

## 2016/03/05: Una vuelta por Llanera

Publicado por Cicloturismo - 27 Feb 2016 16:59

---



*Dominios de Llanera desde el Picu Santu Firme*

**GUÍA:** Paco J.

**SALIDA:** sábado 5 marzo 2016, 10:15 hrs. desde [Estación RENFE Lugo de Llanera](#) .

**LLEGADA:** Lugo de Llanera.

**DURACIÓN:** medio día.

**DISTANCIA:** 30 km.

### Descripción de la ruta.

Llanera se compone de 11 parroquias, que ofrecen diferentes paisajes físicos y humanos en función de las actividades económicas que en ellas se realizan.

No existe un único núcleo urbano centralizador, más si bien dos importantes, Posada y Lugo, que tienen como característica común la implantación sobre importantes ejes de comunicación y una estructura lineal en su asentamiento. Seguidamente estaría Villabona, un típico asentamiento minero y la urbanización de Soto de Llanera que representa el modelo de los nuevos hábitos urbanos.

Daremos una pequeña vuelta por el concejo de Llanera, corazón de Asturias. A pesar del nombre del concejo, éste no es llano, tiene muchas subidas y bajadas. En esta ruta saldremos de **Lugo de Llanera** en dirección a

**Posada de Llanera**

, capital del concejo utilizando una senda peatonal y bicicletera, antes de llegar a esta población nos desviaremos para transitar por una carretera secundaria en dirección Cayés y posteriormente a Ables.

Pasaremos junto al **Centro Hípico Asturcón** y aquí daremos una vuelta por una **senda fluvial en la ribera del Nora** y que

bordea dicho centro, volveremos a la carretera y nos dirigiremos a

**San Cucao**

, pero antes visitaremos los alrededores de su castillo, la Torre de Valdés.



*Torre de Valdés, San Cucao*



*Palacio de Villanueva / San Cucao*

**La Torre de Valdés**, en Llanera, (En la actualidad, El Castillo de San Cucao) es un conjunto monumental y sobrio, formado por una torre y un cuerpo rectangular adosado a la misma que la prolonga hacia el norte. Tiene su origen en una torre cuadrada medieval, mandada construir en el siglo XIV (hacia el año 1393) por Diego Menéndez de Valdés, el Mayor (miembro de esta poderosa e influyente familia); hoy se conserva solamente su estructura general y, al parecer, una pequeña ventana geminada del último piso en la que se talla un escudo, que según F. Sarandeses, presenta las armas de Valdés, Castilla y León y Bernaldo de Quirós, así como la tronera con forma de bocallave situada bajo ella. La torre y el cuerpo rectangular se reformaron en numerosas ocasiones (la última en 1989), dando lugar a la construcción actual, cuya mayor parte parece corresponder a los siglos XIX y XX. Así, la torre, que tiene plantas, reemplazó principios del s. XX su cubierta de teja a cuatro vertientes por un remate

almenado con garitones cilíndricos en sus ángulos; el cuerpo adosado, con dos plantas y desván, culmina de igual modo. Grandes vanos goticistas con arco apuntado rasgan los muros tanto de la torre como del cuerpo rectangular.

Pasado San Cucao, pararemos a tomar un cafetín y después nos dirigiremos a Granda, donde cogeremos la carretera que va de Trubia a Avilés. Es el tramo de subida más larga, algo más de un kilómetro, pero tendida. Antes de llegar a Santa Cruz nos desviaremos hacia **Bonielles**. De nuevo San Cucao, Posada y, finalmente, vuelta a Lugo.

Os espero en el Corazón de Asturias.

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Lugo de Llanera)
--	-----	--------------------------------

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- RENFE 13.41h y cada hora a y 41'

GIJÓN

- [RENFE 9.30h Sanz Crespo.](#)

- [RENFE 13.55h y cada hora a y 55'](#)

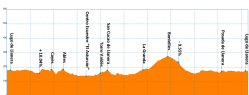
[OVIEDO](#)

- [RENFE 9.45h Oviedo/Uría.](#)

- [RENFE 13.52h; 14.13h; 14.52h; 15.12h; 15.52](#)

**NOTA:** Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

## Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) | [Ficha ACB](#) | [Ficha IBP](#)

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Aunque la ruta es de medio día, si el tiempo lo permite, podemos comer en un merendero próximo a Lugo de Llanera y alargar algo la ruta por la tarde, ya de forma extraoficial.

Es una ruta por carreteras con poco tráfico con pequeñas subidas y bajadas, apta para cualquier persona que maneje con cierta soltura la bici y para cualquier bici.

Respecto a la bici, os recomiendo que le hagáis una pequeña revisión: presión de ruedas, comprobar frenos, cambios y apriete de tornillos, para reducir al máximo el riesgo de avería.

Por último, vamos a circular por carreteras estrechas y con curvas de poca visibilidad; con poco tráfico eso sí, pero con tráfico, por lo que debemos ser especialmente escrupulosos con las siguientes normas de tráfico:

- No circular apelotonados, a veces sin darnos cuenta vamos charlando y parecemos un pelotón de una vuelta ciclista, hay que circular de dos en dos como máximo, sin invadir el carril contrario.
- Cuando hagamos alguna parada de reagrupamiento, no debemos bloquear los cruces ni la carretera, ya que la compartimos con otros vehículos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de Circulación y Mantenimiento de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o

no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

---

## Re: 2016/03/05: Una vuelta por Llanera

Publicado por acb\_web - 04 Mar 2016 18:32

---

**xuacon** escribió:

que tengo que hacer para inscribirme para una ruta, decirlo en este foro sin mas?.....es la primera vez y no se como hacerlo

Bienvenido Xuacon

Efectivamente, tienes que comunicarlo en el foro, indicando nombre y apellidos, si eres socio o no y si vas a utilizar tren.

Saludos

---

## Re: 2016/03/05: Una vuelta por Llanera

Publicado por MPMARTIN - 05 Mar 2016 07:05

---

Hola Paco, independientemente de lo que llueve, no puedo ir con vosotros a la ruta. Un beso a todos los valientes.

Pili-Pruvia

---

## Re: 2016/03/05: Una vuelta por Llanera

Publicado por fon - 05 Mar 2016 07:32

---

Por la evolución del radar de lluvia parece que a lo mejor nos libramos 🟡

---

## Re: 2016/03/05: Una vuelta por Llanera

Publicado por angels - 05 Mar 2016 07:38

---

Pues na.... habrá q envalentonarse y desafiarse al tiempo... Paco espero q el comienzo del calendario sea lo más seco que se pueda pedir... 😊

=====

**Re: 2016/03/05: Una vuelta por Llanera**

Publicado por fmjuanes - 05 Mar 2016 08:13

---

Parece que lo peor ya pasó, aunque algo es posible que llueva.

Saludos

=====

**Re: 2016/03/05: Una vuelta por Llanera**

Publicado por Mihaela - 05 Mar 2016 09:00

---

Hola Paco. Estoy en camino de vuelta pa casa...lo intenté pero llueve demasiado...Otra vez será... Saludos.

=====

**Re: 2016/03/05: Una vuelta por Llanera**

Publicado por angels - 05 Mar 2016 14:10

---

Paco gracias por enseñarnos los paisajes y la fauna de tu zona que aunque lorenzín no acertò al cien por cien, se dejaron disfrutar.

Curiosa mezcla de sol ,granizo y lluvia intermitentes que nos acompañó.

Siento haberme perdido la foto de grupo.

Un placer.

Nos vemos.

=====

**Re: 2016/03/05: Una vuelta por Llanera**

Publicado por fmjuanes - 05 Mar 2016 14:25

---

Gracias a todas las personas que me acompañasteis en esta primera ruta de la temporada, desafiando a la climatología y afrontando el día con estupendo humor. Tuvimos cobertura periodística del evento por parte de Davinia reportera del Tapín. Como se suele decir, queda inaugurado este pantano, perdón quiero decir este calendario 😊

Saludos

Paco

=====

**Re: 2016/03/05: Una vuelta por Llanera**

Publicado por fon - 05 Mar 2016 14:41

-----

Y faltan otr@s tres participantes

=====

**Re: 2016/03/05: Una vuelta por Llanera**

Publicado por xixonman - 05 Mar 2016 15:28

-----



=====