

## 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por Cicloturismo - 10 Abr 2016 00:00

---

**GUÍA:** Alfonso M.

**SALIDA:** domingo 17 de abril, 10:30hrs. desde [La Losa/RENFE \(Plaza de los Ferroviarios\), Oviedo](#)

**LLEGADA:** Oviedo RENFE-Uría

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 42 km.



*El Naranco. Cara norte.*

### Descripción de la ruta.

Este nuevo abrazo que le vamos a dar es de amigo, amplio, sin apretar mucho, pero abarcándolo por completo. Es una ruta circular, amena y con un poco de todo. Transcurre por carreteras tranquilas, caleyas y pistas de tierra, donde abundan las fuentes de agua, se atraviesan bosques y se acompaña en parte al río Nora. Recomendada para bicicletas de montaña. No se considera "dura" y no hay ningún puerto que subir, solamente varios repechos cortos que se pueden hacer perfectamente andando si nos flaquean las fuerzas.

Comenzaremos en **La Losa** de la estación de RENFE de Oviedo hacia la **carretera del Naranco**. Al poco cogemos la

#### **Pista Finlandesa**

, que recientemente permitieron que sea ciclable sus primeros 200m. Aquí los más valientes pueden demostrar su pericia sobre las dos ruedas en la pista de saltos.

Si seguimos todos enteros, reanudaremos la marcha por una nueva pista de tierra paralela a la citada anteriormente hasta la carretera de **Pando**, donde saldremos más o menos a la altura del antiguo Orfanato Minero. De aquí subimos hasta **Fitoria**, completando así el paseo de Valdeflora alternativo para bicicletas. Ahora sin perder cota por la falda del Naranco llegamos a

**Laviada**

, conectando con las canteras de

**Llugarín**

por pista para, ya por carretera muy tranquila, atravesar las villas de

**Nora**

,

**Villapérez**

,

**Quintana**

,

**Folgueras**

y

**Ladines**

al frescor del río Nora.

En Ladines nos desviaremos de nuevo. Será una senda ecuestre hasta **Brañes** pasando por **Ajuyán**. Antes de llegar a este último pueblo ojo con una peligrosa y técnica bajada de tierra y piedra suelta ya que la bici suele derrapar. El

*Fondín*

, en Brañes, será el sitio recomendado para descansar y/o degustar su exquisita fabada, bocatas de carne guisada... entre otras viandas.



*Por los caminos del Naranco*



*medieval sobre el Nora (Brañes)*

Posteriormente al merecido descanso, atravesaremos el puente medieval sobre el Nora llegando por pista a la zona de **Tuernes**, donde conectaremos con la AS-240. Tras una llevadera subida llegamos a **Castiello**

. Seguimos por la comarcal y tras enlazar con la AS-233 vamos dirección al **Escamplero**

En el Escamplero nos dejamos caer hacia **Trubia** disfrutando de una guapa bajada hasta **San Pedro de Nora**, villa lancera por antonomasia, donde se erige un cuco embarcadero y la Iglesia de San Pedro. Tras pasar el puente, cogemos una pista a la izquierda, que tras fuertes pero cortos repechos nos lleva hasta la **capilla de Pedreo**

Para terminar, ya solo nos queda dejarnos llevar por carretera a **Las Heras, San Claudio** —fábrica de loza—, **Villamar** —con otra preciosa ermita— llegando a **Oviedo** por la zona de Las Campas y La Florida.

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Oviedo)	Uría)
--	-----	-----------------------	-------

AVILÉS

- RENFE 9,48h Avilés/estación.

- RENFE 17,30h (y cada hora a y 30')

GIJÓN

- RENFE 9,30h Sanz Crespo.

- RENFE 17,45h, 18,45h, 19,36h, 20,45h

OVIEDO

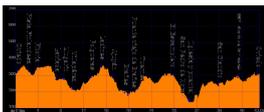
N/A

N/A

También hay trenes de FEVE pero con horarios y trasbordos nada aconsejables.

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

## Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) | [Ficha ACB](#)

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomienda bici de montaña para circular por la pista ecuestre hacia Ajuyán.
- Se puede llevar bocata o comer de plato en el Fondín.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Declaración de Exención de Responsabilidad de ACB en las Actividades de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

**Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por Alberto Quiñones - 14 Abr 2016 17:06

---

Yo tambien me apunto a la tarta.

Digo a la ruta.

Alberto Quiñones.

Socio.

Voy en tren, desde Llanera.

Hasta que el tiempo, no se aclare, ye tontería mojarse de mas.

Sería un puntazo, que tuvieran esa tartina....

La mejor que he comido en mi vida, y no soy Vasco.....

=====

**Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por JaviG - 14 Abr 2016 18:30

---

Hola Alfonso, soy Javier González, socio de Gijón, iré a la ruta si la climatología lo permite, uso el tren ida y vta.

Un saludo

=====

**Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por fon - 14 Abr 2016 19:05

---

**Leo escribió:**

Hola, nos apuntamos a la ruta Ana Gladys y Leo Alonso.

Leo

**fon escribió:**

Hola

Soy Alfonso Molinero – Fon. El guía de esta estupenda ruta que discurre por los alrededores de la sierra del Naranco y...

...Por cierto! para apuntarse no olvidéis los siguientes datos

**Nombre y apellidos**

**Si se es socio o no de AcB**

**Si se utilizará transporte (tren) y de donde**

Nos vemos el domingo. Saludos

Gracias

=====

**Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por fon - 14 Abr 2016 19:12

---

Para el Grupo de Transporte

A las 21:00h, si no me equivoco, usan el tren 4 personas.

2 de Gijón

2 de Lugo de Llanera

Por su reducido número, no considero necesario hacer gestión alguna.

Gracias y saludos

=====

### 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por John - 14 Abr 2016 19:55

---

Hola

Nos apuntamos Karen Mee Ross y John Mee Ross socios de Oviedo.

Saludos

=====

### Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por COLUE - 14 Abr 2016 22:11

---

Hola.

Ramón

Socio

Sin transporte.

Nos vemos.

=====

## 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por buayovikil - 14 Abr 2016 22:39

---

Hola. Pablo cesar. Socio. Sin transporte. Un saludo

=====

## Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por ZZ - 15 Abr 2016 20:06

---

Hola Fon!

Me apunto a la ruta

Antonio Zamora (socio).

Sin transporte.

Saludos

=====

## Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por GasPar - 15 Abr 2016 20:49

---

Hola. Soy nuevo y me parece que llego algo tarde por el tema del transporte, pero si puede ser me apunto.

Gaspar

No socio

Desde Gijón en tren

=====

## Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por fon - 15 Abr 2016 21:09

---

**GasPar escribió:**

Hola. Soy nuevo y me parece que llego algo tarde por el tema del transporte, pero si puede ser me apunto.

Gaspar

No socio

Desde Gijón en tren

---

Hola Gaspar, bienvenido

No hay problema por el transporte

Saludos

=====

**Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por xixonman - 16 Abr 2016 13:09

---

Creo que la descripción que se ha dado a ésta es poco adecuada.....

Cuando colgamos información debemos ser lo más objetivos posibles.....esta ruta es DURA y conviene decirlo para que nadie después se lleve sorpresas.....

Saludos,

=====

**2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por Aida\_89 - 16 Abr 2016 16:44

---

Me apunto a la ruta dura o no dura

Aida Fernández Cordero

Socia

No necesito transporte

Saludos

=====

**2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por fon - 16 Abr 2016 16:52

---

Hola amig@s

Por favor, estar atent@s mañana al foro. Si una hora y media antes de la salida, no se anula la ruta por culpa de la climatología &quot;muy adversa&quot;, ésta sigue adelante.

Gracias y saludos

=====

## 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por John - 16 Abr 2016 18:07

---

Hola no vamos mañana tengo suficiente agua después la ruta hoy.

Hasta el mejor tiempo.

John

=====

## Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por fmjuanes - 16 Abr 2016 19:03

---

Hola Fon

Al final no puedo acompañaros mañana, me toca relaxing cup in the Place Maior. Espero que tengáis la misma suerte que Julio y Antonio hoy y que si llueve lo haga cuando estéis zampando tarta.

Saludos

Paco

=====

## 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por jososalinas - 16 Abr 2016 20:16

---

HOLA FON , BUENAS NOCHES,SI NO ES TARDE ME APUNTO A LA RUTA DE MAÑANA...

JOSE RODRIGUEZ SAIZ,NO SOCIO,NO TREN

SALUDOS

=====

## 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por Jerobra - 17 Abr 2016 06:40

---

Buenos días, Fon.

Sé lo difícil que es tomar una decisión, pero podrías adelantar la decisión un cuarto de hora, a las 8,45? Es que los que tenemos que coger tren iremos pillados de tiempo En Gijón, por ejemplo, sale a las 9.30, y a las 9 ya deberíamos estar camino de la estación. Otra cosa, ¿podrías escribir en el foro tanto si se suspende, como si se mantiene? Así, una vez leído una cosa u otra, uno se despreocupa de seguir pendiente del móvil. Yo, por ejemplo, ya estoy vestíu &quot;pa la guerra&quot;;, pero tengo que saber si tiro pa la estación, o pa la cama.

Salú y munches gracias.

=====

**Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por fon - 17 Abr 2016 06:45

---

Hola a Tod@s

**LA RUTA NO SE SUSPENDE**

Me da una cierta esperanza la evolución del radar de lluvia

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/observacion/radar?w=1&p=sa>

=====

**2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por Jerobra - 17 Abr 2016 06:46

---

Gracias por la respuesta.

=====

**2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por josesalinas - 17 Abr 2016 06:48

---

Buenos días jerobra, prende alguna vela, así ya somos dos, saludos

=====

**Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por Sugarrockglober - 17 Abr 2016 06:56

---

Buenos días Alfonso,

Mi resfriado avanza a toda máquina, y no estoy en condiciones de afrontar la salida.

Guardo el track de la ruta como oro en paño, para otra ocasión (Lástima que sin compañía AcB, aunque no pierdo la esperanza de alguna iniciativa como extraoficial, por que la ruta tiene una pinta genial).

Suerte con el tiempo, pero dan 4 gotas, no preocuparse.

Saludos,

José Luis

=====

**Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por GasPar - 17 Abr 2016 06:58

---

Buenos dias. En vista de la climatología voy a posponer mi primera salida para más adelante. Un saludo.

=====

**Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por Activania - 17 Abr 2016 07:15

---

Yo al final no podré acercarme pero hacer caso a Fon, para la hora de la salida no va a llover y váis a tener una mañana estupenda. Apostaría incluso que terminaréis bailando sevillanas 🍷

Ta lueguinos 🍷

=====

**2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por Ana-Gladys - 17 Abr 2016 07:19

---

En vista del aguacero permanente no iré a la ruta de hoy.

Un saludo a todos.

Espero que en las Médulas nos acompañe el buen tiempo

Ana Gladys

=====

**Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por JaviG - 17 Abr 2016 07:34

---

hola como esta lloviendo no iré. Saludos

=====