

2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por Cicloturismo - 12 Mar 2016 16:05

!!!LISTA DE PARTICIPANTES COMPLETA!!!

(INSCRIPCIÓN DEFINITIVAMENTE CERRADA)

GUÍA: Enrique S.

SALIDA: sábado 23 de abril 2016, 11.00 hrs. desde la explanada del [Albergue Peregrinos, Ponferrada, León](#).

LLEGADA: Ponferrada.

DURACIÓN: fin de semana (2 días)

DISTANCIA: 74 km. (34 km + 40 km)

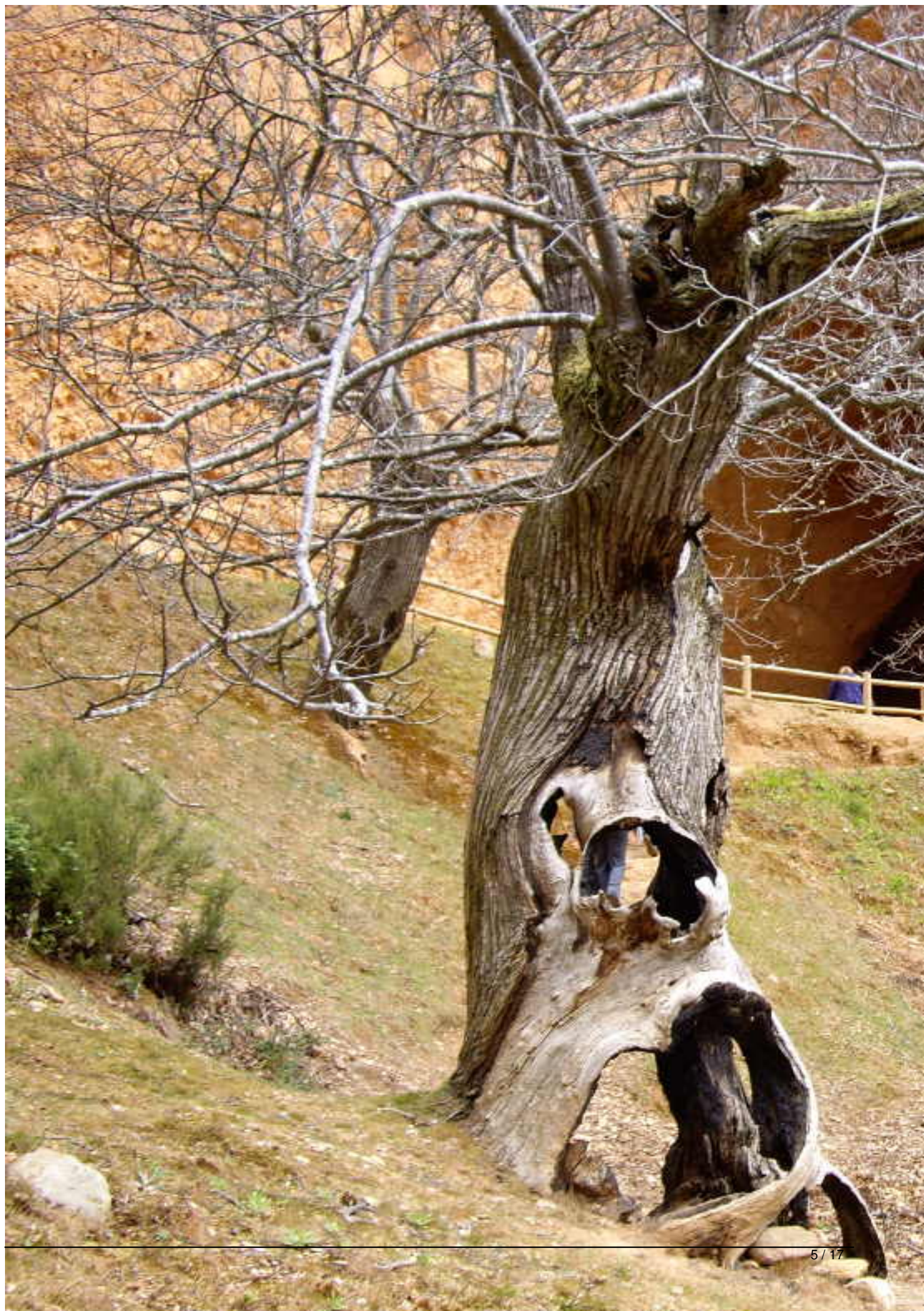
Descripción de la ruta.



Foro ACB - Asturias ConBici - Foro de bicicletas y ciclismo en Asturias. Páramo de los Molinos. Asturias. España. 2026. 00:56



~~Por favor, no se olviden de traer sus bicicletas y sus cascos, ya que los necesitaremos para salir a las 11~~







El transporte y alojamiento de Oviedo a Ponferrada y de regreso a Oviedo se realizará en un autobús con el de **Transporte y alojamiento.**

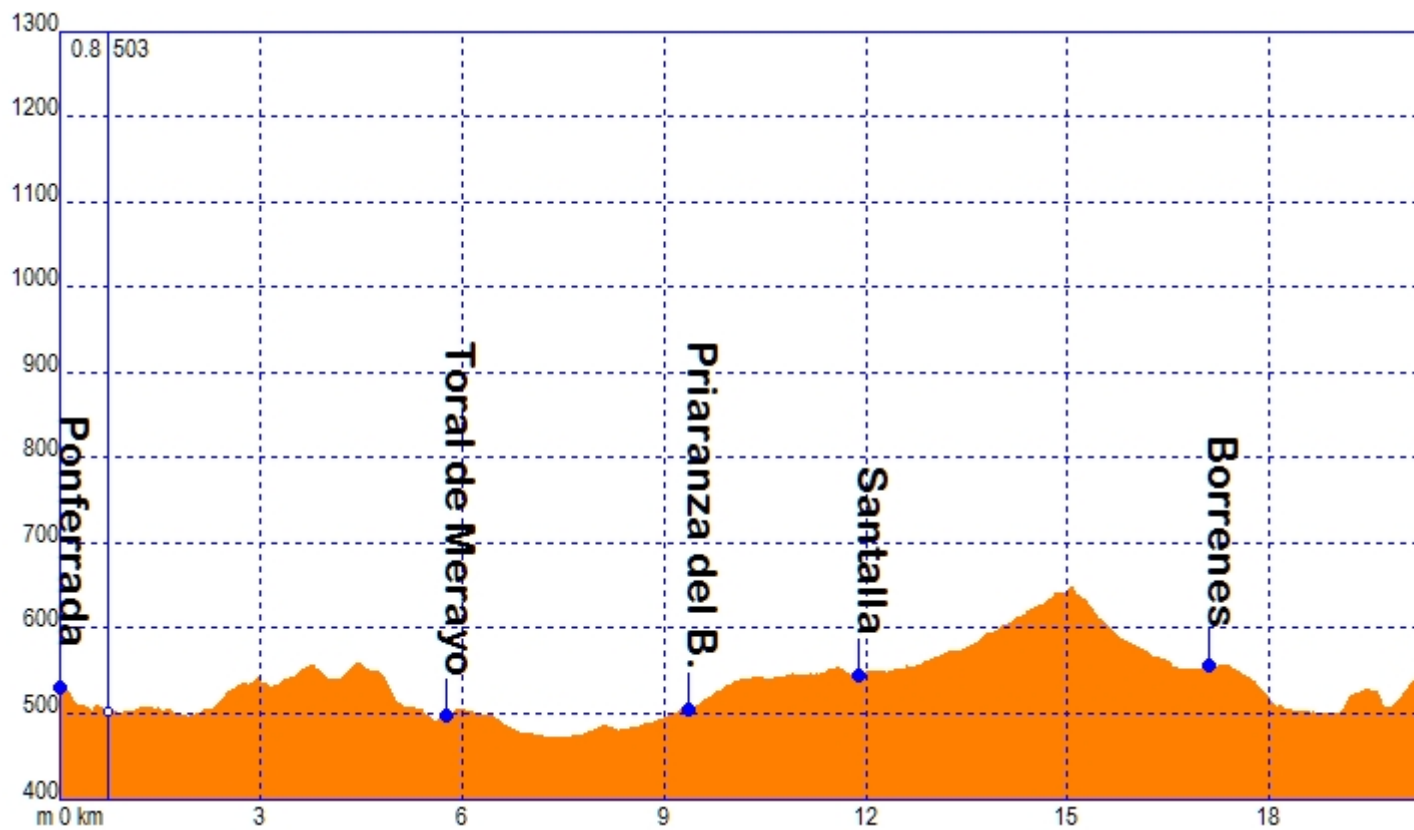
El transporte se debe de realizar en **vehículo particular**. Estad atentos/as al foro para compartir coches.

De Oviedo a Ponferrada hay unos 215 Km. Se tarda unas 2 horas y cuarto.

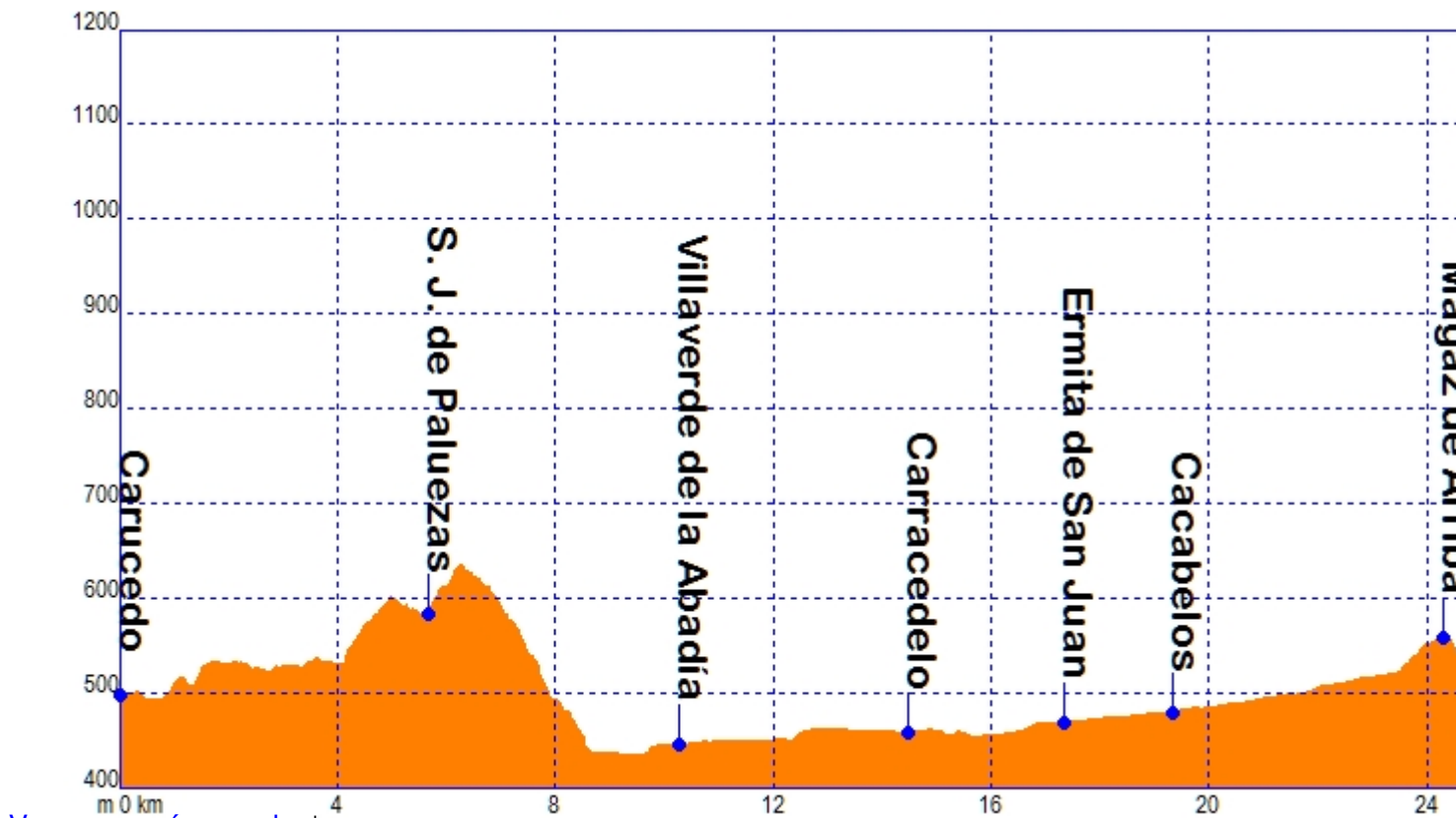
El alojamiento del sábado es en **Carucedo**, correrá a cargo de la empresa [Sportanoe](#) . En su web podéis ver las instalaciones. Indicad en el foro vuestras preferencias. Dependiendo del número de personas que vayamos, la cena, cama y desayuno, saldrá por unos 23 euros.

Perfil de la ruta.

Primer día.



Segundo día.



[Ver mapa más grande](#)

[Track GPS 2](#)

[Ficha IBP 1](#)

[Ficha IBP 2](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomienda bici de montaña o híbrida ya que transitaremos por caminos.
- Llevad las bicis revisadas, frenos, transmisiones, luces, etc.
- [Patronato de Turismo del Bierzo.](#)

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Bases de la organización de las salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde

(por temas de organización).

[Leer Más...](#)

2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por todoal3 - 18 Abr 2016 06:32

El domingo también tendremos oportunidad de entretenernos realizando alguna visita cultural por la zona, antes de llegar a Cacabelos. En Carracedelo ... Museo Natura Ibérica, museo etnográfico y Monasterio de Carracedelo.

2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por todoal3 - 18 Abr 2016 12:19

Acabo de hablar con la oficina de turismo en las Médulas, son los que nos harán la visita guiada. Vamos a procurar no faltar a la cita con ellos (hay que estar allí antes de las 5 de la tarde). Antes de subir a Orellán donde está el mirador, pasamos por el cruce que nos lleva directos a Médulas. En ese momento decidiré si vamos directos hacia Médulas o no, todo dependerá del horario que llevemos, yo estimo que no tendremos problemas de tiempo, pero si la cosa se tuerce por cualquier motivo, dejaremos la visita al mirador para última hora.

2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por sarah - 18 Abr 2016 12:45

Hola,

¿Habría sitio para mi en las cabañas?; al final como me apunté tarde, la habitación que tenía reservada Carmen en Orellan es de una cama de matrimonio y lo tienen todo lleno.

Si no hay sitio decírmelo y ya me busco otro alojamiento por los alrededores.

Saludos, Sara

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por fmjuanes - 18 Abr 2016 12:47

Hay sitio Sara.

Saludos

Paco

=====

2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por sarah - 18 Abr 2016 14:14

Vale Paco,

Entonces contar conmigo en las cabañas.

Gracias

=====

2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por todoal3 - 19 Abr 2016 07:17

Una aclaración la cena en las cabañas en principio es para aquellos que duerman en las cabañas (Cena-Cama-Desayuno). No me he planteado el hecho de que todos cenemos juntos allí, si alguno está interesado no creo que haya problema en que vaya a la cena y la pague aparte, ya lo hablo con el dueño de las cabañas si alguien está interesado. Si quedáis en el pueblo de las Médulas os queda un poco a desmano Carucedo. Y alguien que he visto que queda en Orellán ... le queda todo a desmano.

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por Elena-0510 - 20 Abr 2016 14:14

Hola! ¿Alguien que vaya el viernes a Ponferrada tiene una plaza para mi y mi bici? Gracias

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por BMV - 20 Abr 2016 21:04

Elena-0510 escribió:

Hola! ¿Alguien que vaya el viernes a Ponferrada tiene una plaza para mi y mi bici? Gracias Hola, soy Begoña y voy con mi marido podemos llevarte a ti y a tu bici. Vamos desde Gijón.

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por Elena-0510 - 20 Abr 2016 21:24

Vale! Muchas gracias! Ya te mando un mensaje privado para contactar.

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por Josefina - 21 Abr 2016 16:40

Buenas tardes, me podriais decir si hay que llevar toalla para ducha los que nos alojamos en

las cabañas?.

Saludos y gracias

=====

2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por todoal3 - 21 Abr 2016 20:02

Toalla, gel, champú, calzoncillos limpios, y unas chanclas. No vais precisamente de hotel.

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por fmjuanes - 21 Abr 2016 21:19

Hola

Pili y Mar al final no pueden venir a la ruta.

Saludos

Paco

=====

2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por todoal3 - 22 Abr 2016 06:36

Calculo unas 25 personas para las cabañas finalmente. Para estar algo mas cómodos le he indicado al dueño que nos alojaremos de 4 en 4. Las cabañas tienen capacidad para 6 personas. Que corra el aire

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por fmjuanes - 22 Abr 2016 06:42

Actualizo lista de participantes definitiva (espero):

Duermen en las cabañas el sábado:

- 1 ISABEL (visitas)
- 2 ANA (visitas)
- 3 PACO (visitas)
- 4 ALBERTO (visitas)
- 5 ELENA (visitas)
- 6 PATRI (visitas)
- 7 EVA (visitas)
- 8 MARTÍN (visitas)
- 9 NOELIA
- 10 QUIQUE
- 11 JOSEFINA (visitas)
- 12 LUISMI
- 13 LEO
- 14 ANA GLADYS
- 15 JUAN ALONSO
- 16 CHELO (visitas)
- 17 JAVI
- 18 M^a JOSÉ FDEZ. (visitas)
- 19 JUAN RAMÓN (visitas)
- 20 FERNANDO (visitas)
- 21 SARA (visitas)

Alojamiento por su cuenta:

- 1 ILDEFONSO (visitas)
- 2 JULIO
- 3 MARIMAR

4 BEGOÑA MÁRQUEZ

5 FERMÍN

6 PEÑA (visitas)

7 KARINA (visitas)

8 MARIAN (visitas)

9 PEDRO (visitas)

10 ANTONIO

11 ALEJANDRO FDEZ (visitas)

12 DANIELA (visitas)

13 ROBERTO (visitas)

14 CARMEN DE FEZ (visitas)

15 BEA

16 FREDO

Total de participantes: 37. 21 en las cabañas y 16 por su cuenta. Si observáis algún error comentármelo para corregirlo. Para las personas que os desplazáis el sábado calcular bien la hora de salida para estar puntuales, ya que tenemos que estar antes de las 17 en Las Médulas para hacer la visita guiada.

Saludos y nos vemos pronto en El Bierzo.

Paco

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por isabel - 24 Abr 2016 14:41

A falta de 10 Kms...GRACIAS por esta ruta tan estupenda, preciosa y muyy recomendable. LAS cabañas fantásticas,su cena,desayuno,la.compañia.

GRACIAS ENRIQUE Y NOELIA APUNTADA PARA EL.BIERZO

-
-

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por todoal3 - 24 Abr 2016 19:19

Gracias chicos por vuestra compañía, ha sido todo un placer guiarnos por el Bierzo y enseñaros el paraje de las Médulas. Perdonad por todas las improvisaciones de la ruta debidas a las condiciones medioambientales del momento. Esperamos de nuevo vuestra visita en septiembre. He pasado mi testigo (el silbato) a Chelo, para que os espabile un poquitín a la hora de poneros en marcha.

Podéis seguirnos en facebook en la siguiente dirección www.facebook.com/groups/cicloturismobierzo/

Contenido oculto para usuarios invitados. Por favor, inicie su sesión para poder verlo..

Un abrazo de Noe y Quique. Ya os diré dónde dejo las fotos

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por fmjuanes - 24 Abr 2016 20:49

Hola

Agradecer a Quique y Noelia el guiado de esta preciosa ruta y su fabulosa hospitalidad, los imprevistos forman parte del juego. Hemos pasado un estupendo fin de semana.

Un abrazo

Paco

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por MartínMasa - 25 Abr 2016 08:21

Nuestro agradecimiento también a esa pareja berciana, Noe y Quique, por su exquisito y amable "pastoreo"; por tierras de "ruina montium"; y como apunta nuestro ínclito amigo Paco: "los imprevistos forman parte del juego"; así pues... ¡sigamos jugando!

Un abrazo a tod@s y cada un@.

Eva Hofmann y Martín Masa (Gijón)

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por Fredo - 25 Abr 2016 18:00

Espectacular ruta e inmejorable compañía. Era nuestra primera experiencia de dos días con alforjas y ya tenemos ganas de que llegue la próxima. Noelia y Quique muchas gracias y nos vemos pronto.

Bea y Fredo

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por Activania - 25 Abr 2016 18:33

Un fin de semana estupendo, muchas gracias Noelia y Quique por esta guapísima ruta y al resto por la excelente compañía y buenos momentos.

Hice un montón de fotos con el móvil, os dejo aquí el enlace para verlas: picasaweb.google.com/103623055755079529993/6277435950520052241

Hasta pronto 🟡

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por arturo - 25 Abr 2016 20:36

Hola soy Chelo, gracias a los guías por guiarnos por esos sitios tan chulos de Las Medulas y a los compis por todo lo que me reí y bueno, bueno lo del campamento, la bomba, jajajajaaaaa, pero que bien, gracias y gracias, abrazos.

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por patri - 26 Abr 2016 08:51

Noelia y Quique, muchísimas gracias no solo por vuestra guía sino también por inestimable compañía que personalmente me ha permitido conocer más de vuestra tierra. Ha sido un auténtico placer conocerlos al igual que al resto de compañeros de fin de semana con los que me he sentido como si os conociera de toda la vida, lo cual implica conversar, "meditar" mientras pedaleaba, o comportarme exactamente igual que si estuviera con mis amigos de toda la vida. Por vuestra alegría, compañerismo y solidaridad, espero volver a repetir pronto. Un abrazo a tod@s.

Patri.

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por Karina - 26 Abr 2016 10:53

Muuuchiiisimas gracias Quique y Noelia por organizar este viaje por vuestra preciosa tierra del Bierzo (que me recordaba mucho a Asturias 🍷). Desde la ruta del año pasado por los Ancares estaba esperando por ésta por las Médulas y la espera valió la pena!

Muchas gracias por vuestro altruismo y vuestra paciencia para guiar a 37 personalidades y necesidades diferentes con esa templanza digna de admirar.

Creo que nos veremos pronto, ésta vez por Cantabria!! Esto es un no parar 🍷

P.D.: en Julio tenéis que venir a la de la Playa de las Catedrales. Echarle un ojo 🍷

=====

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por todoal3 - 26 Abr 2016 10:58

Gracias a todos. Nosotros encantados con compartir pedales con vosotros. En julio imposible Karina, estaremos 3 semanas recorriendo Pirineos. Queremos hacer toda la cuerda desde Hondarribia (Cantábrico) hasta St Feliu de Guixol (Mediterráneo). Seguro que en la de las catedrales es preciosa, fue el primer viaje en bici de Noe.

=====