# 2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por Cicloturismo - 17 Oct 2015 18:39

GUÍA: Lorenzo P.

SALIDA: sábado 24 de octubre de 2015, 10.55 hrs. desde Estación FEVE de Grado.

**LLEGADA**: Pravia

**DURACIÓN**: día entero

**DISTANCIA**: 35 km.

# Descripción de la ruta.

Bonita ruta que discurre, primeramente, entre altos y valles desde los que se divisan paisajes impresionantes. Partiremos de Grado hacia el alto de Cabruñana. Son los primeros 7 km pero, aviso para navegantes, cuesta los suyo, sin ser tampoco rampas tremendas. El resto de la ruta es totalmente amable de pedalear, salvo un corto tramo de escaleras que hay que bajar a pie.



# Generado el: 29 November, 2025, 01:53



Palacio de Dóriga, Salas, Asturias



Pasarela sobre el Nalón entre Coto Villanueva y Las Mestas, Salas, Asturias

Al llegar al alto, iniciaremos un divertido descenso y nos encaminamos a Dóriga, donde nos encontraremos con el

#### **Palacete**

del mismo nombre y un agradable bar para reponer fuerzas, "Ca Pacita".

Proseguiremos ruta por la comarcal dirección a Cangas de Narcea —tiene arcén— y, como a 3 kilómetros, nos desviaremos hacia Láneo —a la derecha—, donde contemplaremos el secadero de tabaco , EI

Castro y la Cerca de Llurico,

### La Casa de Longoria

, el Llagar y la

### Casa del Conde de Meleo

. Proseguimos ruta por la

### Senda del Salmón o del Tabacal

, tramo fácil y agradable de pedalear, hasta

### Cornellana

, donde nos espera el Monasterio de San Salvador.



.aneo, Asturias

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Pravia)

AVILÉS

Canarada	41.00	Navambar	2025	01.50
Generado	ei. 29	November,	2020.	U1.53

- FEVE 9.11h Avilés/apeadero+Transbordo en Pravia 10.30	
- FEVE 16.48h; 18.48h; 19.48h	
GIJÓN	
FEVE 9.21h Cong Crooped Transhards on Bravia 10.20	
- FEVE 8.31h Sanz Crespq+Transbordo en Pravia 10.30	
- (También se puede ir en FEVE a Oviedo 8.45h+Transbordo 9.47h)	
[FF]/[F 40 40] 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40	
- FEVE 16.48h; 18.48h; 19 48h	
OVIEDO	
OVIEDO	
- FEVE 9.47h Oviedo/Uría.	
TEVE 6. ITH GVIGGO ONG.	
- FEVE 16.30h; 18.30h; 20 05h	

**NOTA**: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

### Perfil de la ruta.



Ver managmás grande |

# Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Tened cuidado al bajar de Cabruñana pues el desvío hacia Dóriga está en curva y nos podemos pasar

Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 29 November, 2025, 01:53
de frenada.
En Cornellana aprovecharemos para comer, bien de bocadillo o de merendero.
Se puede ir también con COCHE siempre y cuando se deje aparcado en Pravia (final de ruta) y entre ésta localidad y Grado se cubran los 17 kms en bici que no son complicados a nivel de perfil. Habrá que sumar a la ruta 17 kms más.
La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la <b>a ceptación de todas las condiciones</b> que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "  Decumento de Exerción de responsabilidad de ASS (que ar micro de la misma riabra que rirmar del "  procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.
A la hora de apuntarnos, <b>indicaremos</b> : nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).
<u>Leer Más</u>
2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por Cicloturismo - 17 Oct 2015 19:08
El calendario de rutas cicloturísticas se está acabando, y para ir finalizando os proponemos una ruta muy bonita desde Grado hasta Pravia. Como veis en el perfil, solo hay una "tachuela", el alto de la Cabruñana, pasado el mismo, todo cuesta abajo hasta Pravia. ¡Anímate y participa! No te lo pierdas

6 / 14

Generado el: 29 November, 2025, 01:53

Re: 2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por Activania - 17 Oct 2015 19:11
Nos apuntamos, Julio (socio), Ildefonso (no socio)
No necesitamos transporte
Saludos •
Re: 2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por COLUE - 17 Oct 2015 20:13
Hola,Lorenzo.
Ramón
Socio
Tren desde Oviedo a la ida, la vuelta
Después de mañana, nos veremos el sábado.
Un saludo.
2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por xixonman - 18 Oct 2015 14:48
Carlos García socio de Gijón, uso tren a la ida y a la vuelta
Llevo bono de FEVElos de Gijón no necesitan sacar billete
Saludos,
xixonman

Generado el: 29 November, 2025, 01:53

Re: 2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por jloren - 18 Oct 2015 15:24
Lorenzo Prieto, guía de la excursión
Vicen Saiz.
Socios de Gijón. Usaremos tren a la ida y a la vuelta
Re: 2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por fmjuanes - 18 Oct 2015 16:52
Hola
Me apunto, Francisco Juanes, socio, voy en tren desde Lugo de Llanera a Oviedo, FEVE de Oviedo a Grado y vuelta a Oviedo desde Pravia.
Saludos
Paco
2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por carrio - 18 Oct 2015 18:42
me apunto, javier carrio, no socio,en tren desde oviedo ida y vuelta
Re: 2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por Noemí - 20 Oct 2015 10:05
Hola,
Me apunto a esta ruta. Noemí García Puente. Socia. Tren para la ida desde Avilés y para la vuelta desde Pravia.
Gracias. Un saludo.

Re: 2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por COLUE - 20 Oct 2015 10:22

Generado el: 29 November, 2025, 01:53

Hola. Se apunta Ángel. No socio Tren desde Oviedo ida y vuelta. Un Saludo. Re: 2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por ZZ - 20 Oct 2015 16:22 Hola Lorenzo! Me apunto a esta ruta. Antonio Zamora (socio). No utilizaré transporte. Hasta pronto!! \_\_\_\_\_\_ Re: 2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por fon - 20 Oct 2015 17:21 Hola Me apunto. Alfonso Molinero Socio de Oviedo No necesito transporte para ir, sí para volver. Saludos

Generado el: 29 November, 2025, 01:53

Re: 2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por El Cerilla - 20 Oct 2015 21:45
Hola, me apunto a esta ruta chula, soy Joaquín Rodríguez Rodríguez, no socio. Voy en tren desde Llaranes (Avilés) para la ida y desde Pravia para la vuelta.
Saludos
Re: 2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por COLUE - 20 Oct 2015 22:03
Hola
Se apuntan dos
Loli y Pili
No socias
Tren ida desde Avilés y vuelta desde Pravia
Un saludo
Re: 2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por Crescendo - 20 Oct 2015 22:58
Carmen de Fez Camino, socia
Ida pedaleando, vuelta espero que tambien
Se puede llevar bici de carretera?quitando el Camino de las escaleras es todo carretera,creo recordar
Nos vemos

Generado el: 29 November, 2025, 01:53

Re: 2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por Davidd - 20 Oct 2015 23:12
Hola.
Me apunto David Ripoll
Socio
Tren desde Oviedo para la ida y la vuelta
Nas vemos el sábado <sup>●</sup>
2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por carrio - 21 Oct 2015 08:01
soy carrio, no puedo ir,saludos
Re: 2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por xixonman - 21 Oct 2015 08:40
Por favor RAMON recuerda a éstas personas que deben coger el FEVE en Avilés apeadeeroNO en Avilés estaciónpor cuestiones de accesibilidad bici+tren
Saludos,
Grupo de Transportes
COLUE escribió:
Hola
Se apuntan dos

Loli y Pili  No socias  Tren ida desde Avilés y vuelta desde Pravia  Un saludo  Re: 2015/10/24: Senda del Salmón  Publicado por olga - 21 Cct 2015 08:51  Buenos días:  Mme apunto a la ruta. Olga, socia. tren desde gijón ida y vuelta.  saludos  2015/10/24: Senda del Salmón  Hola Lorenzo, soy Leo Alonso (socio) me apunto a la ruta y apunta también a Ana Gladys. Necesitamos transporte ida y vuelta desde Oviedo.  Saludos,  Leo  Re: 2015/10/24: Senda del Salmón  Hola. Nos apuntamos Karina Bermúdez y José Peña. Socios de Oviedo. Usamos tren para la ida y vuelta.  Re: 2015/10/24: Senda del Salmón  Hola. Nos apuntamos Karina Bermúdez y José Peña. Socios de Oviedo. Usamos tren para la ida y vuelta.	Generado el: 29 November, 2025, 01:53
Tren ida desde Avilés y vuelta desde Pravia  Un saludo  ———————————————————————————————————	Loli y Pili
Un saludo  Re: 2015/10/24: Senda del Salmón  Publicado por olga - 21 Oct 2015 08:51  Buenos días:  Mme apunto a la ruta. Olga, socia. tren desde gíjón ida y vuelta.  saludos  2015/10/24: Senda del Salmón  Publicado por Leo - 21 Oct 2015 09:11  Hola Lorenzo, soy Leo Alonso (socio) me apunto a la ruta y apunta también a Ana Gladys. Necesitamos transporte ida y vuelta desde Oviedo.  Saludos,  Leo  Re: 2015/10/24: Senda del Salmón  Publicado por Karina - 21 Oct 2015 12:56  Hola. Nos apuntamos Karina Bermúdez y José Peña. Socios de Oviedo. Usamos tren para la ida y vuelta.	No socias
Re: 2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por olga · 21 Oct 2015 08:51  Buenos días:  Mme apunto a la ruta. Olga, socia. tren desde gíjón ida y vuelta.  saludos  2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por Leo · 21 Oct 2015 09:11  Hola Lorenzo, soy Leo Alonso (socio) me apunto a la ruta y apunta también a Ana Gladys. Necesitamos transporte ida y vuelta desde Oviedo.  Saludos, Leo  Re: 2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por Karina · 21 Oct 2015 12:56  Hola. Nos apuntamos Karina Bermúdez y José Peña. Socios de Oviedo. Usamos tren para la ida y vuelta.	Tren ida desde Avilés y vuelta desde Pravia
Buenos días:  Mme apunto a la ruta. Olga, socia. tren desde gíjón ida y vuelta.  saludos	Un saludo
Mme apunto a la ruta. Olga, socia. tren desde gíjón ida y vuelta.  saludos	Re: 2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por olga - 21 Oct 2015 08:51
saludos  2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por Leo · 21 Oct 2015 09:11  Hola Lorenzo, soy Leo Alonso (socio) me apunto a la ruta y apunta también a Ana Gladys. Necesitamos transporte ida y vuelta desde Oviedo.  Saludos, Leo	Buenos días:
2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por Leo - 21 Oct 2015 09:11  Hola Lorenzo, soy Leo Alonso (socio) me apunto a la ruta y apunta también a Ana Gladys. Necesitamos transporte ida y vuelta desde Oviedo.  Saludos, Leo	Mme apunto a la ruta. Olga, socia. tren desde gíjón ida y vuelta.
2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por Leo - 21 Oct 2015 09:11  Hola Lorenzo, soy Leo Alonso (socio) me apunto a la ruta y apunta también a Ana Gladys. Necesitamos transporte ida y vuelta desde Oviedo.  Saludos, Leo  Re: 2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por Karina - 21 Oct 2015 12:56  Hola. Nos apuntamos Karina Bermúdez y José Peña. Socios de Oviedo. Usamos tren para la ida y vuelta.	saludos
Publicado por Leo - 21 Oct 2015 09:11  Hola Lorenzo, soy Leo Alonso (socio) me apunto a la ruta y apunta también a Ana Gladys. Necesitamos transporte ida y vuelta desde Oviedo.  Saludos, Leo	
Saludos, Leo	2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por Leo - 21 Oct 2015 09:11
Leo  Re: 2015/10/24: Senda del Salmón  Publicado por Karina - 21 Oct 2015 12:56  Hola. Nos apuntamos Karina Bermúdez y José Peña. Socios de Oviedo. Usamos tren para la ida y vuelta.	
Re: 2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por Karina - 21 Oct 2015 12:56  Hola. Nos apuntamos Karina Bermúdez y José Peña. Socios de Oviedo. Usamos tren para la ida y vuelta.	Saludos,
Re: 2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por Karina - 21 Oct 2015 12:56  Hola. Nos apuntamos Karina Bermúdez y José Peña. Socios de Oviedo. Usamos tren para la ida y vuelta.	Leo
Publicado por Karina - 21 Oct 2015 12:56	
	Re: 2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por Karina - 21 Oct 2015 12:56

Generado el: 29 November, 2025, 01:53

Alfonso, a donde vuelves?fon escribió:
Hola
Me apunto.
Alfonso Molinero
Socio de Oviedo
No necesito transporte para ir, sí para volver.
Saludos
Re: 2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por Teresa - 21 Oct 2015 16:52
Teresa Gallart, socia, necesito tren de ida Gijón.
Re: 2015/10/24: Senda del Salmón Publicado por fon - 21 Oct 2015 17:07
Teresa escribió:
Alfonso, a donde vuelves?fon escribió:
Hola
Me apunto.
Alfonso Molinero
Socio de Oviedo
No necesito transporte para ir, sí para volver.
Saludos
Pues vuelvo a Oviedo
Saludos

Re: 2015/10/24: Senda del Salmón

Generado el: 29 November, 2025, 01:53

Publicado por Teresa - 21 Oct 2015 17:21

Perdona Alfonso, con las prisas no me fijé. Gracias. fon escribió:

Teresa escribió:

Alfonso, a donde vuelves? fon escribió:

Hola

Me apunto.

Alfonso Molinero

Socio de Oviedo

No necesito transporte para ir, sí para volver.

Saludos

Pues vuelvo a Oviedo

-----