

2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por Cicloturismo - 27 Sep 2015 17:00



Senda cicloturista Luanco - Cabo Peñas

¡¡¡RUTA ANULADA!!!

GUÍA: Carlos

SALIDA: domingo 4 de octubre de 2015, 11:00 hrs desde [Apeadero FEVE de Perlora](#) .

LLEGADA: Candás

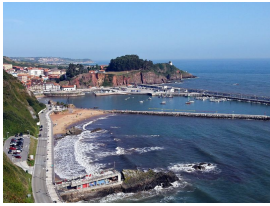
DURACIÓN: día entero

DISTANCIA: 46 km.

Descripción de la ruta.

En esta excursión de cicloturismo casi circular, vamos a hacer una visita a los impresionantes acantilados —de 100 metros de altura— y a los pueblos que rodean al **emblemático Cabo Peñas** junto al importante faro construido en él para la navegación en 1852. Serán caminos por la mañana y asfalto por la tarde los que nos acompañarán en esta incursión en la costa más septentrional de Asturias.

Comenzamos la excursión en el apeadero de tren situado en la **ciudad residencial de Perlora** para dirigirnos dirección Candás. Sus casas sirvieron antaño como efervescente núcleo de turismo para la zona.



Puerto de Candás desde La Formiga

Entraremos enseguida en el núcleo urbano de **Perán** para disponernos a realizar lo que se ha dado en llamar “ruta panorámica”. Es por ello que nos asomaremos al

mirador de La Formiga

para divisar desde él bellos paisajes costeros. Con Candás a nuestros pies, nuestra vista disfrutará panorámicas de Isla Erbosa —cercana al Cabo Peñas— pasando por Luanco y hasta la zona de Gijón. Ya verán, solo por las vistas y la posterior ermita de San Roque —en la bajada— merece la pena el esfuerzo de la subida.

La **ermita de San Roque**, fundada en el siglo XVI “por la piedad de los vecinos y temor a una nueva oleada de peste es un recogido templo de clara influencia popular —aunque con motivos barrocos— con espadaña flanqueada por dos pequeños pináculos y un óculo encima de la entrada que ilumina majestuosamente el altar en el que se exhibe la talla de dicho santo.

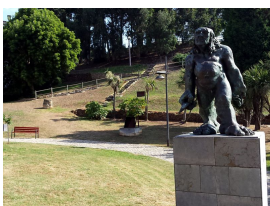
Candás tiene su origen en la puebla de Carreño, fundada a finales del s.XIII. y su actividad económica ha girado siempre en torno a la pesca y las conservas de pescado, combinándose con el turismo y el trabajo en las industrias de Gijón y Avilés. Fruto de esta actividad marítima se puede visitar hoy el

Museo de la Conserva

sito en el centro mismo de la villa. Pasaremos al lado de la

iglesia-asilo de San Félix de Candás

, donde se halla el famoso Cristo de Candás, encontrado en el s.XIV por un marinero candasín que cazaba ballenas en las costas de Irlanda y considerado desde entonces muy milagroso.



Esculturas cercanas al Museo Antón

En Candás también encontraréis bonitas **casas de indianos**, —como la que hoy en día alberga el

Ayuntamiento—, o el **Museo Antón**, pintor y escultor, del que en la capital carreñense podrán verse esculturas tanto en piedra como en acero, pero... por qué no dejarse cautivar con unas fresquísimas sardinas en uno de los restaurantes del puerto —como las del chigre El Submarino— o por las aguas de la **fuelle de Santarúa**, de la que dicen que si bebes te vuelves persona aguda.

Después de pasar la iglesia enseguida dejaremos la carretera, concretamente en el desvío del cementerio, buscando así la **senda costera del norte** que, aunque es un poco más costoso su pedaleo —pero solo por eso hacerlo por arenilla y guijarros—, nos va a permitir disfrutar de unas excepcionales vistas de la mar amenizadas por el constante arrullar de las olas golpeando en las rocas.

De vez en cuando haremos incursiones a la carretera y a la senda, siempre buscando el terreno más favorable y más bonito. Dejamos **Antromero**, para dirigirnos a Luanco y después a Bañugues por el PR.AS-257, este sendero será siempre el que nos guíe desde ahora hasta el Cabo Peñas y después a Verdicio.

Antes de llegar a Luanco podremos visitar la **playa de Aramar**, con una edificación en una pequeña isla a la solo se puede acceder andando cuando hay marea baja: la **capilla de la Virgen del Carmen**.

Luanco es un importante núcleo turístico, pero con hondo peso marinero, prueba de ello es el **Museo Marítimo de Asturias**

. También es importante en esta villa la

Iglesia de Santa María

(siglo XVIII), así como el

palacio de Menéndez Pola

y la

Torre del Reloj

(año 1705), que en su día fue torre de vigilancia, cárcel y almacén.

Dejaremos Luanco tomando dirección **Muniellos** y **La Matiella**, llegando a **Bañugues**, para en su barrio alto —El Monte— coger el desvío hacia Fombona pero siempre siguiendo las indicaciones Ferrero y Cabo Peñas de la senda anteriormente mencionada.

Estamos en el **Cabo Peñas**, y entre sus características naturales, cabe destacar la importancia de los ecosistemas de matorral de esta zona, así como la numerosa colonia de gaviotas anidada en la **Isla Erbosa**, al norte del cabo.

Pero antes de llegar... ¿por que no una breve parada —a la ida o a la vuelta, lo que sus piernas prefieran— en el **mirador de Les Talayes** para disfrutar del litoral con vistas del oeste de Peñas?



El mar Cantábrico desde Les Talayes

Volvemos hacia atrás y nuestras bicicletas pedalearán solas junto a la costa —por eso de que el terreno de la PR.AS-257 pasa a ser asfalto y en bajada—. De camino veremos a nuestra izquierda la peculiar **iglesia de San Cristóbal**

, en

Verdicio

.



Faro del Cabo Peñas

Cuando lleguemos abajo, encontramos un cruce con la carretera GO-9 donde tomaremos dirección Urbanización para disfrutar un ratín de las frías y tonificantes aguas del **mar Cantábrico**. Así que, no podemos despreciar un baño si el tiempo lo permite y nos apetece en esta **playa de Verdicio**

.

Después de abandonar la playa, dejaremos atrás definitivamente la PR.AS-257 para seguir ya siempre por carreteras locales hacia el interior —concretamente dirección **Susacasas**— sirviéndonos de esa GO-9 y por tanto, pasando por

Oviés

, alejarnos de la costa. ¡¡Alto!! No se olviden más adelante de recargar agua en la fuente de

Fombona

.

Tras unos pequeños desniveles llegaremos a la comarcal AS-238, donde por momentos pedalearemos dirección **Vioño** —hacia la derecha— para girar a la izquierda —en la sidrería La Robesa—. Tened cuidado con el tráfico ya que no hay arcén. Empezaremos a subir el corto **alto del**

Busto

primero y luego el monte La Cazonera que sin darnos cuenta nos llevarán hasta el propio

Zanzabornín

.

Estamos ya en pueblos de la “**ruta clariniana**”, por estos lares ha vivido **Doña Berta** —protagonista de la novela de Clarín—. También de tierras de los González-Pola, por eso de estar el

Palacio-Torre de El Regueral

. Datada del siglo XIX, se alza sobre una antigua casería levantada por Pedro Fernández de Luanco —nacido en Condres en 1550— cuando contrajo matrimonio con Marina del Regueral. Cuenta con capilla propia anexa desde 1913 y en la pared de la cara norte se ve una Piedra de Armas con los blasones de González-Pola y en otra, grabada la siguiente leyenda un poco irónica, encabezada por una pequeña cruz:

Año de 1811.

La Gracia del Espíritu Santo sea con nosotros. Fue edificada por mi dueño Don Thomas González-Pola, regidor perpetuo, que lo heredó de su antepasada Doña Catalina Fernández en testamento de este año, el peor que veo después del VI.

Dicha frase hace alusión a la mala época que supuso dicho año, pues recordemos que en esas fechas Asturias está en plena guerra de la Independencia a lo que hay que sumar acontecimientos como que el regimiento Asturias combatía con dureza en León. Y aunque seguramente los constructores de la torre no se referían a ello, el 27 de noviembre también muere el ilustrísimo Jovellanos.

Técnicamente, pedalear por el **valle de Zanzabornín** es bastante agradable. Ya no hay tanto desnivel rompe-piernas y, antes de que nos demos cuenta llegaremos a

Candás

, fin de nuestro recorrido.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Candás apeadero)
--	-----	--------------------------------

AVILÉS

- FEVE 10.28h Avilés/apeadero.
- FEVE 17.55h; 18.24h y cada hora a y 55' y a y 24'

GIJÓN

- FEVE 10.31h San Creso.
- FEVE 17.46h; 18.17h y cada hora a y 46' y a y 17'

OVIEDO

- RENFE 9.45h Oviedo/Uribe. + FEVE en Veriña 10.11h

- FEVE de Gijón (los que salen a y 17') + Transbordo en Veriña cada hora a y 36'

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) | [Ficha ACB](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Para aquellos que son puristas de la bici de carretera, existe una variante totalmente por asfalto, con 5 kilómetros menos, pero en la que se perderán la mayoría de los paisajes, así que recomendado la bicicleta de montaña.

Con respecto al transporte, en Veriña apenas hay 1 minuto para hacer el transbordo así que el más rápido que suba a la estación de FEVE para avisar al revisor. Otro tren pasa a las 10.40h. Al volver de Candás en tren, acuérdense en Veriña de validar sus tarjetas de la CTA, sino no les dejará salir en el destino.

Los que vengán o vayan en coche, la mejor opción es dejarlo en Candás. Un sitio amplio es en el parking del estadio Vicente López Carril.

La hora del descanso de media mañana o el sitio donde comer lo veremos sobre la marcha pero casi

seguro que uno sea en Bañugues, ya sea en bar de la playa o en el barrio alto antes de continuar por la senda hacia Fombona-Ferreros. Para comer se puede optar por hacerlo en el propio bar-restaurant del Cabo Peñas, sus inmediaciones o, en la playa de Verdicio. Pero ¡ojo! no dejan usar las instalaciones a menos que compremos todo nuestra avituallamiento allí, así que habrá que sentarse en "el prau".

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Bases de la organización de las salidas de los Clubes ConBici Asturias](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por Cicloturismo - 27 Sep 2015 18:47

Aprovecha esta ocasión para conocer esta zona, desde Candás al cabo Peñas. Te prometemos vistas impresionantes y excelente compañía. Anímate a pedalear y participa!!

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por fmjuanes - 29 Sep 2015 06:45

Hola

Me apunto a la ruta, Francisco Juanes, socio, cojo el tren en Lugo de Llanera a la ida y el FEVE a la vuelta.

Saludos

Paco

2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por LUPE, SECTOR ORIENTAL - 29 Sep 2015 08:20

Hola a todos, y especialmente al guía :

Nos apuntamos a la ruta, Julio y Lupe Noriega, no socios, cojemos el tren en Oviedo, y para la vuelta también, en el apeadero de Candás. Saludos.

=====

2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por Eva2802 - 29 Sep 2015 12:05

Me apunto a la ruta.Soy Eva Sánchez, socia de Oviedo y utilizaré el tren tanto a la ida como a la vuelta

=====

2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por josesalinas - 30 Sep 2015 16:30

HOLA,JOSE RODRIGUEZ SAIZ

NO SOCIO,HASTA EL DOMINGO,SALUDOS

=====

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por angels - 30 Sep 2015 19:59

Hola a todos, me apunto a la ruta.

Previsiblemente iré en coche hasta Candás y me acercaré a Perlora en bici.

Ángeles, socia.

=====

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por Jerobra - 30 Sep 2015 20:34

Hola,me apunto a la ruta, salvo que amanezca lloviendo o jarreando. Jesús, socio. Cojo el tren en Gijón. También vuelvo en tren.

Salú

=====

2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por nanigolondrina - 30 Sep 2015 21:47

Hola,

Ainara Elices, socia pillo tren a la ida y a la vuelta desde Oviedo.

=====

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por Isolina - 30 Sep 2015 22:47

Hola

Isolina Braña Cancio

Socia de Oviedo

Ida y vuelta en tren.

=====

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por Karina - 01 Oct 2015 07:35

Hola. Nos apuntamos Karina Bermúdez y José Peña, socios de Oviedo. Yo utilizaré el tren solo para la ida desde Oviedo. Peña irá en coche.

Si llueve no vamos.

=====

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por xixonman - 01 Oct 2015 07:57

Mi colaboración respecto al calendario se limita a dar cursos de GPS, diseñar rutas para AcB y hacer alguna sustitución, si falla algún/a guía, siempre que haya track, tengo tiempo y me apetezca...En el 2016 mi compromiso será exáctamente el mismo, es decir, como guía "formal"; no estaré....de eso ya me he "jubilado" 🍷

.

No es bueno ni ANULAR rutas, ni cambiarlas de FECHA..... en la medida de lo posible debemos respetar lo que hemos colgado en los distintos soportes informativos (folletos, carteles, web, redes sociales, etec, etc...) por una mera cuestión de formalidad y seriedad.

El guía "accidental" que no accidentado 🤔

=====

2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por Patricio - 01 Oct 2015 08:40

Hola

Me apunto a la ruta, no soy socio, utilizare el tren desde Oviedo.

Saludos

=====

2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por Patricio - 01 Oct 2015 15:50

Hola

Soy el de nombre de usuario "Patricio". Al apuntarme, hace unas 7 horas más o menos, olvide indicar mi nombre y apellidos requeridos para el seguro.

Soy Patricio Ortiz Espinoza

Un saludo

=====

2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por Lorenzo - 01 Oct 2015 16:13

Hola. Me apunto para el domingo.

José Luis Lorenzo de Langreo. Socio.

No necesito transporte.

Saludos.

=====

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por COLUE - 01 Oct 2015 16:16

Hola.

Ramón

Socio

Tren desde Lugones ida y vuelta.

Un saludo.

=====

2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por jcf - 01 Oct 2015 17:03

hola, soy jose carlos,no socio, voy desde OVIEDO en FEVE. un saludo.

=====

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por xixonman - 01 Oct 2015 17:08

Perdona NO me dices si coges el TREN o no.....y desde DONDE

josesalinas escribió:

HOLA,JOSE RODRIGUEZ SAIZ

NO SOCIO,HASTA EL DOMINGO,SALUDOS

=====

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por fon - 01 Oct 2015 17:31

Hola

Nos apuntamos

Blanca Pañeda y Alfonso Molinero

Socios de Oviedo, vamos y venimos en tren

Saludos

=====

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por Mihaela - 01 Oct 2015 17:42

Hola. Me apunto a la ruta. Nicolaev Mihaela, no socia, de Oviedo. Cojo el tren ida y vuelta. Gracias.

=====

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por snows - 01 Oct 2015 18:04

hOLA:

Somos Vicente Martínez y Nieves Murias, no socios. Nos apuntamos a la ruta del domingo.

Saludos

=====

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por snows - 01 Oct 2015 18:08

Hola de nuevo,

Vicente Martínez y Nieves Murias cogen el tren ida y vuelta desde Gijón.

Saludos

=====

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por catramundia - 01 Oct 2015 19:22

Emilia cambiar desde Girón ida y vuelta

=====

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por catramundia - 01 Oct 2015 19:23

Emilia cambiar, desde Girón tren ida y vuelta.chao

=====

Re: 2015/10/04: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por catramundia - 01 Oct 2015 19:27

Esta claro que algo no carrula en mi cabeza..... vuelvo a repetir.

Emilia camblor,desde Gijon, tren ida y vuelta. Chao

=====