

2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por Cicloturismo - 10 Abr 2016 00:00

GUÍA: Alfonso M.

SALIDA: domingo 17 de abril, 10:30hrs. desde [La Losa/RENFE \(Plaza de los Ferroviarios\), Oviedo](#)

LLEGADA: Oviedo RENFE-Uría

DURACIÓN: día entero.

DISTANCIA: 42 km.



El Naranco. Cara norte.

Descripción de la ruta.

Este nuevo abrazo que le vamos a dar es de amigo, amplio, sin apretar mucho, pero abarcándolo por completo. Es una ruta circular, amena y con un poco de todo. Transcurre por carreteras tranquilas, caleyas y pistas de tierra, donde abundan las fuentes de agua, se atraviesan bosques y se acompaña en parte al río Nora. Recomendada para bicicletas de montaña. No se considera "dura" y no hay ningún puerto que subir, solamente varios repechos cortos que se pueden hacer perfectamente andando si nos flaquean las fuerzas.

Comenzaremos en **La Losa** de la estación de RENFE de Oviedo hacia la **carretera del Naranco**. Al poco cogemos la

Pista Finlandesa

, que recientemente permitieron que sea ciclable sus primeros 200m. Aquí los más valientes pueden demostrar su pericia sobre las dos ruedas en la pista de saltos.

Si seguimos todos enteros, reanudaremos la marcha por una nueva pista de tierra paralela a la citada anteriormente hasta la carretera de **Pando**, donde saldremos más o menos a la altura del antiguo Orfanato Minero. De aquí subimos hasta **Fitoria**, completando así el paseo de Valdeflora alternativo para bicicletas. Ahora sin perder cota por la falda del Naranco llegamos a

Laviada

, conectando con las canteras de

Llugarín

por pista para, ya por carretera muy tranquila, atravesar las villas de

Nora

,

Villapérez

,

Quintana

,

Folgueras

y

Ladines

al frescor del río Nora.

En Ladines nos desviaremos de nuevo. Será una senda ecuestre hasta **Brañes** pasando por **Ajuyán**. Antes de llegar a este último pueblo ojo con una peligrosa y técnica bajada de tierra y piedra suelta ya que la bici suele derrapar. El

Fondín

, en Brañes, será el sitio recomendado para descansar y/o degustar su exquisita fabada, bocatas de carne guisada... entre otras viandas.



Por los caminos del Naranco



medieval sobre el Nora (Brañes)

Posteriormente al merecido descanso, atravesaremos el puente medieval sobre el Nora llegando por pista a la zona de **Tuernes**, donde conectaremos con la AS-240. Tras una llevadera subida llegamos a **Castiello**

. Seguimos por la comarcal y tras enlazar con la AS-233 vamos dirección al **Escamplero**

En el Escamplero nos dejamos caer hacia **Trubia** disfrutando de una guapa bajada hasta **San Pedro de Nora**, villa lancera por antonomasia, donde se erige un cuco embarcadero y la Iglesia de San Pedro. Tras pasar el puente, cogemos una pista a la izquierda, que tras fuertes pero cortos repechos nos lleva hasta la **capilla de Pedreo**

Para terminar, ya solo nos queda dejarnos llevar por carretera a **Las Heras, San Claudio** —fábrica de loza—, **Villamar** —con otra preciosa ermita— llegando a **Oviedo** por la zona de Las Campas y La Florida.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Oviedo)	Uría)
--	-----	-----------------------	-------

AVILÉS

- RENFE 9,48h Avilés/estación.

- RENFE 17,30h (y cada hora a y 30')

GIJÓN

- RENFE 9,30h Sanz Crespo.

- RENFE 17,45h, 18,45h, 19,36h, 20,45h

OVIEDO

N/A

N/A

También hay trenes de FEVE pero con horarios y trasbordos nada aconsejables.

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) | [Ficha ACB](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomienda bici de montaña para circular por la pista ecuestre hacia Ajuyán.
- Se puede llevar bocata o comer de plato en el Fondín.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Declaración de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" y de "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0
Publicado por PedroAM - 17 Abr 2016 18:41

Bueno, al final no llovió tanto 😊
Algo nos mojamos, pero cuando ya dejas de pensar en ello, para de llover.

Gracias a Fon (guía) y a David y Blanca, cerrando; y a toda la grata compañía... Especialmente a los mecánicos (Jose) ya que sin su ayuda no hubiese llegado a casa en bici.

Nos veremos en otra.

=====

Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0
Publicado por fon - 17 Abr 2016 19:11

Gracias a Antonio por la foto y a Julio por su impronta. Pero especialmente a los 11 intrépidos que me

acompañaron en esta "dura" ruta desafiando los primeros minutos bajo la lluvia.

Me alegro de no haberla anulado. Tamos n´Asturies.

Hasta la próxima

=====

Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por Davidd - 17 Abr 2016 20:17

Una ruta que "PARECÍA" que iba ser pasada por agua, al final 3 gotas de nada, el guía lo tenía todo controlado, esto ye Asturias 🍷

Un enlace de las pocas fotos que hice, donde se ve al mecánico en su apogeo

goo.gl/photos/t8Mc1YQPdCn7sXcq8

Gracias a tod@s l@s que hacéis posible las actividades de Asturias ConBici

Nos vemos en la próxima

David

=====

Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por Isolina - 18 Abr 2016 08:48

Dar las gracias a Fon (guía) y al cierre Blanca y David.

Y al resto de compañer@s por compartir pedaleo y risas.

Hubo algo q no me gustó nada..... "xq me castigaron sin

tarta" me apunté para degustarla y resulta q me quede

Sin verla ni catarlo, jajajaja. Bueno supongo q para

el año q viene me esté esperando con los brazos abiertos.

=====