

2016/06/04: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por Cicloturismo - 28 May 2016 19:00

GUÍA: Carlos A.

SALIDA: sábado 4 de Junio de 2016, 10.30 hrs. desde [La Losa, Oviedo, Asturias](#)

LLEGADA: Grado

DURACIÓN: día entero

DISTANCIA: 38 km.

Descripción de la ruta.



Termas romanas de Santa Eulalia de Valduno



Santuario de Nuestra Señora del Fresno, Grado

Hacia el año 830 el rey astur Alfonso II acudió a donde se creía haber encontrado los restos del apóstol Santiago. Ordenó la construcción de un templo en aquel lugar y dio cuenta del suceso a Carlomagno, y la noticia se propagó entonces con rapidez por toda Europa. Así parece que nació el Camino de Santiago. De este primitivo camino, de San Salvador en Oviedo a Compostela, vamos a hacer una adaptación para bicicleta de la primera etapa, entre Oviedo y Grado.

Comenzamos pedaleando desde la Estación del Norte y cambiando las vistas de Ovetus por el ambiente ya más rural de caseríos, prados y la imagen de la sierra del Aramo a la izquierda y Naranco / Peña Llampaya a la derecha. Tras dejar a nuestra derecha el **puente de Gallegos**, iremos ascendiendo los dos kilómetros del

Alto del Escamplero

que nos quedan —villa donde antiguamente hubo un hospital de peregrinos—. Una vez aquí proseguiremos dirección

Premoño

, siguiente lugar por el que pasamos. De camino

Tahoces

, donde cerca y a mano izquierda queda el

mirador norte de los Meandros del Nora

. Más tarde pasaremos por Valduno —con sus

termas romanas e iglesia de Santa Eulalia de Valduno

— y

Paladín

desde podremos divisar al fondo y en un característico montículo, el

Palacio de Bolgues

Proseguiremos nuestro pedalear por carreteras con poco tráfico, entre paisajes verdes y tranquilos, con algunas fuertes bajadas en las que hay que apretar los frenos y dividir la atención entre el disfrute del entorno y las curvas de la carretera. Llarearemos tranquilamente hasta que nos reciba el **puente de**

Peñaflor

y la

Ermita de San Juan de Peñaflor

—también antiguo hospedaje—.

Siguiendo el símbolo característico del Camino de Santiago a través de un camino compactado, llegaremos a **Grado** y ya por carretera ampliaremos esta primera etapa hasta el **Alto de la Cabruñana**. Serán unos cinco kilómetros pedaleando entre bosques y amplias vistas que casi nos llevarán hasta el concejo limítrofe: Salas. Al llegar arriba, y cogiendo el desvío que pone Los Llanos, nos adentraremos en la

ruta arqueológica de Cabruñana

o PR-AS.127 pero solamente hasta llegar al

área recreativa de La Cueña

donde, tras comer bajo la sombra de los pinos, podremos deleitar nuestra vista con la

necrópolis tumultular de La Cueña

Desde aquí retrocedemos primero hasta la nacional por donde vinimos y luego por caminos estrechos y en fuerte bajada señalados como Camino de Santiago. Haremos un alto en nuestro peregrinar para asediar el **Santuario de Nuestra Señora del Fresno** antes de volver hacia Grado, donde finalizamos nuestra pequeña peregrinación por este concejo moscón.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Grado)
--	-----	----------------------

AVILÉS

- **RENFE 9.48h Avilés/estación.**
- **FEVE 16.34h, 18.34h, 19.34h ,20.26h + Transbordo en Pravia**

GIJÓN

- **RENFE 9.30h Sanz Crespo.**
- **FEVE 9.45h Sanz Crespo.**

-
- FEVE Se puede volver por Avilés con transbordo en Pravia o por Oviedo

OVIEDO
N/A

- FEVE 16.58h, 18.58h, 20.53h

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#)

[Track ACB](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

A tener en cuenta:

- Algunas subidas: el Escamplero, la Cabruñana, por buenas carreteras.
- Aunque hay ruta alternativa para bici de carretera, es conveniente bici híbrida o de montaña.
- Fuertes bajadas, algunas por carreteras sin tráfico con curvas.
- Conviene comprobar los frenos y llevar casco ya que parte de la ruta discurre por carreteras que obligan a ello.
- Prestar atención en las bajadas para no tropezar con otros u otras al coger velocidad.

- Hay algún trozo con grava en el suelo, prestar atención o bajarse de la bici si os sentís más seguros.
- Para las personas que lo deseen la ruta se puede acortar quedando en Grado y no subir la Cabruñana.

NOTA especial sobre el transporte:

Para volver nos amoldaremos al FEVE de las 16.58 para Oviedo, o para Gijón y Avilés a las 16.34, con transbordo en Pravia; o esperar a los trenes posteriores. Quienes vayan a cogerlo tienen que decirlo cuando se apunten.

También hay otra opción que es pedalear otros 14 kilómetros más (tramo no oficial), hasta Trubia y coger allí el FEVE a las 17.19 (y cada hora a y 19').

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las salidas con Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

2016/06/04: Grado en el Camino de Santiago
Publicado por Cicloturismo - 29 May 2016 16:50

Pedalea con nosotros en esta ruta siguiendo el Camino de Santiago desde Oviedo hasta Grao. Ruta en la que hay que subir dos altos para ganar la recompensa final. Anímate!!!

Re: 2016/06/04: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por acb_web - 29 May 2016 19:41

Para **facilitar** la labor de las personas VOLUNTARIAS encargadas de gestionar las inscripciones de las rutas se recuerda que la mejor manera es poner la información por líneas así es más mucho más visual y facilitamos la labor de las personas voluntarias.

Ejemplo.

Nombre y apellidos

Si eres soci@ o no

Si vas usar transporte o no y desde donde

Otra línea para preguntar o poner la información que creas necesaria.

GRACIAS por colaborar con l@s voluntarias.

Asturies ConBici

2016/06/04: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por Carlos Argüelles - 31 May 2016 11:17

Hola a todos !!!

Soy Carlos, el guía de esta ruta. Únicamente quería recordaros que lleveis bien revisados los frenos, pues hay alguna fuerte bajada en la ruta.

La ruta es apta para bicicletas de montaña y bicicletas híbridas y hemos de tener en cuenta que una parte de la ruta discurre por carreteras por lo que es necesario respetar las normas de tráfico: llevar casco, no invadir el carril contrario, etc...

En principio no es una ruta recomendada para niños pues hay dos fuertes subidas aunque siempre podeis valorar la posibilidad de hacer la ruta y terminarla en Grado, evitando la subida a Cabruñana.

Nos vemos el sábado en Oviedo. Saludos,

=====

Re: 2016/06/04: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por PedroAM - 01 Jun 2016 21:30

Si no llueve nos apuntamos a esta ruta.

Marian Dávila y

Pedro Álvarez.

Socios de Oviedo. Volveremos por nuestra cuenta.

=====

Re: 2016/06/04: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por perseo - 02 Jun 2016 09:14

Hola, me apunto a esta salida. Eugenio Sola Glez. Socio de Oviedo, vuelta desde Grado en tren Feve. A las 16,58h.

Un saludo.

=====

Re: 2016/06/04: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por fon - 02 Jun 2016 19:26

Hola

Me apunto a la ruta

Alfonso Molinero

Socio de Oviedo

Vuelvo por mi cuenta

Nos vemos

=====

Re: 2016/06/04: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por Jerobra - 02 Jun 2016 20:24

¡Que lo pedaleéis bonito! ¡Y "en familia"! ;)

Dado que sólo una persona, además del guía, ha manifestado la necesidad de utilizar tren, no se hace necesaria la gestión habitual del grupo de transporte, por innecesaria.

Salú

Jesús de la Roza

=====

Re: 2016/06/04: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por Jerobra - 02 Jun 2016 20:25

Perdonad la reduncancia.

😊

=====

2016/06/04: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por Ana-Gladys - 02 Jun 2016 21:13

Me apunto a la ruta

Ana Gladys

=====

2016/06/04: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por Leo - 02 Jun 2016 21:33

Me apunto a la ruta, Leo Alonso(socio)

=====

2016/06/04: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por Nacho_Alvarez14 - 03 Jun 2016 15:44

Hola!!!, Nacho Alvarez, no soy socio y en principio volveré por mi cuenta, si no es muy tarde aún para apuntarse a la ruta, hay que abonar alguna cantidad al no ser socio??, espero que no llueva demasiado, gracias y un saludo!!

=====

Re: 2016/06/04: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por Cicloturismo - 03 Jun 2016 16:17

Hola Nacho

Los no socios tenéis que hacer una aportación de 3 euros en las rutas de día completo, ya te lo explicará el guía. Te recomiendo que leas las "normas de funcionamiento de las salidas", tienes el enlace encima de la descripción de la ruta.

Saludos

=====

Re: 2016/06/04: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por PedroAM - 05 Jun 2016 20:29

Gracias a Carlos y Yolanda por la ruta y sobre todo por la sidra. Vaya premio que nos esperaba en el alto de la Cabruñana... 😊

=====

Re: 2016/06/04: Grado en el Camino de Santiago

Publicado por fon - 06 Jun 2016 17:30

Menos mal que termine la ruta, a la tercera va la vencida. En ediciones anteriores por culpa del mal tiempo o imprevistos no había pasado del Santuario de Nuestra Señora del Fresno.

Gracias Carlos por guiarla y a Yolanda por el cierre y al resto de compañeros que una vez más no tuvieron miedo a que lloviera ...y no llovió.

Hasta otra.

=====