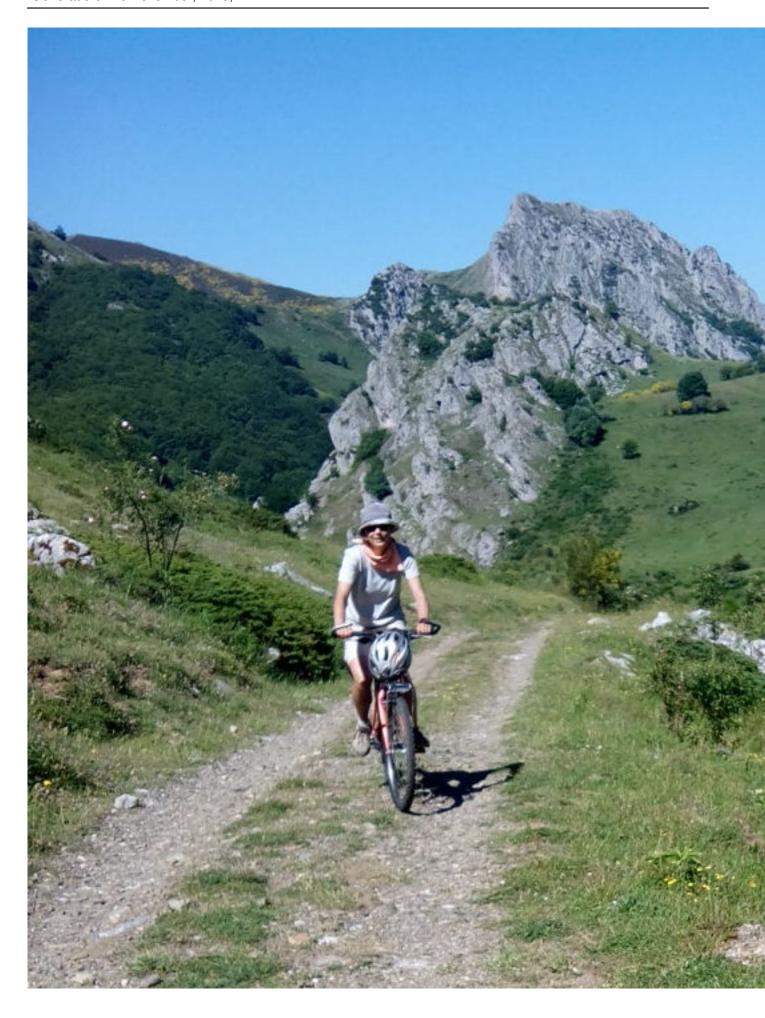
2016/07/02: Por los montes de Canseco Publicado por Cicloturismo - 25 Jun 2016 20:11



Substitution Service patriade 201/eq40.30 hrs. desde Canseco (León). **Descripción de la ruta.**

En esta salida visitaremos los **montes leoneses** de la **cordillera cantábrica**, lugares de excelente belleza. Pasearemos por caminos y pequeños pueblos integrados en la propia montaña, que invitan a la relajación y a la contemplación de la naturaleza.

Discurriremos por los alrededores de **Canseco**, pequeño pueblo de la provincia de León que pertenece al ayuntamiento de **Cármenes**, en una ruta circular de unos 40 kilómetros donde los primeros 7 son por un camino muy bonito de tierra y los últimos 33 por carreteras de muy poco tráfico.

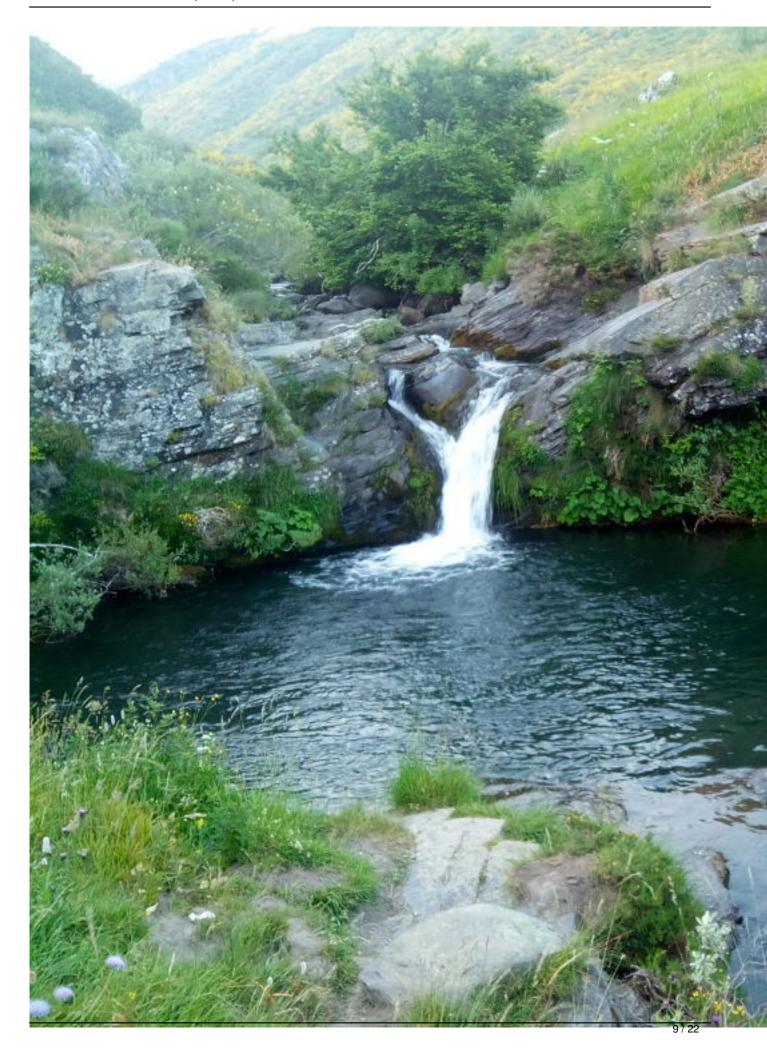














Report of the Assistant production of the Assistant of t

No hay transporte público, hay que utilizar vehículo privado para desplazarse hasta el punto de salida. Estad atentos/as al foro para compartir coche.

Canseco está a 85 km. de Oviedo, a 100 de Gijón y a 115 de Avilés. Desde Oviedo se tarda una hora y cuarto aproximádamente en llegar, en plan tranquilo. Desde Gijón o Avilés una hora y media más o menos. Hay que **subir el puerto de Pajares** (no coger la autopista), después bajar hasta **Villamanín** y a unos 100 metros antes de llegar a

Casa Ezequiel

- , hay que desviarse a la izquierda, dirección Carmenes (9 km). Se pasa el puente de las vías del tren y se sigue todo recto para salir a la carretera que va desde Villamanin hasta Cármenes, pasando por **Fontún**
- . Una vez en Cármenes se llega hasta el final del pueblo, y allí se gira otra vez a la izquierda, direccion puerto de

Piedrafita

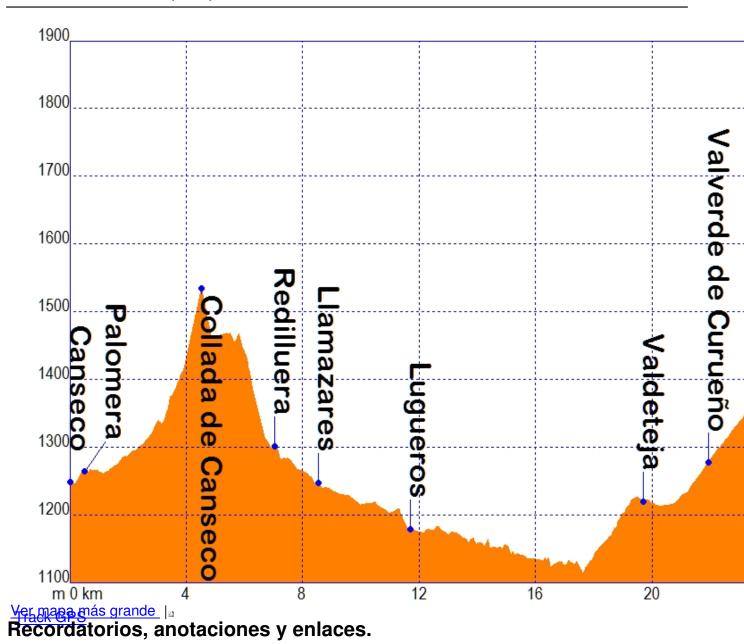
. A 2 kilómetros llegamos a

Pontedo

, y antes de la iglesia se gira a la derecha, siguiendo la carretera hasta Canseco (4 km)

Si alguien desea acercarse el día anterior para no madrugar, puede hacer noche en los hostales de la zona: Pensión Nieves, en Cármenes, Telf. 626966078 (habitación doble 40 € y triple 50 € con desayuno) en Felmín, Mesón El Pescador, Telf. 987576623 (doble 40 € y triple 46 € con café) También se pueden llevar autocaravanas o furgonetas para instalarse en Canseco, donde se facilitará infraestructura.

Perfil de la ruta.



Para hacer la ruta se necesita bicicleta híbrida o recomendable de montaña.

No se recomienda llevar pedales automáticos ya que hay que caminar un trecho por caminos pedregosos.

La **cobertura telefónica es deficiente en la zona**, de hecho en Canseco no hay cobertura de teléfono ni internet. Aunque sí hay telefonía fija, por si hay necesidad de hacer llamadas importantes.

Generado el: 16 November, 2025, 11:47

En Canseco no hay bar ni tienda por lo que la comida y bebida hay que llevarla, aunque hay bares y tiendas por el camino.

Canseco está a 1.265 metros de altitud y en la ruta llegaremos hasta los 1.600 metros por lo que no está de más llevar ropa de abrigo por si acaso. Tampoco olvidéis el protector solar.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la a ceptación de todas las condiciones

que se indican para poder realizarla. Viel conogimiento y aceptación de las " १९०७ इतिहासि उद्भाव से अधारायहास्य प्राप्ति से से उद्भाव से प्राप्ति । "" procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, indicaremos: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

Leei	r N	۱á	c			
	1 1 7	ıa	J	٠	٠	٠

2016/07/02: Por los montes de Canseco Publicado por Cicloturismo - 26 Jun 2016 19:02

Este fin de semana nos vamos a la vecina León. Si tienes ganas de divertirte y "saborear" la montaña leonesa, cógete la crema solar y un bocata, y ven con nosotros el sábado a Canseco. Anímate, no te arrepentirás!!

Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco

Publicado por acb_web - 26 Jun 2016 19:55

Hola.

Para facilitar la labor de las personas VOLUNTARIAS encargadas de gestionar las inscripciones de las rutas se recuerda que la mejor manera es poner la información por líneas así es más mucho más visual y facilitamos la

Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 16 November, 2025, 11:47 labor de las personas voluntarias. Ejemplo. Nombre y apellidos Si eres soci@ o no Si vas usar transporte o no y desde donde Otra línea para preguntar o poner la información que creas necesaria. GRACIAS por colaborar con l@s voluntarias. Asturies ConBici Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco Publicado por Activania - 26 Jun 2016 20:06 Ese perfil tiene muy buena pinta, me apunto!! - Julio R. - Socio Saludos 9

Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco Publicado por Rafa III - 26 Jun 2016 20:48

Hola a todos soy Rafa, el guia de esta ruta.

Durante la ruta encontraremos al menos 3 bares donde tomar una cervecita y un pincho. Mi idea es hace una o dos paradas rapidas, antes de llegar a comer a un bar en Almuzara, donde ya comimos el año pasado y que nos dejan comer nuestra comida, con tal de que compremos alli la bebida.

Generado el: 16 November, 2025, 11:47

Si el dia es caluroso, y acabamos pronto (sobre las 5 o asi), todavia podremos ir a bañarnos al rio, en ese pozo tan bonito que veis en la foto, asi que no olvideis el traje de baño.

Esta ruta y la del domingo transcurren por la misma zona, por lo que si alguien se anima a hacer las 2 rutas, se puede quedar a dormir en mi casa, o en algun hostal cercano, como el que hay en Carmenes (a 5 km de Canseco) o de Felmin (a 8 km de Canseco). El precio ronda los 40 E por habitacion doble con desayuno incluido.

Para quien se quede a dormir en mi casa de Canseco, deciros que hay que compartir espacio. Yo puedo ofrecer 6 plazas. Serian 2 camas de 90 cm y 4 colchonetas de espuma tipo refugio de montaña.

Para dormir en mi casa, hay que llevar saco de dormir y toalla. Para la cena iriamos a algun bar de la zona (OJO QUE EN CANSECO NO HAY BAR NI TIENDA), y del cafe y las galletas del desayuno me encargo yo.

RECORDAD QUE HAY QUE LLEVAR TODO LO QUE SE NECESITE, YA QUE NO SE PUEDE COMPRAR ALLI.

Canseco esta a 1270 metros de altitud, por lo que puede hacer frio. Llevar ropa de abrigo por si acaso.

Yo estare en Canseco desde el Viernes por la tarde, y alli no tengo cobertura de telefono movil ni internet, por lo que desde la media tarde del viernes, no tendre posibilidad de conectarme a no ser que baje los 5 km que hay hasta el pueblo de Carmenes. No obstante, si hubiera necesidad de estar comunicados, podeis facilitar el numero de telefono fijo de mi casa, que es el 987-57-65-58. Quien lo necesite, puede desviar su tel a ese numero.

TODAS LAS COMPAÑIAS DE TELEONIA MOVIL, PIERDEN COBERTURA CERCA DE VILAMANIN,EXCEPTO MOVISTAR, TUENTI Y YOIGO, QUE TIENEN COBERTURA HASTA CARMENES.

De momento no se me ocurre nada mas. Cualquier otra cosa la comentare en este foro.

Asi que quienes os apunteis, nos vemos el sabado sobre las 10 en Canseco, al lado de la fuente.

Un abrazo y hasta el sabado.

Rafa.			

Generado el: 16 November, 2025, 11:47

2016/07/02: Por los montes de Canseco Publicado por xixonman - 27 Jun 2016 16:14
Rafa III, el guía de ésta ruta, me pide que pregunte cómo se le va pasar el botiquín y los walkies talkiesya que ahora no dispone de internetSaludos
Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco Publicado por Cicloturismo - 28 Jun 2016 06:58
Tiene que ponerse en contacto con quien los tiene, actualmente un juego los tiene Alberto Quiñones que lleva la ruta del domingo.
Saludos
Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco Publicado por Rafa III - 28 Jun 2016 10:22
Hola.
Gracias por la indicación.
Me he puesto en contacto con Alberto pero va a ser imposible quedar entre nosotrosa, porque no coincidimos en fechas ni horarios.
Yo tengo un pequeño botiquín que voy a llevar, y Julio me dijo que llevará oto.
Con respecto a los walkies no creo que serán necesarios, porque iremos todos juntos y no seremos muchos.
Y solo me faltaría haceros llegar el dinero recaudado en caso de que se apuntase alguien que fuera por AcB y que no sea socio, y el formulario que hay que rellenar con los participantes que van por AcB, por lo que rogaría me enviaseis el link donde puedo obtener ese documento.
Muchas gracias y un saludo.
Rafa.

llegan el viernes o el sábado.

Generado el: 16 November, 2025, 11:47

Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco Publicado por Cicloturismo - 28 Jun 2016 11:31
Hola Rafa
Tienes el enlace en el principio de la página de la ruta, donde pone "Como apuntarse a una salida" en el apartado 3 "Documento de exención de responsabilidad"
Saludos
2016/07/02: Por los montes de Canseco Publicado por katelme - 29 Jun 2016 17:42
Me apunto
David
No socio
Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco Publicado por María José - 29 Jun 2016 21:41
Hola, nos apuntamos dos personas más:
Tina Apaolaza (no socia)
Mª José Antón (socia)
Gracias, saludos.
Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco Publicado por Rafa III - 29 Jun 2016 22:24
Hola.
Bueno, poco a poco esto se empieza a animar.
Julio llega el sábado x la mañana, David me dijo que llegaba el viernes por la noche, y Tina y M. José no sé si

Generado el: 16 November, 2025, 11:47

Para quienes lleguéis el viernes por la tarde/noche, y para quienes vayais to a la ruta del domingo y os quedéis el sabado a dormir en mi casa o por la zona, podemos organizar cena en mi casa (si no somos muchos), o ir al mesón El Pescador, en Felmin, que está a 8 km y se come muy bien y baratito.

Ya iremos planeando.
Saludos.
Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco Publicado por fon - 30 Jun 2016 06:04
Hola Rafa
Me apunto a la ruta
Alfonso Molinero
Socio de Oviedo
Nos vemos el sábado
Publicado por María José - 30 Jun 2016 06:41 Hola Rafa, Tina y yo vamos el sábado solamente.
Saludos Rafa III escribió:
Hola.
Bueno, poco a poco esto se empieza a animar.
Julio llega el sábado x la mañana, David me dijo que llegaba el viernes por la noche, y Tina y M. José no sé si llegan el viernes o el sábado.
Para quienes lleguéis el viernes por la tarde/noche, y para quienes vayais tb a la ruta del domingo y os quedéis e sabado a dormir en mi casa o por la zona, podemos organizar cena en mi casa (si no somos muchos), o ir al mesón El Pescador, en Felmin, que está a 8 km y se come muy bien y baratito.
Ya iremos planeando.
Saludos.

2016/07/02: Por los montes de Canseco Publicado por carrio - 30 Jun 2016 16:06

Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 16 November, 2025, 11:47 Hola Javier carrio No socio Me apunto el sabado Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco Publicado por Activania - 30 Jun 2016 17:44 Ahí va la previsión de este finde para las 2 rutas No descarto de momento lo de la "Party Night Canseco", si pudiera ir a dormir el viernes te llamo al fijo (pero "no es fijo" 9 Saludos 9 Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco Publicado por Rafa III - 30 Jun 2016 18:10 Hola Julio. Uff !!!!, no se si tidavia quedará sitio para lo del party Ya somos 1.346 para cenar, y mi casa no es muy grande.... Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco Publicado por Rafa III - 30 Jun 2016 18:17

Julio Activania

De momento somos 7:

Generado el: 16 November, 2025, 11:47

David Katelme M. José Tina Fon Javier Carrio Y yo. Bonito número. Saludos. Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco Publicado por Activania - 01 Jul 2016 09:24 Rafa, se apunta Marimar (socia) para ir de sábado. Saludos 9 2016/07/02: Por los montes de Canseco Publicado por mjoseze - 01 Jul 2016 11:19 Maria Jose Acero Socia Tengo una plaza libre en el coche Un saludo, Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco Publicado por Mihaela - 01 Jul 2016 12:12 Hola. Me apunto a la ruta. Nicolaev Mihaela

Generado el: 16 November, 2025, 11:47 socia, de Oviedo. Maria Jose, si tienes una plaza libre, voy contigo. Gracias. Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco Publicado por Rafa III - 01 Jul 2016 14:16 Hola a tod@s. Parece que mañana seremos 9 o puede que 11. En casa todavía quedan 3 plazas por si alguien se quiere quedar. La cena de hoy y de mañana la haremos en la casa. No olvidéis ropa x si hace fresco. Si alguien se anima en el último minuto, no hay problema, nos vemos allí mañana. Un saludo a todos y hasta mañana. Rafa. Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco Publicado por Fredo - 01 Jul 2016 15:45 Algo tarde pero me apunto a la ruta. Llegaré hacia las 21.30h. Un abrazo Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco Publicado por fon - 01 Jul 2016 17:04 Hola de nuevo

En este momento todos los apuntados tienen vehículos para ir a Canseco.

Si alguien más quiere ir, yo ofrezco una plaza en mi coche.

Foro ACB - Asturies ConBici