

## 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Cicloturismo - 17 Jul 2016 16:04



*Iglesia de Nuestra Señora de El Remediu*

**GUÍA:** David R

**SALIDA:** domingo 24 de julio de 2016, 10:30 hrs. desde [Estación RENFE Oviedo / Uría](#).

**LLEGADA:** El Remedio

**DURACIÓN:** Día

**DISTANCIA:** 45 Km.

## **Descripción de la ruta.**

Os proponemos una ruta cuyo recorrido será por carreteras secundarias, sendas ciclables y al final, en **El Remedio**

(Nava), podremos pedalear por el sendero PR.AS-148, con el mismo nombre que el pueblo, disfrutando así de un tramo más betetero y técnico donde soltar adrenalina. Al final, terminaremos en el apeadero de FEVE de la misma localidad.

Salimos de la estación de tren de Oviedo-Uría y bajando por el barrio de La Tenderina nos dirigiremos por la N-634 hacia **Colloto**. Tras pasar su **Iglesia de Santa Eulalia** y el **puente romano** que existe a la altura del Polígono Industrial del Águila Negra, seguiremos los pasos de los peregrinos cogiendo una senda que nos lleva a

**Tiñana**

y con suave pedaleo llegaremos al fabuloso

**Palacio de Meres**

donde, disfrutando de tal construcción y a la sombra del árbol adjunto a su capilla, haremos una parada de avituallamiento, pero no de café ya que no hay bar.

Después seguiremos pedaleo en dirección al **Huerto de Meres** para acercarnos al pueblo de **Fonciello** que por sendas y carreteras nos embocará en

**El Berrón**

. De camino, el

**Santuario de la Virgen de La Cabeza**

Por la senda verde que trascurre encajada entre la vía de tren y la N-634 llegaremos a **Pola de Siero**

enlazando con el

**paseo fluvial del río Nora**

en el que, si tenemos suerte, podremos ver a algún piragüista entrenando. Aquí habrá que extremar la precaución para compartir este tramo que nos llevará hasta Lieres ya que los habitantes polesos se han quejado innumerables veces de la peligrosidad de algunas bicicletas. Así que respetaremos la señalización horizontal cediéndoles el paso en los puentes para no generar más polémica. Todo este tramo estará regado con verdes praderías, caballos y mucho aire que respirar (aunque la autovía pase cerca).



*llegeando por El Remedio*



nte-lavadero de *El Forcáu*



onel de sidra restaurado

Paralelos a la N-634 llegaremos a **Lieres** para, callejeando poco a poco, alcanzar nuestro destino: “**El Remedio**”.

. Está calculado llegar aproximadamente a las 15.00 de la tarde por lo que es importante llevar avituallamiento (provisiones, agua, comida) y comer en las paradinas que se harán, como la del Palacio de Meres, pero ninguna en un bar.

Ya en **El Remedio** se puede comer disfrutando de las vistas del **Santuario de Nuestra Señora de El Remedio** en el **Centro Social**. Se

puede comer tranquilamente lo que traigan de casa pero adelantamos que habrá menú encargado por un módico precio. Si queréis deleitaros con este riquísimo menú, indicadlo a la hora de apuntaros en el foro para saber cuántos hay que encargar.

Después de la parada para comer y reponer fuerzas, los que queramos soltar adrenalina tenemos la opción de continuar con la ruta oficial, un sendero BTT de aproximadamente 9 kilómetros de longitud y que transcurre con alguna que otra subida y bajada por los alrededores de El Remedio. También pueden quedarse disfrutando de ese olor que evocan los pueblos o irse al apeadero a coger el FEVE de regreso. Calculamos tardar una hora y cuarto a ritmo tranquilo así que más o menos sobre las 17:50 horas se prevé acabar. No es un sendero muy difícil y si os pica un poco el gusanillo os animamos a intentarlo.



El llamado “**Senderu de El Remediu**”, está señalizado como uno más de pequeño recorrido de los

existentes en Asturias y con la denominación:

**P.R. AS-148.**

Comienza al lado de la iglesia parroquial o

**Santuario de Nuestra Señora de El Remedio**

, que es una construcción del siglo XVI, con portada renacentista, que forma parte del patrimonio histórico más destacado del concejo de Nava. Allí encontraremos el panel indicativo de la ruta, que comienza por el camino de la derecha, en dirección a las aldeas de

**La Lamparilla**

,

**Cuñella**

y

**El Castañeu**

, que se atraviesan, para llegar seguidamente a la famosa fuente de

**El Forcáu**

, que fue restaurada recientemente y dotada de un área recreativa, a su lado. El paisaje es maravilloso.

Continuando, cruzamos el **río Cortina** y una zona de bosque de especies arbóreas autóctonas,

conocido como el monte o

por

que es una construcción tradicional asturiana y que perteneció a algún noble personaje.

**Cuesta de El Rebollu**. Luego se pasa

**La Casona**,

Tras cruzar la carretera que lleva a Llames, se toma el camino de la izquierda hacia **La Vega y Los Riegos**

atravesando una zona de bosquetes y praderas, hasta alcanzar

**Ribuli**

. Desde este lugar se pueden tomar dos opciones:

1. Una por el sendero de la izquierda va a la **fuente La Llaguna**, que pasando por Mondín y La Pría, completa la mitad del recorrido.

2. Y la otra, que la que decidimos escoger para pasar la tarde, es tomar el camino de la derecha (en Ribuli) que conduce a

**Los Jueyos**, donde se puede observar un tipo de construcción tradicional

llamado "

**Casa Mariñana**"; y de allí seguir el recorrido por la

zona más vistosa del sendero que nos permite ver terrenos de los vecinos concejos de Sariego y de

Siero. Pasando por

**La Grijera, el Mo**

**nte Los Andaluces**

y el

**Monte de La Cuesta**

... Desde allí se comienza el descenso a

**La Mafosa**

, cruzando el

**río Rianes**

y completando el recorrido, que pasa por el barrio o aldea de

**La Calavera**

, hasta el punto de partida en el  
**Santuario de la Virgen de El Remedio**



*Remedio junto a la bolera y el sendero*



*de Nuestra Señora de El Remedio*



*Los capiteles de algún que otro hórreo*

Hemos intentado diseñar una ruta que pueda adaptarse a todos los públicos, que haya opciones para todos y que por supuesto pasemos un día estupendo disfrutando de nuestra querida amiga la bicicleta  
¡Os esperamos!

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

---

	IDA	VUELTA (Desde El Remedio)
--	-----	---------------------------

**AVILÉS**

- **[RENFE 9.48h Avilés/estación.**
- **[FEVE 16.55h, 17.50h, 18]14h, 19.55h + Transbordo en Oviedo**

**GIJÓN**

- **[RENFE 9.30h Sanz Crespo.**
- **[FEVE 16.55h, 17.50h, 18]14h, 19.55h + Transbordo en El Berrón**

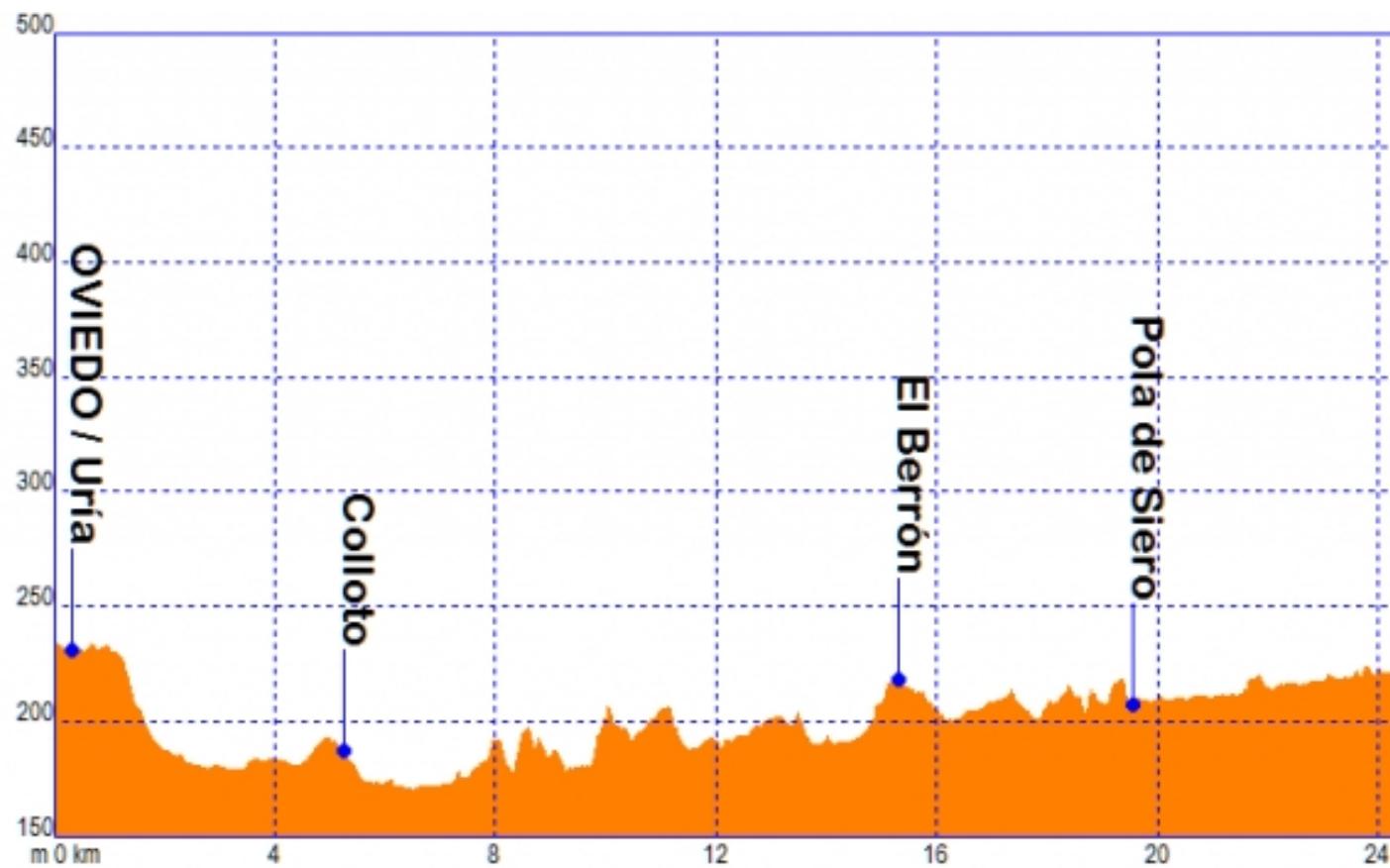
**OVIEDO**

N/A

- **[FEVE 16.55h, 17.50h, 18]14h, 19.55h**

**NOTA:** Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

## Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) |  
[Ficha ACB](#) | [Ficha IBP](#)

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Recordad que para comer se puede reservar el menú del Centro Social, por un módico precio. Si se opta por esta opción, indicadlo en el foro a la hora de apuntaros para saber cuántos hay que encargar.

El tren de vuelta es en FEVE por lo que puede haber problemas si hay muchas bicis. Hay trenes cada hora. **Otra opción** (extraoficial) es que quién quiera volver en bici desde El Remedio a Oviedo son unos 30 km por una N-634 con arcén ancho y en la mayoría de los tramos no hay mucho tráfico. O hasta el Berrón son unos 15 km. Pero la ruta oficial acaba en la estación de tren de El Remedio.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas y condiciones generales de las rutas y actividades de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

---

## Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por xixonman - 20 Jul 2016 07:02

Sobre el tema del TREN, no es si me apetece, ya veré, etc, etc.....el grupo de transportes SOLO hace reservas y gestiones sobre gente que confirme que lo va a coger no sobre VAGUEDADES.

C Si o NO....así que, por favor, no ma-re-eis..... 😊



**Carlos García, coordinador del Grupo de Transportes**

---

## 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por pili - 20 Jul 2016 11:02

Buenas...

Pili Luis , Francisco Tejeda ( Avilés , socios ) - Medio menú : Marmitaco

José Isidro ( Oviedo, socio ) - Menú completo

Utilizaremos tren de vuelta los tres , la ida solo Paco y Pili hasta Oviedo.

Nos vemos.....!!!! David , acuérdate de pedir solecito jijiji

=====

**Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu**

Publicado por Kike Gonzalez - 20 Jul 2016 17:48

---

Kike Gonzalez.... me apunto al tren de vuelta a Oviedo

=====

**2016/07/24: Senda de El Remediu**

Publicado por vanecar69 - 20 Jul 2016 19:25

---

hola david

la ida tren desde mieres a oviedo

la vuelta feve hasta oviedo

=====

**Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu**

Publicado por Activania - 20 Jul 2016 20:18

---

Se apuntan...

- Carmen Alvarez (No socia)

- Alejandro (menor, 10 años)

IDA: Tren Lugo de Llanera - Oviedo

VTA: Tren hasta Oviedo

MENU: No

Saludos

=====

**Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu**

Publicado por Activania - 20 Jul 2016 20:23

---

David, una corrección...

Finalmente salimos con el grupo desde Oviedo (no desde el Berrón), de modo que el transporte queda de la siguiente forma:

IDA, Tren Lugo de Llanera -> Oviedo

Marimar y Álvaro

VTA. Tren hasta Oviedo

Marimar, Álvaro y Julio

Perdón por las molestias ☺

---

### **Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu**

Publicado por El Cerilla - 20 Jul 2016 20:28

Hola, soy

Juaco Rodríguez.

Socio.

De Avilés.

Voy en tren a la ida y a la vuelta.

¡¡¡Qué desilusión!!! No hay menú vegetariano, voy pedir indemnización, llevo todo el año esperando esta ruta porque era la mejor y había menú vegetariano, dejé las vacaciones para otra fecha por estar en esta guapa ruta, deseché ir a correr el Tour por estar en El Remediu y ahora ¡¡¡No hay menú vegetal!!!

Llevo la comida de mi casa, que además ye eco.Chincha revincha.

---

### **Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu**

Publicado por Urriellu - 20 Jul 2016 22:09

Hola

Dani Guardado (socio)

Gonzalo (socio)

Salida desde Oviedo

Los 2 medio menu Marmitako

Volvemos en Tren

Salud

---

=====

### **Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu**

Publicado por Davidd - 20 Jul 2016 22:39

---

Hola.

Actualización de la información, comprobar que los datos **estén correctos**

Ojo solo quedan **2 plazas para el menú**, que se adjudicaran por orden de inscripción

**Si pinchas encima de la tabla se amplía la imagen.**

David

---

**Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu**  
Publicado por alpha - 21 Jul 2016 07:35

---

Hola, esta clásica no me la pierdo 😊

Alfredo Arévalo, socio.

Sin menú, vuelta en tren.

Saludos cordiales

---

**2016/07/24: Senda de El Remediu**  
Publicado por oestors - 21 Jul 2016 08:12

---

Buenos días. Oscar Estors, socio de Oviedo, voy en tren desde Gijón y vuelvo en tren. Menú completo

---

**Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu**  
Publicado por Davidd - 21 Jul 2016 08:48

---

Hola.

Ojo solo quedan **1 plaza para el menú**, que se adjudicaran por orden de inscripción.

Para la salida cicloturista en si, todavía quedan un montón de plazas, no os podéis perder esta sencilla ruta por el centro Asturias 😊

David, Guía de esta ruta casi totalmente llana 😊

---

**Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu**

---

Publicado por vitor - 21 Jul 2016 09:39

---

Vitor. Socio. Llevo bocata y no cojo menú ,pero tomo café después ok?.

La vuelta en tren hasta uvieu.

Saludos a todos y nos vemos!!

---

## Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Davidd - 21 Jul 2016 09:55

---

Hola.

Ojo solo quedan **1 plaza para el menú** , que se adjudicaran por orden de inscripción.

Para la salida cicloturista en si, todavía quedan un montón de plazas, no os podéis perder esta sencilla ruta por el centro Asturias ☺

David, Guía de esta ruta casi totalmente llana ☺

---

## Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Davidd - 21 Jul 2016 09:56

---

Hola ☺

Ojo solo quedan **1 plaza para el menú** , que se adjudicaran por orden de inscripción.

Para la salida cicloturista en si, todavía quedan un montón de plazas, no os podéis perder esta sencilla ruta por el centro Asturias ☺

David, Guía de esta ruta casi totalmente llana ☺

---

## 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Oscarowsky - 21 Jul 2016 10:57

---

Óscar (aún: no socio, pero esta tarde me hago, jej)

En tren desde Gijón (si hay plaza, si no: me busco la vida o voy en bici)

Menú completo si queda.

---

## Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Davidd - 21 Jul 2016 13:10

---

Hola.

La opción de **MENÚ** queda **CERRADA**, esta completo.

Para la salida cicloturista en si, todavía quedan un montón de plazas, no os podéis perder esta sencilla ruta por el centro Asturias ☺

David, Guía de esta ruta casi totalmente llana ☺

---

## 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Raffa - 21 Jul 2016 14:10

---

Raffa Fernández Fernández, socio, de Gijón.

Me apunto a la ruta y usaré tren de Gijón y luego donde llegue el último grupo con David.

Quería la opción menú. Si está cerrada me quedo en reserva en espera de una baja... ☺

---

## Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Davidd - 21 Jul 2016 19:40

---

Hola.

Actualización de la información, comprobar que los datos **estén correctos**

El tema del **MENU** queda **cerrado**.

Para el Grupo de Transporte (si no me lie)

**Para llegar al punto de salida Oviedo**

Tren ida desde Gijón = 6

Tren ida desde Llanera = 5

Tren ida desde Avilés = 3

Tren ida desde Mieres = 2

**Tren de regreso**, espero que escalonadamente se vaya cogiendo los distintos horarios ya que es muy difícil calcular a que hora se terminara la BTT

David

---

**2016/07/24: Senda de El Remedio**

Publicado por buayovikil - 21 Jul 2016 20:07

---

La gestión del tren ha quedado cerrada. Quien se apunte a partir de ahora, debe acercarse al punto de salida por sus propios medios. Grupo de transportes ACB.

---

**2016/07/24: Senda de El Remedio**

Publicado por nievy - 21 Jul 2016 23:52

---

HOLA!!NIEVES GARCIA,NO SOCIA,OS VEO EN EL BERRON(estacion de feve???)queria marmitako pero veo que esta cerrado el menu asi que llevare bocata

---

## 2016/07/24: Senda de El Remedio

Publicado por buayovikil - 22 Jul 2016 07:08

---

Buenos dias. Para la vuelta de El Remedio sois casi 30 personas las que cogéis el tren desde El Remedio hasta Gijon u Oviedo. Teneis que dividiros por lo menos en dos grupos de maximo 15 personas. Los horarios desde El Remedio son a las 16.55h, 17.50h, 18.14h, 19.55h. Gracias. Grupo de transportes ACB.

---

## 2016/07/24: Senda de El Remedio

Publicado por nievy - 22 Jul 2016 09:36

---

si no teneis que recoger a nadie en el berron podria esperaros en feve de pola de siero.....a mi me vendria mejor....pero ...como me digais

---

## Re: 2016/07/24: Senda de El Remedio

Publicado por xixonman - 22 Jul 2016 11:53

---

Una pequena ayuda o matización de El Remedio a Nava sólo hay 5 kms por la gral con arcén....y desde ahí hay más horarios y servicios con trenes semi-directos con menos paradas y más rápidos para ir a Gijón (transbordo en El Berrón) y Oviedo.

Preferentemente si podeis coged estos, tendreis menos problemas si vais a subir cierta cantidad de gente...al hacer menos paradas.

A las 17.15, 19.25 y 20.26. Salen de NAVA y NO proceden de Infiesto. Sólo paran en: Lieres, Pola de Siero, El Berrón, Meres, Colloto, Parque Princiapdo y Oviedo.

Para la gente que sea de Gijón y tenga que hacer el transbordo franquista de El Berrón y no esperar una eternidad los mejores trenes a coger desde El Remedio son: 16.55, 17.50, 19.55.

Desde Nava a Gijón: 16.50, 17.45, y 19.50.

La espera es sólo de 15 minutos cogiendo éstos trenes. Si se cogen otros horarios la espera es de CASI una HORA, así que ¡al loro!

Hay que coger en el cambio el que viene de Laviana hacia Gijón, vía 5 en El Berrón

Pásenlo bien....

Grupo de Transportes

---

=====