

## 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas

Publicado por Cicloturismo - 15 May 2016 16:31

---



*Puerto de Candás*

**GUÍA:** Paco

**SALIDA:** domingo 22 de mayo de 2016, 10.15 hrs. desde [Estación RENFE Lugo de Llanera](#) .

**LLEGADA:** Avilés.

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 50 km.

## Descripción de la ruta.

En esta ruta vamos a pedalear por unos valles poco frecuentados y de gran belleza, por colinas con bonitas vistas, y llegaremos a nuestro querido **Cantábrico**. El peaje a pagar por este disfrute, serán las numerosas cuestas que habrá que subir, aunque ninguna larga.

Comenzaremos en **Lugo de Llanera**, en el centro de Asturias, y nos dirigimos hacia el norte hasta encontrarnos con el mar en **Candás**. Después iremos hacia el oeste, visitando **Luanco**, hasta llegar a **Avilés** donde finaliza esta salida.

Salimos de la estación de tren (RENFE) de **Lugo de Llanera** y nos dirigimos a **Robledo** en una suave subida. Estos primeros kilómetros, que en algunos tramos, coinciden con otras rutas de AcB, nos van haciendo coger altura para después empezar una gran bajada en la que deberemos tener los frenos en perfecto estado y descender con cuidado. Después continuaremos en dirección a **Serín** por la AS-325, atravesando un bonito valle, con bajadas más suaves, llaneo y alguna subida corta.













- .

- .

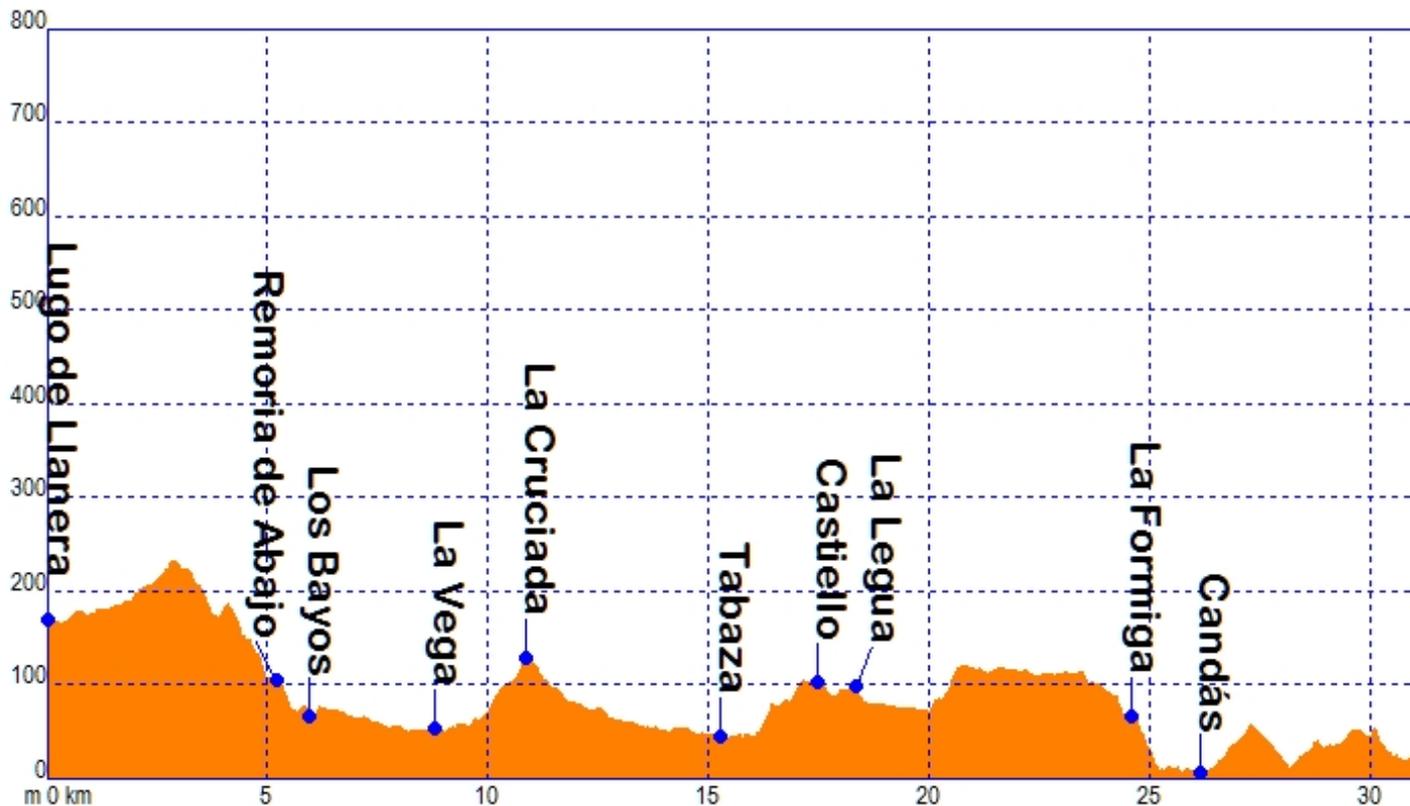
- 8.01h, 18.28h y cada hora a 01' y a y 28'

- .

- cada hora a y 48'

**NOTA:** Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

## Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#)

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Ruta apta para cualquier tipo de bici.
- Hay que prestar especial atención a un perfecto estado de los **frenos** y una **adecuada presión** de aire en las ruedas.
- Tanto en Candás como en Luanco hay numerosos bares donde comprar un bocadillo o comer de plato (Luanco)

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de Conducta y Reglamento de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

## 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas

Publicado por fmjuanes - 15 May 2016 17:08

---

Hola

Soy el guía de esta ruta guapa, guapa y ya estoy haciendo gestiones con Lorenzín para tener solete y baño en la playa de Luanco. Uso tren a la vuelta de Avilés a Lugo de Llanera.

Saludos

Paco

=====

## Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas

Publicado por acb\_web - 15 May 2016 19:16

---

Hola.

Para **facilitar** la labor de las personas VOLUNTARIAS encargadas de gestionar las inscripciones de las rutas se recuerda que la mejor manera es poner la información por líneas así es más mucho más visual y facilitamos la labor de las personas voluntarias.

**Ejemplo.**

**Nombre y apellidos**

**Si eres soci@ o no**

---

**Si vas usar transporte o no y desde donde**

**Otra línea para preguntar o poner la información que creas necesaria.**

GRACIAS por colaborar con l@s voluntarias.

Asturies ConBici

=====

**Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas**

Publicado por xixonman - 15 May 2016 19:48

---

Carlos García socio de Gijón

Cojo tren a la ida y a la vuelta.....voy con el bono 10 del CTA (pueden ir 5 más conmigo).

Nos vemos pues.

=====

**Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas**

Publicado por COLUE - 15 May 2016 20:53

---

Hola.

Ramón

Socio

Tren a la vuelta de Avilés a Lugones.

Nos vemos.

=====

**2016/05/22: Al mar, por valles y colinas**

Publicado por marcbbt - 16 May 2016 17:13

---

Me apunto a esta ruta marcos fuster socio cojo tren para la ida y la vuelta nos vemos el domingo saludos

=====

**2016/05/22: Al mar, por valles y colinas**

Publicado por buayovikil - 17 May 2016 11:58

---

Pablo cesar. Socio. Tren ida y vuelta desde gijon.

=====

**Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas**

Publicado por fon - 17 May 2016 16:39

---

Nos apuntamos...

Blanca Pañeda y Alfonso Molinero

Socios de Oviedo

Quien nos quiera acompañar, estaremos a las 9:30h enfrente de la gasolinera de la Avda del Mar, para ir en bici a Lugo de Llanera.

Usamos tren para la vuelta.

Saludos

=====

**Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas**

Publicado por PedroAM - 17 May 2016 17:49

---

Marian Dávila y Pedro Álvarez

Socios. De Oviedo.

Vamos por nuestra cuenta. Volveremos en tren en principio.

Hasta el domingo.

=====

**2016/05/22: Al mar, por valles y colinas**

Publicado por gmodronor - 17 May 2016 18:00

---

Hola

Soy Gracia Modroño

socia

Me apunto para el domingo

Voy a Lugo en tren desde Oviedo y vuelvo en tren desde Avilés

saludos

=====

**Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas**

Publicado por josemotri - 17 May 2016 19:26

---

Hola .

Me apunto soy Jose Isidro

socio de Oviedo voy por mi

cuenta y vuelvo en tren desde

Avilés un saludo

=====

**Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas**

Publicado por xixonman - 17 May 2016 19:42

---

GIJON: Marc y Pablo César podeis ir con mi bono del CTA si quereis.....con estar a y 20 es suficiente...se admiten 3 personas más para el abono.

Saludos y hasta el domingo

**marcbtt escribió:**

Me apunto a esta ruta marcos fuster socio cojo tren para la ida y la vuelta nos vemos el domingo saludos

=====

**Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas**

Publicado por Isolina - 18 May 2016 07:47

---

Hola, me apunto.

Isolina Braña

Socia de Oviedo

Usaré el tren a la ida y vuelta.

=====

**Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas**

Publicado por El Cerilla - 18 May 2016 08:50

-----

Buenos días, me apunto a esta ruta.

Soy Joaquín Rodríguez, socio, de Avilés. Iré en tren hasta Llanera.

Saludos

=====

**Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas**

Publicado por Kike Gonzalez - 18 May 2016 08:57

-----

Hola

Kike González

Socio.

Voy en bici a la salida en la estación de Lugo y vuelvo en tren... a Lugo.

Saludos

=====

**Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas**

Publicado por fmjuanes - 18 May 2016 10:16

-----

🙄

=====

**2016/05/22: Al mar, por valles y colinas**

Publicado por marcbbt - 18 May 2016 11:58

-----

xixonman estoy de acuerdo para el asunto de tu bono del tren nos vemos el domingo 🍷

=====

## 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas

Publicado por buayovikil - 18 May 2016 19:13

---

Correcto xixonman. Gracias

=====

## Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas

Publicado por isabel - 18 May 2016 20:33

---

Hola.

Me apunto. Isabel Duarte.

socia.

Tren a la vuelta desde Aviles para Oviedo.

A la ida me junto con fon

=====

## Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas

Publicado por xixonman - 19 May 2016 10:00

---

A la gente de GIJON: si bien a la ida sólo pueden ir 5 máximo a la vuelta desde Avilés (vamos con FEVE).....pueden ir 12 con el abono.....

Saludos y nos vemos

=====

## 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas

Publicado por Sagrario - 19 May 2016 15:22

---

Jose Antonio Suárez Rodríguez

Sagrario García Santos

No socios

Transporte sólo para volver, de Avilés a Oviedo

Gracias

=====

## Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas

Publicado por JaviG - 19 May 2016 19:49

---

hola, me apunto , a ver si hay buen tiempo:

Javier González

Socio

en tren desde Gijón ida y vta

saludos

=====

**Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas**

Publicado por Fredo - 19 May 2016 20:05

---

Nos apuntamos Beatriz Paz y Fredo Rato, socios de Gijón, necesitaríamos tren.

Saludos

=====

**Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas**

Publicado por fmjuanes - 19 May 2016 20:15

---

Resumen de utilización del tren, para el Grupo de Transportes:

**IDA:**

GIJÓN: 7

OVIEDO: 2

AVILÉS: 3

**VUELTA:**

GIJÓN: 7

OVIEDO: 10

LLANERA: 2

LUGONES: 1

Saludos

Paco

=====

**Re: 2016/05/22: Al mar, por valles y colinas**

Publicado por pili - 19 May 2016 20:27

---

Hola, Paco Tejeda y Pili Luis( Avilés )

Nos unimos a la ruta del domingo.

Socios , usaremos tren ( solo ida )

=====