

2016/06/26: El Monsacro
Publicado por Cicloturismo - 19 Jun 2016 17:11



Subir a la cima de Las Segadas, junio de 2016, 10:30 hrs. desde [Estación RENFE Oviedo / Llamaquique](#)
Descripción de la ruta.

Ruta que parte de Oviedo y nos lleva hasta las estribaciones del **Monsacro**, para regresar hasta la estación de Renfe de Las Segadas, haciendo una ruta casi circular. El Monsacro, aunque no es un monte alto, apenas supera los mil metros, es un macizo calizo bastante imponente. Desde su cima, a la que no subiremos, puede verse

Oviedo

y al sur la

sierra del Aramo.

No lejos de su cima hay dos ermitas: la de **Santiago y la de la Magdalena**, de estilo arquitectónico románico, construidas durante el siglo XII, siendo un claro ejemplo de asentamiento cristiano sobre lugares de culto pagano.

Partiremos desde la estación de tren de Llamaquique y nos dirigiremos a coger la senda verde de Fuso que abandonamos en **La Manjoya** para dirigirnos hacia **Bueño**. Tratando de evitar la N-630 vamos hasta **Argame** y ahora ya utilizando la

N-630 -extremar las precauciones con el tráfico en este tramo- nos encaminamos hacia el **valle de Riosa**

. Circulando ahora por la AS-231, ascenderemos por el valle, primero por el concejo de **Morcín**

, atravesando los diferentes pueblos:

Las Mazas, Lugar de Abajo y de Arriba

, hasta entrar en el concejo de

Riosa

, atravesando

La Ará

, hasta llegar a

La Vega

.



El municipio de Cangas del Narcea, en la zona noroccidental de Asturias, limita con el municipio de Villavieja de León, en la zona noreste de la provincia de León. Esta zona es una de las más montañosas de la región, con una gran variedad de paisajes y una gran riqueza cultural y natural.



Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde las Segadas)
--	-----	----------------------------

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.
- RENFE 18.20h y cada hora a y 20'

GIJÓN

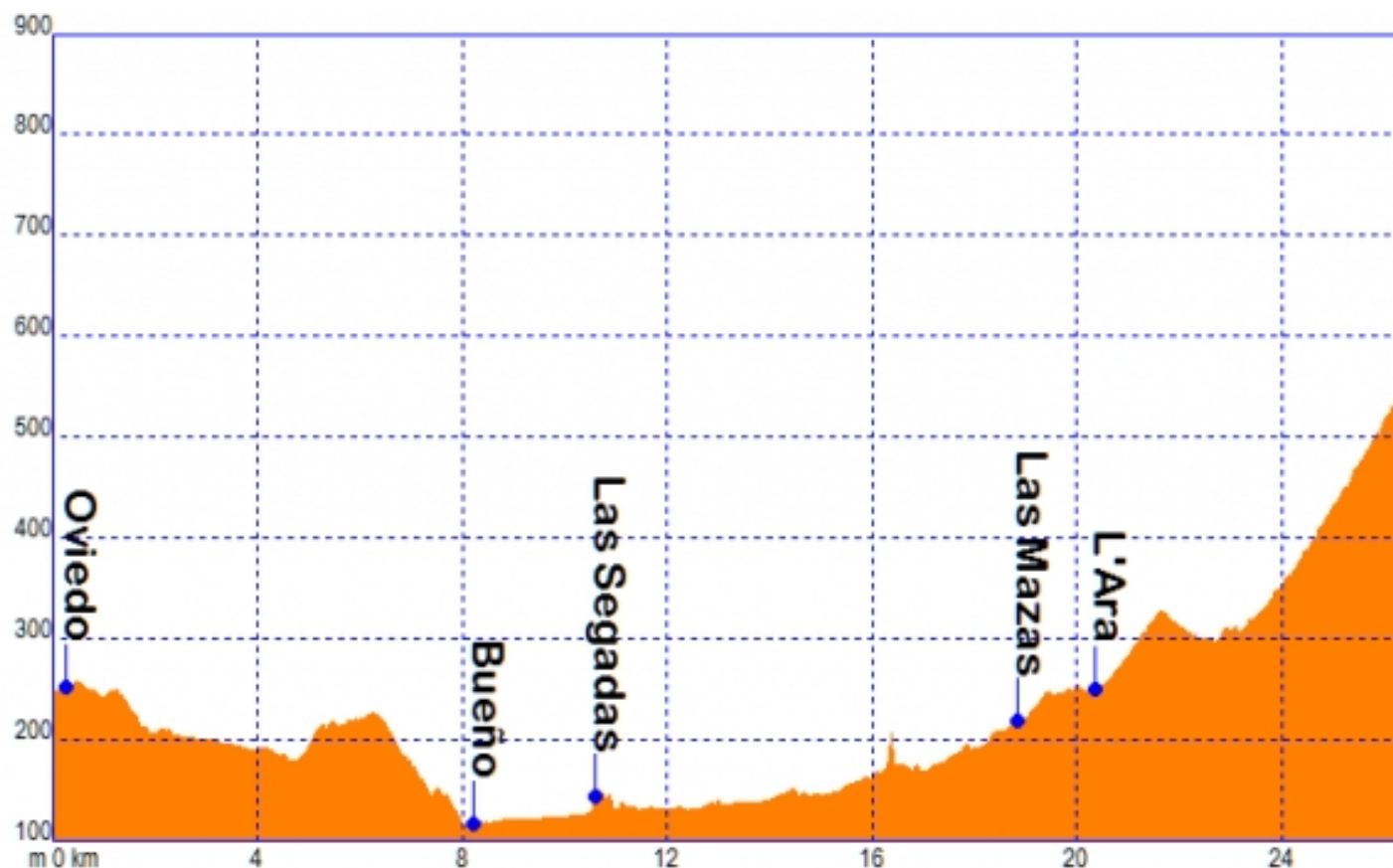
- RENFE 9.30h Sanz Crespo.
- RENFE 18.36h, 19.27h, 20.36h

OVIEDO
N/A

- RENFE 18.20h, 18.36h, 19.20h, 19.27h, 20.20h

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) | [Ficha ACB](#) | [Ficha IBP](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Es una ruta en la que hay que estar un poco en forma porque las subidas son durillas. Revisad los frenos.
- No se recomienda bici de carretera.
- Se come de bocata y hay sitios donde comprar en Santa Eulalia y Riosa.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Declaración para la inscripción de temas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

2016/06/26: El Monsacro

Publicado por Cicloturismo - 19 Jun 2016 19:53

Partiendo de Oviedo nos acercaremos hasta el Monsacro. Una buena ruta, con sus cuestras, para ponerse en forma de cara al verano. ¡Te esperamos!

2016/06/26: El Monsacro

Publicado por bicicuore - 19 Jun 2016 20:09

Me apunto a la ruta hice una parte de ella hace un tiempo y me encantó

Carmen Gómez Castro Socia

Ida y vuelta por mi cuenta

Re: 2016/06/26: El Monsacro

Publicado por isabel - 20 Jun 2016 07:02

Holaa

Isabel Duarte Ferreira

Socia

Oviedo

No necesito transporte

=====

Re: 2016/06/26: El Monsacro

Publicado por Mihaela - 21 Jun 2016 06:07

Hola

Me apunto a la ruta.

Nicolaev Mihaela

Socia, de Oviedo.

No necesito transporte.

Saludos.

=====

Re: 2016/06/26: El Monsacro

Publicado por angels - 21 Jun 2016 17:39

Me apunto

Angeles

Socia

Salgo de Oviedo

Reservo transporte de vuelta por si me faltaran las fuerzas despues de tanta subida

Nos vemos.

=====

Re: 2016/06/26: El Monsacro

Publicado por mjoseze - 22 Jun 2016 18:36

María Jose Acero.

Socia.

Vuelta en tren.

Un saludo,

=====

Re: 2016/06/26: El Monsacro

Publicado por fmjuanes - 22 Jun 2016 18:43

Hola

Espero que no sea una ruta sólo para chicas 🤔

Francisco Juanes

Socio

Desde Lugo de Llanera hasta Oviedo en RENFE. Vuelta en tren también.

Saludos

Paco

=====

Re: 2016/06/26: El Monsacro

Publicado por isabel - 23 Jun 2016 06:51

Bueno yo por si acaso reservo tren a la vuelta. 🍷
Gracias

=====

Re: 2016/06/26: El Monsacro

Publicado por COLUE - 23 Jun 2016 09:07

Hola.

Ramón.

Socio.

Sin transporte.

Nos vemos.

=====

2016/06/26: El Monsacro

Publicado por pblandresllano - 23 Jun 2016 11:28

Hola:

Pablo Andrés Llano

No socio

No transporte

Saludos.

=====

Re: 2016/06/26: El Monsacro

Publicado por Alberto Quiñones - 23 Jun 2016 12:00

Aprovechando, que esta es una ruta, totalmente llana y sencilla, creo que me voy a apuntar.

Alberto Quiñones

Socio.

La ida tren desde Llanera a Llamaquique.

La vuelta..... 😊

=====

2016/06/26: El Monsacro

Publicado por sidrinho - 23 Jun 2016 16:19

Hola! Inigo Gonzalez y Rebeca Garcia.

No socios (por ahora 😊)

Vuelta en tren (solo uno necesita billete)

=====

Re: 2016/06/26: El Monsacro

Publicado por josemotri - 23 Jun 2016 17:57

Jose Isidro , me apunto

Socio de Oviedo

No necesito transporte

=====

2016/06/26: El Monsacro

Publicado por pili - 23 Jun 2016 19:15

Pili Luis (Socia , Avilés)

Transporte solo ida

=====

Re: 2016/06/26: El Monsacro

Publicado por fon - 23 Jun 2016 20:18

Hola Ángela

Nos apuntamos Blanca Pañeda y Alfonso Molinero

Socios de Oviedo

No usamos tren

Nos vemos el domingo

=====

Re: 2016/06/26: El Monsacro

Publicado por Karina - 23 Jun 2016 20:32

Hola Ángela. Nos apuntamos José Peña y Karina Bermúdez.

Socios de Oviedo.

No usamos tren.

Nos vemos en las cuestras 😊

=====

Re: 2016/06/26: El Monsacro

Publicado por fmjuanes - 23 Jun 2016 20:48

Hola Fon

¿Puedes llevar el material (walkies, botiquín y monedero)?

Saludos

Paco

=====

Re: 2016/06/26: El Monsacro

Publicado por Fredo - 23 Jun 2016 22:29

Si aún no es muy tarde nos apuntamos,

Beatriz Paz y Fredo Rato

Socios

No utilizaríamos transporte

Saludos

=====

Re: 2016/06/26: El Monsacro

Publicado por Blanca - 24 Jun 2016 07:03

fmjuanes escribió:

Hola Fon

¿Puedes llevar el material (walkies, botiquín y monedero)?

Saludos

5

Hola paco...

El material que yo tenía, me lo pidió Luis para su salida de mañana.

Saludos

=====

Re: 2016/06/26: El Monsacro

Publicado por fmjuanes - 24 Jun 2016 07:39

Ok, ya se lo pido el sábado que voy a la ruta.

Gracias

Paco

=====

Re: 2016/06/26: El Monsacro

Publicado por Jerobra - 24 Jun 2016 10:09

Queda cerrada la gestión del grupo de transporte para el uso del tren. Dado que sólo tres personas necesitan el tren de ida, únicamente he gestionado el tren de vuelta (el de las 18.20 h.)

Os recuerdo que al apuntaros a las excursiones tenéis que informar dónde cogéis o bajáis del tren (no somos adivinos, aunque estamos trabajando en ello).

Salú y feliz pedaleo.

Jesús

=====

Re: 2016/06/26: El Monsacro

Publicado por josemotri - 24 Jun 2016 13:22

Hola , sintiendolo mucho al final

No puedo acompañaros .

Pasarlo bien , nos vemos en la

proxima.

Un saludo

=====

2016/06/26: El Monsacro

Publicado por sidrinho - 24 Jun 2016 14:16

Disculpad que como somos nuevos por aquí no me di cuenta. Necesitamos solo un billete para la vuelta a Oviedo (estación de uría) en el tren de las 18:20. nos vemos en Llamaquique el domingo!

=====

Re: 2016/06/26: El Monsacro

Publicado por fmjuanes - 24 Jun 2016 14:34

Hola Íñigo

Como sois nuevos os aclaro como funciona la gestión del transporte en tren, ACB no gestiona los billetes, cada uno se saca el suyo o utiliza tarjeta si la tiene, ACB comunica a RENFE, en este caso, cuantas personas está previsto que utilicen el tren, nada más.

Saludos

Paco

=====