

## 2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por Cicloturismo - 17 Oct 2015 18:39

---

**GUÍA:** Lorenzo P.

**SALIDA:** sábado 24 de octubre de 2015, 10.55 hrs. desde [Estación FEVE de Grado](#).

**LLEGADA:** Pravia

**DURACIÓN:** día entero

**DISTANCIA:** 35 km.

### Descripción de la ruta.

Bonita ruta que discurre, primeramente, entre altos y valles desde los que se divisan paisajes impresionantes. Partiremos de **Grado** hacia el **alto de Cabruñana**. Son los primeros 7 km pero, aviso para navegantes, cuesta los suyo, sin ser tampoco rampas tremendas. El resto de la ruta es totalmente amable de pedalear, salvo un corto tramo de escaleras que hay que bajar a pie.





*Palacio de Dóriga, Salas, Asturias*



*Pasarela sobre el Nalón entre Coto Villanueva y Las Mestas, Salas, Asturias*

Al llegar al alto, iniciaremos un divertido descenso y nos encaminamos a **Dóriga**, donde nos encontraremos con el

**Palacete**

del mismo nombre y un agradable bar para reponer fuerzas, "Ca Pacita".

Proseguiremos ruta por la comarcal dirección a Cangas de Narcea —tiene arcén— y, como a 3 kilómetros, nos desviaremos hacia **Láneo** —a la derecha—, donde contemplaremos el **secadero de tabaco** , El

Castro y la Cerca de Llurico,

**La Casa de Longoria**

, el Llagar y la

**Casa del Conde de Meleo**

. Proseguimos ruta por la

**Senda del Salmón o del Tabacal**

, tramo fácil y agradable de pedalear, hasta

**Cornellana**

, donde nos espera el Monasterio de San Salvador.



Casa de Leñería - Llaneo, Asturias



Para más información sobre el itinerario, horarios de trenes, alojamiento, etc., por favor, visite la sección de información de Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Pravia)
--	-----	-----------------------

AVILÉS

- **[FEVE 9.11h Avilés/apeadero+Transbordo en Pravia 10.30]**

- **[FEVE 16.48h; 18.48h; 19]48h**

## **GIJÓN**

- **[FEVE 8.31h Sanz Crespo+Transbordo en Pravia 10.30]**

- **(También se puede ir en FEVE a Oviedo 8.45h+Transbordo 9.47h)**

- **[FEVE 16.48h; 18.48h; 19]48h**

## **OVIEDO**

- **[FEVE 9.47h Oviedo/Uría.]**

- **[FEVE 16.30h; 18.30h; 20]05h**

**NOTA:** Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

## Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) | [Ficha ACB](#)

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Tened cuidado al bajar de Cabruñana pues el desvío hacia Dóriga está en curva y nos podemos pasar

de frenada.

En Cornellana aprovecharemos para comer, bien de bocadillo o de merendero.

Se puede ir también con COCHE siempre y cuando se deje aparcado en Pravia (final de ruta) y entre ésta localidad y Grado se cubran los 17 kms en bici que no son complicados a nivel de perfil. Habrá que sumar a la ruta 17 kms más.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las salidas de Asturias ConBici y de las actividades de ACB](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

---

## 2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por Cicloturismo - 17 Oct 2015 19:08

---

El calendario de rutas cicloturísticas se está acabando, y para ir finalizando os proponemos una ruta muy bonita desde Grado hasta Pravia. Como veis en el perfil, solo hay una "tachuela", el alto de la Cabruñana, pasado el mismo, todo cuesta abajo hasta Pravia. ¡Anímate y participa! No te lo pierdas...

---

**Re: 2015/10/24: Senda del Salmón**

Publicado por Activania - 17 Oct 2015 19:11

---

Nos apuntamos, Julio (socio), Ildefonso (no socio)

No necesitamos transporte

Saludos ☺

=====

**Re: 2015/10/24: Senda del Salmón**

Publicado por COLUE - 17 Oct 2015 20:13

---

Hola,Lorenzo.

Ramón

Socio

Tren desde Oviedo a la ida, la vuelta.....

Después de mañana, nos veremos el sábado.

Un saludo.

=====

**2015/10/24: Senda del Salmón**

Publicado por xixonman - 18 Oct 2015 14:48

---

Carlos García socio de Gijón, uso tren a la ida y a la vuelta...

Llevo bono de FEVE....los de Gijón no necesitan sacar billete...

Saludos,

xixonman

=====

**Re: 2015/10/24: Senda del Salmón**

Publicado por jloren - 18 Oct 2015 15:24

---

Lorenzo Prieto, guía de la excursión

Vicen Saiz.

Socios de Gijón. Usaremos tren a la ida y a la vuelta

=====

**Re: 2015/10/24: Senda del Salmón**

Publicado por fmjuanes - 18 Oct 2015 16:52

---

Hola

Me apunto, Francisco Juanes, socio, voy en tren desde Lugo de Llanera a Oviedo, FEVE de Oviedo a Grado y vuelta a Oviedo desde Pravia.

Saludos

Paco

=====

**2015/10/24: Senda del Salmón**

Publicado por carrio - 18 Oct 2015 18:42

---

me apunto, javier carrio, no socio,en tren desde oviedo ida y vuelta

=====

**Re: 2015/10/24: Senda del Salmón**

Publicado por Noemí - 20 Oct 2015 10:05

---

Hola,

Me apunto a esta ruta. Noemí García Puente. Socia. Tren para la ida desde Avilés y para la vuelta desde Pravia.

Gracias. Un saludo.

=====

**Re: 2015/10/24: Senda del Salmón**

Publicado por COLUE - 20 Oct 2015 10:22

---

Hola.

Se apunta Ángel.

No socio

Tren desde Oviedo ida y vuelta.

Un Saludo.

---

**Re: 2015/10/24: Senda del Salmón**

Publicado por ZZ - 20 Oct 2015 16:22

Hola Lorenzo!

Me apunto a esta ruta.

Antonio Zamora (socio).

No utilizaré transporte.

Hasta pronto!!

---

**Re: 2015/10/24: Senda del Salmón**

Publicado por fon - 20 Oct 2015 17:21

Hola

Me apunto.

Alfonso Molinero

Socio de Oviedo

No necesito transporte para ir, sí para volver.

Saludos

---

**Re: 2015/10/24: Senda del Salmón**

Publicado por El Cerilla - 20 Oct 2015 21:45

---

Hola, me apunto a esta ruta chula, soy Joaquín Rodríguez Rodríguez, no socio. Voy en tren desde Llaranes (Avilés) para la ida y desde Pravia para la vuelta.

Saludos

---

=====

**Re: 2015/10/24: Senda del Salmón**

Publicado por COLUE - 20 Oct 2015 22:03

---

Hola

Se apuntan dos

Loli y Pili

No socias

Tren ida desde Avilés y vuelta desde Pravia

Un saludo

---

=====

**Re: 2015/10/24: Senda del Salmón**

Publicado por Crescendo - 20 Oct 2015 22:58

---

Carmen de Fez Camino, socia

Ida pedaleando, vuelta espero que tambien

Se puede llevar bici de carretera?quitando el Camino de las escaleras es todo carretera,creo recordar

Nos vemos

---

=====

## Re: 2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por Davidd - 20 Oct 2015 23:12

---

Hola.

Me apunto David Ripoll

Socio

Tren desde Oviedo para la ida y la vuelta

Nos vemos el sábado 😊

---

## 2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por carrio - 21 Oct 2015 08:01

---

soy carrio, no puedo ir,saludos

---

## Re: 2015/10/24: Senda del Salmón

Publicado por xixonman - 21 Oct 2015 08:40

---

Por favor RAMON recuerda a éstas personas que deben coger el FEVE en Avilés apeadero....NO en Avilés estación...por cuestiones de accesibilidad bici+tren

Saludos,

Grupo de Transportes

### **COLUE escribió:**

Hola

Se apuntan dos

Loli y Pili

No socias

Tren ida desde Avilés y vuelta desde Pravia

Un saludo

=====

### **Re: 2015/10/24: Senda del Salmón**

Publicado por olga - 21 Oct 2015 08:51

---

Buenos días:

Mme apunto a la ruta. Olga, socia. tren desde gijón ida y vuelta.

saludos

=====

### **2015/10/24: Senda del Salmón**

Publicado por Leo - 21 Oct 2015 09:11

---

Hola Lorenzo, soy Leo Alonso (socio) me apunto a la ruta y apunta también a Ana Gladys. Necesitamos transporte ida y vuelta desde Oviedo.

Saludos,

Leo

=====

### **Re: 2015/10/24: Senda del Salmón**

Publicado por Karina - 21 Oct 2015 12:56

---

Hola. Nos apuntamos Karina Bermúdez y José Peña. Socios de Oviedo. Usamos tren para la ida y vuelta.

=====

### **Re: 2015/10/24: Senda del Salmón**

Publicado por Teresa - 21 Oct 2015 16:49

---

Alfonso, a donde vuelves?**fon escribió:**

Hola

Me apunto.

Alfonso Molinero

Socio de Oviedo

No necesito transporte para ir, sí para volver.

Saludos

=====

### **Re: 2015/10/24: Senda del Salmón**

Publicado por Teresa - 21 Oct 2015 16:52

---

Teresa Gallart, socia, necesito tren de ida Gijón.

=====

### **Re: 2015/10/24: Senda del Salmón**

Publicado por fon - 21 Oct 2015 17:07

---

**Teresa escribió:**

Alfonso, a donde vuelves?**fon escribió:**

Hola

Me apunto.

Alfonso Molinero

Socio de Oviedo

No necesito transporte para ir, sí para volver.

Saludos

Pues vuelvo a Oviedo

Saludos

=====

### **Re: 2015/10/24: Senda del Salmón**

Publicado por Teresa - 21 Oct 2015 17:21

---

Perdona Alfonso, con las prisas no me fijé. Gracias.**fon escribió:**

**Teresa escribió:**

Alfonso, a donde vuelves?**fon escribió:**

Hola

Me apunto.

Alfonso Molinero

Socio de Oviedo

No necesito transporte para ir, sí para volver.

Saludos

Pues vuelvo a Oviedo

Saludos

---