

2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por Cicloturismo - 17 Oct 2015 18:39

GUÍA: Lorenzo P.

SALIDA: sábado 24 de octubre de 2015, 10.55 hrs. desde [Estación FEVE de Grado](#) .

LLEGADA: Pravia

DURACIÓN: día entero

DISTANCIA: 35 km.

Descripción de la ruta.

Bonita ruta que discurre, primeramente, entre altos y valles desde los que se divisan paisajes impresionantes. Partiremos de **Grado** hacia el **alto de Cabruñana**. Son los primeros 7 km pero, aviso para navegantes, cuesta los suyos, sin ser tampoco rampas tremendas. El resto de la ruta es totalmente amable de pedalear, salvo un corto tramo de escaleras que hay que bajar a pie.





Palacio de Dóriga, Salas, Asturias



Pasarela sobre el Nalón entre Coto Villanueva y Las Mestas, Salas, Asturias

Al llegar al alto, iniciaremos un divertido descenso y nos encaminamos a **Dóriga**, donde nos encontraremos con el

Palacete

del mismo nombre y un agradable bar para reponer fuerzas, "Ca Pacita".

Proseguiremos ruta por la comarcal dirección a Cangas de Narcea —tiene arcén— y, como a 3 kilómetros, nos desviaremos hacia **Láneo** —a la derecha—, donde contemplaremos el **secadero de tabaco**, El

Castro y la Cerca de Llurico,

La Casa de Longoria

, el Llagar y la

Casa del Conde de Meleo

. Proseguimos ruta por la

Senda del Salmón o del Tabacal

, tramo fácil y agradable de pedalear, hasta

Cornellana

, donde nos espera el Monasterio de San Salvador.



Casa de Lloria, Llaneo, Asturias



Para llegar al lugar de inicio de la ruta, se puede ir en coche o en autobús. Para el transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Pravia)
--	-----	-----------------------

AVILÉS

- FEVE 9.11h Avilés/apeadero+Transbordo en Pravia 10.30

- FEVE 16.48h; 18.48h; 19.48h

GIJÓN

- FEVE 8.31h Sanz Crespo+Transbordo en Pravia 10.30
- (También se puede ir en FEVE a Oviedo 8.45h+Transbordo 9.47h)

- FEVE 16.48h; 18.48h; 19.48h

OVIEDO

- FEVE 9.47h Oviedo/Uría.

- FEVE 16.30h; 18.30h; 20.05h

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) | [Ficha ACB](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Tened cuidado al bajar de Cabruñana pues el desvío hacia Dóriga está en curva y nos podemos pasar

de frenada.

En Cornellana aprovecharemos para comer, bien de bocadillo o de merendero.

Se puede ir también con COCHE siempre y cuando se deje aparcado en Pravia (final de ruta) y entre ésta localidad y Grado se cubran los 17 kms en bici que no son complicados a nivel de perfil. Habrá que sumar a la ruta 17 kms más.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Nótas de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

Re: 2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por John - 22 Oct 2015 19:35

Hola

Nos apuntamos esta ruta.

El tren desde y hasta Oviedo. Somos socios.

Hasta sabado!

John y Karen

=====

Re: 2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por Elena-0510 - 22 Oct 2015 19:50

Gracias Fon, creo que ya sé ir, os veo el sábado

=====

Re: 2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por Teresa - 22 Oct 2015 20:00

Queda cerrada la gestión de trenes. Recordan que los de Oviedo sois muchos y no podéis volver todos en el mismo tren, por tanto a la vuelta tenéis que repartiros en dos trenes

=====

Re: 2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por jloren - 22 Oct 2015 20:54

Hola a todos.

El tren de regreso desde Pravia a Oviedo a las 16:30 está más que completo, por lo que los últimos en apuntarse..

-Angeles

-Ivan

-Alfredo Arevalo

-Elena

-John

-Karen

Serían los que tendrían que ocupar el tren siguiente a las 18:30; sin perjuicio de que sobre la marcha varíe el número de bicis admitidas en el tren en más o en menos y de otros acuerdos entre los participantes.

Saludos

=====

Re: 2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por ZZ - 23 Oct 2015 15:08

Hola Fon:

Mañana voy con vosotros. Me ha quedado claro dónde está la rotonda. A las 9:30 h allí estaré (salvo caso de fuerza mayor, ando algo griposo)

Saludos.

=====

Re: 2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por chitaman - 23 Oct 2015 15:41

Hola,

Soy Juan Alonso. Me apuntó a la ruta. Socio. Ida y vuelta por mis propios medios.

Gracias.

=====

Re: 2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por arturo - 23 Oct 2015 21:51

Buenas noches, soy Chelo Álvarez Sánchez, socia de Oviedo, me apunto a la salida. Ida y vuelta por mi cuenta. Fon, ida, os acompaño, si a la hora indicada no estoy, no esperar, muchísimas gracias por todo y saludos.

=====

Re: 2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por fmjuanes - 24 Oct 2015 19:06

Hola

Gracias a Lorenzo por guiarnos tan bien y David por guardarnos las espaldas. Bonita ruta, lástima que la lluvia no nos dejara disfrutar tanto como esperábamos, pero estamos en Asturias y hay que adaptarse a todo.

Saludos

Paco

=====

Re: 2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por Activania - 25 Oct 2015 07:41

Hola Lorenzo,

La ruta estupenda, cuatro gotucas para refrescar en la Cabruñana y el resto como uno de los mejores días. Los que

no teníamos tren decidimos esperar a que parara de llover en Cornerllana, luego continuamos la ruta hasta el final con el track. En el Alto del Praviano nos esperaba otro pequeño grupo para tomar algo y continuar tranquilamente por la costa hacia Avilés, el resto del día también sin lluvia y con una temperatura ideal, fue un día aprovechado al 100%.

Gracias al resto por la compañía y a David por el cierre efectivo de la ruta.

Se terminaron las rutas oficiales pero continúan las extraoficiales, hay que prepararse para el fresquito porque no esperan muchas rutas, habrá de todo y para todos.

Saludos 🍷

=====

Re: 2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por Activania - 25 Oct 2015 12:50

Se han encontrado 2 chubasqueros en el bar de Cornellana

=====

Re: 2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por Rafa III - 25 Oct 2015 16:47

Un día genial.

Gracias a Lorenzo por guiar esta ruta tan bonita y a David por cerrar.

Y a todos los participantes por su alegría y buen humor.

Y dar la bienvenida a l@s nuevas compañer@s de bici.

Un saludo y hasta la próxima.

Rafa III.

=====

2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por Leo - 25 Oct 2015 22:05

Enhorabuena Lorenzo por la ruta y la organización. Un día estupendo y genial la senda por el río.

Un saludo

Leo

=====

Re: 2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por Activania - 26 Oct 2015 08:42

Hola,

Se me olvidó comentar que los chubasqueros alguien los dejó sobre la bici de Mihaela, por lo tanto imagino que tienen que ser de alguien que vino a la ruta.

Los interesados deben ponerse en contacto con Mihaela.

Saludos 🍌

=====

Re: 2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por jloren - 26 Oct 2015 09:05

Hola Graciaasss.

Los chubasqueros son míos los dos. Lo curioso es que llamé al bar ese mismo día y me dijeron que no sabían nada. Me pondré en contacto con Mihaela.

Gracias a todos por la paciencia mostrada en algunos puntos del camino, y espero repetirla el año próximo pero esta vez con sol.

También sé que hubo un grupo de esforzados que hicieron la "vuelta a Asturias" en un día, a veces bajo la lluvia, pero que lo pasaron muy bien.

Saludoos.

=====

Re: 2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por Mihaela - 26 Oct 2015 09:36

Hola. Siento decirlo que los chubasqueros los dí en el mismo día a una chica y un chico del grupo, que los

necesitaban, a la vista de todos los compañeros que estaban allí. El problema es que no se sus nombres, pero espero que lo van a decir ellos.

Un saludo.

=====

Re: 2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por jloren - 26 Oct 2015 09:52

Muchas gracias.

Hago un llamamiento a todos los asistentes a la excursión, con el fin de pasar el aviso de que las personas que tienen los chubasqueros se pongan en contacto conmigo para pasar a recogerlos.

Gracias

=====

Re: 2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por Activania - 26 Oct 2015 10:06

Hola,

Los del bar no sabían nada porque los chubasqueros alguien los dejó sobre una bici, no creo que nadie avisara a los del bar y ni ellos mismos se pudieron dar cuenta.

Seguro que los recuperarás pronto.

Saludos ☺

=====

Re: 2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por fmjuanes - 26 Oct 2015 10:14

Hola

Creo que uno de los chubasqueros lo tenía Olga.

Saludos

Paco

=====

Re: 2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por olga - 26 Oct 2015 11:28

Buenos días:

Ya respondi a mensaje a traves de gmail, pero claro ahora veo que no llegan al foro.

Ni idea de a dónde llegan los mails.

Ya puse está mañana que el chubasquero verde lo tengo yo.

Ahora caigo en que es Lorenzo y como es de Gijón, sin problema que me de el tno o que me llame y quedamos.

Julio ¡¡¡¡tabas dormido. Preguntamos 20 veces delante ti.

saludos y mereces un 10 como guía

=====

Re: 2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por Activania - 26 Oct 2015 11:34

Ese día me encontré un casco y otro chubasquero. Otra chica me preguntó por otro chubasquero y después de Cornellana ya no estuve en ruta.

Como sigáis así voy a poner una tienda de segunda mano 😊

Saludos 😊

=====

2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por Leo - 26 Oct 2015 21:22

Yo tengo un chubasquero gris oscuro que me dejó una chica.

=====

2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por Leo - 26 Oct 2015 21:29

De quién sea el chubasquero que me de el teléfono por este medio y se lo doy un dia en Oviedo.

=====

Re: 2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por fmjuanes - 27 Oct 2015 07:31

Hola Leo

El chubasquero es de Lorenzo el guía de la ruta.

Saludos^

Paco

Re: 2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por jloren - 27 Oct 2015 19:21

Para Leo.

Soy Lorenzo

Saludos.

2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por Leo - 27 Oct 2015 20:47

Ya te llamo Lorenzo para el chubasquero