

## 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por Cicloturismo - 19 Sep 2015 17:35

---

**GUÍA:** Pedro A.

**SALIDA:** sábado 26 de septiembre de 2015, 10.30 hrs. desde [Estación RENFE Oviedo / Llamasquique](#).

**LLEGADA:** Trubia.

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 46 km.

### Descripción de la ruta.



*Embalse de Alfilorios*

En esta ruta, saliendo de Oviedo, visitaremos el **embalse de Alfilorios** y el **valle de Lavares** descendiendo por el alto de Tenebredo hasta Villanueva, ya en el concejo de **Santo Adriano**, para al final llegar a **Trubia**.

En el recorrido se mezcla un poco de todo: hay dos subidas que tratamos de salvar por sus vertientes más asequibles, y dos grandes bajadas que serán la delicia de los más atrevidos; hay caminos, pistas, senda y asfalto. En resumen, una pequeña muestra de lo que nos encontramos en nuestras salidas por Asturias.

Comenzaremos en la estación de tren de Llamaquique. A partir de ese punto nos dirigiremos por las calles en dirección a la senda verde con objeto de salir del tráfico y de la ciudad. Ya en **La Manjoya** abandonamos la senda para dirigirnos hacia la carretera local que nos lleva hacia

**Picullanza**

, carretera que ya conocemos de otras rutas anteriores. Ésta es la primera subida del día, bastante tendida y con unas buenas vistas. Antes de llegar al alto, tomaremos una desviación al lado de una casa hacia la derecha, en dirección

**Lusiella**

. Bajaremos entonces por un camino ancho pero bastante pendiente. Es una bajada muy pronunciada por lo que aquí hay que extremar la precaución en la frenada!!!















Www.WikiHow.com es una wiki que se edita en su totalidad por voluntarios. Puedes contribuir y editar cualquier artículo.



Siguiendo la ruta, llegaremos a Trubia, final punto de la Bici ruta de Teuño, pasando por el Puerto de El Mero, para las Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde trubia)
--	-----	-----------------------

**AVILÉS**

- **RENFE 9,48h Avilés/estación.**
- **FEVE 17,50h + RENFE 18,30h en Uría (y cada hora a y 30')**

GIJÓN

- RENFE 9,30h, FEVE 9,45 Sanz Crespo.

- FEVE 17,50h, 18,50h, 19,50h

OVIEDO  
N/A

- FEVE 18,10h, 18,50h, 19,10h, 19,50h

**NOTA:** Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

## Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#)

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Hay que llevar revisada la bici, sobre todo los frenos, por las dos bajadas con pendiente que hay.

Ojo al final de la bajada del Tenebreto. Suele haber gente caminando por la carretera.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las salidas de ruta y las actividades de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

---

---

### Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebreto

Publicado por Bici Paseos - 26 Sep 2015 22:24

---

### 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebreto

Publicado por bicicuore - 27 Sep 2015 00:21

---

Gracias Pedro y Mariam por la estupenda ruta y las exquisitas pastas de mantequillina y al resto del grupo por vuestra compañía que siempre es un placer

Hasta el próximo encuentro!!!

---

### Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebreto

Publicado por nanigolondrina - 27 Sep 2015 08:30

---

Chulisima ruta!! Me encantaron las bajadas. Las subidas duras pero pudimos con ellas.

Gracias a los guías y a las galletitas.

Hasta otra,

Ainara

---

=====

### **Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo**

Publicado por Karina - 27 Sep 2015 10:47

---

Ruta exigente pero guapísima. Gracias Pedro por este rodeo por nuestros preciosos bosques. Y gracias Marian por dedicarnos las galletitas y cerrar el pelotón. Gracias por vuestra dedicación para que todos lo pasemos bien.

Ya tengo ganas de repetir 😊

---

=====

### **Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo**

Publicado por fon - 27 Sep 2015 19:43

---

Hola

Quiero agradecer a Marián y a Pedro su compromiso con la asociación haciendo posibles, entre otras actividades, rutas como esta ...gracias a la cual batí me récord de velocidad 😊

Saludos a tod@s

---

=====

### **Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo**

Publicado por fmjuanes - 27 Sep 2015 19:49

---

Hola

Felicitar a Pedro y Marian por esta bonita ruta, y mención especial para las ricas y originales galletas de Marian. Como siempre me lo pasé fenomenal.

Saludos

Paco

=====

## Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por oviedo - 27 Sep 2015 19:51

---

Me sumo a todo lo dicho, un placer compartir con vosotros una ruta tan chula y "con de todo"; buenas subidas, algo de pista y bajadas impresionantes...la compañía como siempre, un lujo..y de los guías??..que hablen las galletas...bueno, no pueden, nos las comimos todassss!!! así que lo dire yo: un 10!!!! ☺

=====

## Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por Activania - 28 Sep 2015 06:26

---

¡¡ Enhorabuena a los guías ,confiteros, escobas y resto de compañía por este día tan espectacular !! Con tantas galletas que me metí me sumo al record de Fon, nunca pensé bajar a tanta velocidad con el tractor, que gozada, practicando PedroSpeed !!!

Saludos ☺

=====

## Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por vicmartin - 28 Sep 2015 07:47

---

hola!

gracias a los guías, y sólo decir que lo pasé estupendamente, ¡ya estoy deseando que llegue la próxima!

saludos

=====

## Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por xixonman - 28 Sep 2015 09:16

---

Me alegro de las felicitaciones que da la gente en ésta o cualquier otra ruta....pero espero a renglón seguido que la gente participe también y colabore como guía en las excursiones del próximo calendario del 2016 porque sin guías NO hay calendario...

xixonman, diseñador de rutas y ex-guía....

---

=====

**Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo**

Publicado por PedroAM - 28 Sep 2015 09:21

---

Por parte de Marian y mía encantados y agradecidos de haber participado con esta ruta. El próximo año habrá que hacer más galletas para animarlos a subir las cuestas... 😊

Creo que la propuesta de comer en Villanueva fue acertada, la tendremos en cuenta en próximas ediciones.

Gracias a todos y todas.

=====

**Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo**

Publicado por Activania - 28 Sep 2015 09:25

---

Ya te comenté que con la brasileña íbamos a quedar satisfechos (que nadie piense mal 😊)

=====