

## 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por Cicloturismo - 12 Mar 2016 16:05

---

### !!!LISTA DE PARTICIPANTES COMPLETA!!!

(INSCRIPCIÓN DEFINITIVAMENTE CERRADA)

**GUÍA:** Enrique S.

**SALIDA:** sábado 23 de abril 2016, 11.00 hrs. desde la explanada del [Albergue Peregrinos, Ponferrada, León](#)

**LLEGADA:** Ponferrada.

**DURACIÓN:** fin de semana (2 días)

**DISTANCIA:** 74 km. (34 km + 40 km)

### **Descripción de la ruta.**



Parque Natural de los Médanos. Páramo de los Médanos, Asturias. España. Foto: [unreadable]



~~Por favor, no se olviden de traer sus propios platos y bebidas para compartirlos con los demás. Saliremos a las 11 de la mañana desde el punto de partida.~~







El transporte y alojamiento se debe de realizar en **vehículo particular**. Estad atentos/as al foro para compartir coches.

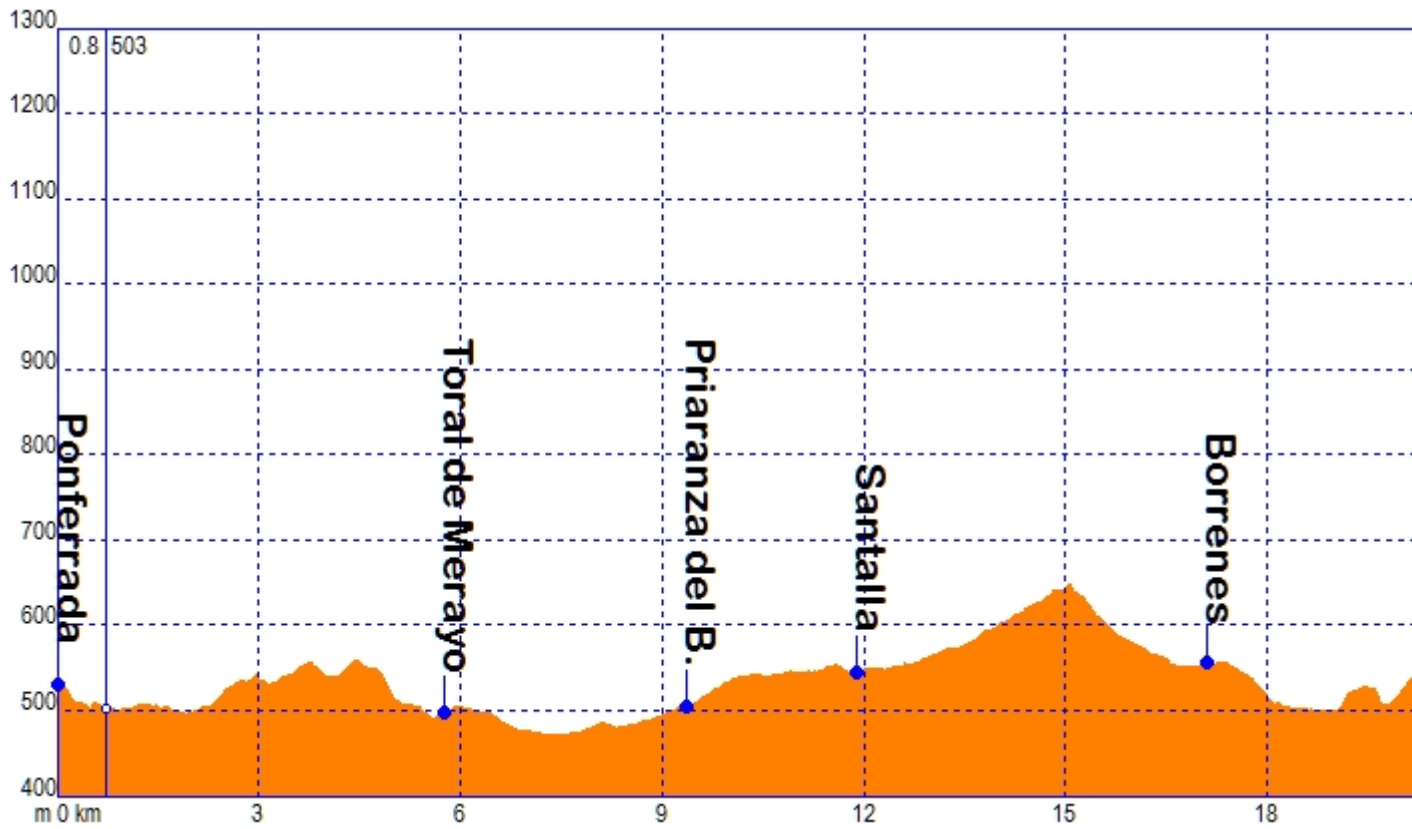
El transporte se debe de realizar en **vehículo particular**. Estad atentos/as al foro para compartir coches.

De Oviedo a Ponferrada hay unos 215 Km. Se tarda unas 2 horas y cuarto.

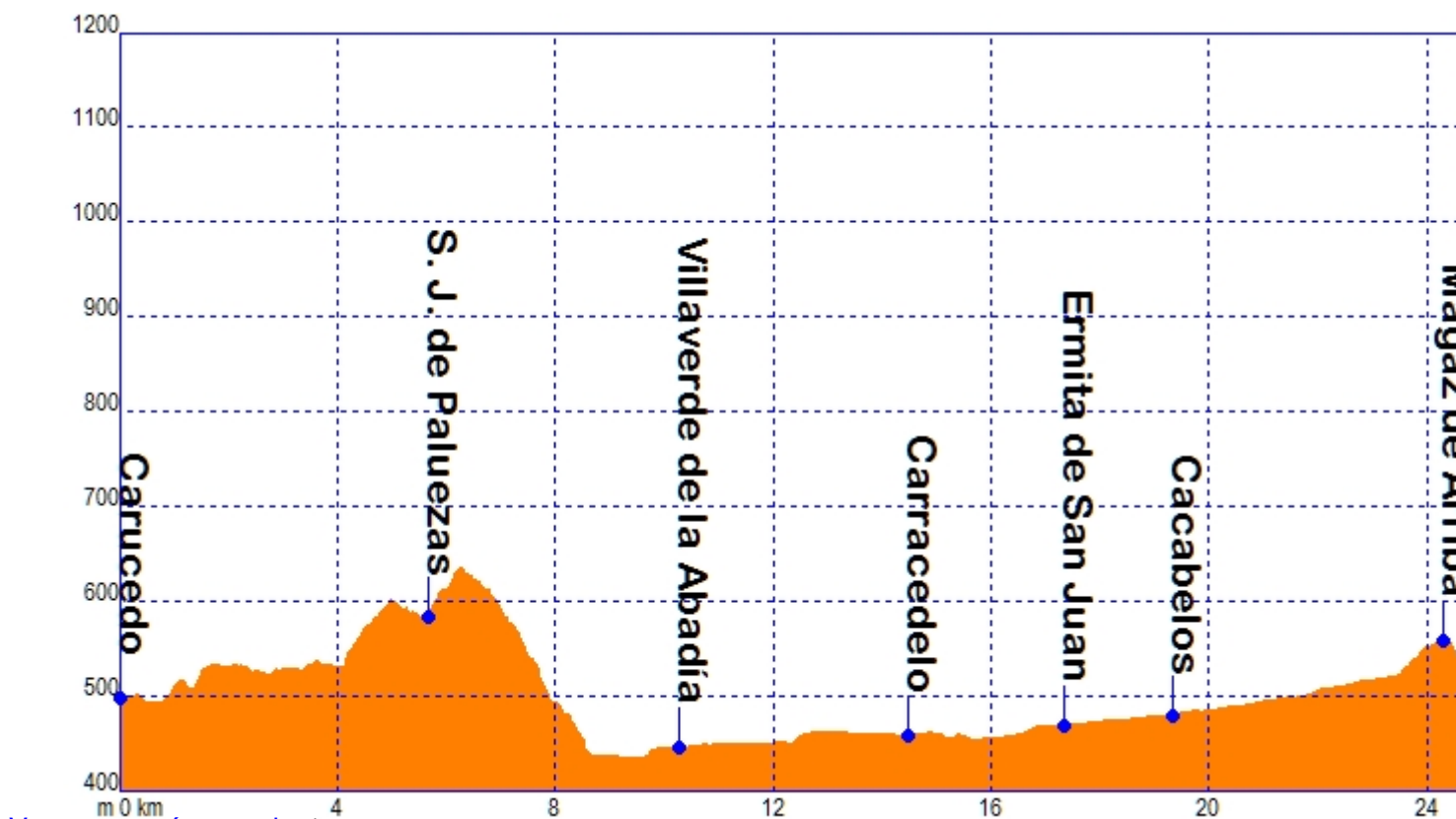
El alojamiento del sábado es en **Carucedo**, correrá a cargo de la empresa [Sportanoe](#) . En su web podéis ver las instalaciones. Indicad en el foro vuestras preferencias. Dependiendo del número de personas que vayamos, la cena, cama y desayuno, saldrá por unos 23 euros.

## Perfil de la ruta.

### Primer día.



### Segundo día.



[Ver mapa más grande](#) | [Track GPS 2](#) | [Ficha IBP 1](#) | [Ficha IBP 2](#)

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomienda bici de montaña o híbrida ya que transitaremos por caminos.
- Llevad las bicis revisadas, frenos, transmisiones, luces, etc.
- [Patronato de Turismo del Bierzo.](#)

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde

(por temas de organización).

[Leer Más...](#)

---

## Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por Cicloturismo - 12 Mar 2016 18:12

---

En esta ocasión una ruta por León. Visitaremos El Bierzo, concretamente Las Médulas.

El sábado 23 de abril se dormirá en Carucedo, se va a gestionar en unas cabañas de madera que están al lado del Lago de Carucedo pertenecientes a la empresa Sportanoe (podéis mirar en su página), las instalaciones es posible que resulten un tanto espartanas para las personas más comodonas. El precio aproximado por persona, dependiendo del número de pernoctantes, sería de unos 24 euros por alojamiento, cena y desayuno.

En Carucedo hay un hostel y en el pueblo de Médulas también tenéis alojamiento para aquellos que no os guste dormir en las cabañas. Nos dice el guía que estuvo visitándolas estos días y al menos la que le mostró no tenía literas separadas, se trataba de colchones corridos puestos en 2 niveles. 6 personas por cabaña, todos los colchones tienen sábana bajera, ... con sábana y manta habría que pagar un suplemento de 3 euros.

Si queréis hacer cicloturismo por el Bierzo esta es vuestra ocasión!!!

---

## Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por isabel - 12 Mar 2016 18:13

---

Hola.nos aountamos

Isa y Ana socias. Vamos cabañas.gracias

---

## Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por fmjuanes - 12 Mar 2016 19:11

---

Hola

Me apunto a la ruta Francisco Juanes, socio. Duermo en las cabañas.

Saludos

Paco

---

**Re: 2016/04/23y24: Las Médulas**

Publicado por Cicloturismo - 12 Mar 2016 19:22

---

Hola

Esta ruta por el tipo de carreteras por las que vamos a rodar **tiene limitado el número de participantes a 30**. Por lo que las personas que estén interesadas en ir deben apuntarse cuanto antes. Una vez completado dicho número se abrirá una lista de reserva.

Saludos

=====

**Re: 2016/04/23y24: Las Médulas**

Publicado por vicmartin - 12 Mar 2016 20:00

---

Hola

Nos apuntamos a la ruta

Nieves y Vicente, socios.

Dormimos en cabaña

Saludos

=====

**Re: 2016/04/23y24: Las Médulas**

Publicado por Ildfonso - 12 Mar 2016 20:33

---

Buenas

Estoy interesado en esta ruta.

Ildfonso Diez: socio.

Iré en coche desde Verin.

En principio buscaré alojamiento alternativo a las cabañas. Lo confirmaré en cuanto lo tenga cerrado.

Saludos!

=====

**Re: 2016/04/23y24: Las Médulas**

Publicado por Activania - 12 Mar 2016 20:43

---

Buenas

---

Estoy interesado en esta ruta.

Julio Ramos: socio.

En principio buscaré alojamiento alternativo a las cabañas. Lo confirmaré en cuanto lo tenga cerrado.

Saludos 🍷

---

## Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por xixonman - 12 Mar 2016 20:46

---

Yo viví 4 años en Ponferrada y os RECOMIENDO TOTALMENTE ésta ruta...os va a encantar la &quot;ruina montium&quot; de Las Médulas.

El itinerario que he visto publicado está muy bien, aunque creo que no conozco a la persona que la lleva.....

Sólo una advertencia...si llueve el terreno es muy resbaladizo, al ser arcilloso, así que si haceis algún tramo a pie ¡mucho cuidado! Si veis algún palo no dudeis usarlo como bastón en dicha circunstancia sino quereis llevaros arcilla &quot;extra&quot; en los 🍷, je, je, je.....

¡Saludos a la cueva de La Encantada! y pasadlo bien.

---

## Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por Alberto Quiñones - 12 Mar 2016 21:51

---

Alberto Quiñones.

Socio.

Me apunto a las cabañas.

---

## Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por Elena-0510 - 13 Mar 2016 07:16

---

Hola! Me apunto a esta ruta, duermo en cabaña, hasta pronto!

**Re: 2016/04/23y24: Las Médulas**

Publicado por Idefonso - 13 Mar 2016 10:51

---

Buenas,

Sólo comentar que Julio y yo hemos cogido la casa rural "El Cabo" para la noche del sábado 23 de Abril.

Saludos.

=====

**Re: 2016/04/23y24: Las Médulas**

Publicado por Activania - 13 Mar 2016 14:06

---

Se apunta Rafa III (No socio)

También se apunta a las Cabañas

Saludos

=====

**Re: 2016/04/23y24: Las Médulas**

Publicado por Activania - 13 Mar 2016 14:23

---

Pregunta para el guía:

Es apta para menores? Con 8 años es factible?

Saludos

=====

**Re: 2016/04/23y24: Las Médulas**

Publicado por fmjuanes - 13 Mar 2016 18:21

---

Hola Julio

La ruta es muy dura para un niño de 8 años el primer día hay subidas bastante fuertes. Lo siento.

Paco

=====

**2016/04/23y24: Las Médulas**

Publicado por Fredo - 13 Mar 2016 18:32

---

Bea y Fredo, socios de Gijón, el alojamiento lo gestionaríamos por nuestra cuenta.

Un abrazo

=====

**Re: 2016/04/23y24: Las Médulas**

Publicado por ZZ - 13 Mar 2016 18:55

---

Hola!

Me apunto a esta ruta.

Antonio Zamora (socio)

Alojamiento en cabañas.

Saludos.

=====

**2016/04/23y24: Las Médulas**

Publicado por Crescendo - 13 Mar 2016 23:19

---

Carmen de Fez, socia Oviedo

Me apunto a la ruta, si puede ser en las cabañas

=====

**Re: 2016/04/23y24: Las Médulas**

Publicado por BMV - 13 Mar 2016 23:30

---

Hola, somos Fermin y Begoña, socios de Gijón. Nos apuntamos a esta salida. Llegaremos el viernes y nos alojamos en Ponferrada, Hotel Aroi y el sábado en Llagar de las Médulas cerca de Orellan. Muchas gracias por la organización.

=====

**Re: 2016/04/23y24: Las Médulas**

Publicado por MPMARTIN - 14 Mar 2016 07:53

---

hola nos apuntamos Mar Fernandez y Pilar González, somos socias vamos por nuestra cuenta y queremos

---

reservar en cabaña.

Un saludo

Pili- Pruvia

=====

---

### Re: 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por fmjuanes - 14 Mar 2016 08:05

---

Hola

Resumo como está la inscripción para la ruta:

31 personas apuntadas, 21 en las cabañas y 10 por su cuenta. Voy actualizando. Quedan 1 plaza para completar el máximo.

Saludos

Paco

=====

---

### 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por MartínMasa - 14 Mar 2016 08:41

---

2 más para "medular";:

Eva Hofmann y Martín Masa Pintado (socios, de Gijón).

Alojamiento en las cabañas.

Saludos.

=====

---

### 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por todoal3 - 14 Mar 2016 10:15

---

Hola soy el guía. Alguno de vosotros ya me conocéis de la ruta de Ancares del año pasado. Paco, apunta 2 mas para las cabañas. Noe y Quique.

=====

---

### 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por Josefina - 14 Mar 2016 10:24

---

Hola.

Nos apuntamos:

Josefina Lozano ,socia

Carmen gomez,socia.

Saludos

=====

## 2016/04/23y24: Las Médulas

Publicado por Josefina - 14 Mar 2016 10:27

---

Hola.

Nos apuntamos:

Josefina Lozano ,socia

Carmen gomez,socia.

Nos apuntamos a las cabañas.

Saludos

=====