

2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Cicloturismo - 17 Jul 2016 16:04



Iglesia de Nuestra Señora de El Remediu

GUÍA: David R

SALIDA: domingo 24 de julio de 2016, 10:30 hrs. desde [Estación RENFE Oviedo / Uría](#).

LLEGADA: El Remedio

DURACIÓN: Día

DISTANCIA: 45 Km.

Descripción de la ruta.

Os proponemos una ruta cuyo recorrido será por carreteras secundarias, sendas ciclables y al final, en **El Remedio**

(Nava), podremos pedalear por el sendero PR.AS-148, con el mismo nombre que el pueblo, disfrutando así de un tramo más betetero y técnico donde soltar adrenalina. Al final, terminaremos en el apeadero de FEVE de la misma localidad.

Salimos de la estación de tren de Oviedo-Uría y bajando por el barrio de La Tenderina nos dirigiremos por la N-634 hacia **Colloto**. Tras pasar su **Iglesia de Santa Eulalia** y el **puente romano** que existe a la altura del Polígono Industrial del Águila Negra, seguiremos los pasos de los peregrinos cogiendo una senda que nos lleva a

Tiñana

y con suave pedaleo llegaremos al fabuloso

Palacio de Meres

donde, disfrutando de tal construcción y a la sombra del árbol adjunto a su capilla, haremos una parada de avituallamiento, pero no de café ya que no hay bar.

Después seguiremos pedaleo en dirección al **Huerto de Meres** para acercarnos al pueblo de **Fonciello** que por sendas y carreteras nos embocará en

El Berrón

. De camino, el

Santuario de la Virgen de La Cabeza

Por la senda verde que trascurre encajada entre la vía de tren y la N-634 llegaremos a **Pola de Siero**

enlazando con el

paseo fluvial del río Nora

en el que, si tenemos suerte, podremos ver a algún piragüista entrenando. Aquí habrá que extremar la precaución para compartir este tramo que nos llevará hasta Lieres ya que los habitantes polesos se han quejado innumerables veces de la peligrosidad de algunas bicicletas. Así que respetaremos la señalización horizontal cediéndoles el paso en los puentes para no generar más polémica. Todo este tramo estará regado con verdes praderías, caballos y mucho aire que respirar (aunque la autovía pase cerca).



llegeando por El Remedio



nte-lavadero de El Forcáu



onel de sidra restaurado

Paralelos a la N-634 llegaremos a **Lieres** para, callejeando poco a poco, alcanzar nuestro destino: “**El Remedio**”.

. Está calculado llegar aproximadamente a las 15.00 de la tarde por lo que es importante llevar avituallamiento (provisiones, agua, comida) y comer en las paradinas que se harán, como la del Palacio de Meres, pero ninguna en un bar.

Ya en **El Remedio** se puede comer disfrutando de las vistas del **Santuario de Nuestra Señora de El Remedio** en el **Centro Social**. Se

puede comer tranquilamente lo que traigan de casa pero adelantamos que habrá menú encargado por un módico precio. Si queréis deleitaros con este riquísimo menú, indicadlo a la hora de apuntaros en el foro para saber cuántos hay que encargar.

Después de la parada para comer y reponer fuerzas, los que queramos soltar adrenalina tenemos la opción de continuar con la ruta oficial, un sendero BTT de aproximadamente 9 kilómetros de longitud y que transcurre con alguna que otra subida y bajada por los alrededores de El Remedio. También pueden quedarse disfrutando de ese olor que evocan los pueblos o irse al apeadero a coger el FEVE de regreso. Calculamos tardar una hora y cuarto a ritmo tranquilo así que más o menos sobre las 17:50 horas se prevé acabar. No es un sendero muy difícil y si os pica un poco el gusanillo os animamos a intentarlo.



El llamado “**Senderu de El Remediu**”, está señalizado como uno más de pequeño recorrido de los

existentes en Asturias y con la denominación:

P.R. AS-148.

Comienza al lado de la iglesia parroquial o

Santuario de Nuestra Señora de El Remedio

, que es una construcción del siglo XVI, con portada renacentista, que forma parte del patrimonio histórico más destacado del concejo de Nava. Allí encontraremos el panel indicativo de la ruta, que comienza por el camino de la derecha, en dirección a las aldeas de

La Lamparilla

,

Cuñella

y

El Castañeu

, que se atraviesan, para llegar seguidamente a la famosa fuente de

El Forcáu

, que fue restaurada recientemente y dotada de un área recreativa, a su lado. El paisaje es maravilloso.

Continuando, cruzamos el **río Cortina** y una zona de bosque de especies arbóreas autóctonas,

conocido como el monte o

por

que es una construcción tradicional asturiana y que perteneció a algún noble personaje.

Cuesta de El Rebollu.

Luego se pasa

La Casona,

Tras cruzar la carretera que lleva a Llames, se toma el camino de la izquierda hacia **La Vega y Los Riegos**

atravesando una zona de bosquetes y praderas, hasta alcanzar

Ribuli

. Desde este lugar se pueden tomar dos opciones:

1. Una por el sendero de la izquierda va a la **fuente La Llaguna**, que pasando por Mondín y La Pría, completa la mitad del recorrido.

2. Y la otra, que la que decidimos escoger para pasar la tarde, es tomar el camino de la derecha (en Ribuli) que conduce a

Los Jueyos, donde se puede observar un tipo de construcción tradicional

llamado "

Casa Mariñana"; y de allí seguir el recorrido por la

zona más vistosa del sendero que nos permite ver terrenos de los vecinos concejos de Sariego y de

Siero. Pasando por

La Grijera, el Mo

nte Los Andaluces

y el

Monte de La Cuesta

... Desde allí se comienza el descenso a

La Mafosa

, cruzando el

río Rianes

y completando el recorrido, que pasa por el barrio o aldea de

La Calavera

, hasta el punto de partida en el
Santuario de la Virgen de El Remedio



Remedio junto a la bolera y el sendero



de Nuestra Señora de El Remedio



Los capiteles de algún que otro hórreo

Hemos intentado diseñar una ruta que pueda adaptarse a todos los públicos, que haya opciones para todos y que por supuesto pasemos un día estupendo disfrutando de nuestra querida amiga la bicicleta
¡Os esperamos!

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde El Remedio)
--	-----	---------------------------

AVILÉS

- **RENFE 9.48h Avilés/estación.**
- **FEVE 16.55h, 17.50h, 18,14h, 19.55h + Transbordo en Oviedo**

GIJÓN

- **RENFE 9.30h Sanz Crespo.**
- **FEVE 16.55h, 17.50h, 18,14h, 19.55h + Transbordo en El Berrón**

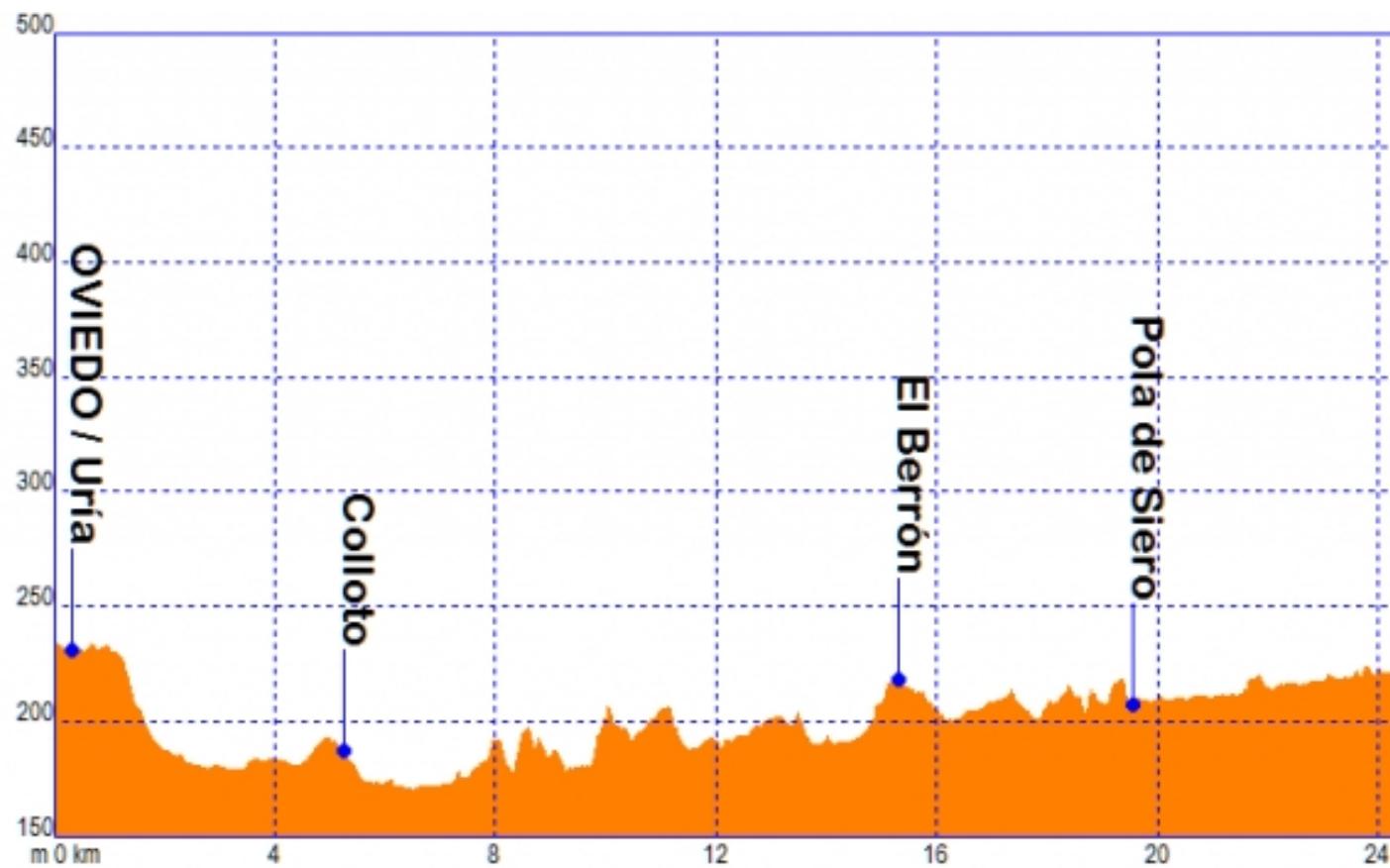
OVIEDO

N/A

- **FEVE 16.55h, 17.50h, 18,14h, 19.55h**

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) |
[Ficha ACB](#) | [Ficha IBP](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Recordad que para comer se puede reservar el menú del Centro Social, por un módico precio. Si se opta por esta opción, indicadlo en el foro a la hora de apuntaros para saber cuántos hay que encargar.

El tren de vuelta es en FEVE por lo que puede haber problemas si hay muchas bicis. Hay trenes cada hora. **Otra opción** (extraoficial) es que quién quiera volver en bici desde El Remedio a Oviedo son unos 30 km por una N-634 con arcén ancho y en la mayoría de los tramos no hay mucho tráfico. O hasta el Berrón son unos 15 km. Pero la ruta oficial acaba en la estación de tren de El Remedio.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas y condiciones generales de las rutas y actividades de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por pilarina - 22 Jul 2016 20:05

Nuria, Beli y Pili (no socias) salimos de Gijón , sin menú.

=====

Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por xixonman - 22 Jul 2016 20:28

A ver que esto se DESBORDA.....y más cuando no se concretan los trenes de vuelta....

La norma dice 5 bicis por tren.....y queda a criterio del interventor o en su defecto el maquinista admitir o no más bicis....

DAVID por favor lleva anotados los horarios que hemos indicado de vuelta.....e intenta que la gente coja los trenes sugeridos...sino va a haber problemas.....

Saludos,

Grupo de Transportes

=====

2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por pilarina - 23 Jul 2016 10:22

Nuria , Beli y Pili nos da igual la vuelta desde Nava o El remedio 16,50 -16,55 . Gracias

Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Davidd - 23 Jul 2016 11:00

Hola.

¡¡¡OJO!!!

Como somos mucho@s el **punto de encuentro es en la LOSA** encima de la estación de tren.

Para los que comáis menú procurar llevar los dineros justo para que no haya problema con el cambio.

Previsión del tiempo para el domingo.

David

Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Davidd - 23 Jul 2016 11:09

Hola.

¡¡¡OJO!!!

Como somos mucho@s el **punto de encuentro es en la LOSA** encima de la estación de tren.

Actualización de la información , comprobar que los datos **estén correctos**

La gestión del transporte y el menú por parte de ACB está **CERRADO**.

Para los que comáis menú procurar llevar los dineros justo para que no haya problema con el cambio.

Como somos mucho@s el **punto de encuentro es en la LOSA** encima de la estación de tren.

Para los que comáis menú procurar llevar los dineros justo para que no haya problema con el cambio.

David

2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Manum - 23 Jul 2016 13:45

Manuel y Luis. Sin menú, llevamos bocata, llevamos coche.

2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por alegijon - 23 Jul 2016 14:19

Alejandra Rueda

No socia

No menú

Desde Gijón

=====

Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Davidd - 23 Jul 2016 14:44

Hola.

Últimas informaciones y consejos.

* Como somos mucho@s el **punto de encuentro** es en la **LOSA** encima de la estación de tren.

* Intentaremos salir lo más puntual posible, no te retrases.

* Como la comida será tarde entre las 14:30 - 15:00 horas y no pararemos, llevar algo para picar.

* Lleva la bici revisada

* Para los que comáis menú, procurar llevar los dineros justo para que no haya problema con el cambio.

David Ripoll

Guía de esta agradable ruta por el centro de Asturias.

=====

Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Activania - 23 Jul 2016 21:51

Se Apunta...

Alejandro Saavedra, no socio.

Transporte por su cuenta

Saludos

=====

Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Davidd - 23 Jul 2016 22:58

Hola.

Después de una revisión de la ruta.

* Mejor bicicleta de montaña o híbrida, el firme para la de carretera no está muy bien en algunos tramos hay mala camino.

* Niev y haciendo número cálculo que antes de las 12:45 no lleguemos a la Pola, si me dejas tu teléfono por privado te informo por donde vamos.

* Como somos mucho@s el punto de encuentro es en **la LOSA** encima de la estación de tren.

David

=====

Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Grillo Veloz - 24 Jul 2016 05:32

Buenos días,sintiéndolo mucho no voy a poder ir a esta tranquila ruta,tenia menú completo si por algún motivo no se cubre mi baja me haría cargo de los 12 €

Gracias y pasailo muy bien

=====

Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Rafa III - 24 Jul 2016 07:28

Buenos días David.

Soy Rafa, socio.

Si aún estoy a tiempo me apunto a la ruta.

Si no llego a las 10:30 a la losa, os alcanzaré x el camino o si no en el Berron.

Gracias y un saludo.

=====

Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Davidd - 24 Jul 2016 07:35

Buenos días.

Después de una revisión de la ruta.

* Mejor bicicleta de montaña o híbrida, el firme para la bici de carretera no está muy bien en algunos tramos hay mala camino.

* Niev y haciendo número cálculo que antes de las 12:45 no lleguemos a la Pola, si me dejas tu teléfono por privado te informo por donde vamos.

* Como somos mucho@s el punto de encuentro es en **la LOSA** encima de la estación de tren.

* Ángela una pena que no nos acompañes, intentaremos adjudicar tu menú a alguien.

* Rafa III, sin problema a que te incorpores.

David

=====

2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Crescendo - 24 Jul 2016 07:50

David se apuntan a la ruta dos más no socios

Mar y Tino. Quedamos con ellos en la losa con ellos si no puede ser, me dices

=====

Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Davidd - 24 Jul 2016 07:57

Buenos días.

Si problema en que se unan Mar y Tino, pero hay que organizase muy bien para la vuelta con los trenes

PD. A partir de este momento ya me es imposible gestionar todo los mensajes que lleguen al FORO, voy camino del punto de inicio.

David

Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Sugarrockglober - 24 Jul 2016 22:28

Muchas gracias al guía y a la paciente cierre, por dirigir esta ruta tan, tan, guapa, nada fácil con el pedazo pelotón que éramos.

Recorrido muy completo y variado, con el extra circuito btt.

Ambiente 5 estrellas, como siempre.

Un lujazo contar con toda la gente de AcB, que se lo curra de lo lindo.

Mil gracias de nuevo, y todo mi reconocimiento por la labor.

Saludos, nos vemos pedaleando.

José-Luis Delgado

Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Activania - 25 Jul 2016 11:02

En el nombre de todos los que fueron de mi parte, muchas gracias a David por organizar esta estupenda ruta, a los cierres Peña & Karina y al resto por la buena compañía. La comida en el Remedio fenomenal, el arrocín con leche, cafetín con chupitines,etc... y la ruta Bttera muy amena y divertida !!

También agradecer al chorizo de Peña (quiero decir al tupper que sacó Peña con chorizo), me ayudó a continuar la ruta en los momentos de flojedad, de no ser así seguro que hubiera abandonado la ruta antes de tiempo.

No voy a despedirme sin dar las gracias también a aquel espontáneo que al llegar al Berrón y sin bajarme de la bici me trajo una cerveza (tú sí que vales chaval !!)

Espero que los accidentados se mejoren y se encuentren con fuerzas para volver a pedalear en breve. Fon tendrá que esperar, la bici ha quedado para desguace, obviamente no va a tener más "remedio" que adquirir otra bici nueva (lo siento Blanca, la vida es así de dura, todos lo sentimos). Dos accidentes en una misma ruta... me recuerda a una famosa película de hace tiempo, no recuerdo ahora mismo su título...

Hice unas pocas fotos, en cuanto las suba ya os aviso.

Saludos ☺

Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por xixonman - 25 Jul 2016 11:13

¿Desguace la bici? ☺



Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Sugarrockglober - 25 Jul 2016 11:23

Fui testigo directo del incidente, y a pesar de que felizmente no hubo que lamentar daños personales (Más allá de unos raspones), mucho me temo que la bici no es recuperable.

Más barato cambiar, que reparar...

Cuanto pides por la chatarra? 😊

=====

Gracias!!

Publicado por miguelssm - 26 Jul 2016 17:40

Ante todo gracias a David por proponer y guiar esta preciosa ruta, y a todos por vuestra estupenda compañía y buen ambiente, a pesar de las dificultades.

Y la comida genial!!

Os adjunto esta foto de la pausa en Colloto, espero que os guste.

Un saludo

Miguel SSM

Oviedo.

=====

Gracias!!

Publicado por miguelssm - 26 Jul 2016 17:42

No soy capaz de insertar la foto, lo siento. 😊

Un saludo

Miguel SSM

Oviedo.

=====

Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Activania - 26 Jul 2016 17:47

Hola a todos,

Aquí van las fotos que hice con el móvil: goo.gl/photos/xDJAMnp3d5QkThBZ9

(Se incluye fotos extraoficiales del chigrín de Colloto)

Hasta pronto 😊

=====

Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Karina - 26 Jul 2016 20:42

Peña y yo queremos agradecer la participación de tanta gente y el buen rollo que hubo en toda la ruta que nos facilitó mucho nuestra labor.

Y para ser una de las rutas fáciles y llanas del calendario nadie podía imaginarse el uso que le dimos al botiquín. Senda del Remedio alias "Ruta sangrienta". Bueno, en serio, nada grave. Tiritas y poco más y alguna pobre bici magullada.

La verdad es que desde atrás se ve todo muy diferente y a otra velocidad, de hecho casi todas las fotos que pude hacer es a distancia y de las espaldas de la gente 😊

Os dejo aquí un enlace de las fotos y de un vídeo con sonido real del trabajo en equipo 😊
y otro vídeo de cosecha propia goo.gl/photos/satbYSfpBMAgSPV18

=====

Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por xixonman - 26 Jul 2016 20:47

Algunos/as sois unos guarri bikers de cuidado..... 😊

Yo sabía que a Mihaela se le pegara tanto el barro a la bici..... 😊

=====