

2016/05/22: Al mar, por valles y colinas

Publicado por Cicloturismo - 15 May 2016 16:31



Puerto de Candás

GUÍA: Paco

SALIDA: domingo 22 de mayo de 2016, 10.15 hrs. desde [Estación RENFE Lugo de Llanera](#) .

LLEGADA: Avilés.

DURACIÓN: día entero.

DISTANCIA: 50 km.

Descripción de la ruta.

En esta ruta vamos a pedalear por unos valles poco frecuentados y de gran belleza, por colinas con bonitas vistas, y llegaremos a nuestro querido **Cantábrico**. El peaje a pagar por este disfrute, serán las numerosas cuestas que habrá que subir, aunque ninguna larga.

Comenzaremos en **Lugo de Llanera**, en el centro de Asturias, y nos dirigimos hacia el norte hasta encontrarnos con el mar en **Candás**. Después iremos hacia el oeste, visitando **Luanco**, hasta llegar a **Avilés** donde finaliza esta salida.

Salimos de la estación de tren (RENFE) de **Lugo de Llanera** y nos dirigimos a **Robledo** en una suave subida. Estos primeros kilómetros, que en algunos tramos, coinciden con otras rutas de AcB, nos van haciendo coger altura para después empezar una gran bajada en la que deberemos tener los frenos en perfecto estado y descender con cuidado. Después continuaremos en dirección a **Serín**

por la AS-325, atravesando un bonito valle, con bajadas más suaves, llaneo y alguna subida corta.













Centro Cultural Opea en Avilés. Fuente: [Fotografía tomada por el autor](#).
Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Avilés)
--	-----	-----------------------

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

N/A

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- FEVE (Avilés apeadero) 18.01h, 18.28h y cada hora a 01' y a y 28'

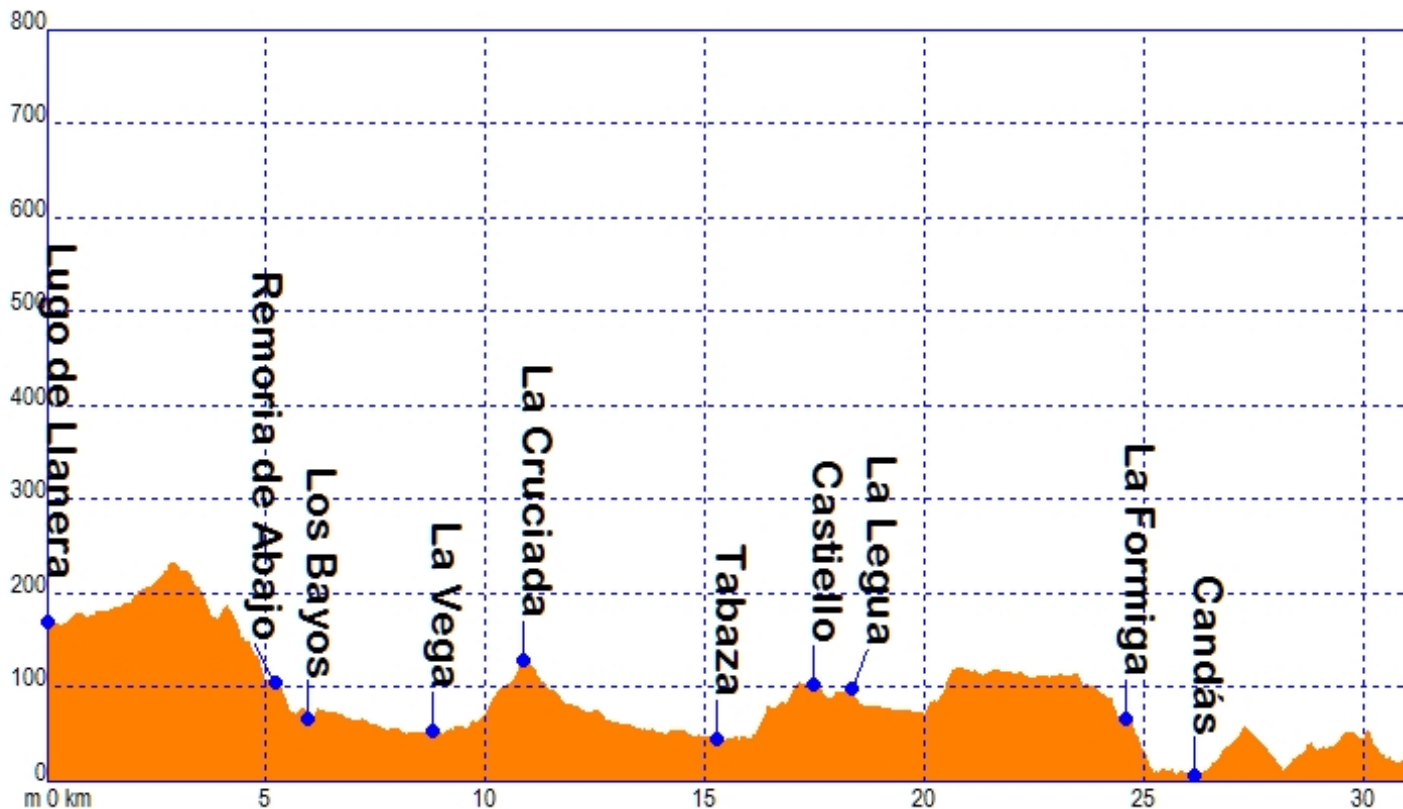
OVIEDO

- RENFE 9.45h Oviedo/Uría.

- RENFE 18.18h, 18.48h y cada hora a y 48'

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#)

[Track GPX](#) | [Ficha TBP](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Ruta apta para cualquier tipo de bici.
- Hay que prestar especial atención a un perfecto estado de los **frenos** y una **adecuada presión** de aire en las ruedas.
- Tanto en Candás como en Luanco hay numerosos bares donde comprar un bocadillo o comer de plato (Luanco)

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de uso y funcionamiento de las salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas

Publicado por fmjuanes - 19 May 2016 21:05

Te incluyo en la lista de Gijón, no hay problema.

Saludos

Paco

=====

2016/05/22: Al mar, por valles y colinas

Publicado por John - 20 May 2016 18:22

Hola

Me apunto con una amiga. Desde Llanera y vuelta por tren hasta Llanera.Soy socio Oviedo.

Saludos

John

=====

Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas

Publicado por Davidd - 20 May 2016 20:25

Hola.

David Ripoll

Socio

Ida y vuelta por mi cuenta

Nos vemos el domingo 🍷



Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas

Publicado por fmjuanes - 21 May 2016 18:41

Hola

Las previsiones para mañana son de sol y algo de fresquito. Acordaros de revisar bien frenos y presiones de los neumáticos, tenemos una bajada potente.

Saludos

Paco

Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas

Publicado por isabel - 21 May 2016 19:35

Hola. Fon sino estoy a la hora es que pille tren..Ya avise al guia de que pillo tren.

Nos vemos.

Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas

Publicado por isabel - 22 May 2016 16:03

Preciosa ruta con unas vistas chulissimas.Lastima de viento,que solo dio tregua para tomar el sol en la playa.Gracias Paco y David por cerrar...Hasta otra

Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas

Publicado por fmjuanes - 22 May 2016 18:00

Gracias a David por cerrar la ruta y a todas las personas que me acompañasteis en la misma, salvo el viento, el día estuvo estupendo (quizá también gracias al viento).

Saludos y hasta la próxima

Paco

=====

2016/05/22: Al mar, por valles y colinas

Publicado por Sagrario - 22 May 2016 18:34

Un día muy agradable, a pesar del viento y las cuestas. Gracias a Paco por su paciencia y a David por los buenos ánimos y también por su paciencia. Gracias a todos por una grata compañía.

Sagrario

=====

2016/05/22: Al mar, por valles y colinas

Publicado por Sagrario - 22 May 2016 18:37

David, el enlace de las fotos lo pondrás aquí, verdad?

=====

Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas

Publicado por xixonman - 22 May 2016 18:49

Los concejos de Gozón y Carreño no son nada fáciles para los calfs....pero hay que decir que Paco se curró y diseñó una ruta nueva, muy, muy, muy chula 🍷

Cuestas hubo, pero salvo un par, una la tuve que caminar, en general me parecieron asumibles y razonables. Algunas vistas del mar Cantábrico simplemente, no bonitas, sino espectaculares.

Sobre el viento, es algo que no se puede controlar y lógicamente quien se apunta a una ruta tiene que asumir riesgos..... Particularmente se me hizo algo costoso y agobiante entre Candás y Luanco; hay que templar nervios y tener paciencia....

Para Paco matrícula de honor

=====

2016/05/22: Al mar, por valles y colinas

Publicado por John - 22 May 2016 19:41

Un día muy agradable sin lluvia! Muchas gracias Paco y David.

John

=====

Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas

Publicado por Davidd - 22 May 2016 19:51

Hola.

Dar las gracias a tod@s por lo bien que lo pasamos y en especial a Paco por ser el guías de este bonita ruta, el viento.....

Os dejo un enlace a las fotos de la ruta de hoy.

goo.gl/photos/Ke5skE1EDq6qn2iB7

Otro enlace de las Fotos de Asturias ConBici de mi galería desde el 2 marzo 2013 hasta el día de hoy, que alguien pregunto por ellas.

picasaweb.google.com/111441726933697153149?feat=email

Nos vemos en la próxima 🍷

David Ripoll

=====

2016/05/22: Al mar, por valles y colinas

Publicado por marcobb - 22 May 2016 20:40

Dar las gracias a Paco por esta ruta espectacular muy bonita esta ruta la pena fue el viento la gente como siempre sois geniales nos veremos en la siguiente saludos Marcos

=====

Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas

Publicado por Rafa III - 22 May 2016 21:00

Una ruta muy bonita.

Gracias a todos los que la han hecho posible y a los compañeros de ruta.

Saludos.

=====

Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas

Publicado por Isolina - 22 May 2016 22:06

Dar las gracias al guía Paco y a David por cerrar y al resto de compañer@s por tan grata compañía.

Día precioso con un solin que nos acompañó toda la ruta,

ha sido una ruta muy guapa, aunque para mi al final lo pasé

un poquito mal por culpa de una rodilla.

Al final de ruta en Avilés presto esas sidrinas 🍷

Gracias

=====

Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas

Publicado por El Cerilla - 23 May 2016 14:25

Una ruta muy chula, la compañía, qué decir, especial y los ánimos de David, muy revitalizantes, nos llevó a todos en volandas.

Gracias al guía por esta bonita ruta.

Juaco

=====

Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas

Publicado por Evamore - 25 May 2016 20:14

Repito todo lo dicho!! Gran salida la del Domingo, aunque el viento sopló a mi me encanto la ruta, y por supuesto la compañía;

Un fuerte abrazo y hasta la próxima

=====

Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas
Publicado por fmjuanes - 26 May 2016 10:50

Gracias David por las fotos.

Saludos

Paco

=====