2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por Cicloturismo - 08 May 2016 17:35

GUÍA: Pedro A.

SALIDA: domingo 15 de mayo de 2015, 10.30 hrs. desde Estación RENFE Oviedo / Llamaquique .

LLEGADA: Trubia.

DURACIÓN: día entero.

DISTANCIA: 46 km.

Descripción de la ruta.



Embalse de Alfilorios

En esta ruta, saliendo de Oviedo, visitaremos el **embalse de Alfilorios** y el **valle de Lavares** descendiendo por el alto de Tenebredo hasta
Villanueva
, ya en el concejo de
Santo Adriano
, para al final llegar a
Trubia
.

En el recorrido se mezcla un poco de todo: hay dos subidas que tratamos de salvar por sus vertientes más asequibles, y dos grandes bajadas que serán la delicia de los más atrevidos; hay caminos, pistas, senda y asfalto. En resumen, una pequeña muestra de lo que nos encontramos en nuestras salidas por Asturias.

Comenzaremos en la estación de tren de Llamaquique. A partir de ese punto nos dirigiremos por las calles en dirección a la senda verde con objeto de salir del tráfico y de la ciudad. Ya en **La Manjoya** abandonamos la senda para dirigirnos hacia la carretera local que nos lleva hacia
Picullanza
, carretera que ya conocemos de otras rutas anteriores. Ésta es la primera subida del día, bastante tendida y con unas buenas vistas. Antes de llegar al alto, tomaremos una desviación al lado de una casa hacia la derecha, en dirección
Lusiella
. Bajaremos entonces por un camino ancho pero bastante pendiente. Es una bajada muy pronunciada por lo que aquí hay que extremar la precaución en la frenada!!!












STOP





Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde trubia)

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- FEVE 17.10h, 18.19h Oviedo + RENFE 18,30h en Uría (y cada hora a y 30')

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- FEVE 18,16h, 19,16h + Transbordo en Pravia con espera larga.
- FEVE 17.19h, 18.19h, 19.19h Oviedo + RENFE (los trenes salen de Oviedo a y 45') Más aconsejable.

OVIEDO
N/A

- FEVE 17.19h, 18.19h, 19.19h

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.



Ver mapa más grande | Track GPS | Ficha IBP

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Hay que llevar revisada la bici, sobre todo los frenos, por las dos bajadas con pendiente que hay.

- Se recomienda bici híbrida o de montaña. En caso de llevar bici de carretera, hay que tomar una ruta alternativa.

- Ojo al final de la bajada del Tenebredo. Suele haber gente caminando por la carretera.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **a ceptación de todas las condiciones**
que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici - Actividades de Asturies ConBici", y del "Reglamento para la participación de menores de edad en las actividades de Asturies ConBici - Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por Cicloturismo - 08 May 2016 18:37

En esta ocasión subiremos al embalse de los Alfilorios y bajaremos hacia Villanueva, para acabar en Trubia. Un paseo con subidas y bajadas para ir probándonos de cara al verano.

Anímate a participar!!

==========

2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por xixonman - 09 May 2016 07:00

Carlos García, socio de Gijón, uso tren a la ida y a la vuelta.....llevo bono 10 del CTA.....Si me da tiempo me iré desde Trubia a El Caleyo dependiendo de la hora y cogeré allí RENFE directamente para evitar el transbordo de Oviedo....(horarios de El Caleyo 17.39, 18.39 y 19.30).

Si voy pillado de tiempo pues en Trubia claro....

Saludos.

==========

Re: 2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por isabel - 09 May 2016 08:25

_____

Hola

Isabel Duarte

Socia Oviedo

No necesito tren

==========

Re: 2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por fon - 09 May 2016 16:47

_____

Nos apuntamos

Blanca Pañeda y Alfonso Molinero

Socios de Oviedo

Transporte por nuestra cuenta

Saludos

Pedro, llevo yo los bártulos de la asociación

==========

Re: 2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por YuriNeira - 09 May 2016 17:11

_____

SOY YURI NEIRA, SOCIO, SALGO DE GIJON. RUTA EMBALSE ALFILORIOS POR TENEBREDO Y UTILIZO EL RENFE. ME ANOTO A UNO DE LOS BONOS DE CARLOS GARCIA. GRACIAS.

==========

2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por josemotri - 09 May 2016 20:02

_____

Me apunto, Jose Isidro socio de Oviedo .

No necesito transporte

==========

Re: 2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por El Cerilla - 09 May 2016 21:06

_____

Hola, Soy Joaquín Rodríguez, socio, de Avilés. Utilizo tren desde Avilés para la ida y para el regreso si da tiempo y las fuerzas responden iría hasta el Caliero a coger la RENFE.

==========

2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por pblandresllano - 10 May 2016 14:04

_____

Hola,

Pablo Andrés Llano

No socio

Oviedo

No transporte

Desde el fin de ruta me vendré a Oviedo pedaleando también, si alguien se apunta a acompañarme

==========

Re: 2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por PedroAM - 10 May 2016 16:50

_____

Buenas.

Nos apuntamos:

Pedro Álvarez

Marian Dávila.

Socios de Oviedo. No necesitamos transporte.

==========

Re: 2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por PedroAM - 10 May 2016 16:57

Hola. Soy Pedro el guía de la ruta. Parece que las previsiones del tiempo son buenas para el domingo así que ánimo para coronar Los Alfilorios.

Como veis la ruta es llevadera, tiene un primer repecho que es subir a Picullanza, bastante llevadero y otro, la subida al embalse de los Alfilorios, más exigente. Después hay una bajada y volvemos a subir de manera tendida pero casi constante hasta el alto de Tenebredo. El resto ya está chupado.

Supongo que muchos volveremos a Oviedo desde Trubia en bici. Recordad que hay que indicar si se coge el tren para la vuelta en Trubia para que el grupo de transportes lo pueda gestionar.

(Fon. Gracias por traer los bártulos)

Saludos y nos vemos el domingo.

==========

Re: 2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por pili - 10 May 2016 21:19

Hola , nos unimos a la ruta Paco Tejeda y Pili Luis

Socios

(Avilés tren ida y vuelta)

==========

Re: 2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por Monica III - 10 May 2016 22:21

Hola!

Contad con Rafa Casasola y Mónica Díaz.

Socios.

No necesitamos transporte.

Un saludo!

==========

Re: 2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por xixonman - 11 May 2016 07:02

_____

Para que el grupo de transportes pueda gestionar el horario de vuelta de los de GIJ0ON, el horario más factible de llegada será el de las 17.19 en Trubia (FEVE)+ transbordo a Oviedo (RENFE). La espera en la capital es de 8 minutos (esperemos que FEVE no venga con su habitual retraso)..... 

En todo caso como vamos con el bono 10 del cta, NO hay que sacar otro billete para el transbordo...solo cambiar de tren....

Nos vemos pues.....

==========

Re: 2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por BMV - 11 May 2016 09:52

_____

Hola, Begoña y Fermin socios de Gijón. Necesitamos tren para ir y volver.

==========

Re: 2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por fmjuanes - 11 May 2016 10:23

_____

Hola

Me apunto a la ruta:

Francisco Juanes

Socio

Voy en tren desde Lugo de Llanera, vuelta seguramente en bici, aunque es posible que coja el tren en El Caleyo.

Saludos

Paco

==========

2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por marcbtt - 11 May 2016 18:13

Me apuntó a esta ruta marcos fuster liquete socio cojere el tren de ida y de vuelta un saludo,

==========

2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por antonio57 - 12 May 2016 16:47

Hola.

Soy Antonio Menéndez de Oviedo.

No socio.

Me apunto a la ruta.

Regreso a Oviedo desde Trubia en tren.

Hasta el domingo.

==========

Re: 2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por PedroAM - 12 May 2016 17:03

Información para el grupo de transportes:

Lista definitiva para el transporte:

VIENEN DE GIJÓN EN TREN Y VUELVEN:

Carlos García (Regresa desde Trubia o en RENFE El Caleyu)

Yuri Neira

Begoña

Fermín

Marcos Fuster

Javier González

VIENE DE AVILÉS EN TREN Y VUELVEN:

Joaquín Rodríguez (Regresa desde Trubia o en RENFE El Caleyu)

Paco Tejada

Pili Luis

VIENE DE LLANERA EN TREN Y VUELVE:

Paco Juanes

DE OVIEDO CON TRANSPORTE DE VUELTA DESDE TRUBIA:

Antonio Menéndez

Fredo

Beatriz

Maite Telenti

DE OVIEDO SIN TRANSPORTE DE VUELTA:

Isabel Duarte

Blanca Pañeda

Alfonso Molinero

José Isidro

Pablo Andrés Llano

Pedro Álvarez

Mariam Dávila

Rafa Casasola

Mónica Díaz

Isolina Braña

David Ripol

==========

Re: 2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por Isolina - 12 May 2016 17:52

_____

Hola,el domingo me gustaría acompañaros pero estoy pendiente

de algo y no es fija mi presencia, pero ante la duda quiero

estar apuntada x si acaso pudiera ir.

Isolina Braña.

Socia de Oviedo.

No necesito tren a la ida. A la vuelta quizás.

==========

Re: 2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por JaviG - 12 May 2016 19:13

Hola, soy Javier González, socio de Gijón, iré en tren ida y vta. Un saludo, nos vemos.

==========

Re: 2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por Fredo - 12 May 2016 19:57

Nos apuntamos Beatriz y Fredo (socios), utilizaríamos tren a la vuelta desde Trubia a Oviedo.

==========

Re: 2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por Fredo - 12 May 2016 20:04

También se anima Maite Telenti (socia), tren a la vuelta desde Trubia a Oviedo.

==========

Re: 2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por Davidd - 12 May 2016 20:51

Hola.

Me apunto.

David Ripoll

Socio

Transporte por mi cuenta

Tengo avería mecánica en la bici, que espero tener resuelto para la ruta, si a la hora de salir no estoy en el punto de inicio no me esperéis.

David

==========

2016/05/15: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por perseo - 13 May 2016 08:29

_____

Hola,

Me apunto.

Eugenio Sola Glez.

Socio, de Oviedo.

Vuelvo en tren desde Trubia si hay sitio a cualquiera de las tres horas indicadas, si es necesario a pedal.

Un saludo.

==========