

2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por Cicloturismo - 27 Sep 2015 17:00



Senda cicloturista Luanco - Cabo Peñas

¡¡¡RUTA ANULADA!!!

GUÍA: Carlos

SALIDA: domingo 4 de octubre de 2015, 11:00 hrs desde [Apeadero FEVE de Perlora](#) .

LLEGADA: Candás

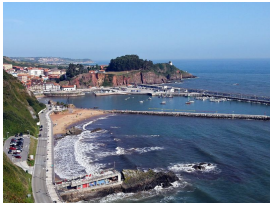
DURACIÓN: día entero

DISTANCIA: 46 km.

Descripción de la ruta.

En esta excursión de cicloturismo casi circular, vamos a hacer una visita a los impresionantes acantilados —de 100 metros de altura— y a los pueblos que rodean al **emblemático Cabo Peñas** junto al importante faro construido en él para la navegación en 1852. Serán caminos por la mañana y asfalto por la tarde los que nos acompañarán en esta incursión en la costa más septentrional de Asturias.

Comenzamos la excursión en el apeadero de tren situado en la **ciudad residencial de Perlora** para dirigirnos dirección Candás. Sus casas sirvieron antaño como efervescente núcleo de turismo para la zona.



Puerto de Candás desde La Formiga

Entraremos enseguida en el núcleo urbano de **Perán** para disponernos a realizar lo que se ha dado en llamar “ruta panorámica”. Es por ello que nos asomaremos al

mirador de La Formiga

para divisar desde él bellos paisajes costeros. Con Candás a nuestros pies, nuestra vista disfrutará panorámicas de Isla Erbosa —cercana al Cabo Peñas— pasando por Luanco y hasta la zona de Gijón. Ya verán, solo por las vistas y la posterior ermita de San Roque —en la bajada— merece la pena el esfuerzo de la subida.

La **ermita de San Roque**, fundada en el siglo XVI “por la piedad de los vecinos y temor a una nueva oleada de peste es un recogido templo de clara influencia popular —aunque con motivos barrocos— con espadaña flanqueada por dos pequeños pináculos y un óculo encima de la entrada que ilumina majestuosamente el altar en el que se exhibe la talla de dicho santo.

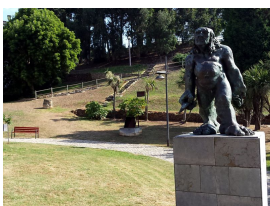
Candás tiene su origen en la puebla de Carreño, fundada a finales del s.XIII. y su actividad económica ha girado siempre en torno a la pesca y las conservas de pescado, combinándose con el turismo y el trabajo en las industrias de Gijón y Avilés. Fruto de esta actividad marítima se puede visitar hoy el

Museo de la Conserva

sito en el centro mismo de la villa. Pasaremos al lado de la

iglesia-asilo de San Félix de Candás

, donde se halla el famoso Cristo de Candás, encontrado en el s.XIV por un marinero candasín que cazaba ballenas en las costas de Irlanda y considerado desde entonces muy milagroso.



Esculturas cercanas al Museo Antón

En Candás también encontraréis bonitas **casas de indianos**, —como la que hoy en día alberga el

Ayuntamiento—, o el **Museo Antón**, pintor y escultor, del que en la capital carreñense podrán verse esculturas tanto en piedra como en acero, pero... por qué no dejarse cautivar con unas fresquísimas sardinas en uno de los restaurantes del puerto —como las del chigre El Submarino— o por las aguas de la **fuelle de Santarúa**, de la que dicen que si bebes te vuelves persona aguda.

Después de pasar la iglesia enseguida dejaremos la carretera, concretamente en el desvío del cementerio, buscando así la **senda costera del norte** que, aunque es un poco más costoso su pedaleo —pero solo por eso hacerlo por arenilla y guijarros—, nos va a permitir disfrutar de unas excepcionales vistas de la mar amenizadas por el constante arrullar de las olas golpeando en las rocas.

De vez en cuando haremos incursiones a la carretera y a la senda, siempre buscando el terreno más favorable y más bonito. Dejamos **Antromero**, para dirigirnos a Luanco y después a Bañugues por el PR.AS-257, este sendero será siempre el que nos guíe desde ahora hasta el Cabo Peñas y después a Verdicio.

Antes de llegar a Luanco podremos visitar la **playa de Aramar**, con una edificación en una pequeña isla a la solo se puede acceder andando cuando hay marea baja: la **capilla de la Virgen del Carmen**.

Luanco es un importante núcleo turístico, pero con hondo peso marinero, prueba de ello es el **Museo Marítimo de Asturias**

. También es importante en esta villa la

Iglesia de Santa María

(siglo XVIII), así como el

palacio de Menéndez Pola

y la

Torre del Reloj

(año 1705), que en su día fue torre de vigilancia, cárcel y almacén.

Dejaremos Luanco tomando dirección **Muniellos** y **La Matiella**, llegando a **Bañugues**, para en su barrio alto —El Monte— coger el desvío hacia Fombona pero siempre siguiendo las indicaciones Ferrero y Cabo Peñas de la senda anteriormente mencionada.

Estamos en el **Cabo Peñas**, y entre sus características naturales, cabe destacar la importancia de los ecosistemas de matorral de esta zona, así como la numerosa colonia de gaviotas anidada en la **Isla Erbosa**, al norte del cabo.

Pero antes de llegar... ¿por que no una breve parada —a la ida o a la vuelta, lo que sus piernas prefieran— en el **mirador de Les Talayes** para disfrutar del litoral con vistas del oeste de Peñas?



El mar Cantábrico desde Les Talayes

Volvemos hacia atrás y nuestras bicicletas pedalearán solas junto a la costa —por eso de que el terreno de la PR.AS-257 pasa a ser asfalto y en bajada—. De camino veremos a nuestra izquierda la peculiar **iglesia de San Cristóbal**

, en

Verdicio

.



Faro del Cabo Peñas

Cuando lleguemos abajo, encontramos un cruce con la carretera GO-9 donde tomaremos dirección Urbanización para disfrutar un ratín de las frías y tonificantes aguas del **mar Cantábrico**. Así que, no podemos despreciar un baño si el tiempo lo permite y nos apetece en esta **playa de Verdicio**

.

Después de abandonar la playa, dejaremos atrás definitivamente la PR.AS-257 para seguir ya siempre por carreteras locales hacia el interior —concretamente dirección **Susacasas**— sirviéndonos de esa GO-9 y por tanto, pasando por

Oviés

, alejarnos de la costa. ¡¡Alto!! No se olviden más adelante de recargar agua en la fuente de

Fombona

.

Tras unos pequeños desniveles llegaremos a la comarcal AS-238, donde por momentos pedalearemos dirección **Vioño** —hacia la derecha— para girar a la izquierda —en la sidrería La Robesa—. Tened cuidado con el tráfico ya que no hay arcén. Empezaremos a subir el corto **alto del**

Busto

primero y luego el monte La Cazonera que sin darnos cuenta nos llevarán hasta el propio

Zanzabornín

.

Estamos ya en pueblos de la “**ruta clariniana**”, por estos lares ha vivido **Doña Berta** —protagonista de la novela de Clarín—. También de tierras de los González-Pola, por eso de estar el

Palacio-Torre de El Regueral

. Datada del siglo XIX, se alza sobre una antigua casería levantada por Pedro Fernández de Luanco —nacido en Condres en 1550— cuando contrajo matrimonio con Marina del Regueral. Cuenta con capilla propia anexa desde 1913 y en la pared de la cara norte se ve una Piedra de Armas con los blasones de González-Pola y en otra, grabada la siguiente leyenda un poco irónica, encabezada por una pequeña cruz:

Año de 1811.

La Gracia del Espíritu Santo sea con nosotros. Fue edificada por mi dueño Don Thomas González-Pola, regidor perpetuo, que lo heredó de su antepasada Doña Catalina Fernández en testamento de este año, el peor que veo después del VI.

Dicha frase hace alusión a la mala época que supuso dicho año, pues recordemos que en esas fechas Asturias está en plena guerra de la Independencia a lo que hay que sumar acontecimientos como que el regimiento Asturias combatía con dureza en León. Y aunque seguramente los constructores de la torre no se referían a ello, el 27 de noviembre también muere el ilustrísimo Jovellanos.

Técnicamente, pedalear por el **valle de Zanzabornín** es bastante agradable. Ya no hay tanto desnivel rompe-piernas y, antes de que nos demos cuenta llegaremos a

Candás

, fin de nuestro recorrido.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Candás apeadero)
--	-----	--------------------------------

AVILÉS

- FEVE 10.28h Avilés/apeadero.
- FEVE 17.55h; 18.24h y cada hora a y 55' y a y 24'

GIJÓN

- FEVE 10.31h San Crespó.
- FEVE 17.46h; 18.17h y cada hora a y 46' y a y 17'

OVIEDO

- RENFE 9.45h Oviedo/Uribe. + FEVE en Veriña 10.11h

- FEVE de Gijón (los que salen a y 17') + Transbordo en Veriña cada hora a y 36'

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#)

[Ficha ACB](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Para aquellos que son puristas de la bici de carretera, existe una variante totalmente por asfalto, con 5 kilómetros menos, pero en la que se perderán la mayoría de los paisajes, así que recomendado la bicicleta de montaña.

Con respecto al transporte, en Veriña apenas hay 1 minuto para hacer el transbordo así que el más rápido que suba a la estación de FEVE para avisar al revisor. Otro tren pasa a las 10.40h. Al volver de Candás en tren, acuérdense en Veriña de validar sus tarjetas de la CTA, sino no les dejará salir en el destino.

Los que vengán o vayan en coche, la mejor opción es dejarlo en Candás. Un sitio amplio es en el parking del estadio Vicente López Carril.

La hora del descanso de media mañana o el sitio donde comer lo veremos sobre la marcha pero casi

seguro que uno sea en Bañugues, ya sea en bar de la playa o en el barrio alto antes de continuar por la senda hacia Fombona-Ferreros. Para comer se puede optar por hacerlo en el propio bar-restaurant del Cabo Peñas, sus inmediaciones o, en la playa de Verdicio. Pero ¡ojo! no dejan usar las instalaciones a menos que compremos todo nuestra avituallamiento allí, así que habrá que sentarse en "el prau".

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Bases de un plan de rutas de salidas de los ACB en las actividades de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por xixonman - 01 Oct 2015 19:29

¡Tranqui Emy, que ya lo pillé! 🍌
"Vais las trillizas" 🍌

catramundia escribió:

Esta claro que algo no carrula en mi cabeza..... vuelvo a repetir.

Emilia camblor,desde Gijon, tren ida y vuelta. Chao

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por Elena-0510 - 01 Oct 2015 19:52

Elena Cazón, socia, voy y vuelvo desde Oviedo en tren,

saludos

=====

2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por adri1990 - 01 Oct 2015 19:57

Soy Adrián González, NO SOCIO, salgo en bici desde Gijón hasta Perlora, cojo el tren en Candás a la vuelta

=====

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por PedroAM - 01 Oct 2015 19:57

Hola.

Nos apuntamos:

Pedro Álvarez y

Marian Dávila.

Socios. Tren desde Oviedo para la ida y la vuelta.

Nos vemos

=====

2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por josesalinas - 01 Oct 2015 20:14

HOLA CARLOS,NO USARE TREN,NO LO MENCIONE PORQUE CREIA QUE SOLO ERA NECESARIO EN CASO AFIRMATIVO. NO COMO EN EL CASO DE SER O NO SER SOCIO,

=====

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por nievy - 01 Oct 2015 20:51

me apunto. Nieves Garcia ,no socia , tren ida y vuelta desde Gijon

=====

2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por troyd - 01 Oct 2015 20:51

Hola

Soy David Rojo no socio

salgo en bici desde gijon perlora

vuelta cojo el tren

=====

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por xixonman - 01 Oct 2015 22:16

AVISO A LA GENTE DE OVIEDO EN CUANTO BAJEIS DE RENFE EN VERIÑA DEBEREIS LITERALMENTE CORRER ESCALERAS ARRIBA Y GIRAR A LA IZQUIERDA PARA PASAR A FEVE...AUNQUE EL GRUPO DE TRANSPORTES A AVISARA A FEVE DEBEIS ESTAR ATENTOS Y SER VELOCES.....EL TRASBORDO A LA VUELTA EN VERIÑA NO HAY PROBLEMA, PUES HAY MAS MARGEN HORARIO...

EL TREN DE FEVE SE PONE EN EL APEADERO PRINCIPAL, NO TENDREIS QUE CRUZAR VIAS EN NINGÚN MOMENTO...

Saludos

Xixonmán, el guía accidental que no accidentado... 🤔



=====

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por angels - 02 Oct 2015 08:32

Hola Carlos. Me acaba de avisar Marcos Fuster no socio de Gijón para acudir a la ruta. Tren ida y vuelta.

=====

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por xixonman - 02 Oct 2015 16:09

Ok ya la contesté por FB ayer también..

angels escribió:

Hola Carlos. Me acaba de avisar Marcos Fuster no socio de Gijón para acudir a la ruta. Tren ida y vuelta.

=====

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por xixonman - 02 Oct 2015 16:11

VISTO EL LISTADO, 30 Y PICO LAAARGOS QUEDA EL CUPO CERRADO DEFINITIVAMENTE....NO SE ADMITEN MÁS INSCRIPCIONES A ESTA RUTA

Procedo a bloquear el FORO para que no se inscriba nadie más (lo volveré a reabrir el domingo por la tarde para que la gente haga los comentarios que considere)....

Quienes no vengais a la ruta por los motivos que sean no hace falta que me lo comuniquéis o en todo caso me podeis mandar mensaje privado

Saludos y gracias

Xixonman

=====

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por xixonman - 04 Oct 2015 06:31

LA RUTA DE HOY 04-10-15 QUEDA ANULADA POR INCIDENCIA CLIMATOLOGICA....

COMO SOMOS MUCHAS GENTE LA APUNTADA IRE AL PUNTO DE SALIDA PARA LA GENTE DE GIJON PARA ANUNCIARLO....DESPUES ME IRE A VERIÑA Y ESPERARE ALLI A LA GENTE DE OVIEDO PARA ANUNCIARLES LO MISMO..SI ES QUE VIENE ALGUIEN....

NO ME ES POSIBLE AVISAR A TODO EL MUNDO, PRIMERO PORQUE SOMOS MUCHOS Y PORQUE DE LA MAYORÍA TAMPOCO TENGO TFN...

SALUDOS PUES...

--

Xixonman

=====

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por fmjuanes - 04 Oct 2015 19:03

Hola

Al final 8 nos animamos a hacer la ruta que, de forma impecable, llevó Karina que debido a que tuvo que descargar el track perdió el tren y fue en coche, por lo que en primer lugar tengo que felicitarla, sin su buen hacer no hubiésemos podido realizar la ruta. También tengo que agradecer la ayuda de José Salinas en varios cruces donde había alguna duda, la información del radar de lluvias que me mando Julio (Activania) y gracias a la cual no nos mojamos nada, ya que el chaparrón nos pilló comiendo en Bañugues bajo techo, bueno si nos mojamos Jose y yo, pero por el baño que nos dimos en la playa. La ruta me encantó y por la tarde el sol nos dio de lo lindo. También me di cuenta que en este tipo de rutas con muchos cruces, pistas, caminos y carreteras muy secundarias el llevar el track es fundamental si no conoces la ruta.

Saludos

Paco

=====

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por vicmartin - 04 Oct 2015 20:49

Enhorabuena valientes!

Me alegro mucho de que lo hayáis pasado tan bien

=====

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por angels - 04 Oct 2015 21:14

Enhorabuena Karina por la solución que le diste a los pocos que acudísteis. Eres una campeona. En mi caso finalmente me levanté bastante resfriada y tras leer que se había cancelado no me animé a acompañaros, aunque Paco me había puesto ya en aviso, gracias.

=====

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por Karina - 04 Oct 2015 21:18

Como dijo Paco fuimos 8 rebeldes a hacer la ruta. Bueno tres de ellos no porque son nuevos (dos fueron en bici desde Gijón a Perlora y otro fue desde Oviedo en tren) y no sabían que se había cancelado a las 8:30 de la mañana.

Y de pura casualidad se me ocurrió descargar el track de la ruta a última hora (lo que me hizo perder el tren) y menos mal 🙄 porque si nos fuimos de las intuiciones del "sherpa" local no sé por donde habríamos ido. Es broma 🤪. Gracias Jose. Vámos, que me tocó de hacer de guía suplente del suplente 🙄

La lluvia, más bien la nube, sólo duró de 2 a 3 y nos pilló en Bañugues bajo techo 🤔
, además que hizo de verano, verano.

La ruta es guapísima!! Enhorabuena al diseñador/a!!

Os dejo un enlace a las fotos testimonio plus.google.com/u/0/11057242693224694951...10572426932246949515

Nos vemos en la próxima.

=====

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por isabel - 08 Oct 2015 15:07

Muy bien Karina, estas demostrando ser una crack como guía. Me la apunto, como otras, para el año que viene jajaja.

=====

2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por josesalinas - 08 Oct 2015 19:45

HOLA CABOPENISCAS,HOY FUI DE SALINAS HASTA LUANCO Y COMPROBE QUE DESDE LA PLAYA DE LUANCO SE PUEDE PASAR A LA DE MONIELLO SUBIENDO A SANTANA Y EL CEMENTERIO PISTA EXTRAORDINARIA DE FIRME,SIN ESCALONES Y CON RAMPAS PRONUNCIADAS,LAS VISTAS CHULAS . HAY VIANDANTES CON LO CUAL HAY QUE TENER CUIDAO.REPETI EL PUERTO EN EL PUERTO.EL BAR AL QUE NOS GUIO HELENA NO DE TROYA,LA DE OVIEDO SEGUIA CERRAO.PINCHE Y REPARE AL LAO.....SALUDOS A TODOS

=====

2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por josesalinas - 08 Oct 2015 19:50

HICE FOTOS DE LAS VISTAS Y LOS CRUCES,PERO NO LAS SE ENVIAR

=====