2015/10/25: Una vuelta por Llanera

Publicado por Cicloturismo - 18 Oct 2015 16:59



Dominios de Llanera desde el Picu Santu Firme

GUÍA: Paco J.

SALIDA: domingo 25 octubre 2015, 10:15 hrs. desde Estación RENFE Lugo de Llanera .

LLEGADA: Lugo de Llanera.

DURACIÓN: medio día.

DISTANCIA: 30 km.

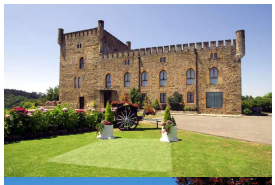
Descripción de la ruta.

Llanera se compone de 11 parroquias, que ofrecen diferentes paisajes físicos y humanos en función de las actividades económicas que en ellas se realizan.

No existe un único núcleo urbano centralizador, más si bien dos importantes, Posada y Lugo, que tienen como característica común la implantación sobre importantes ejes de comunicación y una estructura lineal en su asentamiento. Seguidamente estaría Villabona, un típico asentamiento minero y la urbanización de Soto de Llanera que representa el modelo de los nuevos hábitos urbanos.

Daremos una pequeña vuelta por el concejo de Llanera, corazón de Asturias. A pesar del nombre del concejo, éste no es llano, tiene muchas subidas y bajadas. En esta ruta saldremos de **Lugo de Llanera** en dirección a
Posada de Llanera
, capital del concejo utilizando una senda peatonal y bicicletera, antes de llegar a esta población nos desviaremos para transitar por una carretera secundaria en dirección Cayés y posteriormente a Ables.

Pasaremos junto al **Centro Hípico Asturcón** y aquí daremos una vuelta por una **senda fluvial en la ribera del Nora** y que bordea dicho centro, volveremos a la carretera y nos dirigiremos a
San Cucao
, pero antes visitaremos los alrededores de su castillo, la Torre de Valdés.



Torre de Valdés, San Cucao


Palacio de Villanueva / San Cucao

La Torre de Valdés, en Llanera, (En la actualidad, El Castillo de San Cucao) es un conjunto monumental y sobrio, formado por una torre y un cuerpo rectangular adosado a la misma que la prolonga hacia el norte. Tiene su origen en una torre cuadrada medieval, mandada construir en el siglo XIV (hacia el año 1393) por Diego Menéndez de Valdés, el Mayor (miembro de esta poderosa e influyente familia); hoy se conserva solamente su estructura general y, al parecer, una pequeña ventana geminada del último piso en la que se talla un escudo, que según F. Sarandeses, presenta las armas de Valdés, Castilla y León y Bernaldo de Quirós, así como la tronera con forma de bocallave situada bajo ella. La torre y el cuerpo rectangular se reformaron en numerosas ocasiones (la última en 1989), dando lugar a la construcción actual, cuya mayor parte parece corresponder a los siglos XIX y XX. Así, la torre, que tiene plantas, reemplazó principios del s. XX su cubierta de teja a cuatro vertientes por un remate

almenado con garitones cilíndricos en sus ángulos; el cuerpo adosado, con dos plantas y desván, culmina de igual modo. Grandes vanos goticistas con arco apuntado rasgan los muros tanto de la torre como del cuerpo rectangular.

Pasado San Cucao, pararemos a tomar un cafetín y después nos dirigiremos a Granda, donde cogeremos la carretera que va de Trubia a Avilés. Es el tramo de subida más larga, algo más de un kilómetro, pero tendida. Antes de llegar a Santa Cruz nos desviaremos hacia **Bonielles**. De nuevo San Cucao, Posada y, finalmente, vuelta a Lugo.

Os espero el domingo en el Corazón de Asturias.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Lugo de Llanera)

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- RENFE 13.41h y cada hora a y 41'

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- RENFE 13.55h y cada hora a y 55'

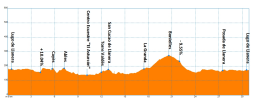
OVIEDO

- RENFE 9.45h Oviedo/Uría.

- RENFE 13.52h; 14.13h; 14.52h; 15.12h; 15.52

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.



Ver mapa más grande
Ficha ACB | Ficha IBP

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Aunque la ruta es de medio día, si el tiempo lo permite, podemos comer en un merendero próximo a Lugo de Llanera y alargar algo la ruta por la tarde, ya de forma extraoficial.

Es una ruta por carreteras con poco tráfico con pequeñas subidas y bajadas, apta para cualquier persona que maneje con cierta soltura la bici y para cualquier bici.

Respecto a la bici, os recomiendo que le hagáis una pequeña revisión: presión de ruedas, comprobar frenos, cambios y apriete de tornillos, para reducir al máximo el riesgo de avería.

Importante: Os recordamos que en la madrugada del sábado al domingo se retrasa el reloj en una hora .

Por último, vamos a circular por carreteras estrechas y con curvas de poca visibilidad; con poco tráfico eso sí, pero con tráfico, por lo que debemos ser especialmente escrupulosos con las siguientes normas de tráfico:

- No circular apelotonados, a veces sin darnos cuenta vamos charlando y parecemos un pelotón de una vuelta ciclista, hay que circular de dos en dos como máximo, sin invadir el carril contrario.

- Cuando hagamos alguna parada de reagrupamiento, no debemos bloquear los cruces ni la carretera, ya que la compartimos con otros vehículos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las “Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici” y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos

enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

2015/10/25: Una vuelta por Llanera

Publicado por Cicloturismo - 18 Oct 2015 17:11

Y con esta ruta llegamos al final del calendario cicloturista...

Para finalizar una ruta mañanera facilona, ideal para la gente que empieza. Si te apuntas podrás conocer el concejo de Llanera, en el mismo centro de Asturias. ¡Anímate y pedalea!

Recuerda que el sábado se cambia la hora.

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera

Publicado por fmjuanes - 18 Oct 2015 17:38

Hola

Soy Paco el guía de esta sencilla y bonita ruta, en principio comentar que son unos 30 km y no 25 como pone la descripción y otra que, en función del ritmo de las personas que participen, puede q

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera

Publicado por fmjuanes - 18 Oct 2015 17:44

Hola

Soy Paco el guía de esta sencilla y bonita ruta, en principio comentar que son unos 30 km y no 25 como pone la descripción y otra que, en función del ritmo de las personas que participen, puede que la hora de vuelta a Lugo de Llanera este más cerca de las 15 horas que de las 14:30. Además de lo que se comenta en la descripción, también veremos guanacos o vicuñas (parientes de las llamas) y emúes (parientes de las avestruces). Si el día acompaña y tenemos buen tiempo, habrá opción de quedarse a comer (para quién quiera) en un merendero próximo a Lugo de Llanera y tener un buen rato de sobremesa.

Saludos

Paco

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por Cicloturismo - 18 Oct 2015 20:02

_____

Perdón. Cambiada la distancia a 30 Km.

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por fmjuanes - 19 Oct 2015 06:37

_____

Gracias

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por COLUE - 19 Oct 2015 10:35

_____

Hola,Paco.

Ramón

Socio

Nos vemos el Domingo.Un saludo.

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por nievy - 21 Oct 2015 16:47

_____

Hola ¡¡ me apunto a esta ruta,Nieves Garcia Alvarez ,no socia,necesito tren ida y vuelta ;llegare en Feve desde pola de siero

nos vemos!!!

==========

2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por sito - 21 Oct 2015 17:32

_____

Me apunto no socio cojere el tren desde gijon a llanera y ala vuelta también

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera

Publicado por fmjuanes - 21 Oct 2015 20:37

Hola Nieves

Cuando dices que llegarás en FEVE, no te referirás a Lugo de Llanera, aquí no llega el FEVE, tienes que hacer trasbordo a RENFE.

Saludos

Paco

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera

Publicado por manugg - 21 Oct 2015 20:48

Si el tiempo nos lo permite,

me apunto a darle una vuelta a Llanera(a ver si se marea)

Manugg de Oviedo, socio

Voy en bici y volveré en bici.

Nievy si no tienes otro plan, hay un feve que sale desde Pola Siero a las 9:03, con llegada a la Corredoria a las 9:24. Te podría esperar e ir juntos.

También al que quiera acercarse rodando y en compañía. La hora de salida será en cuanto llegue el feve de esa hora, (9:24,teórico)

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera

Publicado por Fredo - 21 Oct 2015 22:17

Nos apuntamos Bea y Fredo, socios de Xixón. NO utilizaremos tren. Saludos y nos vemos el domingo.

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por fmjuanes - 22 Oct 2015 12:21

Hola

Para las personas indecisas, parece que mejoran las previsiones meteorológicas.

Saludos

Paco

==========

2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por alegijon - 22 Oct 2015 13:40

Hola,

Nos apuntamos Alejandra Rueda y Nuria Rodríguez, no socias, cogemos el tren desde Gijón

==========

2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por Patricio - 22 Oct 2015 14:17

Hola

Me apunto a la ruta

Soy Patricio Ortiz Espinoza, no socio, segunda ruta a la que me apunto con vosotros.

Cogeré tren desde Oviedo y volveré a Oviedo en tren también.

Un saludo.

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por nievy - 22 Oct 2015 14:32

---

hola Manu ,ese es el tren que pensaba coger y bajarme en Oviedo a las 9.29 para pasar a renfe, pero me dices de ir rodando desde la corredoria hasta Llanera? cuantos km hay?

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por fmjuanes - 22 Oct 2015 14:34

Hola Nieves

Debe haber unos 7 u 8 más o menos.

Saludos

Paco

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por nievy - 22 Oct 2015 14:35

---

si,si ,Paco . Es que me explique mal ,llegaria a Oviedo a las 9.29 y pasaria a renfe para coger el de las 9.45

perdon y gracias

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por nievy - 22 Oct 2015 14:39

---

ahh!!! pues me apunto a bajarme en la corredoria e ir rodando hasta Llanera

hasta el domingo manu!!

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por mjoseze - 22 Oct 2015 15:20

Maria Jose Acero, socia, voy en tren desde Oviedo.

Gracias,

==========

2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por tito - 22 Oct 2015 15:40

Me apunto no socio boy en tren de villallana llanera y luego llanera a villallana

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por vicmartin - 22 Oct 2015 16:55

_____

hola,

Nieves Murias y Vicente Martínez, no socios, tren desde Xixón para la ida y para la vuelta

Un saludo

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por Elena-0510 - 22 Oct 2015 18:54

_____

Hola!

Me apunto. Ida y vuelta en tren desde Oviedo.

Elena Cazón, socia.

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por Fredo - 22 Oct 2015 19:08

_____

Se apunta Maite Telenti, socia de Oviedo. Ida y vuelta en tren.

==========

Re: 2015/10/25: Una vuelta por Llanera
Publicado por antonio57 - 22 Oct 2015 19:56

_____

Nos apuntmos para la ruta de llanera del domingo 25, somos 3 personas: lucia villa, Antonio Menendez y Lucia Menéndez. Utilizaremos el transporte en tren de ida y vuelta desde Oviedo. Un saludo. no somos socios

==========