2015/10/25: Una vuelta por Llanera

Publicado por Cicloturismo - 18 Oct 2015 16:59



Dominios de Llanera desde el Picu Santu Firme

GUÍA: Paco J.

SALIDA: domingo 25 octubre 2015, 10:15 hrs. desde Estación RENFE Lugo de Llanera .

LLEGADA: Lugo de Llanera.

DURACIÓN: medio día.

DISTANCIA: 30 km.

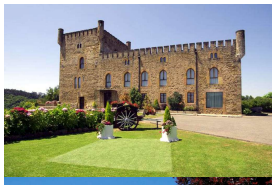
Descripción de la ruta.

Llanera se compone de 11 parroquias, que ofrecen diferentes paisajes físicos y humanos en función de las actividades económicas que en ellas se realizan.

No existe un único núcleo urbano centralizador, más si bien dos importantes, Posada y Lugo, que tienen como característica común la implantación sobre importantes ejes de comunicación y una estructura lineal en su asentamiento. Seguidamente estaría Villabona, un típico asentamiento minero y la urbanización de Soto de Llanera que representa el modelo de los nuevos hábitos urbanos.

Daremos una pequeña vuelta por el concejo de Llanera, corazón de Asturias. A pesar del nombre del concejo, éste no es llano, tiene muchas subidas y bajadas. En esta ruta saldremos de **Lugo de Llanera** en dirección a
Posada de Llanera
, capital del concejo utilizando una senda peatonal y bicicletera, antes de llegar a esta población nos desviaremos para transitar por una carretera secundaria en dirección Cayés y posteriormente a Ables.

Pasaremos junto al **Centro Hípico Asturcón** y aquí daremos una vuelta por una **senda fluvial en la ribera del Nora** y que bordea dicho centro, volveremos a la carretera y nos dirigiremos a
San Cucao
, pero antes visitaremos los alrededores de su castillo, la Torre de Valdés.



Torre de Valdés, San Cucao


Palacio de Villanueva / San Cucao

La Torre de Valdés, en Llanera, (En la actualidad, El Castillo de San Cucao) es un conjunto monumental y sobrio, formado por una torre y un cuerpo rectangular adosado a la misma que la prolonga hacia el norte. Tiene su origen en una torre cuadrada medieval, mandada construir en el siglo XIV (hacia el año 1393) por Diego Menéndez de Valdés, el Mayor (miembro de esta poderosa e influyente familia); hoy se conserva solamente su estructura general y, al parecer, una pequeña ventana geminada del último piso en la que se talla un escudo, que según F. Sarandeses, presenta las armas de Valdés, Castilla y León y Bernaldo de Quirós, así como la tronera con forma de bocallave situada bajo ella. La torre y el cuerpo rectangular se reformaron en numerosas ocasiones (la última en 1989), dando lugar a la construcción actual, cuya mayor parte parece corresponder a los siglos XIX y XX. Así, la torre, que tiene plantas, reemplazó principios del s. XX su cubierta de teja a cuatro vertientes por un remate

almenado con garitones cilíndricos en sus ángulos; el cuerpo adosado, con dos plantas y desván, culmina de igual modo. Grandes vanos goticistas con arco apuntado rasgan los muros tanto de la torre como del cuerpo rectangular.

Pasado San Cucao, pararemos a tomar un cafetín y después nos dirigiremos a Granda, donde cogeremos la carretera que va de Trubia a Avilés. Es el tramo de subida más larga, algo más de un kilómetro, pero tendida. Antes de llegar a Santa Cruz nos desviaremos hacia **Bonielles**. De nuevo San Cucao, Posada y, finalmente, vuelta a Lugo.

Os espero el domingo en el Corazón de Asturias.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Lugo de Llanera)

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- RENFE 13.41h y cada hora a y 41'

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- RENFE 13.55h y cada hora a y 55'

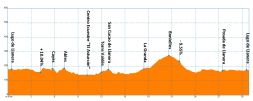
OVIEDO

- RENFE 9.45h Oviedo/Uría.

- RENFE 13.52h; 14.13h; 14.52h; 15.12h; 15.52

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.



Ver mapa más grande
Ficha ACB | Ficha IBP

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Aunque la ruta es de medio día, si el tiempo lo permite, podemos comer en un merendero próximo a Lugo de Llanera y alargar algo la ruta por la tarde, ya de forma extraoficial.

Es una ruta por carreteras con poco tráfico con pequeñas subidas y bajadas, apta para cualquier persona que maneje con cierta soltura la bici y para cualquier bici.

Respecto a la bici, os recomiendo que le hagáis una pequeña revisión: presión de ruedas, comprobar frenos, cambios y apriete de tornillos, para reducir al máximo el riesgo de avería.

Importante: Os recordamos que en la madrugada del sábado al domingo se retrasa el reloj en una hora .

Por último, vamos a circular por carreteras estrechas y con curvas de poca visibilidad; con poco tráfico eso sí, pero con tráfico, por lo que debemos ser especialmente escrupulosos con las siguientes normas de tráfico:

- No circular apelotonados, a veces sin darnos cuenta vamos charlando y parecemos un pelotón de una vuelta ciclista, hay que circular de dos en dos como máximo, sin invadir el carril contrario.

- Cuando hagamos alguna parada de reagrupamiento, no debemos bloquear los cruces ni la carretera, ya que la compartimos con otros vehículos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las “Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici” y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos

enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por oscar - 22 Oct 2015 20:07

Yo me apunto a la ruta. Voy directamente así que no necesito transporte. un saludo

==========

2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por oscar - 22 Oct 2015 20:08

Perdón que se me olvidó. Soy Oscar, no socio que ya participé en otras rutas

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por fmjuanes - 22 Oct 2015 20:21

Hola Teresa

Cuando he llegado a casa tenía un mensaje (anterior a la hora del cierre de la gestión de tren) de Tina Apaolaza, que no podía entrar en el foro, de que se apuntaba con tren ida y vuelta en tren desde Oviedo, si aún es posible.

Saludos

Paco

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por fmjuanes - 22 Oct 2015 20:58

En este momento 5 personas utilizan el tren desde Gijón y 9 desde Oviedo, os estaré esperando en la estación de Lugo de Llanera. Las previsiones siguen mejorando y creo que vamos a tener sol, los mimos que le he dado a "Lorenzín" han ido haciendo efecto. os vuelvo a recordar que **hay que RETRASAR una hora el reloj**

la noche del sábado .

Saludos

Paco

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por fmjuanes - 23 Oct 2015 09:30

_____

Hola

Aunque ya está cerrada la gestión de transporte ferroviario, dado que hay pocas personas que lo van a utilizar, si alguien más tiene interés en asistir a la ruta podría utilizar el tren.

Saludos

Paco

==========

2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por susanaff - 24 Oct 2015 18:16

_____

Hola.

Nos apuntamos tres de Oviedo a la ruta de Lugo de LLanera.

Alberto Fernández Fernández, Susana Fernández Fernández y Lucia Fernández Fernández.Somos no socios. Saldremos en tren desde Oviedo.

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por fmjuanes - 24 Oct 2015 19:01

_____

Tomo nota Susana, nos vemos mañana.

saludos

Paco

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por COLUE - 24 Oct 2015 19:50

_____

Hola,Paco.

Se apunta Loli

No socia

Viene en tren de Avilés y regresa en tren

Nos vemos mañana

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera

Publicado por fmjuanes - 24 Oct 2015 20:56

_____

Tomo nota

Simplemente recordar que debéis retrasar una hora el reloj.

Nos vemos mañana.

==========

2015/10/25: Una vuelta por Llanera

Publicado por alegijon - 25 Oct 2015 07:37

_____

hola,

Podría ir desde tren Gijón una incorporación de ultima hora?, no socia.

A la próxima a ver si se decide antes!!!!.

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera

Publicado por fmjuanes - 25 Oct 2015 07:46

_____

Hola Alejandra

Si, no hay problema, os veo dentro de un rato.

Saludos

Paco

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por fmjuanes - 25 Oct 2015 16:28

Bueno al final nos juntamos 28 personas para despedir el calendario de rutas del 2015, gracias a todos por venir, y especialmente a Ramón por cerrar. Lo de la música hay que repetirlo (para Lorenzo y Fredo)

Hasta pronto

Paco

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por manugg - 25 Oct 2015 19:44

---

gracias a todos los que se animaron a venir y desafiar a la climatología.

a las nuevas incorporaciones, que espero ver el año que viene

y también por acompañar al guía, que si no tien miedo pedalear solo

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por jloren - 26 Oct 2015 10:25

Me lo pasé genial. Una despedida de calendario (salvo el magüestu) perfecta. La lluvia nos respetó y hasta bailamos en ruta.

Gracias a Paco el guía y al "escoba suplente" Ramón, y por supuesto a todos los compañeros de ruta.

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por vicmartin - 02 Nov 2015 19:44

Gracias a Paco y a Ramón...bueno y a todos por este estupendo domingo

Enlace con unas fotitos

goo.gl/photos/t6oxymqs8j7xXpd3A

==========