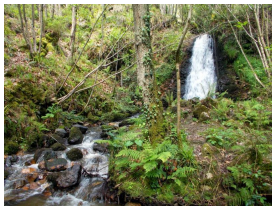
2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)

Publicado por Cicloturismo - 22 May 2016 11:23



Cascada del río Nonaya, Salas

GUÍA: Karina y Peña

SALIDA: domingo 29 de mayo de 2016, 10:30hrs. desde Plaza de La Campa s/n, Hotel Palacio de Los Valdés, Salas .

LLEGADA: Salas

DURACIÓN: día entero

DISTANCIA: 38 km.

Descripción de la ruta.

El concejo de Salas está vinculado al Camino de Santiago ("el primitivo") desde hace siglos. Su capital posee un interesantísimo conjunto monumental, empezando por el soberbio **Castillo de Los Valdés-Salas** (hoy reconvertido en hotel), el **Palacio de Casares** o el **Parque Carmen Zuleta**. La impresionante y preciosa **colegiata de Santa María la Mayor**, de estilo gótico del siglo XVI bien merece una visita antes de iniciar nuestra ruta hacia el motivo principal de nuestra excursión:

la cascada del río Nonaya

.

tillo y Torre de Valdés Salas

Colegiata de Santa María La Mayor, Salas

Tras 3 kilómetros de pista por el primitivo **Camino de Santiago** llegaremos a la **Cascada del Nonaya**. Este es un tramo técnico y probablemente con barro, y que seguramente muchos lo tengamos que

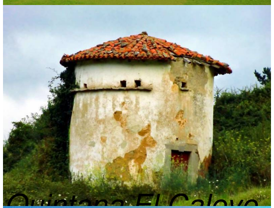
hacer andando.

Continuaremos por el Camino hasta entroncar con la carretera general, la N-634, hoy casi sin tráfico gracias a los majestuosos viaductos de la A-64 que pasan por encima de nuestras cabezas, y después de 2.5 kms giraremos a la derecha hacia la carretera local SL-5, hacia el pueblo de **La Peña** donde podremos divisar su
Ermita a San Antón
. En este punto podremos ver el Parque eólico de la Sierra de Bodenaya. Si el tiempo es bueno, incluso podremos divisar el parque eólico de las Peñas del Viento, en el concejo de Cudillero.

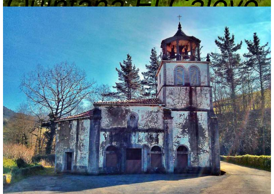
Parque eólico de La Sierra de Bodenaya, Salas

Durante todo el recorrido pasaremos por infinidad de ermitas y capillas, casas de aldeas y molinos, a la vera de innumerables riachuelos y regueros.

Circularemos por esta carretera SL-5, muy guapa, atravesando bosques autóctonos de coníferas, tejos y eucaliptos, hasta una curva de herradura donde seguiremos de frente para llegar en tendida subida y tras 3 kms a la **Ermita del Viso**, donde disfrutaremos, si el tiempo lo permite, de unas magníficas vistas.



Quintana El Calevo. Camuño (Salas)



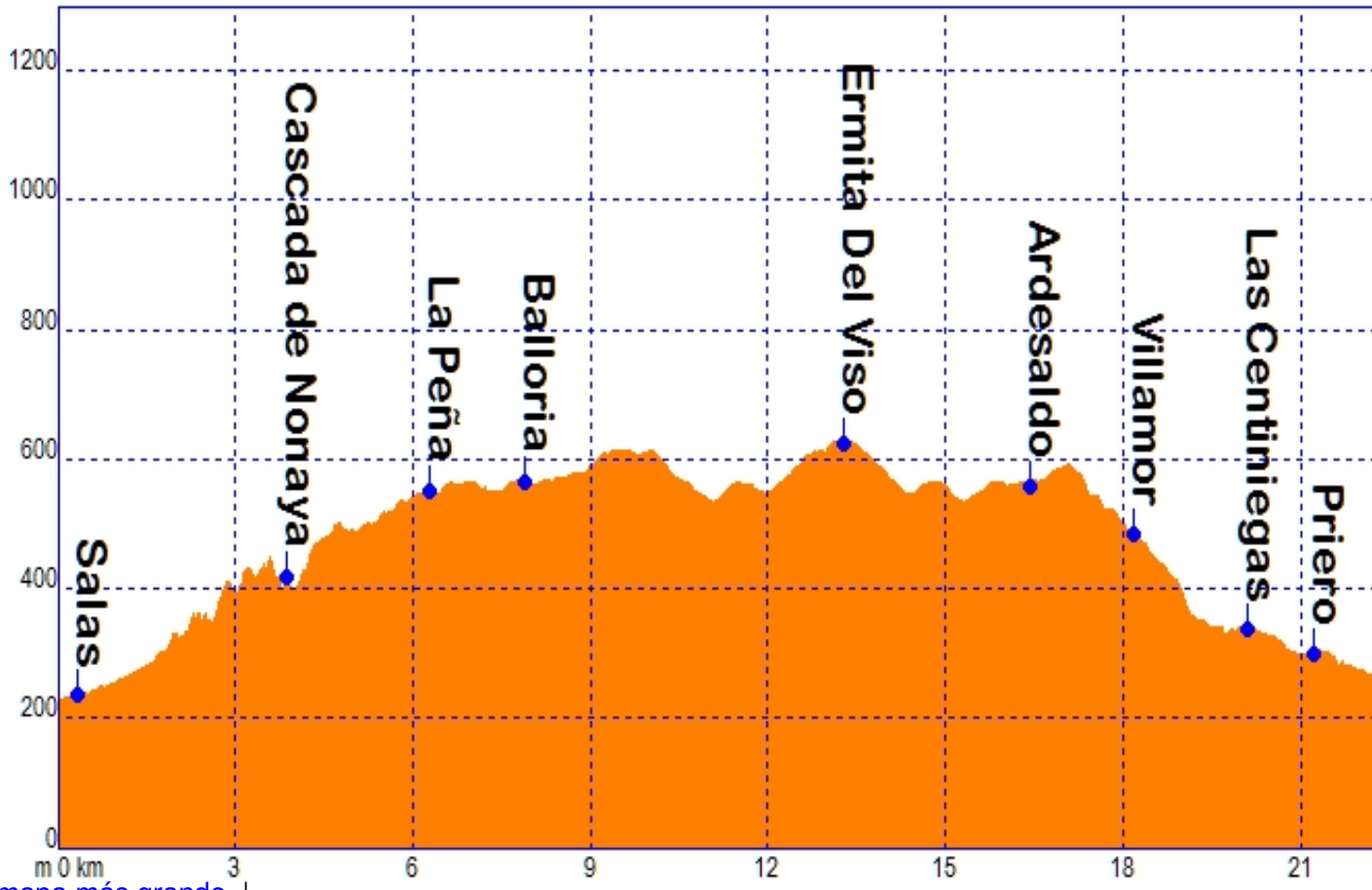
[illegible]

Transporte.

No hay transporte en tren hasta el punto de inicio, por lo que hay que usar vehículo propio. Estad atentos al foro por los coches que puedan ser compartidos.

Transporte tren+bici (extraoficial): Existe la posibilidad, solo aconsejable para personas con un nivel físico medio-alto, de llegar a Salas a la hora indicada usando el transporte público para personas de Oviedo o Llanera (Gijón y Avilés no, ya que no existen horarios tan temprano). Sería coger el FEVE en Oviedo a las 8:55 horas con llegada a Grado a las 9:34 y pedalear 21 kilómetros hasta Salas. En medio el Alto de La Cabruñana con 5 km de subida. El grupo de transportes no hace ninguna gestión oficial de tren, al ser una opción extraoficial. Aconsejamos a las personas interesadas que hagan las gestiones oportunas con FEVE. Se dará un margen de, como mucho, 15 minutos a la salida siempre y cuando se avise de algún retraso o contratiempo.

Perfil de la ruta.



Ver mapa más grande | Ficha ACB | Ficha IBP

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Esta ruta no es apta para bicis de carretera en su tramo inicial, si bien hay alternativas cerca, por carretera para poder usarla.

- Salvo en el inicio, no hay más bares en la ruta. En el hotel donde se hace la comida, puede que no haya servicio de bebidas ni comidas, por lo que se aconseja llevar comida y bebida propia.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici", del "Reglamento para la participación de menores de edad en las actividades de Asturies ConBici" y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)

Publicado por Cicloturismo - 22 May 2016 18:24

_____

Bonita ruta por el concejo de Salas. Acércate a descubrir este domingo un tramo del Camino de Santiago plagado de capillas, ermitas e historia ...¡Ah! y una guapa cascada.

¡Pedalea con nosotros!

==========

Re: 2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)

Publicado por acb_web - 22 May 2016 18:32

_____

Para **facilitar** la labor de las personas VOLUNTARIAS encargadas de gestionar las inscripciones de las rutas se recuerda que la mejor manera es poner la información por líneas así es mucho más visual y facilitamos la labor de las personas voluntarias.

Ejemplo.

Nombre y apellidos

Si eres soci@ o no

Si vas usar transporte o no y desde donde

Otra línea para preguntar o poner la información que creas necesaria.

GRACIAS por colaborar con l@s voluntarias.

Asturies ConBici

==========

Re: 2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)

Publicado por BMV - 23 May 2016 07:34

Hola,

somos Fermín Díaz y Begoña Marquez.

Socios de Gijón.

Nos apuntamos a la ruta.

Si es posible llevaríamos a nuestros hijos Ismael y Oscar de 15 y 13 años.

==========

Re: 2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)

Publicado por Karina - 23 May 2016 13:58

Hola. Soy una de las guías de la ruta.

Esta es una ruta preciosa por la variedad de terrenos y los paisajes por los que pasamos: bosques autóctonos, pueblos, ríos y cascada incluida

Por todo ello, NO es una de las rutas fáciles del calendario por lo que NO está recomendada para ciclistas nóveles o en baja forma. Yo no aconsejo llevar niños si no están bien entrenados (el año pasado fue un niño sin avisar y después del Viso dejaron la ruta). Hay tramos muy técnicos (los del Camino de Santiago) en los que es recomendable o casi imprescindible bajarse de la bici. Y por supuesto, cuestas asturianas
, pero ninguna demasiado larga
.

Si alguien va con bici de carretera, sería por su cuenta y riesgo ya que sería hacer otra ruta, aunque acabaríamos encontrándonos en varios tramos de la ruta. Los guías no tenemos ese track. Tendría que buscarlo el que lo quiera hacer.

Nos vemos el domingo en Salas

==========

2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)

Publicado por bicicuore - 24 May 2016 12:56

Hola me apunto a la ruta

Carmen Gómez Castro

Socia

Vehículo propio

==========

2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)

Publicado por migijon - 25 May 2016 06:57

Hola soy nuevo, de Gijón, no tengo coche, si alguien tiene el sitio para uno dentro y otro en la baca para la bicicleta, genial, gracias. Por favor, decidme las condiciones, muchas gracias. Aún no estoy seguro si voy a ir, pero el viernes lo sabré.

==========

Re: 2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)
Publicado por Raffa - 25 May 2016 06:57

_____

Raffa Fernández

Socio

Salgo de Gijón, puedo llevar coche, ofrezco una plaza.

También puedo ir con alguien, claro, para minimizar uso de coches.

==========

2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)
Publicado por gijonudo74 - 25 May 2016 10:20

_____

Emilio .Oviedo .

Aun no se en que ire, se vera...

Socio

==========

2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)
Publicado por gijonudo74 - 25 May 2016 10:22

_____

Emilio Jose Lopez Iglesias, q se me olvidaba el resto...

==========

Re: 2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)
Publicado por Fredo - 26 May 2016 09:17

_____

Nos apuntamos Beatriz Paz y Fredo Rato, socios de Gijón. Iremos por nuestra cuenta a Salas.

Un abrazo

==========

Re: 2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)
Publicado por Grillo Veloz - 26 May 2016 17:00

Hola

Ángela Fernández Corujo

Socia de Gijón

==========

Re: 2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)

Publicado por arturo - 26 May 2016 19:21

Hola, Chelo, socia, de Oviedo, se apunta a la salida.

Nombre: Mª Consuelo-Chelo

Apellidos: Álvarez Sánchez .

Gracias y saludos.

==========

Re: 2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)

Publicado por Noemí - 26 May 2016 19:38

Hola,

Me apunto a esta ruta.

Noemí García Puente

Socia

Gracias.

==========

2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)

Publicado por Josefina - 26 May 2016 19:53

Hola, me apunto a la ruta.

Josefina Lozano Gonzalez.

socia.

Voy por mi cuenta

==========

Re: 2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)

Publicado por vicmartin - 27 May 2016 07:40

_____

buenos días

vicente martínez y Nieves murias

socios de Xixón

Vamos por nuestra cuenta

Saludos

==========

2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)

Publicado por migijon - 27 May 2016 08:45

_____

Hola de nuevo, había preguntado hace dos días si alguien podría compartir coche, soy nuevo, aún no soy socio. Por supuesto pagaría parte de la gasolina correspondiente. Soy de Gijón, aunque podría llegar en tren hasta Oviedo o Avilés. Por si acaso mi teléfono: 606 617 584, muchas gracias.

==========

2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)

Publicado por Leo - 27 May 2016 08:55

_____

Nos apuntamos a la ruta, Leo Alonso (socio) y Ana Gladys.

Saludos

==========

Re: 2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)

Publicado por fmjuanes - 27 May 2016 13:06

_____

Hola

Me apunto si no llueve mucho:

Francisco Juanes

Socio

Transporte por mi cuenta.

Saludos

Paco

==========

Re: 2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)

Publicado por isabel - 27 May 2016 18:12

_____

Hola

Me apunto pero con interrogante.

Isabel Duarte

Socia

Salgo de Oviedo

==========

Re: 2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)

Publicado por ZZ - 27 May 2016 20:20

_____

Buenas noches!

Me apunto a la ruta del domingo.

Antonio Zamora (socio)

Si lloviera mucho no iría. Esperemos que no se cumplan las previsiones.

Saludos.

==========

Re: 2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)

Publicado por Noemí - 28 May 2016 11:43

_____

Buenos días,

Lo siento pero por motivos personales no podré acompañaros mañana a la ruta.

Pasailo muy bien!!

Hasta la próxima.

==========

2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)
Publicado por Leo - 28 May 2016 13:28

_____

No podemos ir a la ruta ni Ana Gladis ni yo. Pasarlo bién

==========

Re: 2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)
Publicado por fon - 28 May 2016 18:51

_____

Si el tiempo acompaña, me apunto a la ruta

Alfonso Molinero

Socio de Oviedo

Voy por mi cuenta

Saludos

==========

Re: 2016/05/29: La Cascada del río Nonaya (Salas)
Publicado por Monica III - 28 May 2016 23:06

_____

Nos apuntamos a la ruta, Rafa Casasola Rodríguez y Mónica Díaz Gonzále

z.

Socios, vehículo propio.

Nos vemos en Salas!!

==========