2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Cicloturismo - 27 Ago 2016 17:17

_____

¡¡Recomendada para ciclistas noveles!!

GUÍA: David R.

SALIDA: sábado 3 de septiembre de 2016, 10.25 hrs. desde Estación RENFE Oviedo / Llamaquique .

LLEGADA: Trubia.

DURACIÓN: día entero.

DISTANCIA: 40 km.

Descripción de la ruta.





Quedamos a las 8:30 en la estación de RENFE de Llamaquique en **Oviedo**. Saldremos por
[illegible]



Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Trubia)

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- FEVE 17.19 + RENFE en Oviedo 18.30h (y cada hora posterior)

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- FEVE 17.19h + transbordo en Oviedo 18.19h + transbordo; 19.44h (Directo)

OVIEDO

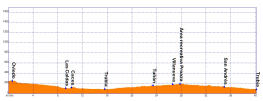
- N/A (Versión Oficial)
- FEVE 11.21h Oviedo/Uría. (Versión a Trubia en tren)

- FEVE 17.19h, 18.19h, 19.19h

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. Por el foro, indicad el lugar de procedencia y el número de pasajeros.

Debido a que bastantes ciclistas usan el tren de FEVE para volver de Trubia a Oviedo, os informamos de que el grupo de transportes hará las gestiones pertinentes para que todo vaya sin problemas. El tren de Gijón y Avilés es
prioritario
para quienes viven en dichas ciudades
, si sobra espacio puede subir gente de Oviedo. Por lo tanto... avisad quienes vais a coger el FEVE en Trubia y a dónde vais.

Perfil de la ruta.



Ver mapa más grande | Track GPS | Ficha IBP

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

La idea es disfrutar de este entorno sin prisas, si el tiempo es favorable hasta las cinco o seis de la tarde, recordando que los días son largos y la vuelta hasta Trubia es tranquila y tenemos tren desde allí cada hora o cada menos dependiendo los diferentes destinos, pero cabe la posibilidad que si alguien tiene que ausentarse lo haga por sus propios medios.

Se recuerda a todos los participantes que, si bien el camino está catalogado como senda, existe algún tramo compartido con el tráfico motorizado y cruces con carreteras, así que extremad la precaución. También compartimos andanzas con peatones por lo que al pasar a su vera, extremaremos la precaución adecuando nuestra velocidad a su paso y dejándole esa distancia de seguridad de 1,50m que nosotros los ciclistas exigimos a los coches.

Existen varios túneles en el recorrido, a veces su iluminación no funciona, así que **rogamos que os acostumbréis a llevar alumbrado**
—blanca delantera y roja trasera—
para minimizar los peligros
.

Por último, cabe la posibilidad de prescindir del casco ciclista —que no lo recomendamos— pero sólo para los adultos, pues según la última revisión normativa a este respecto, los menores de 16 años están obligados a llevarlo en la totalidad de los desplazamientos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**
que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las “Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici actividades de Asturies ConBici”, y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde

(por temas de organización).

Leer Más...

==========

Re: 2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Cicloturismo - 02 Sep 2016 10:52

_____

Hola Carlos

Un pregunta, ¿cuántas plazas hay reservadas en el tren de las 18:19?

Saludos

Grupo de Cicloturismo

==========

Re: 2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por xixonman - 02 Sep 2016 16:36

_____

16 ida y 16 vuelta.....Para la ida solo lo van a utilizar 5 personas así que ese pelotón retrasado puede cogerlo sin problemas....pero a la vuelta...había 9 personas que lo iban a coger, sin considerar el pelotón retrasado, y por tanto no cabe tanta gente....

La comunicación era para menos gente pero la hemos modificado en cuanto hemos podido, ahora a esperar y ver....

Para otra vez si ocurren cosas como ésta y se va usar el tren el guía debe decir NO también, a pesar de las explicaciones dadas en el foro al grupo de transportes.....

Sino se usa el tren nada tenemos que decir....

Esperemos que las cosas salgan razonablemente bien...

Ahora tenemos que estar pendientes toda la puñetera tarde del tfn móvil.....
y que no haya que hacer cambios a la carrera.....

Saludos,

Grupo de Transportes

==========

2016/09/03: Senda del Oso. Proaza
Publicado por pili - 02 Sep 2016 16:44

_____

Hola soy Pilii Avilés , se une a la ruta mi hijo , no me riñais . No necesita transporte.

Iván Posa Luis (no socio , Avilés)

==========

Re: 2016/09/03: Senda del Oso. Proaza
Publicado por Rafa III - 03 Sep 2016 07:02

_____

Hola David.

Yo andaré en bici por la zona.

Si coincide el horario, y paso por el área recreativa a la hora del baño/comida, os buscaré para unirme a vosotros.

Un saludo y feliz ruta.

Rafa.

==========

Re: 2016/09/03: Senda del Oso. Proaza
Publicado por angels - 03 Sep 2016 10:49

_____

Buenos días grupito, soy Ángeles la guía oficial de esta ruta. Quiero agradecer a David Ripoll que haya decidido acompañaros en este paseo tan familiar y desearos a todos que disfrutéis a tope del día, de la compañía y del chapuzón. Dar la enhorabuena a los que habéis ido con vuestros peques y desearos que todo hoy sean buenos momentos.

Al grupo de transportes gracias por las gestiones oportunas.

==========

Re: 2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por fmjuanes - 03 Sep 2016 18:34

Hola

Un 10 para David, el guía, y para Cach , esto Isolina, la cierre. Para Vero, recordarte que lleves la bici a que te la pongan a punto (Desviador de platos y purgado de frenos), es una buena bici .
! Germán espero que esas heridas curen bien y pronto. Esperamos veros a todos en futuras rutas.

Saludos

Paco

PD: Este tipo de rutas hay que mantenerlas en el calendario, creo que son fundamentales a la hora de atraer a gente joven y no tan joven, pero que está menos habituada a realizar rutas en bici. No olvidemos que uno de los objetivos de ACB es fomentar el uso de la bici.

==========

2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Isolina - 06 Sep 2016 07:51

Dar las gracias al guía, David y a Vane por acompañarme

en el cierre. Y en general a tod@s los compañer@s por disfrutar de un día precioso por la senda del oso.

Gracias Paco por ese sobresaliente

==========

Re: 2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Davidd - 06 Sep 2016 22:59

Hola.

Tranquila ruta por la senda del oso con chapuzón incluido
, yo también le doy un 10 al guía
.

Gracias a tod@as las personas que hacéis posible las actividades de Asturies ConBici.

Os dejo un enlace de las fotos.

goo.gl/photos/xpEHjGtbQ8YP8j9T6

Nos vemos en la próxima.

David Ripoll

==========

Re: 2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por mariajo-aviles - 12 Sep 2016 22:16

_____

Gracias al guía, (y reportero fotográfico) y a todos los que participastéis y colaborastéis para que disfrutáramos de los bonitos paisajes y de la bicicleta.

María José

==========