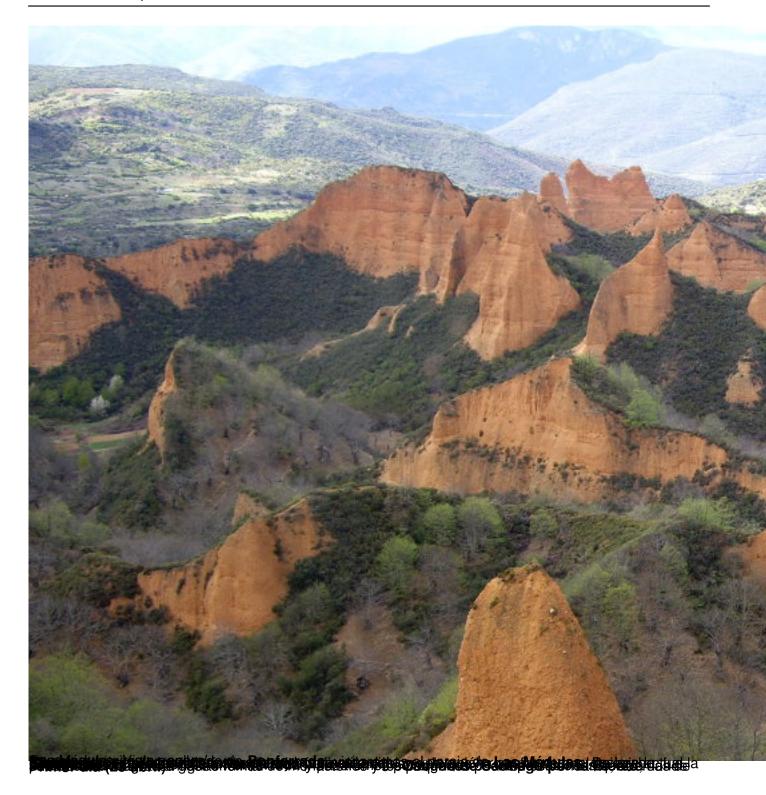
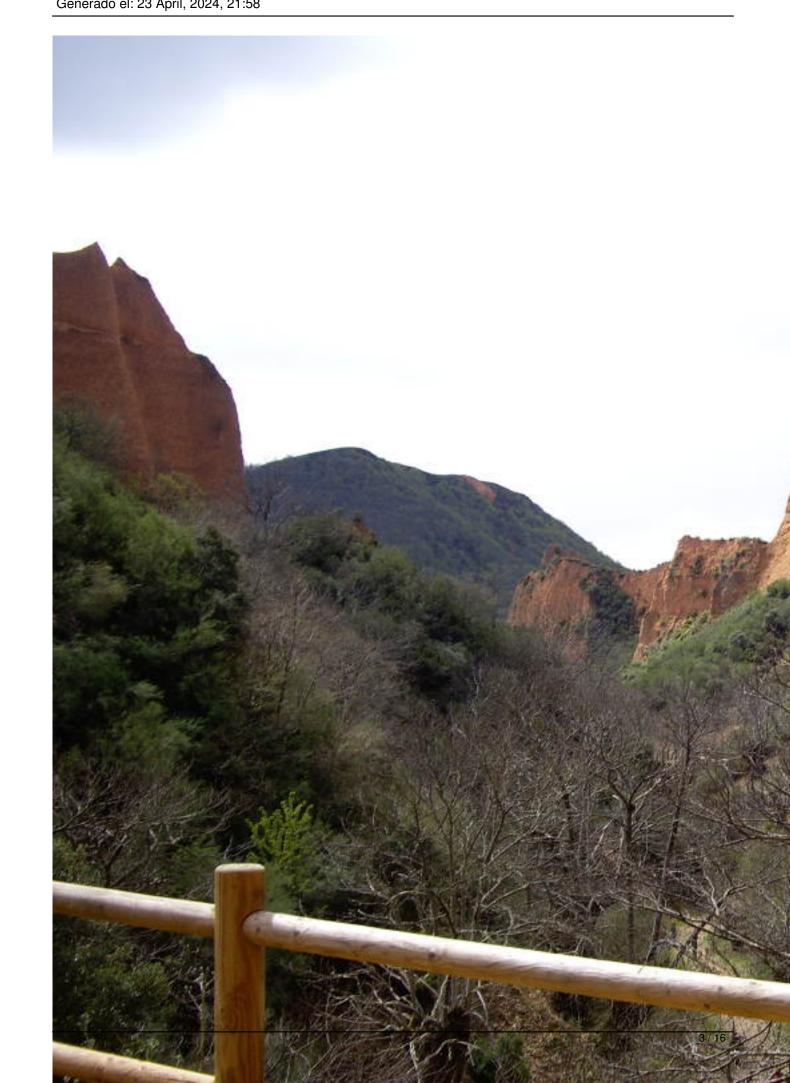
Generado el: 23 April, 2024, 21:58
2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por Cicloturismo - 12 Mar 2016 16:05
iiiLISTA DE PARTICIPANTES COMPLETA!!!
(INSCRIPCIÓN DEFINITIVAMENTE CERRADA)
GUÍA: Enrique S.
SALIDA: sábado 23 de abril 2016, 11.00 hrs. desde la explanada del <u>Albergue Peregrinos, Ponferrad León</u> .
LLEGADA: Ponferrada.

DURACIÓN: fin de semana (2 días)

DISTANCIA: 74 km. (34 km + 40 km)

Descripción de la ruta.

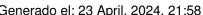


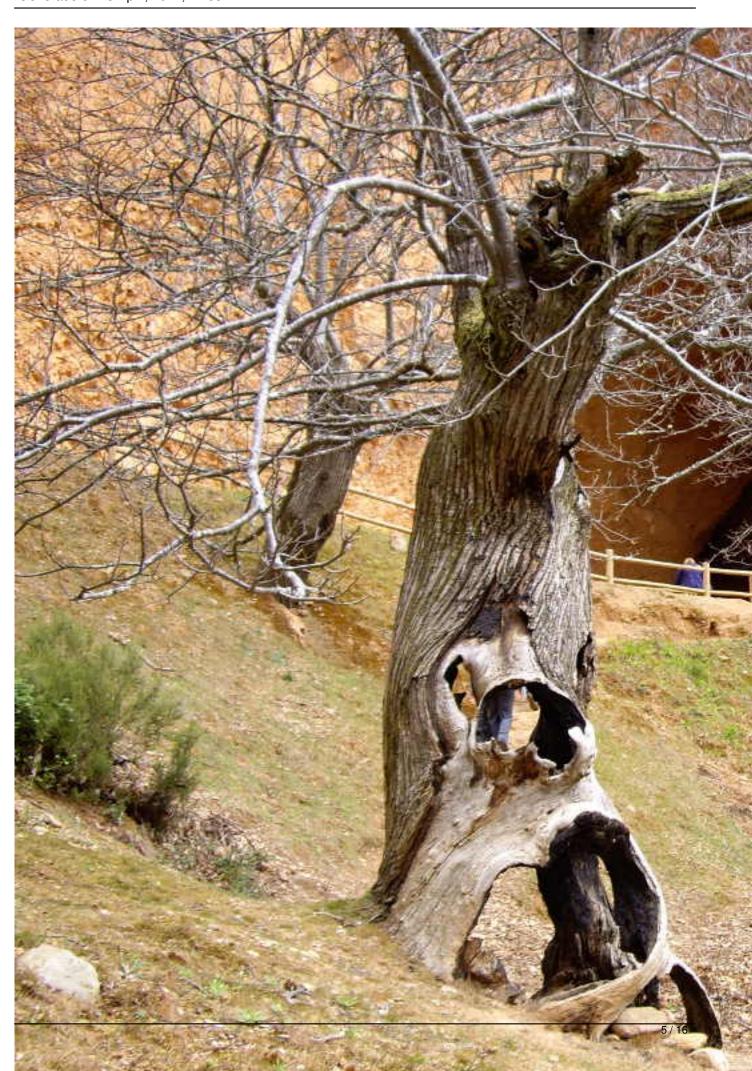


Foro ACB - Asturies ConBici

Generado el: 23 April, 2024, 21:58

Total transport the state of th









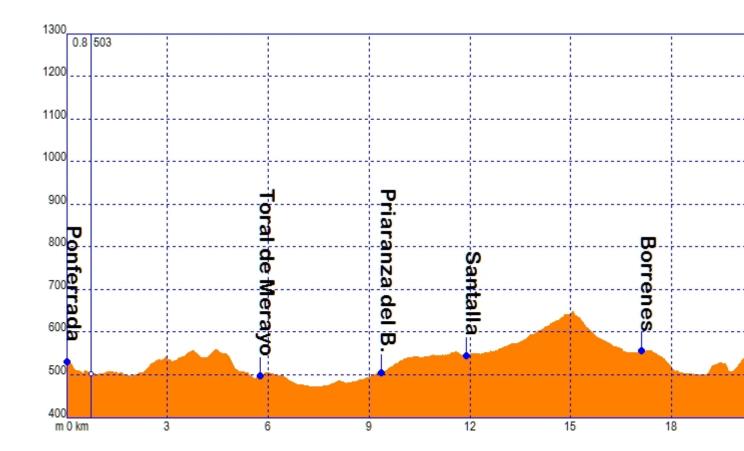
El transporte se debe de realizar en **vehículo particular**. Estad atentos/as al foro para compartir coches.

De Oviedo a Ponferrada hay unos 215 Km. Se tarda unas 2 horas y cuarto.

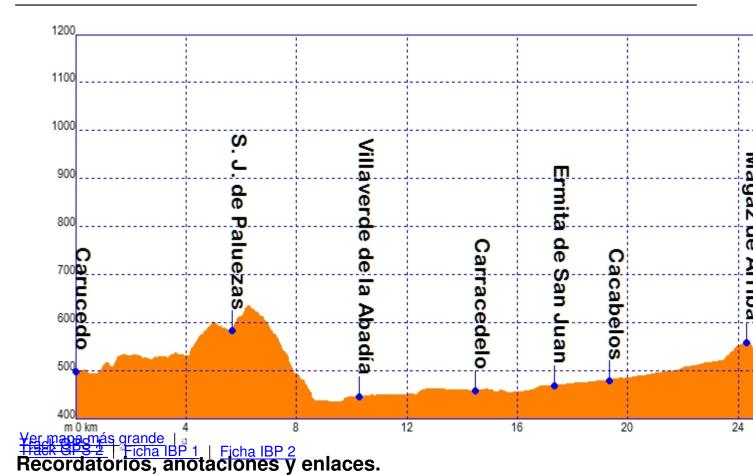
El alojamiento del sábado es en **Carucedo**, correrá a cargo de la empresa <u>Sportanoe</u>. En su web podéis ver las instalaciones. Indicad en el foro vuestras preferencias. Dependiendo del número de personas que vayamos, la cena, cama y desayuno, saldrá por unos 23 euros.

Perfil de la ruta.

Primer día.



Segundo día.



- Se recomiendo bici de montaña o híbrida ya que transitaremos por caminos.
- Llevad las bicis revisadas, frenos, transmisiones, luces, etc.
- Patronato de Turismo del Bierzo.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **a** ceptación de todas las condiciones

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "

<u>Bellimento de Exemelor de responsacionado de Ace</u> que artifició de la misma riagra que firm y del "

procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde

Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 23 April, 2024, 21:58

(por temas de organización).
Leer Más
Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por Cicloturismo - 12 Mar 2016 18:12
En esta ocasión una ruta por León. Visitaremos El Bierzo, concretamente Las Médulas.
El sábado 23 de abril se dormirá en Carucedo, se va a gestionar en unas cabañas de madera que están al lado del Lago de Carucedo pertenecientes a la empresa Sportanoe (podéis mirar en su página), las instalaciones es posible que resulten un tanto espartanas para las personas más comodonas. El precio aproximado por persona dependiendo del número de pernoctantes, sería de unos 24 euros por alojamiento, cena y desayuno.
En Carucedo hay un hostal y en el pueblo de Médulas también tenéis alojamiento para aquellos que no os gusto dormir en las cabañas. Nos dice el guía que estuvo visitándolas estos días y al menos la que le mostró no tenía literas separadas, se trataba de colchones corridos puestos en 2 niveles. 6 personas por cabaña, todos los colchones tienen sábana bajera, con sábana y manta habría que pagar un suplemento de 3 euros.
Si queréis hacer cicloturismo por el Bierzo esta es vuestra ocasión!!!
Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por isabel - 12 Mar 2016 18:13
Hola.nos aountamos
Isa y Ana socias. Vamos cabañas.gracias
Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por fmjuanes - 12 Mar 2016 19:11
Hola
Me apunto a la ruta Francisco Juanes, socio. Duermo en las cabañas.
Saludos
Paco ====================================

Foro ACB - Asturies ConBici

Generado el: 23 April, 2024, 21:58

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por Cicloturismo - 12 Mar 2016 19:22
Hola
Esta ruta por el tipo de carreteras por las que vamos a rodar tiene limitado el número de participantes a 30 . Por lo que las personas que estén interesadas en ir deben apuntarse cuanto antes. Una vez completado dicho número se abrirá una lista de reserva.
Saludos
Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por vicmartin - 12 Mar 2016 20:00
Hola
Nos apuntamos a la ruta
Nieves y Vicente, socios.
Dormimos en cabaña
Saludos
Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por Ildefonso - 12 Mar 2016 20:33
Buenas
Estoy interesado en esta ruta.
Ildefonso Diez: socio.
Iré en coche desde Verin.
En principio buscaré alojamiento alternativo a las cabañas. Lo confirmaré en cuanto lo tenga cerrado.
Saludos!
Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por Activania - 12 Mar 2016 20:43
Buenas

Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 23 April, 2024, 21:58

Estoy interesado en esta ruta. Julio Ramos: socio. En principio buscaré alojamiento alternativo a las cabañas. Lo confirmaré en cuanto lo tenga cerrado. Saludos 9 Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por xixonman - 12 Mar 2016 20:46 Yo viví 4 años en Ponferrada y os RECOMIENDO TOTALMENTE ésta ruta...os va a encantar la "ruina montium" de Las Médulas. El itinerario que he visto publicado está muy bien, aunque creo que no conozco a la persona que la lleva...... Sólo una advertencia...si llueve el terreno es muy resbaladizo, al ser arcilloso, así que si haceis algún tramo a pie ¡mucho cuidado! Si veis algún palo no dudeis usarlo como bastón en dicha circunstancia sino quereis llevaros acilla "extra" en los , je, je, je...... ¡Saludos a la cueva de La Encantada! y pasadlo bien. Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por Alberto Quiñones - 12 Mar 2016 21:51 Alberto Quiñones. Socio. Me apunto a las cabañas. Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por Elena-0510 - 13 Mar 2016 07:16 Hola! Me apunto a esta ruta, duermo en cabaña, hasta pronto!

Foro ACB - Asturies ConBici

Generado el: 23 April, 2024, 21:58

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por Ildefonso - 13 Mar 2016 10:51
Buenas,
Sólo comentar que Julio y yo hemos cogido la casa rural "El Cabo" para la noche del sábado 23 de Abril.
Saludos.
Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por Activania - 13 Mar 2016 14:06
Se apunta Rafa III (No socio)
También se apunta a las Cabañas
Saludos
Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por Activania - 13 Mar 2016 14:23
Pregunta para el guía:
Es apta para menores? Con 8 años es factible?
Saludos
Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por fmjuanes - 13 Mar 2016 18:21
Hola Julio
La ruta es muy dura para un niño de 8 años el primer día hay subidas bastante fuertes. Lo siento.
Paco

Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 23 April, 2024, 21:58 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por Fredo - 13 Mar 2016 18:32 Bea y Fredo, socios de Gijón, el alojamiento lo gestionaríamos por nuestra cuenta. Un abrazo Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por ZZ - 13 Mar 2016 18:55 Hola! Me apunto a esta ruta. Antonio Zamora (socio) Alojamiento en cabañas. Saludos.

2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por Crescendo - 13 Mar 2016 23:19

Carmen de Fez, socia Oviedo

Me apunto a la ruta, si puede ser en las cabañas

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por BMV - 13 Mar 2016 23:30

Hola, somos Fermin y Begoña, socios de Gijón. Nos apuntamos a esta salida. Llegaremos el viernes y nos alojamos en Ponferrada, Hotel Aroi y el sábado en Llagar de las Médulas cerca de Orellan. Muchas gracias por la

organización.

Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por MPMARTIN - 14 Mar 2016 07:53

hola nos apuntamos Mar Fernandez y Pilar González, somos socias vamos por nuestra cuenta y queremos

Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 23 April, 2024, 21:58 reservar en cabaña. Un saludo Pili- Pruvia Re: 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por frijuanes - 14 Mar 2016 08:05 Hola Resumo como está la inscripción para la ruta: 31 personas apuntadas, 21 en las cabañas y 10 por su cuenta. Voy actualizando. Quedan 1 plaza para completar el máximo. Saludos Paco 2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por MartínMasa - 14 Mar 2016 08:41 2 más para "medulear": Eva Hofmann y Martín Masa Pintado (socios, de Gijón). Alojamiento en las cabañas. Saludos.

2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por todoal3 - 14 Mar 2016 10:15

. as is a section of the section of

Hola soy el guía. Alguno de vosotros ya me conocéis de la ruta de Ancares del año pasado. Paco, apunta 2 mas para las cabañas. Noe y Quique.

2016/04/23y24: Las Médulas Publicado por Josefina - 14 Mar 2016 10:24

Nos apuntamos a las cabañas.

Saludos