2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por Cicloturismo - 19 Sep 2015 17:35

_____

GUÍA: Pedro A.

SALIDA: sábado 26 de septiembre de 2015, 10.30 hrs. desde Estación RENFE Oviedo / Llamaquique .

LLEGADA: Trubia.

DURACIÓN: día entero.

DISTANCIA: 46 km.

Descripción de la ruta.



Embalse de Alfilorios

En esta ruta, saliendo de Oviedo, visitaremos el **embalse de Alfilorios** y el **valle de Lavares** descendiendo por el alto de Tenebredo hasta Villanueva, ya en el concejo de **Santo Adriano**, para al final llegar a **Trubia**.

En el recorrido se mezcla un poco de todo: hay dos subidas que tratamos de salvar por sus vertientes más asequibles, y dos grandes bajadas que serán la delicia de los más atrevidos; hay caminos, pistas, senda y asfalto. En resumen, una pequeña muestra de lo que nos encontramos en nuestras salidas por Asturias.

Comenzaremos en la estación de tren de Llamaquique. A partir de ese punto nos dirigiremos por las calles en dirección a la senda verde con objeto de salir del tráfico y de la ciudad. Ya en **La Manjoya** abandonamos la senda para dirigirnos hacia la carretera local que nos lleva hacia
Picullanza
, carretera que ya conocemos de otras rutas anteriores. Ésta es la primera subida del día, bastante tendida y con unas buenas vistas. Antes de llegar al alto, tomaremos una desviación al lado de una casa hacia la derecha, en dirección
Lusiella
. Bajaremos entonces por un camino ancho pero bastante pendiente. Es una bajada muy pronunciada por lo que aquí hay que extremar la precaución en la frenada!!!












STOP





Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde trubia)
AVILÉS		

- RENFE 9,48h Avilés/estación.

- FEVE 17,50h + RENFE 18,30h en Uría (y cada hora a y 30')

GIJÓN

- RENFE 9,30h, FEVE 9.45 Sanz Crespo.

- FEVE 17,50h, 18,50h, 19,50h

OVIEDO
N/A

- FEVE 18,10h, 18,50h, 19,10h, 19,50h

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.



Ver mapa más grande

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Hay que llevar revisada la bici, sobre todo los frenos, por las dos bajadas con pendiente que hay.

Ojo al final de la bajada del Tenebredo. Suele haber gente caminando por la carretera.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**
que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici actividades de Asturies ConBici", y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por Cicloturismo - 20 Sep 2015 16:42

Este sábado salimos de ruta por los alrededores de Oviedo. Para celebrar el final del verano donde nos hemos puesto en forma, vamos a realizar una subida a los Alfilorios y visitar el concejo de Santo Adriano. ¡Anímate y participa!

==========

2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por xixonman - 20 Sep 2015 17:04

Soy Carlos García de Gijón, socio.

Cojo el FEVE de las 9.45 hasta Uría y desde allí pedaleo hasta Llamaquique.

La vuelta la haré desde Trubia en el tren de las 17.50...si veo que hay problemas horarios avisaré al guía para

irme antes.

Quienes seais de Gijón no hace falta que saqueis billete llevo bono colectivo...

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por kelolo - 20 Sep 2015 19:21

_____

xixonman escribió:

Soy Carlos García de Gijón, socio.

Cojo el FEVE de las 9.45 hasta Uría y desde allí pedaleo hasta Llamaquique.

La vuelta la haré desde Trubia en el tren de las 17.50...si veo que hay problemas horarios avisaré al guía para irme antes.

Quienes seais de Gijón no hace falta que saqueis billete llevo bono colectivo...

==========

Salida a Alfilorios y Tenebredo

Publicado por kelolo - 20 Sep 2015 19:28

_____

Hola soy Jose, nuevo en estos lugares. Estoy interesado en ir con vosotros el sábado a Los Alfilo

rios. Sería mi primera salida con vosotros.

Tengo aún pendiente algunos temas laborales y personales para tomar la DECISIÓN.

No me aclaro muy bien con el proceso de inscripción, cuando lo tenga claro y decida ir definitivamente.

Que Hago???

Aquí en Foro me apunto.Llamo al Guía?.

Por mail?.

Vosotros me diréis soy lo que llamáis un SIMPATIZANTE.

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por isabel - 20 Sep 2015 20:21

_____

Hola.Mee apunto.Socia de Oviedo, tren vuelta feve 18.10

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por kelolo - 20 Sep 2015 20:41

_____

O sea a través del Foro.Nombre....No socio...Salida de..a... medio colectivo o individual

Ok.

Un saludo

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por Cicloturismo - 20 Sep 2015 21:57

_____

Hola kelolo. Bienvenido.

Al comienzo de este foro o de la página viene explicado lo que hay que hacer: "CÓMO Apuntarse a las salidas", así como varios documentos, por si te quieres enterár de más cosas.

Cuando lo tengas decidido debes de poner tu nombre completo, lugar de salida y regreso si vas a coger el tren; y si eres socio o no.

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por COLUE - 21 Sep 2015 12:21

_____

Hola,Pedro.

Ramón

Socio

Sin transporte

Hasta el Sábado

==========

2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por bicicuore - 21 Sep 2015 12:46

Hola, me encantará realizar esta ruta con vosotr@s

No socia y transporte por mi cuenta

ID: Carmen Mº Gómez Castro

Un saludo

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por angels - 21 Sep 2015 12:58

Hola, soy Ángeles socia de Oviedo. Necesito transporte para regreso, no especifico horario pues depende de la hora de llegada, igualmente cabe la posibilidad de que vuelva pedaleando desde Trubia.

Nos vemos.

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por fmjuanes - 22 Sep 2015 08:05

Hola

Me apunto, Francisco Juanes, socio, cojo el tren en Lugo de Llanera a la ida, para la vuelta aún no sé que tren cogeré o si volveré en bici.

Saludos

==========

2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por fon - 22 Sep 2015 16:53

Hola

Me apunto a la ruta

Alfonso Molinero

Socio de Oviedo

No uso transporte

==========

2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por PedroAM - 22 Sep 2015 18:08

Hola a todos/as.

Soy Pedro el guía de esta ruta. Solo unos pequeños recordatorios y recomendaciones: recordad llevar las bicis revisadas, sobre todo los frenos. Pararemos en el alto de los Alfilorios para "repostar" y para comer en el área recreativa, al comienzo de la ruta de las Xanas (también se puede comer en Villanueva que está cerca) lo decidimos sobre la marcha dependiendo de la cantidad de gente que vayamos.

Las previsiones del tiempo son buenas, así que esperamos pasarlo bien, con buenas vistas además.

Supongo que algunos volveremos a Oviedo en bici (son unos 12 km), por lo que recordad indicar en el mensaje si se va a coger el tren o no.

Nada más, nos vemos el sábado

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por PedroAM - 22 Sep 2015 18:10

Se me olvidaba:

Nos apuntamos:

Pedro Álvarez y

Marian Dávila

Socios de Oviedo. No necesitamos transporte.

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por Activania - 23 Sep 2015 12:37

Contenido oculto para usuarios invitados. Por favor, inicie su sesión para poder verlo.

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por fmjuanes - 23 Sep 2015 12:51

Hola Pedro

Dile a Marian que no se olvide de las galletas

Saludos

Paco

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por Activania - 23 Sep 2015 12:54

_____

Gracias Paco por tu anotación, recuerdo que para esta vez les galletines llevarán alforjines !!

Pedro, no te olvides de los que estamos de lo mío (y de lo tuyo)

Saludos

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por PedroAM - 23 Sep 2015 17:23

_____

Las galletas... Creo que Marian está en ello.

J:lio tu y yo tomaremos un batido de esos tuyos

==========

2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por Mihaela - 23 Sep 2015 19:09

_____

Hola. Me apunto a la ruta. Nicolaev Mihaela, no socia, de Oviedo. No necesito transporte. Gracias.

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por Karina - 23 Sep 2015 20:11

_____

Hola Pedro. Nos apuntamos José Peña y Karina Bermúdez, ambos socios de Oviedo. Cogemos tren en Trubia para la vuelta a la hora que tu determines.

Nos vemos.

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo
Publicado por vicmartin - 23 Sep 2015 20:35

_____

hola,

nos apuntamos a la ruta.

somos Nieves Murias y Vicente Martínez, no socios, desde Xixón.

Transporte a la ida (Feve 9:45) y vuelta (El FEVE que mejor nos cuadre)

Saludos

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por COLUE - 23 Sep 2015 22:12

_____

Hola.

Se apunta. Ángel

No socio

No necesita transporte.

Un saludo.

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por luisma - 24 Sep 2015 16:36

_____

Hola...

Me apunto a esta ruta

Luis M. de la Roza

Socio

No usaré tren.

Saludos

==========

Re: 2015/09/26: Embalse de Alfilorios por Tenebredo

Publicado por isabel - 24 Sep 2015 16:50

Hola. Sintiendolo mucnho no voy a poder ir, tEngo un pequeño esguince de tobillo y no voy a poder ir, me recomiendan reposar

en fin con las ganas que tenia de esta ruta y que llevo todo el verano sin pedalear. Pasarlo bien y perdonar las molestias.

==========