

2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Cicloturismo - 27 Ago 2016 17:17

¡¡Recomendada para ciclistas noveles!!

GUÍA: David R.

SALIDA: sábado 3 de septiembre de 2016, 10.25 hrs. desde [Estación RENFE Oviedo / Llamaquique](#) .

LLEGADA: Trubia.

DURACIÓN: día entero.

DISTANCIA: 40 km.

Descripción de la ruta.



El Ayuntamiento de Asturias, a través del Departamento de Deportes, ha organizado una serie de actividades para celebrar el Día Mundial del Bicicleta. Estas actividades se desarrollarán en el Parque de San Juan, un espacio verde y seguro ideal para disfrutar de la bicicleta. Las actividades incluyen una carrera de bicicletas para niños, una ruta guiada para adultos y una exposición de bicicletas antiguas. El Ayuntamiento de Asturias quiere aprovechar esta oportunidad para promover el uso de la bicicleta como medio de transporte y recreación, y para fomentar la conciencia ambiental. Se invita a todos los ciudadanos a participar en estas actividades y a disfrutar de la naturaleza y la compañía de otros ciclistas.





Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Trubia)
--	-----	-----------------------

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.
- FEVE 17.19 + RENFE en Oviedo 18.30h (y cada hora posterior)

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.
- FEVE 17.19h + transbordo en Oviedo 18.19h + transbordo; 19.44h (Directo)

OVIEDO

- N/A (Versión Oficial)
- FEVE 11.21h Oviedo/Uría. (Versión a Trubia en tren)
- FEVE 17.19h, 18.19h, 19.19h

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. Por el foro, indicad el lugar de procedencia y el número de pasajeros.

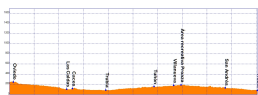
Debido a que bastantes ciclistas usan el tren de FEVE para volver de Trubia a Oviedo, os informamos de que el grupo de transportes hará las gestiones pertinentes para que todo vaya sin problemas. El tren de Gijón y Avilés es

prioritario

para quienes viven en dichas ciudades

, si sobra espacio puede subir gente de Oviedo. Por lo tanto... avisad quienes vais a coger el FEVE en Trubia y a dónde vais.

Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#)

[Track-GPS](#) | [Ruta-IBP](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

La idea es disfrutar de este entorno sin prisas, si el tiempo es favorable hasta las cinco o seis de la tarde, recordando que los días son largos y la vuelta hasta Trubia es tranquila y tenemos tren desde allí cada hora o cada menos dependiendo los diferentes destinos, pero cabe la posibilidad que si alguien tiene que ausentarse lo haga por sus propios medios.

Se recuerda a todos los participantes que, si bien el camino está catalogado como senda, existe algún tramo compartido con el tráfico motorizado y cruces con carreteras, así que extremad la precaución. También compartimos andanzas con peatones por lo que al pasar a su vera, extremaremos la precaución adecuando nuestra velocidad a su paso y dejándole esa distancia de seguridad de 1,50m que nosotros los ciclistas exigimos a los coches.

Existen varios túneles en el recorrido, a veces su iluminación no funciona, así que **rogamos que os acostumbréis a llevar alumbrado**

—blanca delantera y roja trasera—

para minimizar los peligros

.

Por último, cabe la posibilidad de prescindir del casco ciclista —que no lo recomendamos— pero sólo para los adultos, pues según la última revisión normativa a este respecto, los menores de 16 años están obligados a llevarlo en la totalidad de los desplazamientos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **a**
ceptación de todas las condiciones

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las “
[Declaración de Exención de Responsabilidad de ACB](#)” (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde

(por temas de organización).

[Leer Más...](#)

2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Cicloturismo - 27 Ago 2016 20:32

Para comenzar septiembre y que los y las peques puedan disfrutar de la bici, os invitamos a participar en esta ruta por la senda del oso. Y si el tiempo acompaña hasta hay la posibilidad de darse un chapuzón en la piscina. ¿Qué más se puede pedir?

Re: 2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por acb_web - 27 Ago 2016 22:35

Para **facilitar** la labor de las personas VOLUNTARIAS encargadas de gestionar las inscripciones de las rutas se recuerda que la mejor manera es poner la información por líneas así es mucho más visual y facilitamos la labor de las personas voluntarias.

Ejemplo.

Nombre y apellidos

Si eres soci@ o no

Si vas usar transporte o no y desde donde

Otra línea para preguntar o poner la información que creas necesaria.

GRACIAS por colaborar con l@s voluntarias.

Asturies ConBici

2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por marcobb - 29 Ago 2016 09:04

Hola me apuntó a esta ruta Marcos fuster liquete socio cogeré el tren en Gijón ida y vuelta

=====

2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por mariajo-aviles - 30 Ago 2016 18:15

Me apunto a la ruta: Maria José Gonzalez Alvarez

Socia

Ida en tren desde Lugo de Llanera y vuelta también en tren

=====

2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Isolina - 30 Ago 2016 21:19

Hola, me apunto.

Isolina Braña

Socia.

No necesito tren.

David, no me importa cerrar el grupo, así que si quieres o me dejas me hago cargo. Tendré Walkies??? Jajajaja

=====

2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por marcbbt - 30 Ago 2016 21:29

Por motivos personales yo no puedo asistir a esta ruta a si que queda un sitio libre de Gijón Marcos fuster liquete

=====

Re: 2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Davidd - 30 Ago 2016 22:43

Hola.

Soy el guía ocasional de esta tranquila ruta 🤔

, mirando las predicciones meteorológicas dan un bonito día para darle un poco a los pedales y luego si alguien quiere darse un chapuzón en las piscinas del área recreativa de Buyera 🤔



No uso tren.

Isolina.

No te preocupes que te llevo un walkie 🤔
, gracias por ofrecerte de cierre

Nos vemos el sábado.

David Ripoll, guía ocasional de la ruta 🤔

=====

Re: 2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por fmjuanes - 31 Ago 2016 06:35

Hola

Me apunto:

Francisco Juanes

Socio

Voy en tren de Llanera a Oviedo y vuelvo en bici

Yo también quería ir de cierre, me cachís, se me adelantó la Iso 🤔
. Me apunto al banito.

Saludos

Paco

=====

2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por german.villamizar@gmail.com - 31 Ago 2016 09:13

Buenos días,

Nos apuntamos los siguientes:

1) Germán Villamizar-Rodríguez

Socio

En bici desde Oviedo

2) Evelyn Villegas

No socia

En bici desde Oviedo

3) Victoria Villamizar Villegas

Menor de edad

En bici desde Oviedo

4) Sofía Villamizar Villegas

Menor de edad

En bici desde Oviedo

Nos vemos el sábado!

Saludos

=====

2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por felix - 31 Ago 2016 09:19

hola ! apúntome

félix lillo

Sociu

No uso tren

pienso ir después de comer a la folixa de Bermiegu,Quirós;

=====

2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Ch - 31 Ago 2016 09:38

Buenos días.

Soy Rosario Neira Piñeiro, no socia.

Iré y volveré en el tren Oviedo-Trubia.

Me apunto a la ruta, pero elijo la opción corta. Me incorporaré a las 12h. en Trubia (entiendo que nos recogeréis en la estación de FEVE).

Un saludo

=====

2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Sucramu - 31 Ago 2016 21:46

Mauro Sanna

Socio

=====

Re: 2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Davidd - 31 Ago 2016 23:25

Hola.

Para l@s que decidáis hacer la opción corta (llegar a Trubia en FEVE), os pasamos a buscar a las 12 horas por la estación de FEVE en Trubia. 📍

David Ripoll

Guía ocasional de esta ruta 🗺️

=====

2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por nievy - 01 Sep 2016 08:23

hola ,me apunto a la ruta desde Trubia,voy en tren desde El Berron y vuelta :Trubia /oviedo

Nieves Garcia

no socia

=====

2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por vanecar69 - 01 Sep 2016 12:52

vamos

pedro lopez lopez

vanesa carballo fdz

socios

pedro seguramente volvera en tren

y yo en bici si alguien se anima

=====

2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por pili - 01 Sep 2016 14:41

Buenas.....!!!! Cumpliendo lo prometido, nos unimos a la ruta .

Pili Luis (socia , Avilés)

Fracisco Tejeda (socio, Avilés)

Ida por nuestra cuenta

Vuelta en tren

=====

Re: 2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Kike Gonzalez - 01 Sep 2016 16:29

Kike Gonzalez

Socio

Voy en tren desde Llanera (me bajo en Uria, no en Llamaquique).

Un saludo

=====

Re: 2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por cocorico - 01 Sep 2016 18:05

Veronica Barrero Fernandez

Alejandro Fdez Barrero(7años)

Patricia Alvarez Garcia

No somos socios, salimos los tres desde Oviedo en tren.

Ida y vuelta.

=====

Re: 2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Cicloturismo - 01 Sep 2016 19:38

Se recuerda a todas las personas que **la gestión del transporte ferroviario se cierra a las 22 horas**, por lo que si alguien tiene intención de apuntarse y utilizar dicho medio de transporte, tiene media hora para hacerlo. No os olvidéis el bañador, las chanclas y la toalla que va a hacer calor.

Saludos

Grupo de Cicloturismo

=====

Re: 2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por xixonman - 01 Sep 2016 20:14

LA GESTION QUEDA CERRADA DE LOS TRENES.....

Para la IDA no se hace gestión del tren Gijón-Llanera-Oviedo ni tampoco el de Avilés-Oviedo, vista la poca gente apuntada al tren.

Si se hace la gestión del tren de FEVE que sale a la ida de Oviedo a Trubia a las 11.21 (semi-directo) al haber más gente apuntada.

A la VUELTA si se hace la gestión al ser más gente la que va a escoger ésta opción, el FEVE de las 18.19 para todo el mundo....sea de donde sea....Luego en Oviedo quien tenga que hacer el oportuno transbordo tendrá que mirarlo (unos van con FEVE y otros con RENFE donde hay 3 líneas de tren), corriendo a cuenta de cada cual mirar horario y línea que más le convenga

Gijón-Llanera tiene un trasbordo de 8 minutos, así que no os durmais y Aviles de 45 minutos en Oviedo....Los de Avilés teneis la opción de coger el tren en El Caleyo, pasando los trenes a y 23 cada hora. Esto significa que tendriais que pedalear por la senda desde Trubia hasta el citado apeadero.

Grupo de Transportes

=====

2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Davidd - 01 Sep 2016 21:36

Aquí escribes los datos

Ejemplo.

Nombre y apellidos

Si eres soci@ o no

Si vas usar transporte o no y desde donde

Otra línea para preguntar o poner la información que creas necesaria.

=====

2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por TOMATADA - 02 Sep 2016 07:44

buenos días

Queriamos ir a la ruta de la senda del oso las siguietes personas

Toño Luis

Mar Lozano

Tare Luis

David Luis

Nikita Rozadilla

Juan Noval

Alex Muñoz

Jesus Jimenez

Ruben Gorreta Santiago

=====

Re: 2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Cicloturismo - 02 Sep 2016 07:53

Hola

Entendemos que es la primera vez que hacéis una ruta con nosotros, necesitamos que nos digáis desde donde salís y si vais a utilizar el tren para ir o volver. Quedamos a vuestra disposición para aclararos cualquier duda que tengáis.

Saludos

Grupo de Cicloturismo

=====

Re: 2016/09/03: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Davidd - 02 Sep 2016 08:27

Hola.

Comentar que TOMATADA intento apuntarse ayer de tarde y por problemas en el acceso al FORO que no se pudieron solucionar hasta última hora de la madrugada se apunta por indicaciones más a primera hora de hoy.

TOMATADA

Necesitamos saber si soy socios o no y si hay menores, para una buena organización de la ruta.

Pedir disculpas al grupo de trabajo de Transporte por las molestias.

David Ripoll

Guía ocasional de esta ruta 🚲

=====