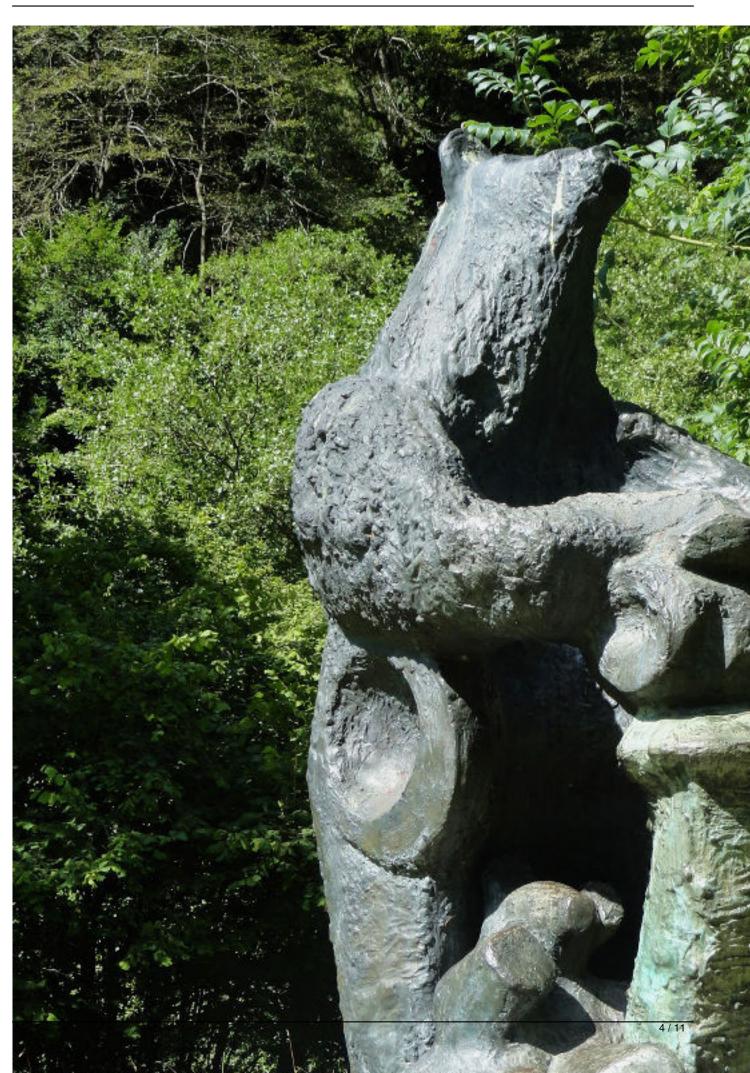
Descripción de la ruta.

Generado el: 1 December, 2025, 01:20

2016/09/03: Senda del Oso. Proaza Publicado por Cicloturismo - 27 Ago 2016 17:17
¡¡Recomendada para ciclistas noveles!!
GUÍA : David R.
SALIDA: sábado 3 de septiembre de 2016, 10.25 hrs. desde Estación RENFE Oviedo / Llamaquique .
LLEGADA : Trubia.
DURACIÓN: día entero.
DISTANCIA: 40 km.







	_	_	_			_	-	_	_	_	_	_		_		
G	ien	erac	ob	el: 1	П	D	е	се	m	ıbe	r.	, 2	2025	j,	01:	20

الانتخاب والمراجع والم والمراجع والمراجع والمراجع والمراجع والمراجع والمراجع والمراج	مرخات لفرنطخ المحاريج كرك إحاله في مصوات المحارك كريا	فيتناثلا كمصابيا كالمنادية فتستحسان ماناسخ	بالمرافع والمراجع والمراجع والمحاجب والمراجع والمراجع المراجع والمراجع والم	ور والمنابع في المنابع
			이번 2010년 1일 2일 기업을 보고 있다면 하면 없었다.	
فتعلقها والأوادي وتنسين والمعاددة وتبارك والمبارية فالا	SPORT THORN OF COMPLETE THE PROPERTY.	SUPPLIES STREET, STREE	POPER CHEST CHEST CHEST BY SHOULD BY	COMPTED CONTRACTOR
Trananarta	7170	1 0	· · ·	•
rransbone.				

A continuación les mostr así como los prefijados p		tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta
	IDA	VUELTA (Desde Trubia)
AVILÉS		
- RENFE 9.48h Avil	lés/esta <mark>ción.</mark>	
- FEVE 17.19 + RE	NFE en Oviedo 18.30h (y d	cada hora posterior)
GIJÓN		
- RENFE 9.30h Sar	nz Crespo.	

- FEVE 17.19h + transbordo en Oviedo 18.19h + transbordo; 19.44h (Directo)

•	٠.	•	,	_	•	O. C	•	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	•	
G	er	e	rado	el:	1	December	r,	2025,	01:	20

OVIEDO	

- N/A (Versión Oficial)
- FEVE 11.21h Oviedo/Uría. (Versión a Trubia en tren)

- FEVE 17.19h, 18.19h, 19 19h

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. Por el foro, indicad el lugar de procedencia y el número de pasajeros.

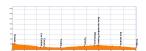
Debido a que bastantes ciclistas usan el tren de FEVE para volver de Trubia a Oviedo, os informamos de que el grupo de transportes hará las gestiones pertinentes para que todo vaya sin problemas. El tren de Gijón y Avilés es

prioritario

para quienes viven en dichas ciudades

, si sobra espacio puede subir gente de Oviedo. Por lo tanto... avisad quienes vais a coger el FEVE en Trubia y a dónde vais.

Perfil de la ruta.



Yezanapada prandob

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

La idea es disfrutar de este entorno sin prisas, si el tiempo es favorable hasta las cinco o seis de la tarde, recordando que los días son largos y la vuelta hasta Trubia es tranquila y tenemos tren desde allí cada hora o cada menos dependiendo los diferentes destinos, pero cabe la posibilidad que si alguien tiene que ausentarse lo haga por sus propios medios.

Se recuerda a todos los participantes que, si bien el camino está catalogado como senda, existe algún tramo compartido con el tráfico motorizado y cruces con carreteras, así que extremad la precaución. También compartimos andanzas con peatones por lo que al pasar a su vera, extremaremos la precaución adecuando nuestra velocidad a su paso y dejándole esa distancia de seguridad de 1,50m que nosotros los ciclistas exigimos a los coches.

Existen varios túneles en el recorrido, a veces su iluminación no funciona, así que **rogamos que os acostumbréis a llevar alumbrado**

—blanca delantera y roja trasera para minimizar los peligros

Por último, cabe la posibilidad de prescindir del casco ciclista —que no lo recomendamos— pero sólo para los adultos, pues según la última revisión normativa a este respecto, los menores de 16 años están obligados a llevarlo en la totalidad de los desplazamientos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **a** ceptación de todas las condiciones

que se indican para poder realizada, y el conocimiento y aceptación de las "

<u>Debumento de Exemelor de Respensabilidad de Aces</u> " (que a milicio de la misma riabra que rimar, del "

procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde

Generado el: 1 December, 2025, 01:20

(por temas de organización).
Leer Más
Re: 2016/09/03: Senda del Oso. Proaza Publicado por Cicloturismo - 02 Sep 2016 10:52
Hola Carlos
Un pregunta, ¿cuántas plazas hay reservadas en el tren de las 18:19?
Saludos
Grupo de Cicloturismo
Re: 2016/09/03: Senda del Oso. Proaza Publicado por xixonman - 02 Sep 2016 16:36
16 ida y 16 vueltaPara la ida solo lo van a utilizar 5 personas así que ese pelotón retrasado puede cogerlo sin problemaspero a la vueltahabía 9 personas que lo iban a coger, sin considerar el pelotón retrasado, y por tanto no cabe tanta gente
La comunicación era para menos gente pero la hemos modificado en cuanto hemos podido, ahora a esperar y ver
Para otra vez si ocurren cosas como ésta y se va usar el tren el guía debe decir NO también, a pesar de las explicaciones dadas en el foro al grupo de transportes
Sino se usa el tren nada tenemos que decir
Esperemos que las cosas salgan razonablemente bien
Ahora tenemos que estar pendientes toda la puñetera tarde del tfn móvil y que no naya que nacer cambios a la carrera

Generado el: 1 December, 2025, 01:20 Saludos, Grupo de Transportes ______ 2016/09/03: Senda del Oso. Proaza Publicado por pili - 02 Sep 2016 16:44 Hola soy Pilii Avilés, se une a la ruta mi hijo, no me riñais. No necesita transporte. Iván Posa Luis (no socio, Avilés) Re: 2016/09/03: Senda del Oso. Proaza Publicado por Rafa III - 03 Sep 2016 07:02 Hola David. Yo andaré en bici por la zona. Si coincide el horario, y paso por el área recreativa a la hora del baño/comida, os buscaré para unirme a vosotros. Un saludo y feliz ruta. Rafa. Re: 2016/09/03: Senda del Oso. Proaza Publicado por angels - 03 Sep 2016 10:49 Buenos días grupito, soy Ángeles la guía oficial de esta ruta. Quiero agradecer a David Ripoll que haya decidido acompañaros en este paseo tan familiar y desearos a todos que disfrutéis a tope del día, de la compañía y del chapuzón. Dar la enhorabuena a los que habéis ido con vuestros peques y desearos que todo hoy sean buenos momentos. Al grupo de transportes gracias por las gestiones oportunas.

Foro ACB - Asturies ConBici

Generado el: 1 December, 2025, 01:20

Re: 2016/09/03: Senda del Oso. Proaza Publicado por fmjuanes - 03 Sep 2016 18:34
Hola
Un 10 para David, el quía y para Cach , esto isolina, la cierre. Para vero, recordarte que lleves la bici a que te la pongan a punto (Desviador de platos y para de frenos) es una buena bici e bien y pronto. Esperamos veros a todos en futuras rutas.
Saludos
Paco
PD: Este tipo de rutas hay que mantenerlas en el calendario, creo que son fundamentales a la hora de atraer a gente joven y no tan joven, pero que está menos habituada a realizar rutas en bici. No olvidemos que uno de los objetivos de ACB es fomentar el uso de la bici.
2016/09/03: Senda del Oso. Proaza Publicado por Isolina - 06 Sep 2016 07:51
Dar las gracias al guía, David y a Vane por acompañarme
en el cierre. Y en general a tod@s los compañer@s por disfrutar de un día precioso por la senda del oso.
Gracias Paco por ese sobresaliente
Re: 2016/09/03: Senda del Oso. Proaza Publicado por Davidd - 06 Sep 2016 22:59
Hola.
Tanquila ruta por la senda del oso con chapuzón incluido o también le doy un 10 al guía o .
Gracias a tod@as las personas que hacéis posible las actividades de Asturies ConBici.
Os dejo un enlace de las fotos.

Generado el: 1 December, 2025, 01:20

goo.gl/photos/xpEHjGtbQ8YP8j9T6

Nos vemos en la próxima.
David Ripoll
Re: 2016/09/03: Senda del Oso. Proaza Publicado por mariajo-aviles - 12 Sep 2016 22:16
Gracias al guía, (y reportero fotográfico) y a todos los que participastéis y colaborastéis para que disfrutáramos de los bonitos paisajes y de la bicicleta.
María José