2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por Cicloturismo - 19 Sep 2015 17:35

_____

GUÍA: Pedro A.

SALIDA: sábado 26 de septiembre de 2015, 10.30 hrs. desde Estación RENFE Oviedo / Llamaquique .

LLEGADA: Trubia.

DURACIÓN: día entero.

DISTANCIA: 46 km.

Descripción de la ruta.

Embalse de Alfilorios

En esta ruta, saliendo de Oviedo, visitaremos el **embalse de Alfilorios** y el **valle de Lavares** descendiendo por el alto de Tenebredo hasta Villanueva, ya en el concejo de **Santo Adriano**, para al final llegar a **Trubia**.

En el recorrido se mezcla un poco de todo: hay dos subidas que tratamos de salvar por sus vertientes más asequibles, y dos grandes bajadas que serán la delicia de los más atrevidos; hay caminos, pistas, senda y asfalto. En resumen, una pequeña muestra de lo que nos encontramos en nuestras salidas por Asturias.

Comenzaremos en la estación de tren de Llamaquique. A partir de ese punto nos dirigiremos por las calles en dirección a la senda verde con objeto de salir del tráfico y de la ciudad. Ya en **La Manjoya** abandonamos la senda para dirigirnos hacia la carretera local que nos lleva hacia
Picullanza
, carretera que ya conocemos de otras rutas anteriores. Ésta es la primera subida del día, bastante tendida y con unas buenas vistas. Antes de llegar al alto, tomaremos una desviación al lado de una casa hacia la derecha, en dirección
Lusiella
. Bajaremos entonces por un camino ancho pero bastante pendiente. Es una bajada muy pronunciada por lo que aquí hay que extremar la precaución en la frenada!!!

STOP

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde trubia)

AVILÉS

- RENFE 9,48h Avilés/estación.

- FEVE 17,50h + RENFE 18,30h en Uría (y cada hora a y 30')

GIJÓN

- RENFE 9,30h, FEVE 9.45 Sanz Crespo.

- FEVE 17,50h, 18,50h, 19,50h

OVIEDO
N/A

- FEVE 18,10h, 18,50h, 19,10h, 19,50h

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.

Ver mapa más grande

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Hay que llevar revisada la bici, sobre todo los frenos, por las dos bajadas con pendiente que hay.

Ojo al final de la bajada del Tenebredo. Suele haber gente caminando por la carretera.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**
que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici" y actividades de Asturies ConBici", y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por JANUS - 24 Sep 2015 16:54

_____

Hola, soi Xuan González de Xixón, socio. Nos apuntamos a la ruta Irene Marcos (non socia) y yo.

Diremos dende Xixón nel tren de FEVE de les 9:45h y volveremos dende Trubia nel FEVE que meyor nos venga.

Saludos.

X

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por Alberto Quiñones - 24 Sep 2015 19:15

_____

Alberto Quiñones.

Socio.

No necesito tren.

==========

2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por yeliciclista - 24 Sep 2015 19:27

_____

Hola me apunto a la ruta. Yelitza Diaz, socia, tren desde Gijon 9:45 y regreso en el de las 17:50.

salu2

==========

2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por vanecar69 - 24 Sep 2015 19:45

_____

hola,nos apuntamos

pedro lopez lopez y vanesa carballo fdz

no socios y de mieres

tren ida y vuelta

nos vemos

==========

2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por felix - 24 Sep 2015 19:46

_____

hola !! me apunto a la ruta : -Félix Lillo -Socio -No necesito tren

==========

2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por felix - 24 Sep 2015 20:09

_____

os espero en el parque de invierno

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por Noemí - 24 Sep 2015 20:10

Hola

Me apunto a esta ruta. Socia. Voy en RENFE desde Avilés y vuelvo en RENFE desde Oviedo.

Gracias

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por Davidd - 24 Sep 2015 20:25

Hola.

Me apunto David Ripoll

Socio de Oviedo

Ida y vuelta por mi cuenta.

Nos vemos el sabado.

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por Davidd - 24 Sep 2015 20:38

Hola.

Se apunta Ruth

No socia de Oviedo

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por oviedo - 24 Sep 2015 20:43

Hola Pedro...me apunto a esta ruta tan chula

Mar Gonzalez socia Oviedo

No necesito transporte.

Nos vemos!!!!!

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por catramundia - 24 Sep 2015 21:22

_____

Hola. Emilia desde Gijon, cojo FEVE 9:45 y regreso en el de las 17:50.

Un saludo.

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por Elena-0510 - 24 Sep 2015 22:25

_____

Hola¡ me apunto a la ruta. Salgo desde Oviedo. No cojo tren a la vuelta.

Elena Cazón, socia.

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por Fredo - 24 Sep 2015 22:30

_____

Hola, si aún puedo me apunto a la ruta. Fredo,socio de Gijón, tren ida y vuelta.

Nos vemos el sábado

==========

2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por nanigolondrina - 25 Sep 2015 08:55

_____

Hola, soy Ainara Elices Larrea socia. Me uno a la ruta. No necesito transporte.

Animo con el reposo Isabel.

Hasta mañana.

==========

2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por Rogacamp - 25 Sep 2015 11:53

_____

Hola, si puedo (no es totalemente seguro) os alcanzo en llamaquique; socio; todo por mi cuenta-no tren.

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por PedroAM - 25 Sep 2015 17:13

Bueno, al final somos unos 34 los apuntados. (Lo siento por Isabel, otra vez será)

Recordad los que venís de Gijón en FEVE, que la salida es desde Llamaquique (hay que ir desde Uría hasta Llamaquique en bici)

Acordaos también de llevar revisada la bici y luces, hay algún tunel en la última senda. Por el tipo de terreno es recomendable bici de montaña o híbrida. Si se va con bici de carretera hay ruta alternativa por carretera.

Las previsiones de tiempo son buenas, ideales para pedalear, ni mucho calor ni lluvia.

Además creo que hay galletas...

Nos vemos mañana.

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por ZZ - 25 Sep 2015 17:32

Hola Pedro!

Un poco tarde, pero me apunto... si llego a tiempo...

Antonio Zamora (socio). No uso transporte.

Saludos.

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por PedroAM - 25 Sep 2015 18:32

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por Rafa II - 25 Sep 2015 20:40

Hola Pedro!

Un poco tarde, pero nos apuntamos a la ruta si no tienes inconveniente. Rafa Casasola Y Mónica Díaz, no socios.

Transporte por nuestra cuenta.

Hasta mañana.

Rafa II

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por Bici Paseos - 26 Sep 2015 14:01

_____

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por Bici Paseos - 26 Sep 2015 14:05

_____

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por Bici Paseos - 26 Sep 2015 14:14

_____

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por jloren - 26 Sep 2015 19:22

_____

Una ruta preciosa. Subiditas de lo lindo y bajadas espectaculares "a toda". A destacar el aperitivo con las famosas y riquísimas galletas de Marian, en esta ocasión con variedades de trigo y maiz. Felicidades, todo un lujo.

Dar las gracias a Pedro el guía y al escoba David, y a todos los compañeros que nos hicieron pasar una jornada para recordar.

Gracias

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por Davidd - 26 Sep 2015 20:28

_____

Hola.

Dar las gracias a tod@s por lo bien que lo pasamos y en especial a Pedro y Marian por ser los guías de este bonita ruta, que lugares más tranquilos, pero vayas cuestecitas

Os dejo un enlace de las fotos.

plus.google.com/photos/111441726933697 15.../6198916511775065649

Nos vemos en la próxima

David Ripoll

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por angels - 26 Sep 2015 21:20

Hola, hola a todos, que gran ruta, exigente, suficiente como para probarse a una misma, muy guapa, una gran bajada pa liberar adrenalina y cambiar el perfil de la ruta.

Enhorabuena a los guías por llevarnos de paseo y por la degustación de esas galletitas personalizadas tan ricas, menuda obra de arte, casi daba pena comerlas. La verdad es que sabemos cuidarnos bien, que si el pincho de carne, que si unas cervezitas, que si unas galletinas, que si el bocata en el área recreativa, que si el pastel de Trubia, que si unas sidras.... y todo en una compañía excelente y con unas amenas conversaciones.

Total 60 km. No estuvo nada mal.

Gracias David y Alberto por el reportaje gráfico y a todos los colaboradores que ayudan a que estas salidas sean un lujo.

Nos vemos pronto.

==========