

## 2016/03/05: Una vuelta por Llanera

Publicado por Cicloturismo - 27 Feb 2016 16:59

---



*Dominios de Llanera desde el Picu Santu Firme*

**GUÍA:** Paco J.

**SALIDA:** sábado 5 marzo 2016, 10:15 hrs. desde [Estación RENFE Lugo de Llanera](#) .

**LLEGADA:** Lugo de Llanera.

**DURACIÓN:** medio día.

**DISTANCIA:** 30 km.

### Descripción de la ruta.

Llanera se compone de 11 parroquias, que ofrecen diferentes paisajes físicos y humanos en función de las actividades económicas que en ellas se realizan.

No existe un único núcleo urbano centralizador, más si bien dos importantes, Posada y Lugo, que tienen como característica común la implantación sobre importantes ejes de comunicación y una estructura lineal en su asentamiento. Seguidamente estaría Villabona, un típico asentamiento minero y la urbanización de Soto de Llanera que representa el modelo de los nuevos hábitos urbanos.

Daremos una pequeña vuelta por el concejo de Llanera, corazón de Asturias. A pesar del nombre del concejo, éste no es llano, tiene muchas subidas y bajadas. En esta ruta saldremos de **Lugo de Llanera** en dirección a

**Posada de Llanera**

, capital del concejo utilizando una senda peatonal y bicicletera, antes de llegar a esta población nos desviaremos para transitar por una carretera secundaria en dirección Cayés y posteriormente a Ables.

Pasaremos junto al **Centro Hípico Asturcón** y aquí daremos una vuelta por una **senda fluvial en la ribera del Nora** y que

bordea dicho centro, volveremos a la carretera y nos dirigiremos a

**San Cucao**

, pero antes visitaremos los alrededores de su castillo, la Torre de Valdés.



*Torre de Valdés, San Cucao*



*Palacio de Villanueva / San Cucao*

**La Torre de Valdés**, en Llanera, (En la actualidad, El Castillo de San Cucao) es un conjunto monumental y sobrio, formado por una torre y un cuerpo rectangular adosado a la misma que la prolonga hacia el norte. Tiene su origen en una torre cuadrada medieval, mandada construir en el siglo XIV (hacia el año 1393) por Diego Menéndez de Valdés, el Mayor (miembro de esta poderosa e influyente familia); hoy se conserva solamente su estructura general y, al parecer, una pequeña ventana geminada del último piso en la que se talla un escudo, que según F. Sarandeses, presenta las armas de Valdés, Castilla y León y Bernaldo de Quirós, así como la tronera con forma de bocallave situada bajo ella. La torre y el cuerpo rectangular se reformaron en numerosas ocasiones (la última en 1989), dando lugar a la construcción actual, cuya mayor parte parece corresponder a los siglos XIX y XX. Así, la torre, que tiene plantas, reemplazó principios del s. XX su cubierta de teja a cuatro vertientes por un remate

almenado con garitones cilíndricos en sus ángulos; el cuerpo adosado, con dos plantas y desván, culmina de igual modo. Grandes vanos goticistas con arco apuntado rasgan los muros tanto de la torre como del cuerpo rectangular.

Pasado San Cucao, pararemos a tomar un cafetín y después nos dirigiremos a Granda, donde cogemos la carretera que va de Trubia a Avilés. Es el tramo de subida más larga, algo más de un kilómetro, pero tendida. Antes de llegar a Santa Cruz nos desviaremos hacia **Bonielles**. De nuevo San Cucao, Posada y, finalmente, vuelta a Lugo.

Os espero en el Corazón de Asturias.

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Lugo de Llanera)
--	-----	--------------------------------

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- RENFE 13.41h y cada hora a y 41'

GIJÓN

- [RENFE 9.30h Sanz Crespo.](#)

- [RENFE 13.55h y cada hora a y 55'](#)

[OVIEDO](#)

- [RENFE 9.45h Oviedo/Uría.](#)

- [RENFE 13.52h; 14.13h; 14.52h; 15.12h; 15.52](#)

**NOTA:** Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

## Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) | [Ficha ACB](#) | [Ficha IBP](#)

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Aunque la ruta es de medio día, si el tiempo lo permite, podemos comer en un merendero próximo a Lugo de Llanera y alargar algo la ruta por la tarde, ya de forma extraoficial.

Es una ruta por carreteras con poco tráfico con pequeñas subidas y bajadas, apta para cualquier persona que maneje con cierta soltura la bici y para cualquier bici.

Respecto a la bici, os recomiendo que le hagáis una pequeña revisión: presión de ruedas, comprobar frenos, cambios y apriete de tornillos, para reducir al máximo el riesgo de avería.

Por último, vamos a circular por carreteras estrechas y con curvas de poca visibilidad; con poco tráfico eso sí, pero con tráfico, por lo que debemos ser especialmente escrupulosos con las siguientes normas de tráfico:

- No circular apelotonados, a veces sin darnos cuenta vamos charlando y parecemos un pelotón de una vuelta ciclista, hay que circular de dos en dos como máximo, sin invadir el carril contrario.
- Cuando hagamos alguna parada de reagrupamiento, no debemos bloquear los cruces ni la carretera, ya que la compartimos con otros vehículos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de Circulación y Mantenimiento de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o

no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

---

## 2016/03/05: Una vuelta por Llanera

Publicado por Cicloturismo - 28 Feb 2016 10:19

---

Inauguramos la temporada de rutas cicloturistas con una ruta sencilla de medio día por el centro de Asturias. Con ella podemos ir desentumeciendo los músculos que el invierno nos haya oxidado...¡Animaos y comenzad con nosotros este nuevo calendario!!!

(Recordad los cambios en las aportaciones al seguro 2 €)

---

## Re: 2016/03/05: Una vuelta por Llanera

Publicado por fmjuanes - 28 Feb 2016 10:37

---

Hola

Soy Paco el guía de esta ruta, desde hoy ya estoy haciendo gestiones para que no llueva el sábado. La hora prevista para llegar a Lugo de Llanera a la vuelta estará entre las 14:30 y las 15, dependiendo del ritmo que llevemos.

Saludos

Paco

---

## 2016/03/05: Una vuelta por Llanera

Publicado por fon - 29 Feb 2016 20:06

---

Hola Paco

Si el tiempo acompaña me apunto a la ruta

Alfonso Molinero

Socio de Oviedo, no uso tren.

Saludos

¡Que ilusión!, por fin soy el primero en algo...

...Tú no cuentas 🍌

=====

**Re: 2016/03/05: Una vuelta por Llanera**

Publicado por fmjuanes - 01 Mar 2016 08:23

---

¡Qué bien! Tengo un posible cliente 😊

Saludos

Paco

=====

**Re: 2016/03/05: Una vuelta por Llanera**

Publicado por Activania - 01 Mar 2016 08:46

---

Se apunta:

- Marcos Fuster (Socio)

- Ida y vuelta en tren desde Gijón

(Tiene problemas con el registro a la página)

Saludos

=====

**Re: 2016/03/05: Una vuelta por Llanera**

Publicado por Activania - 01 Mar 2016 20:00

---

En caso de que pueda ir ya os cojo por el camino.

Saludos 🟡

=====

**Re: 2016/03/05: Una vuelta por Llanera**

Publicado por fmjuanes - 01 Mar 2016 20:05

---

Ok 😊

=====

**Re: 2016/03/05: Una vuelta por Llanera**

Publicado por Mihaela - 01 Mar 2016 22:49

---

Hola. Me apunto. Nicolaev Mihaela, socia, de Oviedo. No necesito transporte. Gracias.

=====

**2016/03/05: Una vuelta por Llanera**

Publicado por YuriNeira - 02 Mar 2016 19:58

---

yo me anoto y salgo desde gijon que mas toca hacer. soy nuevo.

=====

**2016/03/05: Una vuelta por Llanera**

Publicado por YuriNeira - 02 Mar 2016 20:02

---

se me olvido decir que iría en tren

=====

**Re: 2016/03/05: Una vuelta por Llanera**

Publicado por fmjuaanes - 03 Mar 2016 07:56

---

Hola Yuri

No tienes que hacer nada más, simplemente recordarte que hay que llevar la bici revisada y con los repuestos y herramientas necesarias (cámara de repuesto y útiles para poder cambiarla en caso de pinchazo). Estaré en la estación de Lugo de Llanera a la hora que llegan los trenes, sobre las 9:55.

Saludos

Paco

=====

**Re: 2016/03/05: Una vuelta por Llanera**

Publicado por nievy - 03 Mar 2016 12:01

---

nieves garcia ,no socia ,voy desde pola de siero a la corredoria en tren y de la corredoria a llanera .me apetece inaugurar la temporada con vosotros, pero si llueve no me espereis

=====

**Re: 2016/03/05: Una vuelta por Llanera**

Publicado por Kike Gonzalez - 03 Mar 2016 12:17

---

---

Kike Gonzalez, socio, voy desde mi casa en bici.

Si no estoy a la hora es que llueve mucho y que no voy.

Un saludo

---

---

**Re: 2016/03/05: Una vuelta por Llanera**

Publicado por mariame - 03 Mar 2016 12:24

---

Hola

Soy María Menéndez

Socia

Cojo el tren en Oviedo

Si no estoy a la hora de llegada del tren, es que no voy porque llueve mucho.

Gracias

---

---

**Re: 2016/03/05: Una vuelta por Llanera**

Publicado por MPMARTIN - 03 Mar 2016 13:20

---

Hola, si no llueve contar conmigo. Pilar Gonzalez Martinez- socia

Pili-Pruvia

---

---

**Re: 2016/03/05: Una vuelta por Llanera**

Publicado por Alberto Quiñones - 03 Mar 2016 14:16

---

Alberto Quiñones.

Socio.

Yo tambien voy desde mi casa en bici.

Pero es que va a llover....?

---

## 2016/03/05: Una vuelta por Llanera

Publicado por angels - 03 Mar 2016 21:04

---

Hola Paco,

Soy Angeles, socia de Oviedo,

Me apunto a la ruta.

No necesito transporte.

Me gustaría decir que iré aunque llueva mucho pero igual me rajo, así que ya se verá como amanece el día .

=====

## Re: 2016/03/05: Una vuelta por Llanera

Publicado por fmjuanes - 03 Mar 2016 21:08

---

Resumen de utilización del tren para el Grupo de Transportes:

Oviedo: 3

Gijón: 2

Dado el numero de personas que tienen pensado utilizar el tren creo que no tendréis que hacer gestión.

Saludos

=====

## 2016/03/05: Una vuelta por Llanera

Publicado por Jerobra - 03 Mar 2016 22:00

---

Efectivamente, dado el número de personas, no es necesario hacer la gestión. En todo caso, queda cerrada la inscripción para el transporte.

=====

## Re: 2016/03/05: Una vuelta por Llanera

Publicado por manugg - 03 Mar 2016 23:23

---

me apunto

manu de Oviedo

socio

no necesito transporte

saldré de la glorieta cuatro caños a las 9;30

si caen chuzos de punta no me esperéis que no nací pa rana

=====

**Re: 2016/03/05: Una vuelta por Llanera**

Publicado por isabel - 04 Mar 2016 08:20

Hola.yo salgo glorieta 4 caños. manu voy contigo.Si llueve no me esperéis.Angeles ¿ te veo allí?

=====

**2016/03/05: Una vuelta por Llanera**

Publicado por manuelmontero - 04 Mar 2016 11:27

soy manuel montero. soy socio. no necesito transporte

=====

**Re: 2016/03/05: Una vuelta por Llanera**

Publicado por Activania - 04 Mar 2016 16:59

**Se da de baja Marcos Fuster (socio)**

**(Deja plaza libre de tren)**

=====

**Re: 2016/03/05: Una vuelta por Llanera**

Publicado por fmjuanes - 04 Mar 2016 17:51

Bueno que nadie se olvide mañana de las gafas de sol 🧐  
. Yo estaré esperando en la estación de Lugo de Llanera a quién mañana desafíe a los elementos, no olvidarse de abrigarse bien y del chubasquero, haré todo lo que pueda, con la ayuda de Lorenzín, para que la cosa no sea como pronostican.

Saludos

Paco