

## 2016/10/08: Miradores del bajo Nalón

Publicado por Cicloturismo - 01 Oct 2016 17:53

---



*Desembocadura del Nalón  
(vista del Mirador de Monteagudo)*

**GUÍA:** Fredo y Beatriz

**SALIDA:** sábado 08 de octubre de 2016, 11:00hrs. desde [Estación FEVE de Pravia](#) .

**LLEGADA:** Pravia.

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 38 km.

### Descripción de la ruta.

Salida de la estación de **Pravia** cogeremos la carretera que comunica Pravia con **Somao** pasando los **Cabos**

, y

**Monteagudo**

donde existen unas bonitas vistas del río Nalón, del

**puerto de San Esteban**

, de

**San Juan de la Arena**

y del concejo de Pravia.

Pasaremos por Somaio bonito pueblo de emigrantes, forzados por la pobreza de entonces, a finales del siglo XIX y principios de XX, los jóvenes emigraron en su mayoría a Cuba. Con el dinero mandado por los indianos que hicieron fortuna, se financio la construcción de la capilla (1901), las escuelas (1905), el cine (1935), el parque (1935), etc. También veremos varias casas de indianos muy bonitas.

Después iremos dirección **Muros de Nalón** y de allí a visitar el mirador y la **capilla del Espíritu Santo**, bonito balcón sobre el mar y la desembocadura del Nalón.

Comeremos en un área recreativa al lado del Espíritu Santo con unas vista fabulosas, y quien quiera comer el menú supongo que en San Esteban no habrá problema.



*Puerto de San Esteban de Pravia*



Esta ruta de ciclismo de montaña se realiza en un entorno natural muy bonito, con una gran variedad de paisajes, desde zonas de montaña hasta zonas de costa, pasando por zonas de cultivo y zonas de recreo. Para más información, visita el enlace de transporte.

Al ser una ruta circular y solo disponer de FEVE, se puede utilizar vehículo propio.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Pravia)
--	-----	-----------------------

AVILÉS

- FEVE 10.11h Avilés/apeadero.

- FEVE 18.48h, 19.48h

GIJÓN

- FEVE 9.31h Sanz Crespo.

- FEVE 18.48h, 19.48h

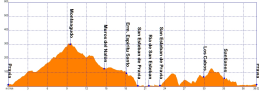
OVIEDO


- FEVE 9.55h Oviedo/Uría.

- FEVE 18.35h, 20.30h

**NOTA:** Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

## Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) 

[Track GPS](#) | [Ruta GPX](#)

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Apta para todo tipo de bicicletas.
- Al ser una ruta circular se puede llevar vehículo propio. Es incluso conveniente si hay mucha gente para el tren, ya que Gijón y Avilés utilizan el mismo tren.
- Si hay mucha gente para el tren de FEVE, otra opción es ir pedaleando hasta Avilés donde se puede coger la RENFE.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Declaración de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos:** nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

## 2016/10/08: Miradores del bajo Nalón

Publicado por Cicloturismo - 01 Oct 2016 20:58

---

Ya se va acabando el calendario cicloturista de 2016 y en esta ocasión os proponemos una ruta circular por los alrededores de Pravia, con una pequeña subida a Monteagudo y si el tiempo lo permite hasta te puedes dar un baño en el mar. ¿Se puede pedir más? Anímate y pedalea con nosotros...

=====

## Re: 2016/10/08: Miradores del bajo Nalón

Publicado por acb\_web - 01 Oct 2016 22:07

---

Para **facilitar** la labor de las personas VOLUNTARIAS encargadas de gestionar las inscripciones de las rutas se recuerda que la mejor manera es poner la información por líneas así es mucho más visual y facilitamos la labor de las personas voluntarias.

### Ejemplo.

#### Nombre y apellidos

Si eres soci@ o no

Si vas usar transporte o no y desde donde

Otra línea para preguntar o poner la información que creas necesaria.

GRACIAS por colaborar con l@s voluntarias.

Asturies ConBici

=====

## 2016/10/08: Miradores del bajo Nalón

Publicado por caballosfc - 02 Oct 2016 16:19

---

Hola. Me apunto

Víctor López

No socio

Feve Noreña

=====

**Re: 2016/10/08: Miradores del bajo Nalón**

Publicado por Fredo - 02 Oct 2016 17:44

---

Hola,

os invitamos a participar este sábado en una bonita ruta desde Pravia, acompañando al río Nalón en su desembocadura al mar Cantábrico.

La ruta es sencilla pero recordad que al principio hay que subir un pequeño puerto (unos 9 km de subida bastante tendida) hasta el mirador de Monteagudo. La vuelta a Pravia tiene alguna rampa, no muy larga, de cierta pendiente. En la mayor parte del trayecto circularémos por carreteras tranquilas, pero también cogéremos caminos sin asfaltar por lo que NO sería una ruta apta para bicis de carretera.

Haremos paradas en el área de Monteagudo, Somao, Muros del Nalón (el sábado hay mercao), en la ermita del Espíritu Santo y finalmente en San Esteban de Pravia, aquí haremos la parada para comer. Ya de vuelta visitaremos la iglesia de Santianes de Pravia si logramos que nos la abran.

Para comer se puede comprar algo en Muros y en San Esteban hay varios bares que seguro tienen bocatas.

Saludos y ya nos vemos.

=====

**Re: 2016/10/08: Miradores del bajo Nalón**

Publicado por fmjuanes - 02 Oct 2016 18:12

---

Hola

Me apunto a mirar:

Francisco Juanes

Socio

Voy desde Llanera a Oviedo en RENFE y desde Oviedo en FEVE a Pravia. Vuelta en tren también.

Fredo te llevo el kit de guía.

Saludos

Paco

=====



**Re: 2016/10/08: Miradores del bajo Nalón**

Publicado por catramundia - 02 Oct 2016 19:52

---

Hola..Emilia camblor,socia,tren feve desde gijon ida y vuelta,ire si la lluvia no aparece.

Saludos.

=====

**2016/10/08: Miradores del bajo Nalón**

Publicado por ElenaDR - 03 Oct 2016 12:18

---

Nos apuntmaos a esta ruta:

Hermino Sánchez, socio, en tren desde Oviedo, ida y vuelta.

Elena Díaz, socia, en tren desde Oviedo, ida y vuelta.

Saludos.

=====

**2016/10/08: Miradores del bajo Nalón**

Publicado por nievy - 04 Oct 2016 20:22

---

Nieves Garcia,no socia,voy en tren por mi cuenta hasta Muros de Nalon y os espero alli(sobre que hora mas o menos llegariais??)

vuelta desde Pravia a Oviedo en tren

=====

**2016/10/08: Miradores del bajo Nalón**

Publicado por carmensuve - 04 Oct 2016 20:38

---

Carmen Suarez socia,voy en tren por mi cuenta hasta Muros de Nalon y os espero allí con Nieves.vuelta desde Pravia a Oviedo en tren

=====

**Re: 2016/10/08: Miradores del bajo Nalón**

Publicado por Fredo - 04 Oct 2016 21:08

---

Hola Nieves y Carmen, dependerá un poco del grupo por lo de la subida a Monteagudo que, aunque no es dura, es un poco larga. Pararemos en el mirador y luego en Somao, en este último lugar no hay bar abierto así que la primera parada para tomar algo y reponer fuerzas será en Muros.

Yo calculo que hacía la una estaremos allí, no obstante si me mandáis un correo intercambiamos teléfonos y nos comunicamos.

Saludos

Fredo

=====

### Re: 2016/10/08: Miradores del bajo Nalón

Publicado por Activania - 05 Oct 2016 10:58

---

En esta ocasión no podré ir, pero comentaros que en la ruta hay una zona "Chill Out", preguntar a Fredo, él os guiará  
Adjunto foto

=====

### Re: 2016/10/08: Miradores del bajo Nalón

Publicado por xixonman - 05 Oct 2016 11:40

---

Carlos García socio de Gijón

NO necesito transporte voy por mis medios.

=====

### Re: 2016/10/08: Miradores del bajo Nalón

Publicado por xixonman - 05 Oct 2016 11:43

---

Como vivimos al lado si quieres te paso el bono del CTA....incluyéndote a ti podeis ir 5 personas a la ida y 5 a la vuelta de GIJON. 2.10 ida, 4.20 ida y vuelta.

Con que la gente esté sobre 9.15-9.20 es suficiente (¡qué no se te vuelvan a pegar las sábanas.....!!!!)

)

Recojo el abono ese mismo sábado.....por tu casa....una vez terminada la ruta....

Ya me cuentas si te interesa.....

Saludos.

**catramundia escribió:**

Hola..Emilia camblor,socia,tren feve desde gijon ida y vuelta,ire si la lluvia no aparece.

Saludos.

=====

**Re: 2016/10/08: Miradores del bajo Nalón**

Publicado por catramundia - 05 Oct 2016 13:37

---

Hola.

Isabel Allende, ida por su cuenta y nos vemos en Muros del Nalon, tren de vuelta a Oviedo,no socia.

Saludos.

=====

**Re: 2016/10/08: Miradores del bajo Nalón**

Publicado por catramundia - 05 Oct 2016 13:40

---

Hola . Soy Emilia, nos vemos en Muros del Nalon, mucha subida jajja, a la vuelta cojo el tren direccion Gijon.Mi telefono por si quereis avisarnos en un punto de encuentro es 677 23 91 99.

Saludos.

=====

**Re: 2016/10/08: Miradores del bajo Nalón**

Publicado por Davidd - 05 Oct 2016 15:11

---

Hola.

Me apuntó.

David Ripoll

Socio

Tren para la ida desde Oviedo y la vuelta.

Nos vemos el sábado.

David

=====

**Re: 2016/10/08: Miradores del bajo Nalón**

Publicado por Fredo - 05 Oct 2016 18:13

---

Parece que el sábado tendremos buen tiempo así que sobre la marcha vemos si comemos en San Esteban o en la zona de la desembocadura del Nalón, que es donde está el chill out que dice Julio.

=====

**Re: 2016/10/08: Miradores del bajo Nalón**

Publicado por Fredo - 05 Oct 2016 18:15

---

Como Familia dejó su teléfono me pongo en contacto con ella para quedar con la gente que salís de Muros.

Hasta el sábado.

=====

**2016/10/08: Miradores del bajo Nalón**

Publicado por John - 05 Oct 2016 19:21

---

Nos apuntamos, socios de Oviedo. Vamos a conducir a Pravia.

John y Karen

=====

**Re: 2016/10/08: Miradores del bajo Nalón**

Publicado por PedroAM - 05 Oct 2016 22:11

---

Hola. Nos apuntamos

Marian Davila y

Pedro Álvarez

Socios de Oviedo. Tren para la ida y vuelta

Nos vemos

=====

**Re: 2016/10/08: Miradores del bajo Nalón**

Publicado por Nagual - 06 Oct 2016 06:27

---

ME APUNTO A LA EXCURSION DEL SABADO DIA 8 OCT .

ARTURO DEL CAMPO

SOY SOCIO

VOY A PRAVIA EN COCHE PROPIO .

=====

**Re: 2016/10/08: Miradores del bajo Nalón**

Publicado por El Cerilla - 06 Oct 2016 08:58

---

Hola, me apunto a esta navegable ruta.

Joaquín Rodríguez Rguez

Socio.

Cojo el tren ida y vuelta desde/hacia Llaranes (Avilés)

Nos vemos

=====

**Re: 2016/10/08: Miradores del bajo Nalón**

Publicado por COLUE - 06 Oct 2016 08:59

---

Hola.

Ramón

Socio

Tren desde Oviedo

ida y vuelta.

Nos vemos.

=====

**Re: 2016/10/08: Miradores del bajo Nalón**

Publicado por fon - 06 Oct 2016 12:50

---

Me apuntó

Alfonso Molinero

Socio de Oviedo

Uso tren ida y vuelta

Saludos

=====