

2016/07/09y10: Pedaleando por la costa navega

Publicado por Cicloturismo - 07 Jun 2016 18:54

GUÍA: Bea y Fredo

SALIDA: sábado 9 de julio de 2016, 10.45 hrs. desde Nave Municipal "El Puerto", Av. dársena 2, [Puerto, Navia, Asturias](#)

LLEGADA: Navia.

DURACIÓN: fin de semana (dos días)

DISTANCIA: 70km. (30km. + 40 km)

Descripción de la ruta.



El contenido de este documento es propiedad de la organización que lo genera y no debe ser distribuido ni reproducido sin el consentimiento expreso de la misma. © fin



El contenido de este foro es propiedad de los usuarios. No se permite la explotación económica ni la transformación de los contenidos. Queda permitida la impresión en su totalidad o parcialmente.





Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad.





El Ayuntamiento de Santiago de Compostela, a través del Servicio de Organización de Transporte y Alojamiento.

Debido a la deficiente comunicación por tren con Navia desde el centro de Asturias, se recomienda la

utilización de **vehículo propio**. Estad atentos/as al foro para compartir coche. Desde Oviedo a Navia se tarda poco más de una hora.

La zona de Navia dispone de una amplia oferta hotelera, de casas rurales y de campings. Nosotros os sugerimos algunas posibles opciones en la propia capital del concejo para así poder aprovechar para cenar el sábado sin tener que mover los vehículos:

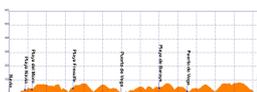
- Hotel Casona Naviega. Tlf.: 98 547 48 88
- Hotel La Barca. Tlf.: 98 547 34 77
- Apartamentos turísticos La Villa. Tlf.: 98 547 33 93
- Pensión San Francisco. Tlf.: 98 563 13 61
- Hotel Cantábrico. Tlf.: 98 547 43 76
- Hotel-apartamentos Arco Navia. Tlf.: 98 547 34 95
- Hotel Palacio Arias. Tlf.: 98 547 36 71
- Blanco Hotel Spa. Tlfn.: 98 563 07 75

No obstante, el Ayuntamiento de Navia pone a nuestra disposición de forma gratuita en la propia nave municipal "El Puerto", literas para poder pasar la noche del sábado. Este local está acondicionado para poder dormir y dispone de duchas y servicios, sólo sería necesario llevar ropa de cama (Saco, almohada...). Para poder gestionar esta posibilidad deberíamos ser un número mínimo de personas interesadas, de mano nos ofertan un máximo de 20 plazas, pero **esta opción debe quedar cerrada antes del 30 de Junio**, así que en las inscripciones debéis señalar si reserváis litera.

En todo caso en este local se podrán guardar las bicis, tanto para los que se queden a dormir allí como para los que busquen alojamiento por su cuenta.

Perfil de la ruta.

Primer día:



Segundo día:



[Ver mapa más grande](#) | [Track GPS 2](#) | [Ficha IBP 1](#) | [Ficha IBP 2](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Ruta no apta para bici de carretera.
- Para hacer las comidas, se puede comprar por el camino.
- Las bicis se pueden guardar en la nave municipal "El Puerto", desde donde se saldrá al día siguiente.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Políticas de Responsabilidad de ACB](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

Re: 2016/07/09y10: Pedaleando por la costa navega

Publicado por Alberto Quiñones - 08 Jul 2016 14:33

Vendo tapones pa los oídos.

1 tapon: 0,6 €

2 tapones: 1 €



=====

Re: 2016/07/09y10: Pedaleando por la costa navega

Publicado por Activania - 08 Jul 2016 14:44

Cuando se les acaben los tapones a Alberto aquí tenéis un buen remedio:

- Estender las manos con la palma hacia arriba
- Humedecerlas bien (algunos utilizan un japo otra cosa)
- Introducir entre ellas un trozo de papel del bull
- Cerrar las palmas con el papel dentro y hacerlas girar en círculo

Pasados unos minutos tendréis una bola de pasta que se adapta perfectamente a vuestros oídos.

Que disfrutéis del finde, hasta pronto 🍷

=====

Re: 2016/07/09y10: Pedaleando por la costa navega

Publicado por mjoseze - 08 Jul 2016 16:23

Hola, no puedo ir a la ruta.

Perdonad las molestias.

Un saludo,

Maria Jose Acero

=====

Re: 2016/07/09y10: Pedaleando por la costa naviega

Publicado por fon - 08 Jul 2016 21:11

Hola de nuevo pareja

Mañana nosotros llegaremos sobre las 15h a Navia e iremos probablemente en sentido contrario a vuestro encuentro. Intentaremos alcanzaros a la hora de comer en Puerto de Vega o proximidades.

Mañana nos vemos

=====

Re: 2016/07/09y10: Pedaleando por la costa naviega

Publicado por Fredo - 08 Jul 2016 21:25

Perfecto Fon. Seguramente estaremos comiendo en Puerto Vega, llámanos y te decimos.

Nos vemos

=====

Re: 2016/07/09y10: Pedaleando por la costa naviega

Publicado por BMV - 11 Jul 2016 06:19

Quería agradecer a Fredo, Bea y como no a David la organización de este fin de semana increíble. Lo hemos disfrutado a tope. La ruta preciosa y la compañía de restallo!!! Hemos ido en familia y nos hemos sentido genial. Hasta la próxima.

=====

Re: 2016/07/09y10: Pedaleando por la costa naviega

Publicado por xixonman - 11 Jul 2016 06:53

Zona complicada y a pesar de eso Fredo y Bea han diseñado un buen rutómetro...;se nota que lo hicieron con la cabeza y no con los c..... 🤔



Cogieron el PR allí donde era favorable para el calf y donde no cta local. Lo dicho mucha cabeza e ilusión vi en los guías, que una cosa no está renida con la otra.

Salvo un par de tramos que tuve que caminar el resto me pareció bastante razonable, más teniendo en cuenta, que como digo, es una zona complicada a nivel de perfil.

Espero que la persona que derrapó y cayó no le haya salido mucho moratón por la caída de ayer.....

RECORDAR: en caliente las heridas leves o medias suelen doler menos, pero cuando enfrías y al día siguiente el moratón salen. ¡Venga que las rusas son duras! 🍷



Re: 2016/07/09y10: Pedaleando por la costa naviega

Publicado por MPMARTIN - 11 Jul 2016 06:54

Gracias , gracias, gracias,..... a Fredo y Bea por su tiempo y esfuerzo, a todos y cada uno de los que pedaleamos juntos este estupendo finde, y también a los que seguro que nos cuelgan alguna foto para inmortalizar los buenos momentos y a David por cuidar siempre del este rebaño con el mejor humor del mundo.

Un besazo

Pili-Pruvia

Re: 2016/07/09y10: Pedaleando por la costa naviega

Publicado por angels - 11 Jul 2016 08:31

Hola, que fin de semana tan completo bici, sol, playa, familia, amigos, risas... Un lujo poder disfrutarlo todo junto y todos juntos.

Gracias a los guías por darnos a conocer esta pequeña parte de la impresionante geografía costera asturiana y por las gestiones que hicieron para pernoctar en grupo tan baratito y agusto. Gracias al cierre y al rebaño entero por la compañía y los buenos ratos. Somos afortunados de poder compartir afición mutua.

Hasta la próxima a todos.

2016/07/09y10: Pedaleando por la costa naviega

Publicado por YASMINA - 11 Jul 2016 12:29

Buenas!!!

Aunque estoy rota, tengo que decir que la ruta estuvo genial. Tengo que dar las gracias a Bea y Alfredo por hacernos disfrutar de esos paisajes y por supuesto por aguantar mis quejas con las cuestas...

Como en cada ruta, la gente de 10!!! gracias a todos por el compañerismo.

Y como no, esa escoba, grande David, gracias por esperarme!!! jajajaja.

Víctor quedó encantado con todo también, así que repetirá...

Avisar cuándo se puedan ver las fotos que hicisteis.

Un saludo

=====

Re: 2016/07/09y10: Pedaleando por la costa naviega

Publicado por vitor - 11 Jul 2016 14:37

Muchas gracias a todos por el fin de semana tan provechoso. Desde las copas de la noche y el intento de sabotaje no llevado a cabo por pereza de los complices que nos escojonabamos de risa (algunos saben d lo que hablo jjj) hasta el reconocimiento del esfuerzo de Bea y Fredo por organizar estas rutas de fin de semana y que tan bien han salido.

Claro está ,que en general quiero dar a las gracias a todos por cambiar tantas impresiones que me han hecho sentir muy acompañado. En cada momento que he estado con cada uno de vosotros ,he aprendido algo.

Un saludo a todos y que se repita.

=====

Re: 2016/07/09y10: Pedaleando por la costa naviega

Publicado por Alberto Quiñones - 11 Jul 2016 18:48

Un fin de semana genial.

Yo quiero dar las gracias, a la concejala de turismo de Navia, por cedernos las instalaciones para la realizacion de esta salida, recorriendo su costa.

Un diez a los guias. Una ruta preciosa.

Y un 12 a la escoba. A David, muchas gracias tambien, por estar ahí, y animar siempre en los momentos en que fallan las fuerzas.

Y a los compañeros, daros las gracias por un fin de semana estupendo. Sin vosotros las salidas no serian lo mismo.

Lo importante no son los km que hacemos, sino las risas, y momentos que compartimos.

Voy a intentar poner las fotos.

=====

Re: 2016/07/09y10: Pedaleando por la costa naviega

Publicado por fon - 11 Jul 2016 18:59

Hola amig@s

Adjunto un enlace a fotografías que hice el domingo.

<https://goo.gl/photos/nT71emDqyjSbpWxW7>

El sábado me incorporé tarde y preferí disfrutar de la playa y de la ruta guapa de BTT que me propuso Fredo ...Esto me recuerda que tengo dar las gracias a...

Bea y Fredo por la ruta chula, chula y la propuesta cañera 🍷

David por el cierre y su buen hacer en general

Begoña, Pedro, José, Ismael y Katelme por acompañarme por la zona betetera

Pili, Alberto, Ángeles y Vitor por su simpatía ...Se me olvida alguien fijo 🍷

perdon

Javier por sus rosquillas, ah!! y por hacerse socio de AcB 🍷

Marian y Pedro por compartir mesa y mantel

Peña por recordar juntos tiempos pasados

A todos los que durmieron en las literas por no roncar 🍷

Blanca por ser mi inseparable compañera 🍷

Al Ayto de Navia por las instalaciones

Pero sobre todo, gracias a Álvaro por acompañarme, ah!! y sentir que amortizo parte de su cuota de socio. Gracias hijo.

En fin a tod@s por el grato fin de semana, fue un placer.

Blanca no está ahora conmigo, pero opina lo mismo ...si no me riñe 🍷

Por cierto, se me olvidaba mandar a paseo a quien se le ocurrió hacer obras ahora en verano cortando los dos carriles de la autovía 🍷

=====

Re: 2016/07/09y10: Pedaleando por la costa navega

Publicado por Alberto Quiñones - 11 Jul 2016 19:43

Fotos de la ruta picasaweb.google.com/105269063564881265158/6306145727145772641

=====

Re: 2016/07/09y10: Pedaleando por la costa navega

Publicado por PedroAM - 11 Jul 2016 19:47

Marian y yo nos sumamos a las felicitaciones. Yo no conocía la zona, salvo alguna playa y quedé gratamente sorprendido.

Felicitar a los guías Fredo y Bea por su labor, su tiempo y trabajo tan bien realizado; y por supuesto al resto de personas que hacen posible las rutas, desde la escoba a los fotógrafos; y como no a todos y todas los compañeros de ruta.

Saludos y hasta la próxima 🍷

=====

Re: 2016/07/09y10: Pedaleando por la costa navega

Publicado por LUPE, SECTOR ORIENTAL - 11 Jul 2016 21:13

HOLA A TODOS :

Yo también quiero dar las gracias, a Fredo y Bea, fantásticos guías, que organizar una ruta de fin de semana y mucho trabajo. Lo pasé muy bien, me encantaron los pueblitos, las playas, las vistas, la senda costera con ese día tan guapo que tuvimos de sol, la cena del sábado, pa los que entramos en la mesa de 16, el dormir tan bien y barato en la nave del puerto...en fin, muchísimas gracias x todo.

También, a los compañeros, a los de siempre, y a los nuevos, que siempre hay gente nueva, y cómo no, al cierre, David...

=====

Re: 2016/07/09y10: Pedaleando por la costa navega

Publicado por Fredo - 11 Jul 2016 21:40

Gracias a todos por vuestra participación y colaboración, la verdad es que hasta hace muy poco no conocíamos la zona y cuando la descubrimos quisimos compartirla con vosotros.

El fin de semana lo pasamos fenomenal y fue un gustazo vuestra compañía. 🍷

Nos vemos en la próxima. 🍷

Un abrazo a todos.

=====

Re: 2016/07/09y10: Pedaleando por la costa navega

Publicado por Fredo - 12 Jul 2016 06:39

Queríamos hacer un especial reconocimiento al "escoba" por su inestimable ayuda, buen humor y saber hacer.

Muchas gracias David 🙏
: Sin ti no hubiera sido lo mismo....Hasta el sábado 🍷

=====

Re: 2016/07/09y10: Pedaleando por la costa navega

Publicado por Davidd - 12 Jul 2016 21:41

Bonita ruta de fin de semana por parajes que desconocía, lo mejor de todo la compañía. Gracias

Un enlace al reportaje fotográfico, decir que las fotos son de varios retratadores de momentos Fermin, Katelme, Lupe y el que escribe.

goo.gl/photos/eain98eKJs28eAac7

Gracias a tod@s l@s que hacéis posible las actividades de Asturias ConBici

Nos vemos en la próxima

David

=====

Re: 2016/07/09y10: Pedaleando por la costa navega

Publicado por Alberto Quiñones - 13 Jul 2016 18:51

Espero que ahora si se puedan ver

picasaweb.google.com/105269063564881265158/6306145727145772641

=====

Re: 2016/07/09y10: Pedaleando por la costa navega

Publicado por snows - 14 Jul 2016 19:33

Preciosa ruta y preciosas fotos.

Muchas gracias a los organizadores.

Nieves Murias
