2016/04/23y24: Las Médulas	
Publicado por Cicloturismo - 12 Mar 2016 16:05	

iiiLISTA DE PARTICIPANTES COMPLETA!!!

(INSCRIPCIÓN DEFINITIVAMENTE CERRADA)

GUÍA: Enrique S.

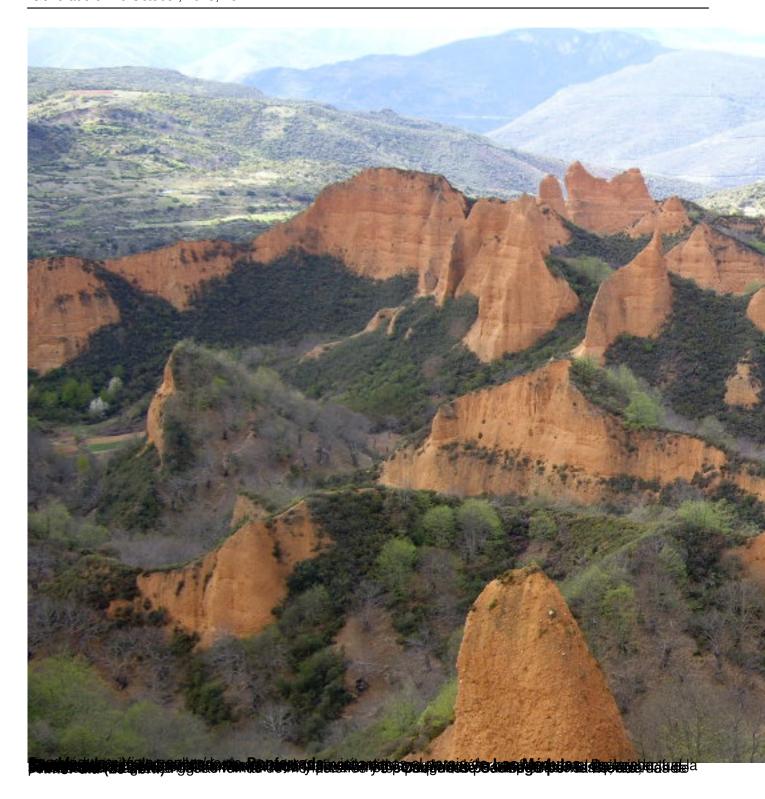
SALIDA: sábado 23 de abril 2016, 11.00 hrs. desde la explanada del <u>Albergue Peregrinos, Ponferrada, León</u>.

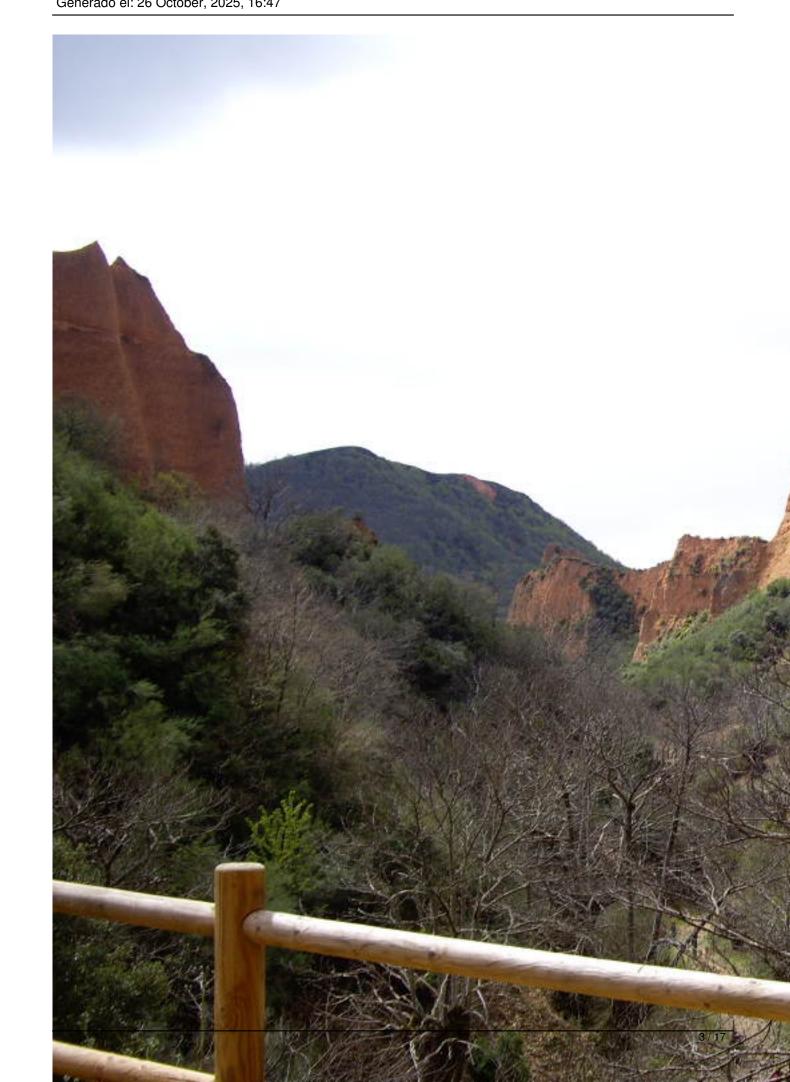
LLEGADA: Ponferrada.

DURACIÓN: fin de semana (2 días)

DISTANCIA: 74 km. (34 km + 40 km)

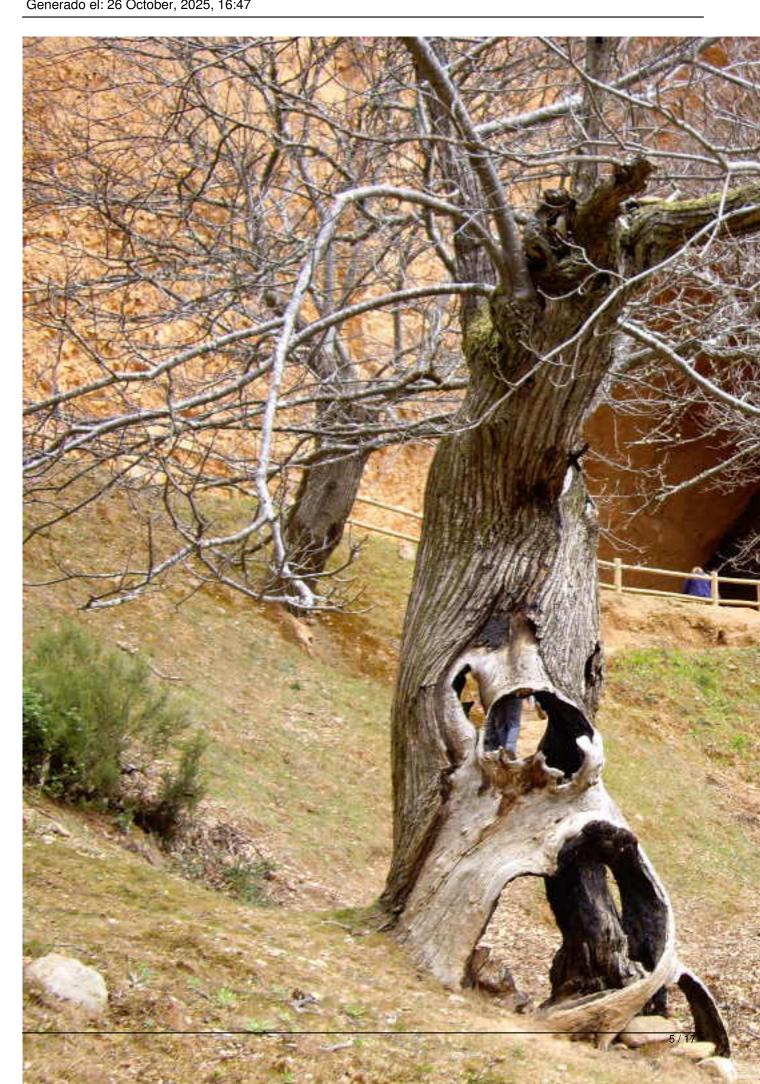
Descripción de la ruta.

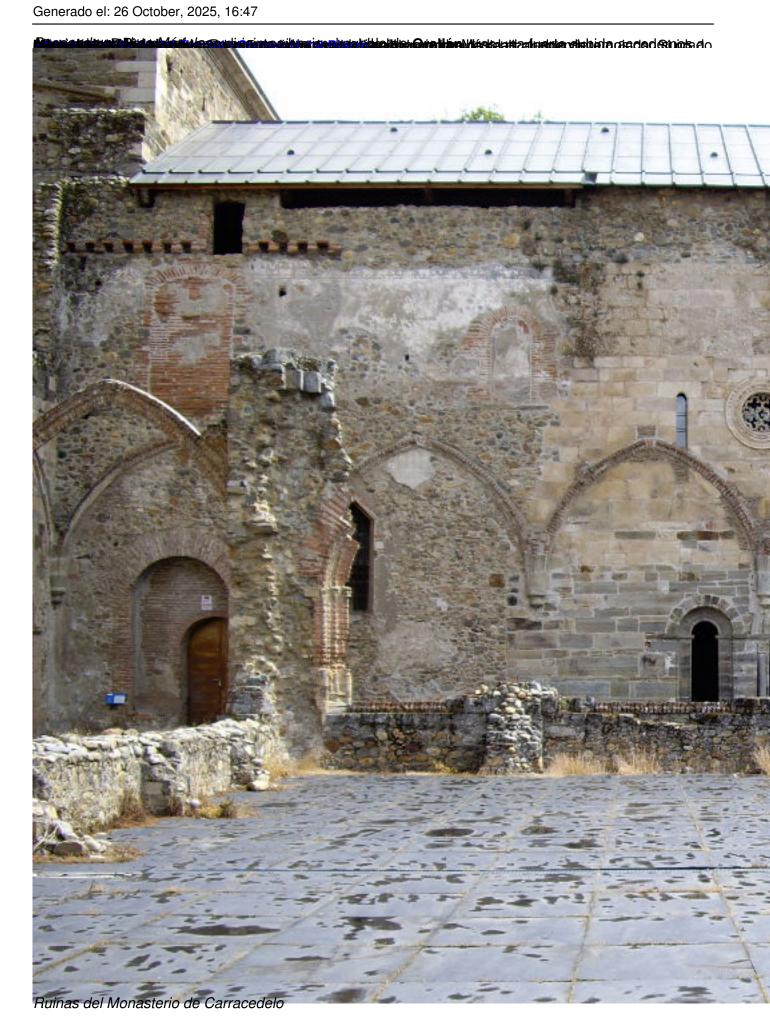




Generado el: 26 October, 2025, 16:47

Total and the continue of the







El transporte se debe de realizar en **vehículo particular**. Estad atentos/as al foro para compartir coches.

De Oviedo a Ponferrada hay unos 215 Km. Se tarda unas 2 horas y cuarto.

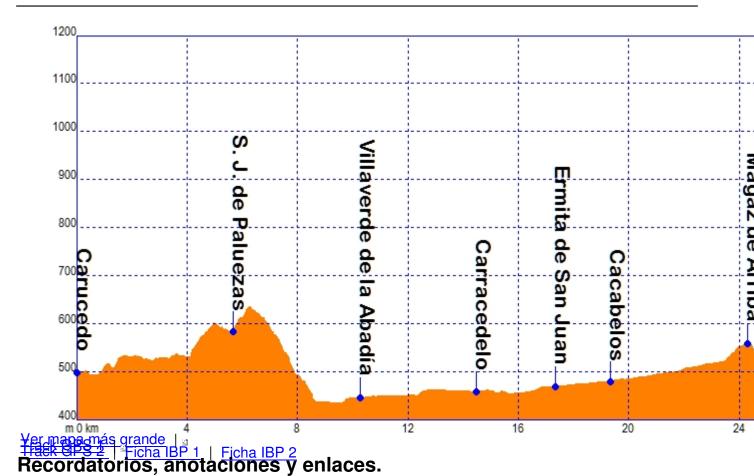
El alojamiento del sábado es en **Carucedo**, correrá a cargo de la empresa <u>Sportanoe</u>. En su web podéis ver las instalaciones. Indicad en el foro vuestras preferencias. Dependiendo del número de personas que vayamos, la cena, cama y desayuno, saldrá por unos 23 euros.

Perfil de la ruta.

Primer día.



Segundo día.



- Se recomiendo bici de montaña o híbrida ya que transitaremos por caminos.
- Llevad las bicis revisadas, frenos, transmisiones, luces, etc.
- Patronato de Turismo del Bierzo.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **a** ceptación de todas las condiciones

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "

<u>Bellimento de Exemelor de responsacionado de Ace</u> que aprilició de la misma riagra que firm y del "

procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde

Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 26 October, 2025, 16:47

(por temas de organización).
Leer Más
2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por todoal3 - 18 Abr 2016 06:32
El domingo también tendremos oportunidad de entretenernos realizando alguna visita cultural por la zona, antes de llegar a Cacabelos. En Carracedelo Museo Natura Ibérica, museo etnográfico y Monasterio de Carracedelo.
2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por todoal3 - 18 Abr 2016 12:19
Acabo de hablar con la oficina de turismo en las Médulas, son los que nos harán la visita guiada. Vamos a procurar no faltar a la cita con ellos (hay que estar allí antes de las 5 de la tarde). Antes de subir a Orellán donde está el mirador, pasamos por el cruce que nos lleva directos a Médulas. En ese momento decidiré si vamos directos hacia Médulas o no, todo dependerá del horario que llevemos, yo estimo que no tendremos problemas de tiempo, pero si la cosa se tuerce por cualquier motivo, dejaremos la visita al mirador para última hora.
2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por sarah - 18 Abr 2016 12:45
Hola,
¿Habrá sitio para mi en las cabañas?; al final como me apunté tarde, la habitación que tenía reservada Carmen er Orellan es de una cama de matrimonio y lo tienen todo lleno.
Si no hay sitio decírmelo y ya me busco otro alojamiento por los alrededores.
Saludos, Sara
Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por fmjuanes - 18 Abr 2016 12:47
Hay sitio Sara.
Saludos
Paco

Generado el: 26 October, 2025, 16:47 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por sarah - 18 Abr 2016 14:14 Vale Paco. Entonces contar conmigo en las cabañas. Gracias ______ 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por todoal3 - 19 Abr 2016 07:17 Una aclaración la cena en las cabañas en principio es para aquellos que duerman en las cabañas (Cena-Cama-Desayuno). No me he planteado el hecho de que todos cenemos juntos allí, si alguno está interesado no creo que haya problema en que vaya a la cena y la pague aparte, ya lo hablo con el dueño de las cabañas si alquien está interesado. Si quedáis en el pueblo de las Médulas os queda un poco a desmano Carucedo. Y alguien que he visto que queda en Orellán ... le queda todo a desmano. Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por Elena-0510 - 20 Abr 2016 14:14 Hola! ¿Alguien que vaya el viernes a Ponferrada tiene una plaza para mi y mi bici? Gracias Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por BMV - 20 Abr 2016 21:04 Elena-0510 escribió: Hola! ¿Alguien que vaya el viernes a Ponferrada tiene una plaza para mi y mi bici? Gracias Hola, soy Begoña y voy con mi marido podemos llevarte a ti y a tu bici. Vamos desde Gijón. ______ Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por Elena-0510 - 20 Abr 2016 21:24

Vale! Muchas gracias! Ya te mando un mensaje privado para contactar.

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por Josefina - 21 Abr 2016 16:40
Buenas tardes, me podriais decir si hay que llevar toalla para ducha los que nos alojamos en
las cabañas?.
SAludos y gracias
2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por todoal3 - 21 Abr 2016 20:02
Toalla, gel, champú, calzoncillos limpios, y unas chanclas. No vais precísamente de hotel.
Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por fmjuanes - 21 Abr 2016 21:19
Hola
Pili y Mar al final no pueden venir a la ruta.
Saludos
Paco
2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por todoal3 - 22 Abr 2016 06:36
Calculo unas 25 personas para las cabañas finalmente. Para estar algo mas cómodos le he indicado al dueño que nos alojaremos de 4 en 4. Las cabañas tienen capacidad para 6 personas. Que corra el aire
Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por fmjuanes - 22 Abr 2016 06:42
Actualizo lista de participantes definitiva (espero):

3

MARIMAR

Duermen en las cabañas el sábado:
1 ISABEL (visitas)
2 ANA (visitas)
3 PACO (visitas)
4 ALBERTO (visitas)
5 ELENA (visitas)
6 PATRI (visitas)
7 EVA (visitas)
8 MARTÍN (visitas)
9 NOELIA
10 QUIQUE
11 JOSEFINA (visitas)
12 LUISMI
13 LEO
14 ANA GLADYS
15 JUAN ALONSO
16 CHELO (visitas)
17 JAVI
18 Mª JOSÉ FDEZ. (visitas)
19 JUAN RAMÓN (visitas)
20 FERNANDO (visitas)
21 SARA (visitas)
Alojamiento por su cuenta:
1 ILDEFONSO (visitas)
2 JULIO

4 BEGOÑA MÁRQUEZ
5 FERMÍN
6 PEÑA (visitas)
7 KARINA (visitas)
8 MARIAN (visitas)
9 PEDRO (visitas)
10 ANTONIO
11 ALEJANDRO FDEZ (visitas)
12 DANIELA (visitas)
13 ROBERTO (visitas)
14 CARMEN DE FEZ (visitas)
15 BEA
16 FREDO
Total de participantes: 37. 21 en las cabañas y 16 por su cuenta. Si observáis algún error comentármelo para corregirlo. Para las personas que os desplazáis el sábado calcular bien la hora de salida para estar puntuales, y que tenemos que estar antes de las 17 en Las Médulas para hacer la visita guiada.
Saludos y nos vemos pronto en El Bierzo.
Paco
Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por isabel - 24 Abr 2016 14:41
A falta de 10 KmsGRACIAS por esta ruta tan estupenda, preciosa y muyy recomendable. LAS cabañas fantásticas,su cena,desayuno,la.compañia.
GRACIAS ENRIQUE Y NOELIA APUNTADA PARA EL.BIERZO
- -

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por todoal3 - 24 Abr 2016 19:19
Gracias chicos por vuestra compañía,ha sido todo un placer guiaros por el Bierzo y enseñaros el paraje de las Médulas. Perdonad por todas las improvisaciones de la ruta debidas a las condiciones medioambientales del momento. Esperamos de nuevo vuestra visita en septiembre. He pasado mi testigo (el silbato) a Chelo, para que os espabile un poquitín a la hora de poneros en marcha.
Podéis seguirnos en facebook en la siguiente dirección <u>www.facebook.com/groups/cicloturismobierzo/</u>
Contenido oculto para usuarios invitados. Por favor, inicie su sesión para poder verlo
Un abrazo de Noe y Quique. Ya os diré dónde dejo las fotos
Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por fmjuanes - 24 Abr 2016 20:49
Hola
Agradecer a Quique y Noelia el guiado de esta preciosa ruta y su fabulosa hospitalidad, los imprevistos forman parte del juego. Hemos pasado un estupendo fin de semana.
Un abrazo
Paco
Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por MartínMasa - 25 Abr 2016 08:21
Nuestro agradecimiento también a esa pareja berciana, Noe y Quique, por su exquisito y amable "pastoreo" por tierras de "ruina montium", y como apunta nuestro ínclito amigo Paco: "los imprevistos forman parte del juego", así pues ¡sigamos jugando!
Un abrazo a tod@s y cada un@.
Eva Hofmann y Martín Masa (Gijón)

Generado el: 26 October, 2025, 16:47

Re: 2016/04/23y	24: Las	Médulas
-----------------	---------	---------

Publicado por Fredo - 25 Abr 2016 18:00

Espectacular ruta e inmejorable compañía. Era nuestra primera experiencia de dos días con alforjas y ya tenemos ganas de que llegue la próxima. Noelia y Quique muchas gracias y nos vemos pronto.

Bea y Fredo

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por Activania - 25 Abr 2016 18:33

Un fin de semana estupendo, muchas gracias Noelia y Quique por esta guapísima ruta y al resto por la excelente compañía y buenos momentos.

Hice un montón de fotos con el móvil, os dejo aquí el enlace para verlas: picasaweb.google.com/1036230557550 79529993/6277435950520052241

Hasta pronto 9

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por arturo - 25 Abr 2016 20:36

Hola soy Chelo, gracias a los guías por guiarnos por esos sitios tan chulos de Las Medulas y a los compis por todo lo que me reí y bueno, bueno lo del campamento, la bomba, jajajajaaaaa, pero que bien, gracias y gracias, abrazos.

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por patri - 26 Abr 2016 08:51

Noelia y Quique, muchísimas gracias no solo por vuestra quía sino también por inestimable compañía que personalmente me ha permitido conocer más de vuestra tierra. Ha sido un auténtico placer conoceros al igual que al resto de compañeros de fin de semana con los que me he sentido como si os conociera de toda la vida, lo cual implica conversar, "meditar" mientras pedaleaba, o comportarme exactamente igual que si estuviera con mis amigos de toda la vida. Por vuestra alegría, compañerismo y solidaridad, espero volver a repetir pronto. Un abrazo a tod@s.

Patri. Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por Karina - 26 Abr 2016 10:53 Muuuchiiisimas gracias Quique y Noelia por organizar este viaje por vuestra preciosa tierra del Bierzo (que me recidada mucho de Asturias de por los Ancares estaba esperando por ésta por las Médulas y la espera valió la pena! Muchas gracias por vuestro altruismo y vuestra paciencia para guiar a 37 personalidades y necesidades diferentes con esa templanza digna de admirar. Creo que nos veremos pronto, ésta vez por Cantabria!! Esto es un no parar P.D.: en Julio tenéis que venir a la de la Playa de las Catedrales. Echarle un ojo Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por todoal3 - 26 Abr 2016 10:58

Gracias a todos. Nosotros encantados con compartir pedales con vosotros. En julio imposible Karina, estaremos 3 semanas recorriendo Pirineos. Queremos hacer toda la cuerda desde Hondarribia (Cantábrico) hasta St Feliu de Guixol (Mediterráneo). Seguro que en la de las catedrales es preciosa, fue el primer viaje en bici de Noe.
