

2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por Cicloturismo - 08 May 2016 17:35

GUÍA: Pedro A.

SALIDA: domingo 15 de mayo de 2015, 10.30 hrs. desde [Estación RENFE Oviedo / Llamaquique](#) .

LLEGADA: Trubia.

DURACIÓN: día entero.

DISTANCIA: 46 km.

Descripción de la ruta.



Embalse de Alfilorios

En esta ruta, saliendo de Oviedo, visitaremos el **embalse de Alfilorios** y el **valle de Lavares** descendiendo por el alto de Tenebredo hasta

Villanueva

, ya en el concejo de

Santo Adriano

, para al final llegar a

Trubia

.

En el recorrido se mezcla un poco de todo: hay dos subidas que tratamos de salvar por sus vertientes más asequibles, y dos grandes bajadas que serán la delicia de los más atrevidos; hay caminos, pistas, senda y asfalto. En resumen, una pequeña muestra de lo que nos encontramos en nuestras salidas por Asturias.

Comenzaremos en la estación de tren de Llamaquique. A partir de ese punto nos dirigiremos por las calles en dirección a la senda verde con objeto de salir del tráfico y de la ciudad. Ya en **La Manjoya** abandonamos la senda para dirigirnos hacia la carretera local que nos lleva hacia

Picullanza

, carretera que ya conocemos de otras rutas anteriores. Ésta es la primera subida del día, bastante tendida y con unas buenas vistas. Antes de llegar al alto, tomaremos una desviación al lado de una casa hacia la derecha, en dirección

Lusiella

. Bajaremos entonces por un camino ancho pero bastante pendiente. Es una bajada muy pronunciada por lo que aquí hay que extremar la precaución en la frenada!!!













GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- FEVE 18,16h, 19,16h + Transbordo en Pravia con espera larga.

- FEVE 17.19h, 18.19h, 19.19h Oviedo + RENFE (los trenes salen de Oviedo a y 45') Más aconsejable.

OVIEDO

N/A

- FEVE 17.19h, 18.19h, 19.19h

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#)

[Track GPX](#) | [MORA BP](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Hay que llevar revisada la bici, sobre todo los frenos, por las dos bajadas con pendiente que hay.
- Se recomienda bici híbrida o de montaña. En caso de llevar bici de carretera, hay que tomar una ruta alternativa.
- Ojo al final de la bajada del Tenebredo. Suele haber gente caminando por la carretera.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

Re: 2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por xixonman - 14 May 2016 11:19

Ando con un familiar delicado (no he podido ir a la ruta de hoy sábado).....si mañana domingo no estoy a y 20 los de Gijón sacad billete.....Espero no obstante si estar....

Por favor.....¿alguien de OVIEDO puede llevarme al punto de salida 4 juegos de carteles?

Saludos a todos y pasadlo bien sino nos vemos....(espero que si)

=====

Re: 2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por Bici Paseos - 14 May 2016 17:56

La bajada hacia Lusiella (Picullanza - Soto del Rey) (el año pasado) (¡Cuidadín 😊)

youtu.be/tEOx1Jl4-gA

2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por buayovikil - 14 May 2016 20:03

Hola. Soy Pablo cesar. Socio. Ida y vuelta por mi cuenta.

Re: 2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por Monica III - 15 May 2016 00:00

Mañana no podré acompañaros a la ruta, disfrutadla es muy bonita!

Un saludo.

Mónica Díaz

2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por antonio57 - 15 May 2016 07:00

Hola Pedro. Soy Antonio Menéndez. Motivos personales, a última hora, me impiden poder acompañaros en la ruta que tenía previsto hacer con vosotros al embalse de los Alfilorios. Espero que llegue a tiempo mi aviso y no causaros molestias por ello, pero me fue imposible poder avisarte primero. Que tengáis una buena ruta. HASTA LA PRÓXIMA.

Re: 2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por fon - 15 May 2016 20:25

Pues otra ruta más que al principio amaga son mal tiempo 😊
y al final queda un día más que aceptable

Como siempre dar las gracias a los artífices de la misma, a Pedro por guiarla y a Marian por cerrarla y por sus galletas 😊

. Qué pena que no tenga una foto de la rica repostería para poner los dientes largos a más de un@. Paco... te las perdistes 😊

Lo dicho, Blanca y yo os damos las gracias a tod@s por la grata compañía y esperamos veros pronto, nuevos incluidos 🍌

Saludos

=====

Re: 2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por fmjuanes - 15 May 2016 20:31

Siento tener que haberme ido al poco de comenzar la ruta, pero mi estómago no me dejó otra opción. Una pena no haber podido probar las galletas de Marian, para otra vez. Me alegro que mejorará el tiempo.

Saludos

Paco

=====

Re: 2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por PedroAM - 15 May 2016 22:05

Agradeceros a todos y todas la compañía. La verdad tuvimos suerte con el tiempo, solo nos mojamos un poco hasta la Manjosa, después fue siempre una mejoría continua.

A los que no pudieron asistir o abandonaron por diversos motivos, esperamos contar con ellos/as en futuras ediciones.

Saludos y hasta la próxima.

=====

Re: 2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por Monica III - 15 May 2016 22:39

Buenas noches! No pude acompañaros a la ruta, pero si pude degustar las galletas de Marian!! Muchas gracias!

Fonso! Adjunto la prueba del "delito"...jeje

Un abrazo, hasta la próxima ruta!

[attachment:1]IMG_20160515_230552.jpg[/attachment]

=====

Re: 2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por Monica III - 15 May 2016 22:41

Buenas noches! No pude acompañaros a la ruta, pero si pude degustar las galletas de Marian!! Muchas gracias!

Fonso! Adjunto la prueba del "delito"...jeje

Un abrazo, hasta la próxima ruta!

[attachment:1]IMG_20160515_230552.jpg[/attachment]

=====

Re: 2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por Monica III - 15 May 2016 22:48

Sorry! Mensaje duplicado y sin la foto...mañana trato de solucionarlo.

Buenas noches!

=====

Re: 2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por acb_web - 27 May 2016 13:46

Monica III escribió:

Sorry! Mensaje duplicado y sin la foto...mañana trato de solucionarlo.

Buenas noches!

Desde los dispositivos móviles existe un bug que no permite adjuntar imagenes e incrustarlas en la misma acción

Se tiene que primero adjuntar, darle a Enviar y editar incrustando la imagen a gusto

=====