

## 2016/06/19: La Cueva

Publicado por Cicloturismo - 12 Jun 2016 19:00

---

**GUÍA:** Blanca P.

**SALIDA:** domingo 19 de junio de 2016, 10:30 hrs. desde [Estación FEVE, Arriondas, Asturias](#) .

**LLEGADA:** Arriondas

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 39 km.



*Entrada a la Cueva*



*Por las entrañas de la gruta*

## Descripción de la ruta.

En esta atractiva ruta circular visitaremos "**La Cueva**" que da acceso al pueblo de **Cuevas del Agua**, una gran gruta natural, espectacular, que no deja indiferente a nadie y es aprovechada por el hombre para dar el único acceso por carretera al pueblo. También circularemos por un tramo de gran belleza, en concreto el que va desde la iglesia de **San Salvador de Moro** hasta el pueblo de Cuevas del Agua.

El primer alto y más importante es el de **Las Coronas**, a la salida de **Arriondas**, subiremos unos 4 km. Después de un buen trozo de bajada, en

### **Calabrez**

nos topamos con la siguiente subida de 1,6 km, más suave que la anterior. Seguimos por la carretera AS-341 y bajamos hasta

### **El Carmen,**

allí haremos un descanso en el bar que hay antes del desvío, km 13 de la ruta. En éste punto empieza la parte más bonita de la ruta, hasta

### **La Cueva**

y el pueblo de

### **Cuevas del Agua**

, quedan 7 kms. que son perfectamente ciclables, salvo unos 100 mts que la mayoría tendrá que subir a pie por lo empinado de la cuesta, llegando a la iglesia de

### **San Salvador de Moro**

Una vez en el aparcamiento previo a la entrada de la Cueva, nos reagruparemos y cada uno/una optará por dónde comer. Se propondrán las siguientes opciones y una hora concreta para reanudar la marcha.

- Comer en la orilla del río, quien quiera se puede bañar si el tiempo lo permite.
- Comer en el pueblo de Cuevas. Aquí solo hay un restaurante y no admiten comida de fuera.
- La opción oficial es comer en L' Alisal en el restaurante *La Fuente* donde sí nos dejan llevar comida de fuera comprando la bebida. Este apéndice de la ruta, tiene unos 2,5 km ida y vuelta y el inconveniente de encontrarnos por el camino con una serie de repechos cortos pero duros.



*Bar donde pararemos en El Carmen*



*puente colgante sobre el río Sella*

Tras la comida, y la visita obligada a la **Cuevona** donde disfrutaremos de sus 300m serpenteantes y apreciaremos sus magníficas formaciones calcáreas como estalactitas, estalagmitas o coladas de gran belleza, nos reagruparemos en Cuevas, a la hora previamente indicada, donde proseguiremos la marcha. A partir de aquí hasta Arriondas ya todo el perfil es fácilmente pedaleable.

Una vez cruzado el pueblo de Cuevas, por un camino llegamos a una pasarela peatonal sobre el **río Sella**

que nos abocará en la carretera N-634 que recorreremos por su arcén unos 7 km hasta

**Triongo**

, donde para evitar el tráfico, cruzaremos de nuevo el río sobre otra pasarela colgante. Una vez en el pueblo de

**Fuentes**

tomamos la carretera PR-1 que nos lleva tranquilamente a

**Arriondas**

, punto final de la ruta.

## Transporte.

**IMPORTANTE:** Para la vuelta solo hay un tren a las 19:33h. Si se pierde este tren o tenemos problemas de acceso con las bicicletas, se complicaría el regreso. Por esto, y lo transbordos a realizar, aconsejamos el uso compartido de coche particular.

Así y todo a continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio

de la ruta así como el de la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Arriondas - Único tren)
--	-----	---------------------------------------

AVILÉS

- Ir en RENFE hasta Oviedo y coger allí el tren FEVE de las 8.35h

- 19.33h + Transbordo en Oviedo.

GIJÓN

- 8.25h Tren Feve - Llegada 8.53h al Berrón - trasbordo 8.57h - Llegada 10.13h

- 19.33h + Transbordo en El Berrón 21.34h.

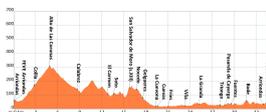
OVIEDO

- 8.35h Tren FEVE regional - Llegada 10.13h

- 19.33h

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

## Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) | [Ficha ACB](#) | [Ficha IBP](#)

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomienda bici de montaña o híbrida. Llevar luces para atravesar la cueva.
- En esta ruta puede interesar más el uso del coche particular que el tren.
- Se puede llevar bocata o comer de plato en los restaurantes de Cuevas o L´Alisal.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de Convencimiento de los Pedaleadores Asturianos y otras actividades de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

---

## Re: 2016/06/19: La Cueva

Publicado por Mj - 17 Jun 2016 17:46

---

¡Hola! Una más:

Mª José Fdez.

Oviedo.

Socia.

No necesito transporte.

Un saludo

---

## 2016/06/19: La Cueva

Publicado por FERLA - 17 Jun 2016 21:23

---

Somos dos personas

Fernando Montes

Laura Rodriguez

No socios. De pola de siero

Vehículo propio

---

## Re: 2016/06/19: La Cueva

Publicado por JaviG - 18 Jun 2016 12:15

---

Hola, soy Javier Glez, sócio de Gijón.

Me gustaría hacer esta ruta, Iría en tren. pero la vuelta en tren no me convence.

¿cuál es el horario previsto de llegada a Arriondas?, si se llega antes de las 17:30h, iré en bici hasta Infiesto para coger el tren.

gracias y Un saludo

=====

**Re: 2016/06/19: La Cuevaona**

Publicado por Blanca - 18 Jun 2016 12:30

---

**JaviG escribió:**

Hola, soy Javier Glez, socio de Gijón.

Me gustaría hacer esta ruta, Iría en tren. pero la vuelta en tren no me convence.

¿cuál es el horario previsto de llegada a Arriondas?, si se llega antes de las 17:30h, iré en bici hasta Infiesto para coger el tren.

gracias y Un saludo

Hola javi..

Ya sabes q concretar una hora de llegada es muy dificil, pero calculo entre 18:00 a 18:30

Saludos

=====

**Re: 2016/06/19: La Cuevaona**

Publicado por Carmen - 19 Jun 2016 07:32

---

Carmen

No socia

Voy por mis medios

=====

**Re: 2016/06/19: La Cuevaona**

---

Publicado por Karina - 19 Jun 2016 17:21

---

Una ruta de las más bonitas en nuestro paraíso natural, qué montañas, qué vistas... bueno, siempre digo lo mismo, pero no canso de decirlo 😊 y además con la emoción añadida de dos puentes colgantes. GENIAL!

Blanca, en tu primera ruta como guía te has estrenado de lujo y además super bien llevada y con las paradas justas. Pero creo que ya te dieron el diploma 😊

Y el cierre con Lee se hace muy ameno 😊

La compañía, perfecta, como siempre.

Espero ansiosa las fotos, que tienen que ser impresionantes.

😊

---

### Re: 2016/06/19: La Cuevaona

Publicado por angels - 19 Jun 2016 18:32

---

Gracias

---

---

### Re: 2016/06/19: La Cuevaona

Publicado por PedroAM - 19 Jun 2016 20:00

---

Agradecer a Blanca y a Sara por lo que le toca, la ruta de hoy. Buen tiempo, ningún incidente, buenos compañeros...

Una salida genial. A repetir para próximas ediciones.

---

---

### Re: 2016/06/19: La Cuevaona

Publicado por Isolina - 19 Jun 2016 21:30

---

Dar las gracias a la guía Blanca y al cierre Sara.

Una ruta muyyy chula, un montón de cosas que ver por todo ello a tú bautizo de guía Blanca, le doy un 10 superiooor.

Gracias también a todos los compañer@s, fantásticos. Y como dice Ángeles un acierto comer el bocata en el río, un no parar de pasar canoas.

Y gracias a Manu y David por llevarme sana y salva de regreso a Oviedo y por el café y la bollería 🍩

=====

### Re: 2016/06/19: La Cueva

Publicado por FERLA - 19 Jun 2016 23:14

---

Queremos dar las gracias a todos los compañeros de Asturias con bici y a nuestra fantástica guía Blanca , por conseguir q nuestra primera ruta con vosotros haya sido una maravilla ,seguro q nos veremos en otra pronto .

Fernando y Laura.

=====

### Re: 2016/06/19: La Cueva

Publicado por Activania - 20 Jun 2016 07:36

---

La ruta nos ha encantado, incluso el cuestión inesperado 🍩  
Gracias Blanca por rescatar esta ruta, Sara por el cierre y al esto por hacernos pasar un día estupendo.

Os paso las fotos que hice (81) para que tengáis un buen recuerdo de este día: [goo.gl/photos/TCAPmd2sKAXUS7eu8](http://goo.gl/photos/TCAPmd2sKAXUS7eu8)

Saludos 🍩

=====

### Re: 2016/06/19: La Cueva

Publicado por xixonman - 20 Jun 2016 10:47

---

Esta ruta hace mucho tiempo que está diseñada, creo recordar desde el 2009, hay dos tramos que voy a repensar: el de la zona de Calabrez y la S a la iglesia de Mouro....ya que el diseño se hizo sin GPS...éste sólo se utilizó para grabar la ruta posteriormente, pero nada más.....

El tramo de la nacional no se puede evitar de ninguna manera hasta Triongo, salvo S a Tresmonte y eso es descartable totalmente, pues la ruta aunque es preciosa no es fácil, y no es plan endurecerla más.....Suavizarla más tampoco es fácil.

Lo haré éste fin de semana....a ver si se queda cómo está o hay alguna novedad que favorezca el pedaleo.....

Si hubiera novedades le paso el track a la asociación lógicamente.

Ya les cuento...en éste mismo foro...

Saludos.

xixonman, diseñador del rutómetro.

=====

---

## Re: 2016/06/19: La Cueva

Publicado por Blanca - 20 Jun 2016 13:55

Hola ☺  
...

Sois un equipazo....

Gracias a todos por hacerme pasar un día estupendo en mi estreno como guía.

Con compañeros como vosotros resulta todo mucho más fácil.

Quisiera hacer una mención especial a Sara por hacer de cierre, una labor importantísima para que la ruta salga bien

&quot;Gracias&quot;

Un abrazo a tod@s

Nos vemos en la próxima

=====

---

## Re: 2016/06/19: La Cueva

Publicado por fon - 20 Jun 2016 17:43

El equipazo

Hola a tod@s vosotr@s y a l@s que faltan por estar en el enrollado y simpático chillout ☺

No sé si merecéis las fotos que os dejo en el siguiente enlace ???

<https://plus.google.com/114641718004642848187/posts/MTA9AgcbzaE>

Yo cargué con éxito durante toda la ruta con el botiquín y nadie me felicitó 😊

Nos vemos en otra, bicicloespeleologoturistas

Jed.... como estoy y eso que es lunes 😊

=====

### Re: 2016/06/19: La Cueva

Publicado por manugg - 20 Jun 2016 21:06

---

Dar las gracias al porteador del botiquín, y a la vez fotografiador, un positivo ;

y

un negativo, porque en las fotos todos salen feos menos yo.

(si quieres que te feliciten por llevar el botiquín, haz como el san bernardo y lleva un barrilín con ron)

=====

### Re: 2016/06/19: La Cueva

Publicado por sarah - 21 Jun 2016 15:20

---

Mas vale tarde que nunca,

Gracias Blanca por guiarnos en esta ruta alrededor del Sella, gracias al portador del botiquin, (y fotografo) vamos a tener que diseñar un chaleco rojo con una cruz blanca para enterarnos todos quien lo lleva 😊

Muy buenos compañeros de pedalada.

Saludos, Sara

=====

### Re: 2016/06/19: La Cueva

Publicado por xixonman - 25 Jun 2016 21:02

---

La dura S a la iglesia de San Salvador de Mouros ha sido eliminada.....se ha conseguido ir a Cuevas del Agua por otro sitio más sencillo y pedaleable.....El alargamiento del recorrido sólo es de 500 metros más....

En el adjunto tienen el track.....lo paso también a la asociación para que la actualice en el catálogo de rutas por si alguien la hace de nuevo....A quien guste ya sabe.....

El sitio del cafetín NO cambia sigue siendo La Bolera y el resto del itinerario exáctamente igual.....Para otro año si voy seguramente coma en el mismo pueblo de Cuevas del Agua, haya o no bar.

=====

## Re: 2016/06/19: La Cuevona

Publicado por Davidd - 25 Jun 2016 22:27

---

Hola.

Una bonita ruta, con sus puentes colgantes 🍷



Dar las gracias a todas las personas voluntarias que hacen posible el desarrollo de las actividades de Asturias ConBici

Siento el retraso en las fotos.

[goo.gl/photos/PYrvWzXuRd9u7b6b7](https://goo.gl/photos/PYrvWzXuRd9u7b6b7)

Dar las gracias al mesón La Fuente por su buen trato y sus esplendidos bocadillos.

[www.facebook.com/MESONLAFUENTE/photos/pc.../?type=3&theater](https://www.facebook.com/MESONLAFUENTE/photos/pc.../?type=3&theater)

David Ripoll

Nos vemos en la próxima 🍷

