

## 2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)

Publicado por Cicloturismo - 22 May 2016 11:23

---



*Cascada del río Nonaya, Salas*

**GUÍA:** Karina y Peña

**SALIDA:** domingo 29 de mayo de 2016, 10:30hrs. desde [Plaza de La Campa s/n, Hotel Palacio de Los Valdés, Salas](#)

**LLEGADA:** Salas

**DURACIÓN:** día entero

**DISTANCIA:** 38 km.

### Descripción de la ruta.

El concejo de Salas está vinculado al Camino de Santiago ("el primitivo") desde hace siglos. Su capital posee un interesantísimo conjunto monumental, empezando por el soberbio **Castillo de Los Valdés-Salas** (hoy reconvertido en hotel), el **Palacio de Casares** o el **Parque Carmen Zuleta**. La impresionante y preciosa **colegiata de Santa María la Mayor**, de estilo gótico del siglo XVI bien merece una visita antes de iniciar nuestra ruta hacia el motivo principal de nuestra excursión:

## la cascada del río Nonaya

.



*Castillo y Torre de Valdés Salas*



*Colegiata de Santa María La Mayor, Salas*

Tras 3 kilómetros de pista por el primitivo **Camino de Santiago** llegaremos a la **Cascada del Nonaya**. Este es un tramo técnico y probablemente con barro, y que seguramente muchos lo tengamos que

hacer andando.

Continuaremos por el Camino hasta entroncar con la carretera general, la N-634, hoy casi sin tráfico gracias a los majestuosos viaductos de la A-64 que pasan por encima de nuestras cabezas, y después de 2.5 kms giraremos a la derecha hacia la carretera local SL-5, hacia el pueblo de **La Peña** donde podremos divisar su

**Ermita a San Antón**

. En este punto podremos ver el Parque eólico de la Sierra de Bodenaya. Si el tiempo es bueno, incluso podremos divisar el parque eólico de las Peñas del Viento, en el concejo de Cudillero.



*Parque eólico de La Sierra de Bodenaya, Salas*

Durante todo el recorrido pasaremos por infinidad de ermitas y capillas, casas de aldeas y molinos, a la vera de innumerables riachuelos y regueros.

Circularemos por esta carretera SL-5, muy guapa, atravesando bosques autóctonos de coníferas, tejos y eucaliptos, hasta una curva de herradura donde seguiremos de frente para llegar en tendida subida y tras 3 kms a la **Ermita del Viso**, donde disfrutaremos, si el tiempo lo permite, de unas magníficas vistas.





Foro ACB - Asturias ConBici



Camuño (Salas)



El grupo de transportes no hace ninguna gestión oficial de tren, al ser una opción extraoficial. Aconsejamos a las personas interesadas que hagan las gestiones oportunas con FEVE. Se dará un margen de, como mucho, 15 minutos a la salida siempre y cuando se avise de algún retraso o contratiempo.

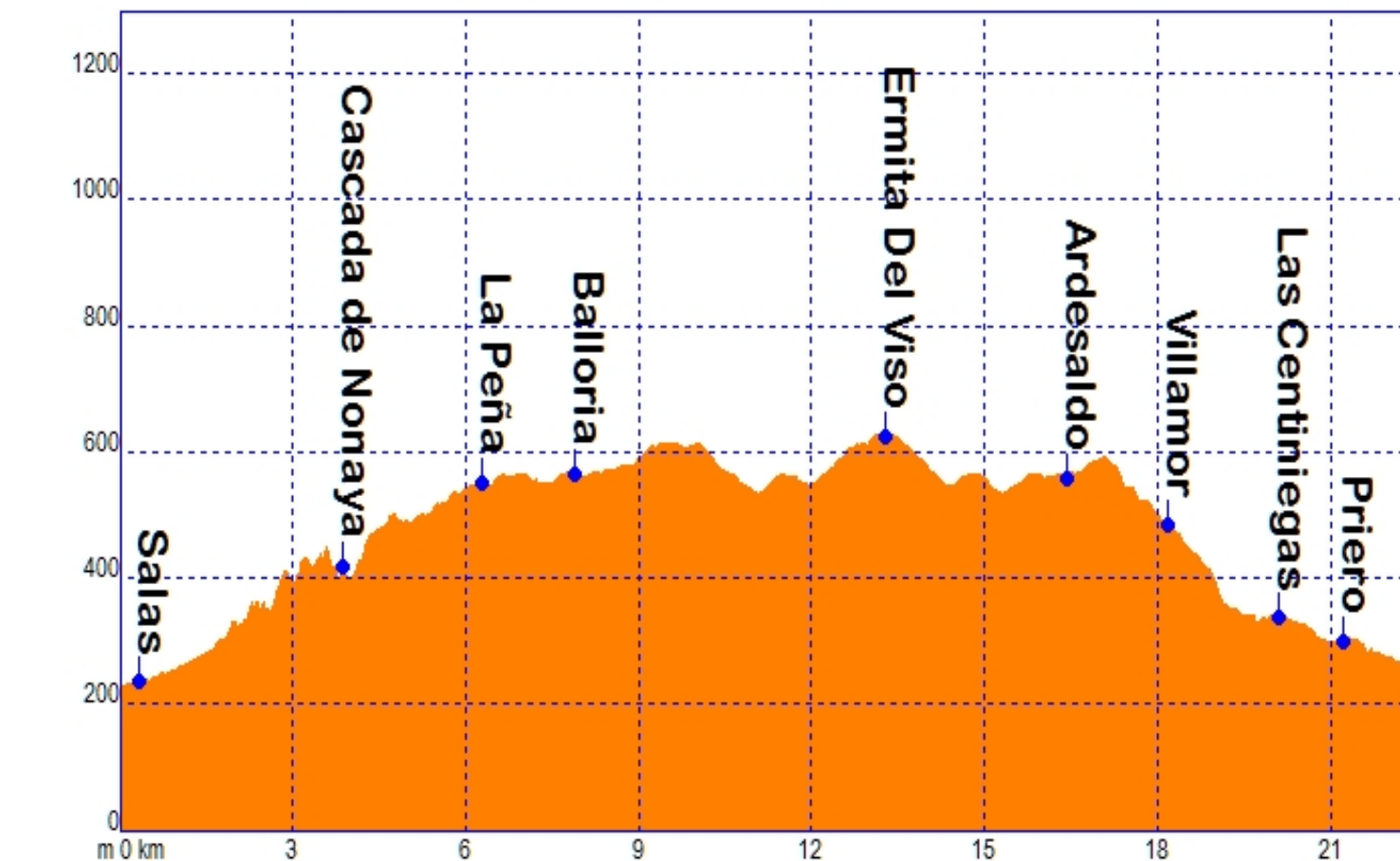
## Transporte.

No hay transporte en tren hasta el punto de inicio, por lo que hay que usar vehículo propio. Estad atentos al foro por los coches que puedan ser compartidos.

**Transporte tren+bici (extraoficial):** Existe la posibilidad, solo aconsejable para personas con un nivel físico medio-alto, de llegar a Salas a la hora indicada usando el transporte público para personas de Oviedo o Llanera (Gijón y Avilés no, ya que no existen horarios tan temprano). Sería coger el FEVE en Oviedo a las 8:55 horas con llegada a Grado a las 9:34 y pedalear 21 kilómetros hasta Salas. En medio el Alto de La Cabruñana con 5 km de subida. El grupo de transportes no hace ninguna gestión oficial de tren, al ser una opción extraoficial. Aconsejamos a las personas interesadas que hagan las gestiones oportunas con FEVE. Se dará un margen de, como mucho, 15 minutos a la salida siempre y cuando se avise de algún retraso o contratiempo.

## Perfil de la ruta.





[Ver mapa más grande](#) | [Ficha ACB](#) | [Ficha IBP](#)

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Esta ruta no es apta para bicis de carretera en su tramo inicial, si bien hay alternativas cerca, por carretera para poder usarla.
- Salvo en el inicio, no hay más bares en la ruta. En el hotel donde se hace la comida, puede que no haya servicio de bebidas ni comidas, por lo que se aconseja llevar comida y bebida propia.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

---

## Re: 2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)

Publicado por Rafa III - 29 May 2016 06:20

---

Hola Karina soy Rafa.

No socio.

Me apunto a esta ruta.

Tengo una avería en el coche, si no llego a la hora, no me esperéis.

Gracias.

---

## Re: 2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)

Publicado por fon - 29 May 2016 16:53

---

Gracias pareja por la jornada

---

## Re: 2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)

Publicado por fmjuanes - 29 May 2016 17:05

---

Muchas gracias a Karina y a Peña por esta preciosa ruta, aunque me perdiera el último tramo de barro, pero es que como Fredo soy más de cañas que de barro 😊  
! Como de costumbre muy buena compañía.

Saludos

Paco

---

## Re: 2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)

Publicado por Rafa III - 29 May 2016 20:24

---

Gracias a Karina y Peña por diseñar esta ruta tan estupenda, y gracias especislmente a Karina por animarme a hacer la ultima parte de la ruta. Tenías razón, fue de lo mejor de la ruta.

Y la compañía fenomenal, como siempre.

Saludos.

=====

**Re: 2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)**

Publicado por vicmartin - 30 May 2016 08:13

---

Muchas gracias a los guías y saludos a todos, lo pasé muy bien (qué ganas tenía)

=====

**Re: 2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)**

Publicado por Activania - 30 May 2016 10:51

---

Gracias por la ruta parejina !!!

No conocía el pueblo de Salas y me ha encantado, propondré una extraoficial &quot;bbtera&quot; muy pronto por esa zona.

Agradecer también la historia de ese riquísimo vino de Peña, su sabor afrutado nos hizo saborear mucho más el entorno natural de la ruta.

Pronto colgaré las fotos,

Saludos ☺

=====

**Re: 2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)**

Publicado por Activania - 30 May 2016 14:33

---

Aquí están las fotos: [goo.gl/photos/fLnSVPJ1wTr51F6cA](http://goo.gl/photos/fLnSVPJ1wTr51F6cA)

Nota. Hay fotos que están en b/n por error y algunas de las fotos corresponden al entorno de Salas que hice antes de la ruta.

Saludos ☺



=====

**Re: 2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)**

Publicado por arturo - 30 May 2016 19:17

---

Hola Karina, Peña y a todos los compañeros y compañeras de esta salida tan caleyera y embarrada, fíos, prestome un montón, les fotos preciosos , gracies y gracies por tooooooooooo, ya non voy decir que lo paso bomba, tengo mieu que explote, jaaajaaaaaaa, Madre de Dios, pero que bien se pasa, abrazos.

=====

**Re: 2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)**

Publicado por Fredo - 30 May 2016 19:26

---

Nos unimos a las felicitaciones a Karina y Peña, una preciosa ruta por una zona para nosotros bastante desconocida y que nos sorprendió gratamente. Como dice Paco me estoy volviendo un poco señorito y ya que teníamos la bici limpia...queda pendiente para la próxima ese descenso por el barro.

Un abrazo y hasta la próxima,

=====