

## 2016/07/02: Por los montes de Canseco

Publicado por Cicloturismo - 25 Jun 2016 20:11

---



~~Salida en Canseco hacia Dileda~~ 0.30 hrs. desde [Canseco \(León\)](#) .

## Descripción de la ruta.

En esta salida visitaremos los **montes leoneses** de la **cordillera cantábrica**, lugares de excelente belleza. Pasearemos por caminos y pequeños pueblos integrados en la propia montaña, que invitan a la relajación y a la contemplación de la naturaleza.

Discurriremos por los alrededores de **Canseco**, pequeño pueblo de la provincia de León que pertenece al ayuntamiento de **Cármenes**, en una ruta circular de unos 40 kilómetros donde los primeros 7 son por un camino muy bonito de tierra y los últimos 33 por carreteras de muy poco tráfico.















## **Transporte.**

No hay transporte público, hay que utilizar vehículo privado para desplazarse hasta el punto de salida. Estad atentos/as al foro para compartir coche.

Canseco está a 85 km. de Oviedo, a 100 de Gijón y a 115 de Avilés. Desde Oviedo se tarda una hora y cuarto aproximadamente en llegar, en plan tranquilo. Desde Gijón o Avilés una hora y media más o menos. Hay que **subir el puerto de Pajares** (no coger la autopista), después bajar hasta **Villamanín** y a unos 100 metros antes de llegar a

*Casa Ezequiel*

, hay que desviarse a la izquierda, dirección Cármenes (9 km). Se pasa el puente de las vías del tren y se sigue todo recto para salir a la carretera que va desde Villamanin hasta Cármenes, pasando por

**Fontún**

. Una vez en Cármenes se llega hasta el final del pueblo, y allí se gira otra vez a la izquierda, dirección puerto de

**Piedrafita**

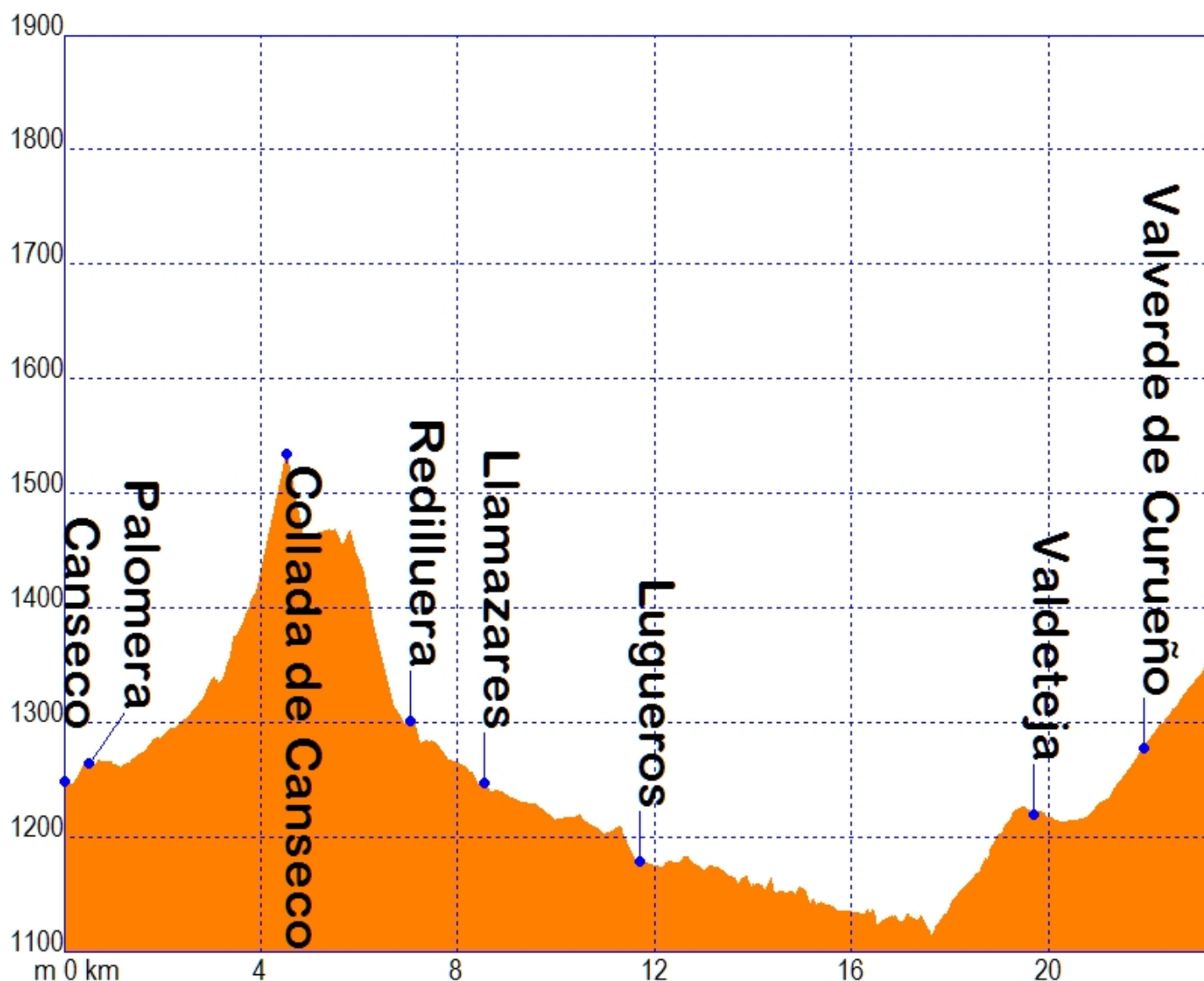
. A 2 kilómetros llegamos a

**Pontedo**

, y antes de la iglesia se gira a la derecha, siguiendo la carretera hasta Canseco (4 km)

Si alguien desea acercarse el día anterior para no madrugar, puede hacer noche en los hostales de la zona: Pensión Nieves, en Cármenes, Telf. 626966078 (habitación doble 40 € y triple 50 € con desayuno) en Felmín, Mesón El Pescador, Telf. 987576623 (doble 40 € y triple 46 € con café) También se pueden llevar autocaravanas o furgonetas para instalarse en Canseco, donde se facilitará infraestructura.

## **Perfil de la ruta.**



[Ver mapa más grande](#) | [Track GPX](#)

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Para hacer la ruta se necesita bicicleta híbrida o recomendable de montaña.

**No se recomienda llevar pedales automáticos** ya que hay que caminar un trecho por caminos pedregosos.

La **cobertura telefónica es deficiente en la zona**, de hecho en Canseco no hay cobertura de teléfono ni internet. Aunque sí hay telefonía fija, por si hay necesidad de hacer llamadas importantes.

**En Canseco no hay bar ni tienda por lo que la comida y bebida hay que llevarla**, aunque hay bares y tiendas por el camino.

Canseco está a 1.265 metros de altitud y en la ruta llegaremos hasta los 1.600 metros por lo que no está de más llevar ropa de abrigo por si acaso. Tampoco olvidéis el protector solar.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Políticas de Organización de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

## 2016/07/02: Por los montes de Canseco

Publicado por Cicloturismo - 26 Jun 2016 19:02

---

Este fin de semana nos vamos a la vecina León. Si tienes ganas de divertirme y "saborear" la montaña leonesa, cógete la crema solar y un bocata, y ven con nosotros el sábado a Canseco. Anímate, no te arrepentirás!!

=====

## Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco

Publicado por acb\_web - 26 Jun 2016 19:55

---

Hola.

Para **facilitar** la labor de las personas VOLUNTARIAS encargadas de gestionar las inscripciones de las rutas se recuerda que la mejor manera es poner la información por líneas así es más mucho más visual y facilitamos la

labor de las personas voluntarias.

**Ejemplo.**

**Nombre y apellidos**

**Si eres soci@ o no**

**Si vas usar transporte o no y desde donde**

**Otra línea para preguntar o poner la información que creas necesaria.**

GRACIAS por colaborar con l@s voluntarias.

Asturies ConBici

=====

**Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco**

Publicado por Activania - 26 Jun 2016 20:06

---

Ese perfil tiene muy buena pinta, me apunto !!

- Julio R.

- Socio

Saludos 🍌

=====

**Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco**

Publicado por Rafa III - 26 Jun 2016 20:48

---

Hola a todos soy Rafa, el guia de esta ruta.

Durante la ruta encontraremos al menos 3 bares donde tomar una cervecita y un pincho. Mi idea es hace una o dos paradas rapidas, antes de llegar a comer a un bar en Almuzara, donde ya comimos el año pasado y que nos dejan comer nuestra comida, con tal de que compremos alli la bebida.

Si el día es caluroso, y acabamos pronto (sobre las 5 o así), todavía podremos ir a bañarnos al río, en ese pozo tan bonito que veis en la foto, así que no olvideis el traje de baño.

Esta ruta y la del domingo transcurren por la misma zona, por lo que si alguien se anima a hacer las 2 rutas, se puede quedar a dormir en mi casa, o en algún hostel cercano, como el que hay en Carmenes (a 5 km de Canseco) o de Felmin (a 8 km de Canseco). El precio ronda los 40 E por habitación doble con desayuno incluido.

Para quien se quede a dormir en mi casa de Canseco, deciros que hay que compartir espacio. Yo puedo ofrecer 6 plazas. Serían 2 camas de 90 cm y 4 colchonetas de espuma tipo refugio de montaña.

Para dormir en mi casa, hay que llevar saco de dormir y toalla. Para la cena iríamos a algún bar de la zona (OJO QUE EN CANSECO NO HAY BAR NI TIENDA), y del café y las galletas del desayuno me encargo yo.

RECORDAD QUE HAY QUE LLEVAR TODO LO QUE SE NECESITE, YA QUE NO SE PUEDE COMPRAR ALLÍ.

Canseco está a 1270 metros de altitud, por lo que puede hacer frío. Llevar ropa de abrigo por si acaso.

Yo estaré en Canseco desde el Viernes por la tarde, y allí no tengo cobertura de teléfono móvil ni internet, por lo que desde la media tarde del viernes, no tendré posibilidad de conectarme a no ser que baje los 5 km que hay hasta el pueblo de Carmenes. No obstante, si hubiera necesidad de estar comunicados, podéis facilitar el número de teléfono fijo de mi casa, que es el 987-57-65-58. Quien lo necesite, puede desviar su tel a ese número.

TODAS LAS COMPAÑÍAS DE TELEFONÍA MÓVIL, PIERDEN COBERTURA CERCA DE VILAMANÍN, EXCEPTO MOVISTAR, TUENTI Y YOIGO, QUE TIENEN COBERTURA HASTA CARMENES.

De momento no se me ocurre nada más. Cualquier otra cosa la comentare en este foro.

Así que quienes os apunteis, nos vemos el sábado sobre las 10 en Canseco, al lado de la fuente.

Un abrazo y hasta el sábado.

Rafa.

=====

## 2016/07/02: Por los montes de Canseco

Publicado por xixonman - 27 Jun 2016 16:14

---

Rafa III, el guía de ésta ruta, me pide que pregunte cómo se le va pasar el botiquín y los walkies talkies...ya que ahora no dispone de internet....Saludos

=====

## Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco

Publicado por Cicloturismo - 28 Jun 2016 06:58

---

Tiene que ponerse en contacto con quien los tiene, actualmente un juego los tiene Alberto Quiñones que lleva la ruta del domingo.

Saludos

=====

## Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco

Publicado por Rafa III - 28 Jun 2016 10:22

---

Hola.

Gracias por la indicación.

Me he puesto en contacto con Alberto pero va a ser imposible quedar entre nosotros, porque no coincidimos en fechas ni horarios.

Yo tengo un pequeño botiquín que voy a llevar, y Julio me dijo que llevará otro.

Con respecto a los walkies no creo que serán necesarios, porque iremos todos juntos y no seremos muchos.

Y solo me faltaría haceros llegar el dinero recaudado en caso de que se apuntase alguien que fuera por AcB y que no sea socio, y el formulario que hay que rellenar con los participantes que van por AcB, por lo que rogaría me enviaseis el link donde puedo obtener ese documento.

Muchas gracias y un saludo.

Rafa.

=====

**Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco**

Publicado por Cicloturismo - 28 Jun 2016 11:31

---

Hola Rafa

Tienes el enlace en el principio de la página de la ruta, donde pone "Como apuntarse a una salida" en el apartado 3 "Documento de exención de responsabilidad";

Saludos

=====

**2016/07/02: Por los montes de Canseco**

Publicado por katelme - 29 Jun 2016 17:42

---

Me apunto

David

No socio

=====

**Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco**

Publicado por María José - 29 Jun 2016 21:41

---

Hola, nos apuntamos dos personas más:

Tina Apaolaza (no socia)

M<sup>a</sup> José Antón (socia)

Gracias, saludos.

=====

**Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco**

Publicado por Rafa III - 29 Jun 2016 22:24

---

Hola.

Bueno, poco a poco esto se empieza a animar.

Julio llega el sábado x la mañana, David me dijo que llegaba el viernes por la noche, y Tina y M. José no sé si llegan el viernes o el sábado.

Para quienes lleguéis el viernes por la tarde/noche, y para quienes vayais tb a la ruta del domingo y os quedéis el sábado a dormir en mi casa o por la zona, podemos organizar cena en mi casa (si no somos muchos), o ir al mesón El Pescador, en Felmin, que está a 8 km y se come muy bien y baratito.

Ya iremos planeando.

Saludos.

=====

## Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco

Publicado por fon - 30 Jun 2016 06:04

---

Hola Rafa

Me apunto a la ruta

Alfonso Molinero

Socio de Oviedo

Nos vemos el sábado

=====

## Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco

Publicado por María José - 30 Jun 2016 06:41

---

Hola Rafa, Tina y yo vamos el sábado solamente.

Saludos **Rafa III** escribió:

Hola.

Bueno, poco a poco esto se empieza a animar.

Julio llega el sábado x la mañana, David me dijo que llegaba el viernes por la noche, y Tina y M. José no sé si llegan el viernes o el sábado.

Para quienes lleguéis el viernes por la tarde/noche, y para quienes vayais tb a la ruta del domingo y os quedéis el sábado a dormir en mi casa o por la zona, podemos organizar cena en mi casa (si no somos muchos), o ir al mesón El Pescador, en Felmin, que está a 8 km y se come muy bien y baratito.

Ya iremos planeando.

Saludos.

=====

## 2016/07/02: Por los montes de Canseco

Publicado por carrío - 30 Jun 2016 16:06

---

---

Hola

Javier carrio

No socio

Me apunto el sabado

=====

**Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco**  
Publicado por Activania - 30 Jun 2016 17:44

---

Ahí va la previsión de este finde para las 2 rutas

No descarto de momento lo de la "Party Night Canseco", si pudiera ir a dormir el viernes te llamo al fijo (pero "no es fijo";)

Saludos ☺

=====

**Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco**  
Publicado por Rafa III - 30 Jun 2016 18:10

---

Hola Julio. Uff !!!!, no se si todavía quedará sitio para lo del party .....

Ya somos 1.346 para cenar, y mi casa no es muy grande....

=====

**Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco**  
Publicado por Rafa III - 30 Jun 2016 18:17

---

De momento somos 7:

Julio Activania

David Katelme

M. José

Tina

Fon

Javier Carrio

Y yo.

Bonito número.

Saludos.

=====

**Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco**

Publicado por Activania - 01 Jul 2016 09:24

---

Rafa, se apunta Marimar (socia) para ir de sábado.

Saludos 🍌

=====

**2016/07/02: Por los montes de Canseco**

Publicado por mjoseze - 01 Jul 2016 11:19

---

Maria Jose Acero

Socia

Tengo una plaza libre en el coche

Un saludo,

=====

**Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco**

Publicado por Mihaela - 01 Jul 2016 12:12

---

Hola. Me apunto a la ruta.

Nicolaev Mihaela

socia, de Oviedo.

Maria Jose, si tienes una plaza libre, voy contigo. Gracias.

=====

**Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco**

Publicado por Rafa III - 01 Jul 2016 14:16

---

Hola a tod@s.

Parece que mañana seremos 9 o puede que 11.

En casa todavía quedan 3 plazas por si alguien se quiere quedar.

La cena de hoy y de mañana la haremos en la casa.

No olvidéis ropa x si hace fresco.

Si alguien se anima en el último minuto, no hay problema, nos vemos allí mañana.

Un saludo a todos y hasta mañana.

Rafa.

=====

**Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco**

Publicado por Fredo - 01 Jul 2016 15:45

---

Algo tarde pero me apunto a la ruta. Llegaré hacia las 21.30h. Un abrazo

=====

**Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco**

Publicado por fon - 01 Jul 2016 17:04

---

Hola de nuevo

En este momento todos los apuntados tienen vehículos para ir a Canseco.

Si alguien más quiere ir, yo ofrezco una plaza en mi coche.

Interesados comunicármelo por este medio.

Saludos

Rafa, llevo una hoja para las inscripciones

=====

**Re: 2016/07/02: Por los montes de Canseco**

Publicado por Fredo - 01 Jul 2016 17:07

-----

Yo subiréahira por la tarde y también tengo plaza

=====