

2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por Cicloturismo - 12 Mar 2016 16:05

!!!LISTA DE PARTICIPANTES COMPLETA!!!

(INSCRIPCIÓN DEFINITIVAMENTE CERRADA)

GUÍA: Enrique S.

SALIDA: sábado 23 de abril 2016, 11.00 hrs. desde la explanada del [Albergue Peregrinos, Ponferrada, León](#)

LLEGADA: Ponferrada.

DURACIÓN: fin de semana (2 días)

DISTANCIA: 74 km. (34 km + 40 km)

Descripción de la ruta.



Foro ACB - Asturias ConBici - Páramo de los Médanos, Asturias, España



~~Por favor, no se olviden de traer sus bicicletas y sus cascos, ya que serán necesarios para el inicio de la actividad. Salimos a las 11 de la mañana desde el punto de encuentro.~~





El transporte y alojamiento de Oviedo a Ponferrada se organiza en autobús y en la noche se organiza en autobús el de transporte y alojamiento. Se debe de realizar en **vehículo particular** y de regreso al punto de partida.

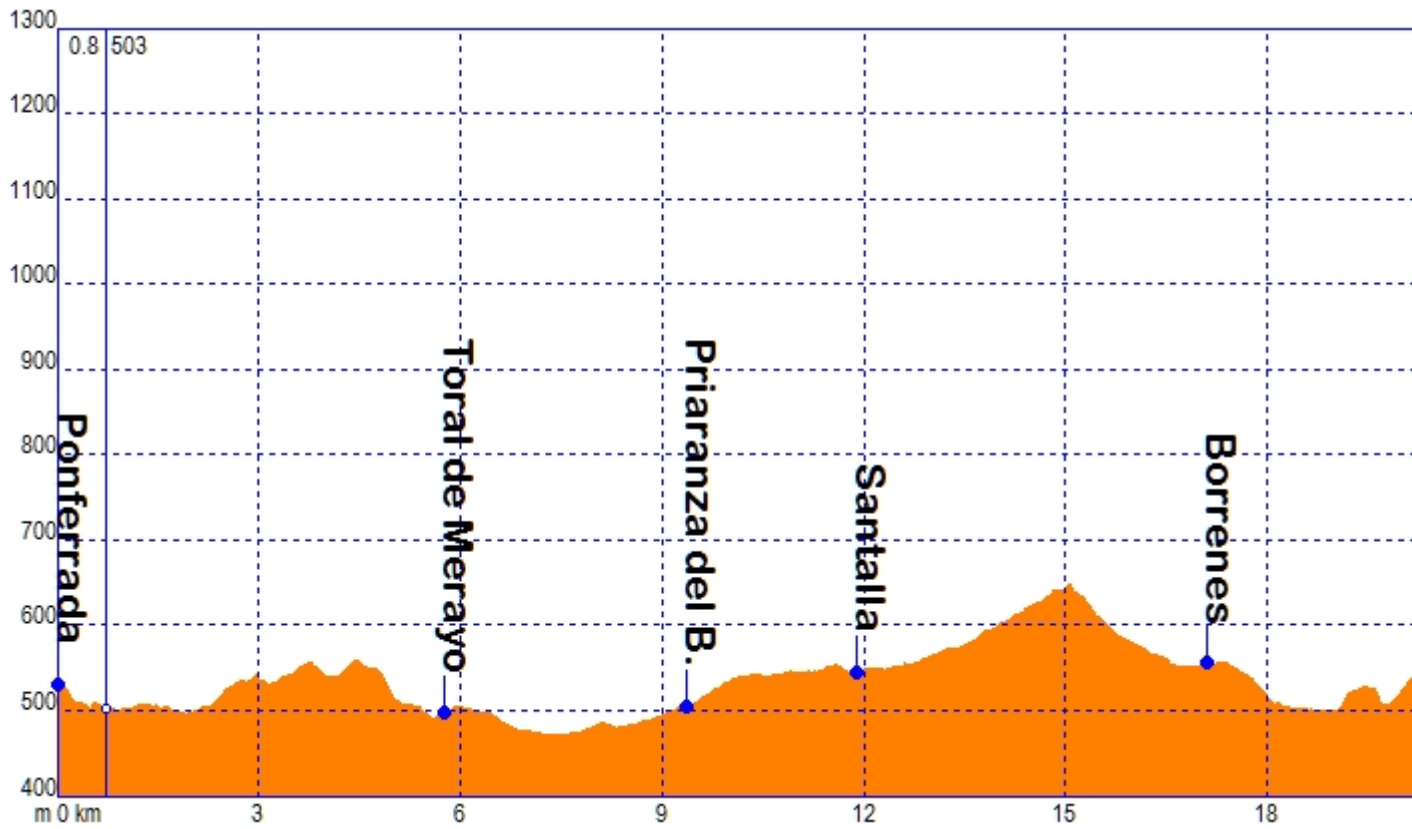
El transporte se debe de realizar en **vehículo particular**. Estad atentos/as al foro para compartir coches.

De Oviedo a Ponferrada hay unos 215 Km. Se tarda unas 2 horas y cuarto.

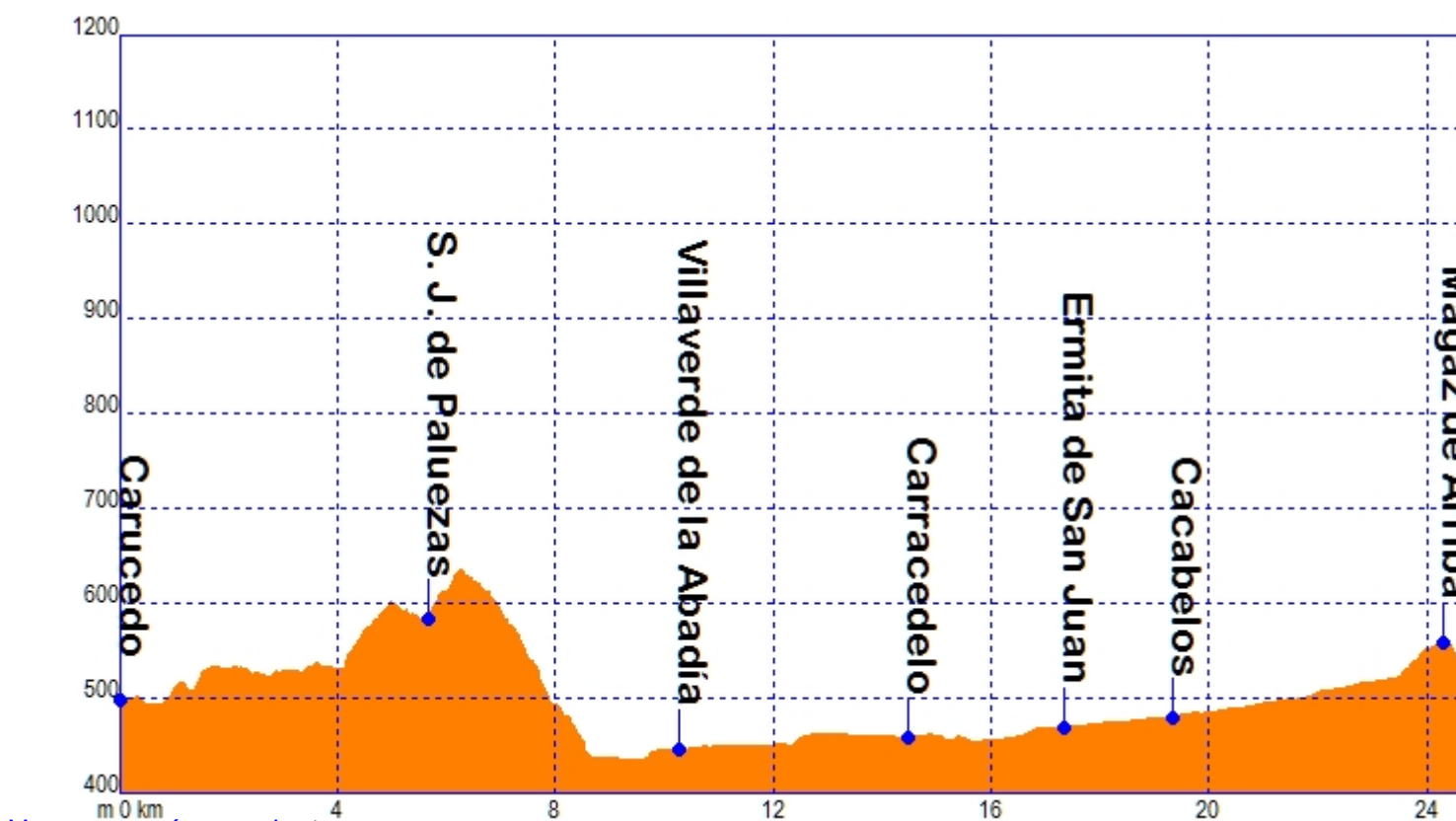
El alojamiento del sábado es en **Carucedo**, correrá a cargo de la empresa [Sportanoe](#) . En su web podéis ver las instalaciones. Indicad en el foro vuestras preferencias. Dependiendo del número de personas que vayamos, la cena, cama y desayuno, saldrá por unos 23 euros.

Perfil de la ruta.

Primer día.



Segundo día.



[Ver mapa más grande](#) | [Track GPS 2](#) | [Ficha IBP 1](#) | [Ficha IBP 2](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomienda bici de montaña o híbrida ya que transitaremos por caminos.
- Llevad las bicis revisadas, frenos, transmisiones, luces, etc.
- [Patronato de Turismo del Bierzo.](#)

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde

(por temas de organización).

[Leer Más...](#)

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por ZZ - 31 Mar 2016 09:12

Hola, buenos días Paco:

Como acabo de ver que hay que confirmar los que van a dormir en las cabañas quería decirte que, si es posible, NO voy a dormir en las cabañas como había anunciado. Si hubiera algún problema me lo dices.

Saludos.

Antonio Z

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por fmjuanes - 31 Mar 2016 10:08

Ningún problema Antonio.

Saludos

Paco

2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por anagége - 01 Abr 2016 06:59

Hola, soy Ana de Xixón, no voy a poder ir e iba a dormir por mi cuenta, sólo me había apuntado a la cenita del sábado ¿puedes borrarame, Enrique? Siento las molestias de última hora,,,

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por afergut - 01 Abr 2016 14:34

Buenas,

Alejandro Fernandez, Daniela Mihalache y Roberto Andrei no vamos a cabañas. Pero dormiremos en el mismo pueblo por nuestra cuenta.

Nos vemos!

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por fmjuanes - 03 Abr 2016 20:55

Perfecto Alejandro. Ana te confundiste de ruta, estabas apuntada a la de Villalpando, ☺

Saludos

Paco

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por vicmartin - 04 Abr 2016 08:41

buenos días,

circunstancias vitales nos llevan a cancelar la asistencia a la ruta de las Médulas ☺
. En resumen, Nieves Murias y Vicente Martínez se caen de la ruta.

Pasadlo bien!!

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por fmjuanes - 04 Abr 2016 08:53

Lo siento Vicente.

Saludos

Paco

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por JAO - 04 Abr 2016 09:06

Hola,

Soy Juan Alonso, deciros q tengo reserva de hotel para el viernes y q para el sábado contéis conmigo en las cabañas.

Gracias y hasta la vista.

Un saludo.

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por fmjuanes - 04 Abr 2016 11:26

Actualizo lista de participantes:

Duermen en las cabañas el sábado:

1 ISABEL (visitas)

2 ANA (visitas)

3 PACO (visitas)

4 ALBERTO (visitas)

5 ELENA (visitas)

6 RAFA (BIERZO)

7 PATRI (visitas)

8 MAR

9 PILI (visitas)

10 EVA (visitas)

11 MARTÍN (visitas)

12 NOELIA

13 QUIQUE

14 JOSEFINA (visitas)

15 LOLI (BIERZO)

16 LUISMI

17 LEO

18 ANA GLADYS

19 JUAN ALONSO

20 CHELO (visitas)

21 JAVI

22 M^a JOSÉ FDEZ. (visitas)

23 JUAN RAMÓN (visitas)

24 FERNANDO (visitas)

25 SARA (visitas)

Alojamiento por su cuenta:

1 ILDEFONSO (visitas)

2 JULIO

3 MARIMAR

4 BEGOÑA MÁRQUEZ

5 FERMÍN

6 PEÑA (visitas)

7 KARINA (visitas)

8 MARIAN (visitas)

9 PEDRO (visitas)

10 ANTONIO

11 ALEJANDRO FDEZ (visitas)

12 DANIELA (visitas)

13 ROBERTO (visitas)

14 CARMEN DE FEZ (visitas)

15

16 BEA

17 FREDO

Total de participantes: 42 (hay 3 personas del Bierzo que tenían plaza reservada pte. de confirmar). Si observáis algún error comentármelo para corregirlo.

Saludos

Paco

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por Activania - 04 Abr 2016 11:57

Hola Paco,

En el apartado "Alojamiento por su cuenta" falta Marimar

Saludos 🍌

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por fmjuanes - 04 Abr 2016 12:00

Es que no la apuntaste 😊
, ya la incluyo.

Saludos

Paco

=====

2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por todoa13 - 04 Abr 2016 12:04

Como sabéis la visita al castillo de Cornatel que nos queda de paso (desviándonos un poquito, 1 km mas o menos) es gratis, pero la visita guiada a las Médulas tiene un coste de 3 euros si somos menos de 15 personas y 2 euros si somos mas de 15, me gustaría saber quienes estaríamos interesados en realizar la visita guiada ... en el caso de que lleguemos a tiempo (antes de las 5 de la tarde)

gracias

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por Alberto Quiñones - 04 Abr 2016 12:13

Yo me apunto a todas las visitas.

Gracias de antemano, por las gestiones que estas realizando.

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por fmjuanes - 04 Abr 2016 12:31

También me apunto a las visitas. Apunto a Chelo a las visitas.

Saludos

Paco

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por Activania - 04 Abr 2016 12:38

fmjuanes escribió:

Es que no la apuntaste 😊
, ya la incluyo.

Saludos

Paco

Mil disculpas, se me olvidó apuntarla 😊

(espero que esto quede aquí y no se entere 🙏)

Saludos

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por Crescendo - 04 Abr 2016 13:13

Me apunto a la visita guiada

Me desapunto de las cabañas el sábado

Voy por mi cuenta

Gracias por la organización

Saludos y buena semana a todos

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por MPMARTIN - 04 Abr 2016 13:15

Yo también me apunto a todas las visitas que haya, menos la del médico 🙄

Pili-Pruvia

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por Crescendo - 04 Abr 2016 13:17

vicmartin escribió:

buenos días,

circunstancias vitales nos llevan a cancelar la asistencia a la ruta de las Médulas 🙄
. En resumen, Nieves Murias y Vicente Martínez se caen de la ruta.

Pasadlo bien!!

Va, Vicente y nieves que pena, con la gana que tenia de veros

=====

2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por Leo - 04 Abr 2016 13:27

Hola, los que vais de viernes a esta ruta teneis algún alojamiento recomendable en Ponferrada para reservar?.
Gracias

Leo Alonso

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por Ildefonso - 04 Abr 2016 16:33

Buenas,

Sólo comentar q estoy interesado en la visita de las Médulas en caso de llegar a tiempo.

Saludos.

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por Elena-0510 - 05 Abr 2016 08:50

Hola! Me apunto a las visitas, gracias

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por Karina - 05 Abr 2016 14:45

Hola, Peña y yo nos apuntamos a las visitas guiadas del Castillo y de las Médulas.

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por PedroAM - 05 Abr 2016 16:25

Hola

Pedro y Marian, estamos interesados en las dos visitas.

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por isabel - 05 Abr 2016 18:36

Hola. Estoy interesada en todas las visitas. Gracias

=====