

## 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Cicloturismo - 17 Jul 2016 16:04

---



*Iglesia de Nuestra Señora de El Remediu*

**GUÍA:** David R

**SALIDA:** domingo 24 de julio de 2016, 10:30 hrs. desde [Estación RENFE Oviedo / Uría](#) .

**LLEGADA:** El Remedio

**DURACIÓN:** Día

**DISTANCIA:** 45 Km.

## Descripción de la ruta.

Os proponemos una ruta cuyo recorrido será por carreteras secundarias, sendas ciclables y al final, en **El Remedio**

(Nava), podremos pedalear por el sendero PR.AS-148, con el mismo nombre que el pueblo, disfrutando así de un tramo más betetero y técnico donde soltar adrenalina. Al final, terminaremos en el apeadero de FEVE de la misma localidad.

Salimos de la estación de tren de Oviedo-Uría y bajando por el barrio de La Tenderina nos dirigiremos por la N-634 hacia **Colloto**. Tras pasar su **Iglesia de Santa Eulalia** y el **punto romano** que existe a la altura del Polígono Industrial del Águila Negra, seguiremos los pasos de los peregrinos cogiendo una senda que nos llevara a

**Tiñana**

y con suave pedaleo llegaremos al fabuloso

**Palacio de Meres**

donde, disfrutando de tal construcción y a la sombra del árbol adjunto a su capilla, haremos una parada de avituallamiento, pero no de café ya que no hay bar.

Después seguiremos pedaleo en dirección al **Huerto de Meres** para acercarnos al pueblo de **Fonciello** que por sendas y carreterinas nos embocará en

**El Berrón**

. De camino, el

**Santuario de la Virgen de La Cabeza**

.

Por la senda verde que transcurre encajada entre la vía de tren y la N-634 llegaremos a **Pola de Siero** enlazando con el

### **paseo fluvial del río Nora**

en el que, si tenemos suerte, podremos ver a algún piragüista entrenando. Aquí habrá que extremar la precaución para compartir este tramo que nos llevará hasta Lieres ya que los habitantes polesos se han quejado innumerables veces de la peligrosidad de algunas bicicletas. Así que respetaremos la señalización horizontal cediéndoles el paso en los puentes para no generar más polémica. Todo este tramo estará regado con verdes praderías, caballos y mucho aire que respirar (aunque la autovía pase cerca).



*llegando por El Remedio*







nte-lavadero de El Forcáu



onel de sidra restaurado

Paralelos a la N-634 llegaremos a **Lieres** para, callejeando poco a poco, alcanzar nuestro destino: “**El Remedio**

”. Está calculado llegar aproximadamente a las 15.00 de la tarde por lo que es importante llevar avituallamiento (provisiones, agua, comida) y comer en las paradinas que se harán, como la del Palacio de Meres, pero ninguna en un bar.

Ya en **El Remedio** se puede comer disfrutando de las vistas del **Santuario de Nuestra Señora de El Remedio** en el **Centro Social**. Se puede comer tranquilamente lo que traigan de casa pero adelantamos que habrá menú encargado por un módico precio. Si queréis deleitaros con este riquísimo menú, indicadlo a la hora de apuntaros en el foro para saber cuántos hay que encargar.

Después de la parada para comer y reponer fuerzas, los que queramos soltar adrenalina tenemos la opción de continuar con la ruta oficial, un sendero BTT de aproximadamente 9 kilómetros de longitud y que transcurre con alguna que otra subida y bajada por los alrededores de El Remedio. También pueden quedarse disfrutando de ese olor que evocan los pueblos o irse al apeadero a coger el FEVE de regreso. Calculamos tardar una hora y cuarto a ritmo tranquilo así que más o menos sobre las 17:50 horas se prevé acabar. No es un sendero muy difícil y si os pica un poco el gusanillo os animamos a intentarlo.



El llamado "**Senderu de El Remediu**", está señalizado como uno más de pequeño recorrido de los

existentes en Asturias y con la denominación:

**P.R. AS-148.**

Comienza al lado de la iglesia parroquial o

**Santuario de Nuestra Señora de El Remedio**

, que es una construcción del siglo XVI, con portada renacentista, que forma parte del patrimonio histórico más destacado del concejo de Nava. Allí encontraremos el panel indicativo de la ruta, que comienza por el camino de la derecha, en dirección a las aldeas de

**La Lamparilla**

,

**Cuñella**

y

**El Castañeu**

, que se atraviesan, para llegar seguidamente a la famosa fuente de

**El Forcáu**

, que fue restaurada recientemente y dotada de un área recreativa, a su lado. El paisaje es maravilloso.

Continuando, cruzamos el **río Cortina** y una zona de bosque de especies arbóreas autóctonas, conocido como el monte o

por

**Cuesta de El Rebollu**. Luego se pasa

**La Casona**,

que es una construcción tradicional asturiana y que perteneció a algún noble personaje.

Tras cruzar la carretera que lleva a Llames, se toma el camino de la izquierda hacia **La Vega y Los Riegos**,

atravesando una zona de bosquetes y praderas, hasta alcanzar

**Ribuli**

. Desde este lugar se pueden tomar dos opciones:

1. Una por el sendero de la izquierda va a la **fuentes La Llaguna**, que pasando por Mondín y La Pría, completa la mitad del recorrido.

2. Y la otra, que la que decidimos escoger para pasar la tarde, es tomar el camino de la derecha (en Ribuli) que conduce a **Los Jueyos**, donde se puede observar un tipo de construcción tradicional llamado "**Casa Mariñana**"; y de allí seguir el recorrido por la zona más vistosa del sendero que nos permite ver terrenos de los vecinos concejos de Sariego y de Siero. Pasando por **La Grijera**, el **Mo**

**nte Los Andaluces**

y el

**Monte de La Cuesta**

... Desde allí se comienza el descenso a

**La Mafosa**

, cruzando el

**río Rianes**

y completando el recorrido, que pasa por el barrio o aldea de

**La Calavera**

, hasta el punto de partida en el  
**Santuario de la Virgen de El Remedio**

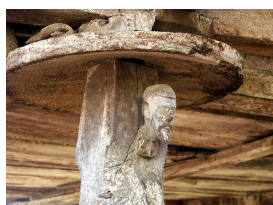
.



*Remedio junto a la bolera y el sendero*



*de Nuestra Señora de El Remedio*



*s capiteles de algún que otro hórreo*

Hemos intentado diseñar una ruta que pueda adaptarse a todos los públicos, que haya opciones para todos y que por supuesto pasemos un día estupendo disfrutando de nuestra querida amiga la bicicleta ¡Os esperamos!

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde El Remediu)
--	-----	---------------------------

AVILÉS
--------

- RENFE 9.48h Avilés/estación.
- FEVE 16.55h, 17.50h, 18.14h, 19.55h + Transbordo en Oviedo

GIJÓN
-------

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.
- FEVE 16.55h, 17.50h, 18.14h, 19.55h + Transbordo en El Berrón

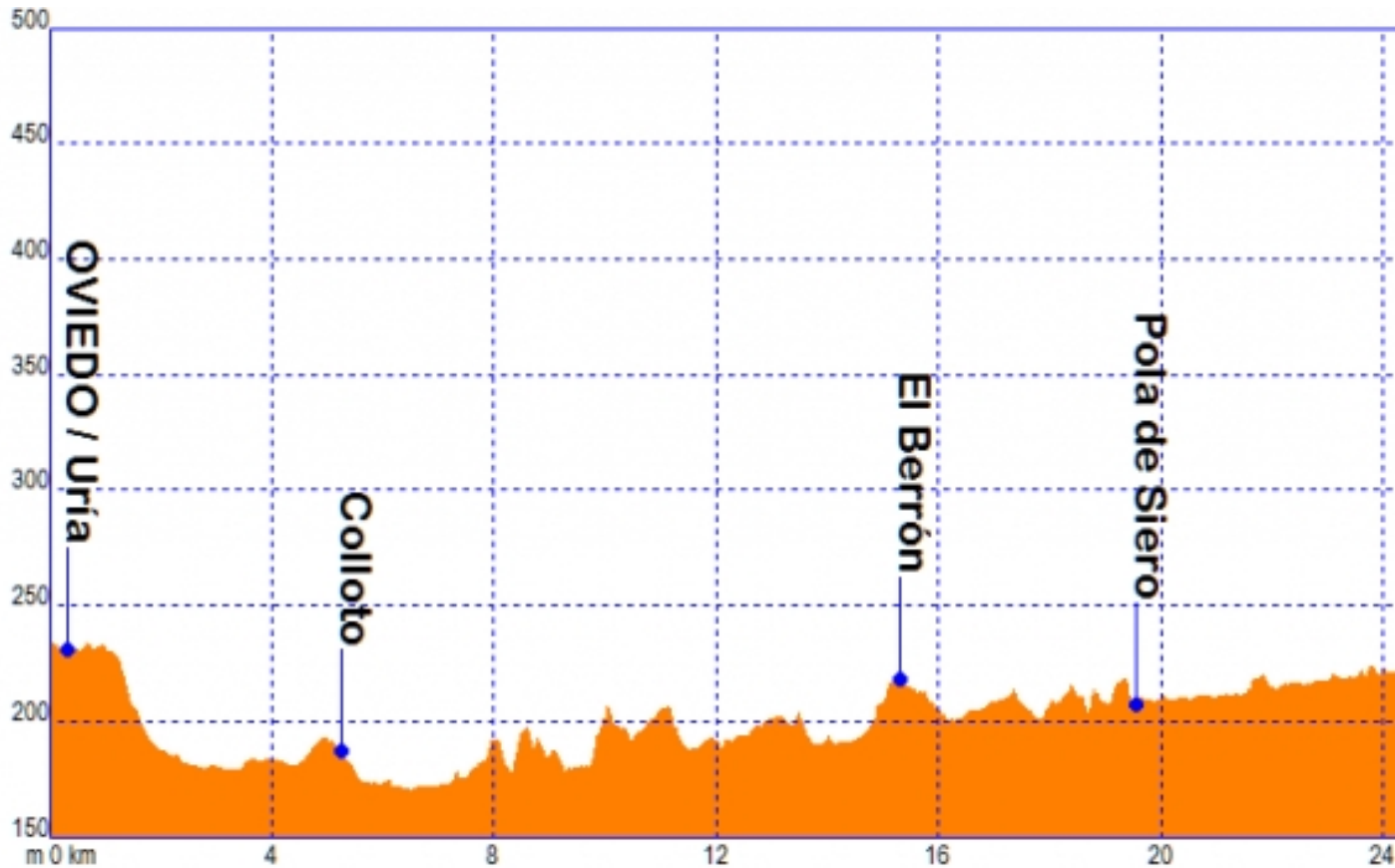
OVIEDO
N/A

- FEVE 16.55h, 17.50h, 18.14h, 19.55h



**NOTA:** Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

## Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) | [Ficha ACB](#) | [Ficha IBP](#)

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Recordad que para comer se puede reservar el menú del Centro Social, por un módico precio. Si se opta por esta opción, indicadlo en el foro a la hora de apuntaros para saber cuántos hay que encargar.

El tren de vuelta es en FEVE por lo que puede haber problemas si hay muchas bicis. Hay trenes cada hora. **Otra opción** (extraoficial) es que quién quiera volver en bici desde El Remedio a Oviedo son unos 30 km por una N-634 con arcén ancho y en la mayoría de los tramos no hay mucho tráfico. O hasta el Berrón son unos 15 km. Pero la ruta oficial acaba en la estación de tren de El Remedio.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Declaración de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

## 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Cicloturismo - 18 Jul 2016 06:29

---

El guía de la ruta nos manda las siguientes aclaraciones y consejos:

La ruta se divide en dos partes

A.) Oviedo - El Remediu, 36 km

B.) Ruta circular "Senderu de El Remediu" 9 Km, para los que quieran hacer un poco de BTT suave, sin grandes dificultades.

Este año voy a dar la opción por si alguien se quiere unir en El Berrón, seria quitarle unos 13 km a la ruta, quedaríamos a las 12 horas, la gestión de cómo llegar corre a cuenta de cada uno, no se harán gestiones de transporte.

**El menú** del que se habla es apto para celiacos y costa de:

1º Plato: Marmitako de atún.

2º Plato: Costilles guisaes con patates frites

Postre: Arroz con llechi

Pan y Bebida (vino, casera, agua)

Precio: **12 €**

Para el menú hay 30 plazas, así que no lo dejéis para última hora.

Este año no tenemos opción de menú vegetariano.

Hay opción de medio menú, sería escoger entre uno de los 2 platos el resto igual y el precio 8 €, las personas que os decidáis por el medio menú indicar que plato vas a querer.

El menú es opcional, así que podéis venir con vuestra comida y usar el centro social sin problema.

Os recuerdo que para apuntarse, aquí en el foro, es importante los siguientes datos...

Nombre y apellidos

Si eres soci@ o no

Si vas usar transporte o no y desde donde

Si vas a querer menu

Otra línea para preguntar o poner la información que creas necesaria

Y el eterno consejo, por favor, llevar las bicis revisadas.

Nos vemos el domingo.

David Ripoll (El guía de esta tranquila ruta por el centro de Asturias)

=====

**Re: 2016/07/24: Senda de El Remediú**

Publicado por COLUE - 18 Jul 2016 09:20

---

Hola.

Ramón.



Socio.

Me apunto al menú.

Nos vemos. (en ruta)

=====

## Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Sugarrockglober - 18 Jul 2016 09:42

---

Hola David,

José-Luis Delgado.

Socio.

Transporte por mi cuenta.

Me apunto al menú.

Si no tienes inconveniente, por temas logísticos, os esperaré en la parada del Palacio de Meres.

También me gustaría hacer el tramo btt, (Si no es exigente física y técnicamente).

Por si alguien más se anima, regresaré por la nacional (Hasta la rotonda de Fuensanta).

Un saludo, nos vemos el domingo.

José-Luis Delgado

=====

## 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Crescendo - 18 Jul 2016 10:53

---

Carmen de Fez Camino

Socia Oviedo

La comida si puede ser medio menú, que no como costillas, me apuntas sino ya llevo comida. Ya me dices David

## Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Blanca - 18 Jul 2016 14:09

---

Hola...

Nos apuntamos a la ruta y al menú

Alfonso Molinero y Blanca Pañeda

Socios de Oviedo

Regresamos en tren

Saludos

=====

## Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por PedroAM - 18 Jul 2016 16:42

---

Nos apuntamos.

Marian Davila

Pedro Álvarez

Socios de Oviedo.

Nos apuntamos a la comida. Menú entero.

Volvemos en tren

=====

## Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Davidd - 18 Jul 2016 16:51

---

Hola.

Voy respondiendo a las duda.

### **José-Luis**

\* Sin problema en que nos esperes en el Palacio de Meres

\* El tramo de BTT es fácil y en cualquier momento se podría abandonar sin problema si se diese la necesidad.

## Carmen

\* Me comentan que sin problema al medio menú, seria escoger entre uno de los 2 platos el resto igual y el precio 8 €.

Las personas que os decidáis por el **medio menú** indicar que plato vas a querer.

David (Guía de esta tranquila ruta)

=====

## 2016/07/24: Senda de El Remediú

Publicado por sarah - 18 Jul 2016 20:45

---

Hola, Sara González

Socia de Oviedo

Me apunto a la ruta y menu completo

Regreso en tren

Saludos

=====

## 2016/07/24: Senda de El Remediú

Publicado por Ana-Gladys - 18 Jul 2016 21:09

---

Hola,

Ana Gladys

Socia (por fin)

=====

## 2016/07/24: Senda de El Remediú

Publicado por miguelssm - 18 Jul 2016 21:09

---

Hola, soy Miguel SSM, no socio, de Oviedo.

Me apunto a la ruta y menú completo.

Regreso en tren.

Como vivo por la zona de salida, me uniré a vosotros a la altura de la gasolinera de la Tenderina, la que está cerca del Palacio de los Deportes.



Saludos.

=====

## 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Ana-Gladys - 18 Jul 2016 21:11

---

No salió parte del mensaje.

Vuelvo en tren a Oviedo

Sin menú

=====

## Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Sugarrockglober - 18 Jul 2016 21:17

---

Gracias David.

Con relación a la comida, mejor medio menú (Marmitaco).

Saludos,

José Luis Delgado

=====

## Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Grillo Veloz - 18 Jul 2016 21:45

---

Hola,Ángela Fernández Corujo

Socia de Gijón

Voy en tren desde el apeadero de la Calzada y vuelvo en tren

Menú completo

Nos vemos el domingo

=====

## 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por felix - 18 Jul 2016 22:11

---

hola

felix lillo

socio

mediu menú (Marmitako)

vuelvo en tren

espero-vos tamien na gasolinera de la tenderina

=====

## 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por carrio - 18 Jul 2016 22:35

---

hola

javier

socio

vuelvo en tren

espero tambien en la gasolinera de la tenderina

=====

## Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Davidd - 18 Jul 2016 22:45

---

Hola.

Por ahora la lista de asistentes esta de la siguiente manera, comprobar que los datos **estén correctos**

David

=====

## Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Mihaela - 19 Jul 2016 08:40

Hola. Me apunto a la ruta.

Nicolaev Mihaela

Socia, de Oviedo.

Tren de vuelta (aunque no estoy segura)

Medio menú (Marmitako).

Saludos.

=====

**Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu**  
Publicado por Activania - 19 Jul 2016 08:44

---

Nos apuntamos...

Usuario	Socio	Menú	Salida
Marimar	Sí	Medio menú (Marmitako)	El Berrón
Álvaro	Menor (9 años)	Medio menú (Costillas)	El Berrón
Julio	Sí	Medio menú (Costillas)	El Berrón

Dado que vamos con un menor y para no retrasar al grupo vamos a nuestro aire, si nos quedamos atrás ya os cogemos (algún día). Llevo track.

Saludos 🍌

P.D. David, cuando dices lo de &quot;El guía de esta tranquila ruta&quot; espero que sea bastante diferente a aquella tranquila ruta para niños en Infiesto 😊

=====

**Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu**  
Publicado por Karina - 19 Jul 2016 09:03

---

Hola.

Karina Bermúdez y José Peña

Socios de Oviedo.



Usamos tren de vuelta.

Ambos medio menú con Marmitaco para poder hacer luego la BTT.

Y como lo prometido es deuda, vamos de cierre (CR1 y CR7) 🍷

=====

## Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Grillo Veloz - 19 Jul 2016 13:45

---

Hola, una corrección yo empiezo la ruta en Oviedo no tengo ni idea donde ye la Gasolinera de la Tenderían y la vuelta en tren hasta Gijón centro

Queda claro, no!

=====

## Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Activania - 19 Jul 2016 13:58

---

Hola Angela,

[Aquí tienes](#) la gasolinera (Repsol)

Saludos 🍷

=====

## Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Kike Gonzalez - 19 Jul 2016 18:05

---

Kike Gonzalez.

Socio. Voy en RENFE a Oviedo desde Llanera y a la vuelta lo mas probable es que a pedal... y si no, me adapto al tren que sea.

Me pido menú entero, no soy un cobarde como Karina y Peña, aunque las piernas me vayan dando golpes en la panza, menú y BTT.

Saludos

=====

## 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por vanecar69 - 19 Jul 2016 19:56

---

pedro lopez lopez,medio menu...marmitaco

vanesa carballo fdz,medio menu...costilles

socios

cogemos tren a la vuelta

=====

## Re: 2016/07/24: Senda de El Remediu

Publicado por Davidd - 19 Jul 2016 22:37

---

Hola.

Actualización de la información,comprobar que los datos **estén correctos**

Ojo solo **quedan 9** plazas para el menú

### Julio.

No tiene nada que ver con aquella tranquila y guapa ruta por Infiesto, esta es mucho más tranquila 🤔

### CR1 y CR7

Os apuntamos como cierres para la ruta

### Ángela F.

Corregido, error mío.

### Pedro y Vanesa

¿Necesitáis tren para llegar al punto de salida y entiendo que el tren de regreso es a Oviedo?

David

=====