

## 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Cicloturismo - 11 Jul 2015 17:17

---

***¡¡Recomendada para ciclistas noveles!!***

**GUÍA:** Ángeles.

**SALIDA:** sábado 18 de julio de 2015, 10.30 hrs. desde [Estación RENFE Oviedo / Llamasquique](#).

**LLEGADA:** Trubia.

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 40 km.

### **Descripción de la ruta.**



© 2024 All rights reserved. This image is the intellectual property of the Asturias Bike Club, Brenguera S.A.



© www.visitasguadalajara.com - Este contenido RENEE lo ha almacenado. 09/05/2024 22:08:00. Puedes obtener más información en la sección de [Acerca de](#).



## Itinerario de la Ruta Ciclista de los Lagos. Orlina - Cudillero - Llanes - Ribadesella - Gijón - Avilés - Trubia - Villaviciosa - Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Trubia)
--	-----	-----------------------

### AVILÉS

- **RENFE 9.48h Avilés/estación.**
- **FEVE 17.50 + RENFE en Oviedo 18.30h (y cada hora posterior)**

### GIJÓN

- **RENFE 9.30h Sanz Crespo.**
- **FEVE 17.50h, 18.50h, 19.50h**

OVIEDO
N/A (Versión Oficial)

- **[FEVE 11.47h Oviedo/Uría.** (Versión a Trubia en tren)

- **[FEVE 17.50h, 18.10h, 18]**50h, 19.10h, 19.50h

**NOTA:** Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. Por el foro, indicad el lugar de procedencia y el número de pasajeros.

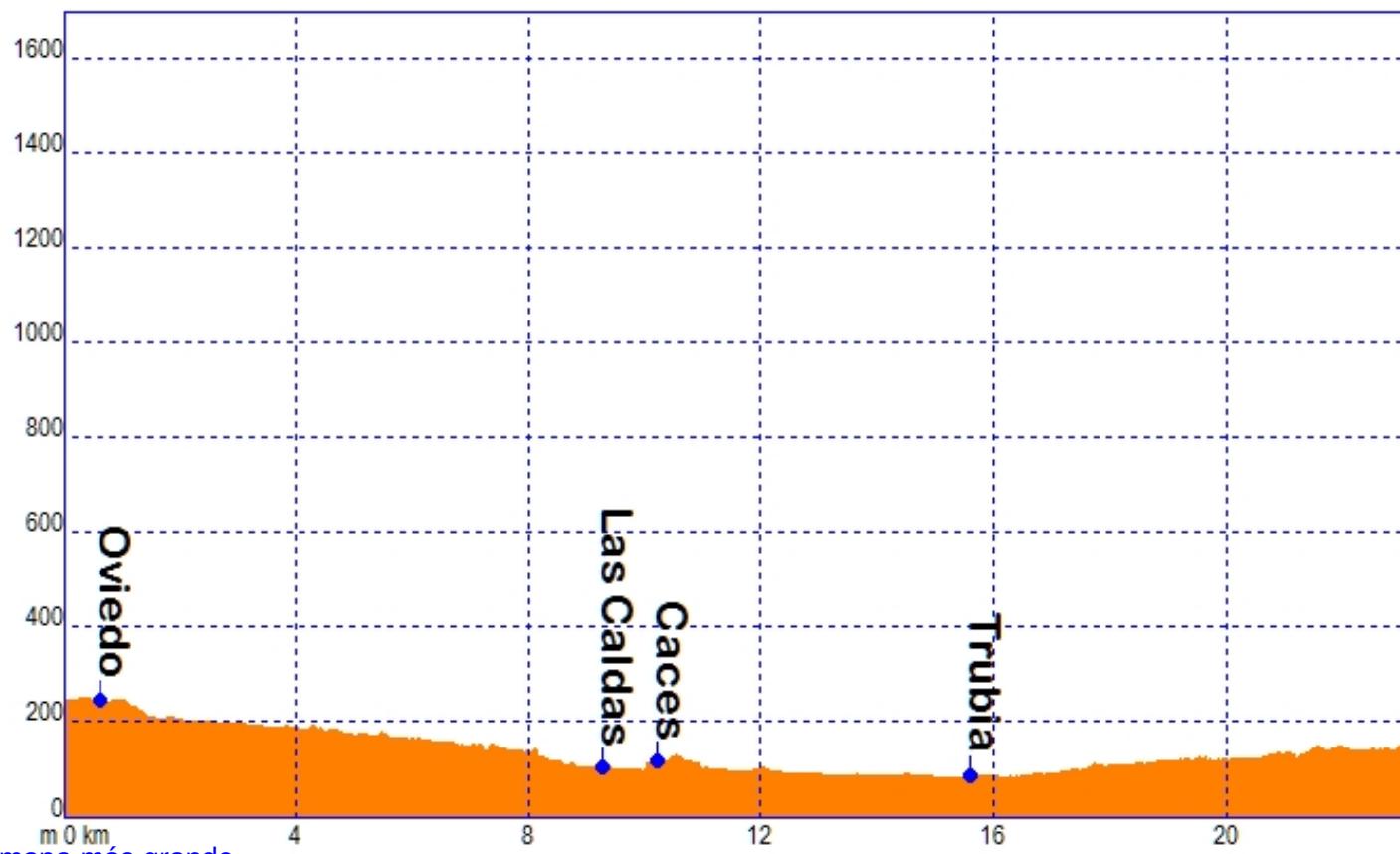
Debido a que bastantes ciclistas usan el tren de FEVE para volver de Trubia a Oviedo, os informamos de que el grupo de transportes hará las gestiones pertinentes para que todo vaya sin problemas. El tren de Gijón y Avilés es

**prioritario**

para quienes viven en dichas ciudades

, si sobra espacio puede subir gente de Oviedo. Por lo tanto... avisad quienes vais a coger el FEVE en Trubia y a dónde vais.

## **Perfil de la ruta.**



[Ver mapa más grande](#)

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

La idea es disfrutar de este entorno sin prisas, si el tiempo es favorable hasta las seis o siete de la tarde, recordando que los días son largos y la vuelta hasta Trubia es tranquila y tenemos tren desde allí cada hora o cada menos dependiendo los diferentes destinos, pero cabe la posibilidad que si alguien tiene que ausentarse lo haga por sus propios medios.

Se recuerda a todos los participantes que, si bien el camino está catalogado como senda, existe algún tramo compartido con el tráfico motorizado y cruces con carreteras, así que extremad la precaución. También compartimos andanzas con peatones por lo que al pasar a su vera, extremaremos la precaución adecuando nuestra velocidad a su paso y dejándole esa distancia de seguridad de 1,50m que nosotros los ciclistas exigimos a los coches.

Existen varios túneles en el recorrido, a veces su iluminación no funciona, así que **rogamos que os acostumbréis a llevar alumbrado**  
—blanca delantera y roja trasera—  
**para minimizar los peligros**

Por último, cabe la posibilidad de prescindir del casco ciclista —que no lo recomendamos— pero sólo para los adultos, pues según la última revisión normativa a este respecto, los menores de 16 años están obligados a llevarlo en la totalidad de los desplazamientos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las “[Normas de funcionamiento de las salidas de Asturias ConBici](#)” y del “[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)” (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

---

## 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Teresa - 16 Jul 2015 20:55

---

Queda cerrada la gestión de trenes.

Teresa. Grupo Transporte.

---

## Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Davidd - 16 Jul 2015 22:29

---

Hola.

Me apunto David Ripoll

Socio de Oviedo

No necesito transporte.

Nos vemos el sábado

=====

## 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por kilovatio - 16 Jul 2015 22:46

---

Somos Jesús Fernández y Patricia Sánchez procedemos a desapuntarnos de la ruta y de la necesidad de la plaza de transporte ida y vuelta a Gijón. Os queda una plaza libre para tal menester.

=====

## Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por MPMARTIN - 17 Jul 2015 11:38

---

Hola Ángeles tal como te dije por teléfono me apunto a la ruta, soy socia y en principio voy por mi cuenta.

Nos vemos

Pilar González Martínez

=====

## Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por MPMARTIN - 17 Jul 2015 11:40

---

acabo de leer que queda una plaza libre en el tren,en principio la cojo yo.

✉ desde Lugo de Llanera

un saludo

=====

## Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por MPMARTIN - 17 Jul 2015 11:46

---

Acabo de leer que queda libre una plaza en tren, cojo yo la de gijón y vuelvo en FEVE hasta parque principado.

Un saludo

=====

Pili

=====

## Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por angels - 17 Jul 2015 12:38

---

Buenos días a todos, soy Ángeles, la persona que os va a guiar mañana en la ruta, os agradezco la participación, las previsiones del tiempo son cálidas, sol y nubes con posibilidad de alguna tormenta eléctrica según pone en la página que las he mirado. Esperemos que se equivoquen como de costumbre y nos dejen disfrutar del día al aire libre.

Recordadlos revisar las bicis, los frenos, las luces y llevar los bocatas y la ropa de la piscina el que tenga previsto bañarse, protector solar y muchas ganas de disfrutar de la bici y la jornada.

Para los nuevos, deciros que la ruta no tiene ningún desnivel de importancia, dos pequeñísimas cuestas que os doy permiso para bajarlas y hacerlas andando, el ritmo de la marcha será relajado y pararemos a repostar agua y a tomarnos un aperitivo en varias ocasiones, llevar snacks, frutos secos, chocolatinas, fruta o lo que gustéis, aunque vamos a pasar por varios sitios donde comprarlo.

Sé que cuento con la colaboración de todos los veteranos para echar una mano en lo que haga falta.

Nos vemos mañana en Llamasquique.

=====

## **2015/07/18: Senda del Oso. Proaza**

Publicado por coliseoblanco - 18 Jul 2015 07:43

---

Nos ha surgido un problema de última hora y no vamos a poder ir a la ruta. Un saludo para todos. Juan y Alexandra

=====

## **Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza**

Publicado por fmjuanes - 19 Jul 2015 18:42

---

Hola

En primer lugar, tengo que felicitar a la guía, Ángeles, en su estupendo debut, aunque el día estuvo nublado tuvimos buena temperatura y disfrutamos de una ruta sencilla en la q

=====

## **Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza**

Publicado por fmjuanes - 19 Jul 2015 18:46

---

Hola

En primer lugar, tengo que felicitar a la guía, Ángeles, en su estupendo debut, aunque el día estuvo nublado tuvimos buena temperatura, unos cuantos nos dimos un buen baño en la piscina del área recreativa de Proaza, y disfrutamos de una ruta sencilla en la que participaron algunas personas por primera vez y a las que esperamos volver a ver pronto. Como en todas las rutas el ambiente estupendo y disfruté un montón, también quiero dar las gracias a David por su labor como bici escoba, con su infinita paciencia, y fotógrafo de ruta 😊

Saludos

Paco

=====

## Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por angels - 19 Jul 2015 18:48

Hola, quería agradecerlos a todos la participación y colaboración, en especial al cierre del grupo y a todos los voluntarios de los cruces, con los nervios no hice ninguna foto así que no puedo ofrecéroslas de recuerdo.

Para mi ha sido una grata experiencia guiaros, no se ve igual el toro desde el otro lado de la barrera, finalmente todo salió bien, sobrevivimos a las ortigas salvajes e incluso el tiempo se equivocó y no nos sorprendieron las tormentas anunciadas. Mención especial a los que se bañaron conmigo, el agua buenísima y las bromas después de comer mejores aún.

Interesante la historia de la nueva osezna acogida en el cercado, Molinera creo que se llama.

Espero que os haya prestado a todos, especialmente los que acudisteis por primera vez.

Hasta la próxima

=====

## Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por MPMARTIN - 20 Jul 2015 07:16

El sábado en la cama y desde el móvil envié un mensaje al foro sobre esta ruta, tuve dudas de si lo habría colgado varias veces y ahora acabo de ver que no entró ninguna. Pues solo faltaba que yo que siempre felicito a las personas que nos ofrecen su tiempo y esfuerzo no lo hiciese esta vez con mi amiga Angeles, enhorabuena a la esta primeriza pero estupendísima guía que llevó la ruta tan divinamente que hubo tiempo para pedalear, darse un chapuzón espectacular, comer tranquilamente y hasta para dormir la siesta. Lástima que esta vez que no teníamos quien nos apurase las vacas del pueblo nos despertaban con sus cencerros continuamente. Un besazo a todos y de nuevo un lujo vuestra compañía.

Pili-Pruvia

=====

## Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por MPMARTIN - 20 Jul 2015 07:31

El sábado en la cama y desde el móvil envié un mensaje al foro sobre esta ruta, tuve dudas de si lo habría colgado varias veces y ahora acabo de ver que no entró ninguna. Pues solo faltaba que yo que siempre felicito a las personas que nos ofrecen su tiempo y esfuerzo no lo hiciese esta vez con mi amiga Angeles, enhorabuena a la esta primeriza pero estupendísima guía que llevó la ruta tan divinamente que hubo tiempo para pedalear, darse un chapuzón espectacular, comer tranquilamente y hasta para dormir la siesta. Lástima que esta vez que no teníamos quien nos apurase las vacas del pueblo nos despertaban con sus cencerros continuamente. Un besazo a todos y de nuevo un lujo vuestra compañía.

Pili-Pruvia

=====

**Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza**

Publicado por fmjuanes - 20 Jul 2015 07:38

---

Eos mensajes desde la cama a saber donde los mandaste 😊  
Ahora si que los duplicaste 😊

Saludos

Paco

=====

**Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza**

Publicado por Activania - 20 Jul 2015 11:53

---

Gracias Ángeles por el estupendo día que aunque no hubo sol se agredece, la temperatura era extraordinaria y al resto por la colaboración y la buena compañía.

A ver si envío las fotos cuando pueda, ando un poco liadillo, después del vídeo de la anterior ruta irán estas.

Saludos 😊

=====

**Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza**

Publicado por arturo - 20 Jul 2015 20:37

---

Hola Ángeles, fía prestome un montón la salida y lo mejor ye que Turo llegó hasta casa en bici, muches gracias por tooooooo, a los compañeros/as y los que iban cerrando, lo mismo, muchísimas gracias por la compañía, abrazos.

=====

**Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza**

Publicado por angels - 14 Ago 2015 14:07

---

Hola a todos, aprovecho este momento para pedir a los que sacaron alguna foto en esta salida, sobre todo las de grupo, las compartan con todos.

Se que en periodo vacacional la rutina varía pero me prestaría poder ofrecer a aquellos que me lo solicitaron un recuerdo gráfico del día, y cómo no, para mí misma también.

Gracias a todos por la asistencia y la colaboración.

Seguimos en contacto.

---

**Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza**

Publicado por Davidd - 20 Ago 2015 18:26

---

Hola.

Con un poco de retraso os dejo las fotos de la ruta.

[plus.google.com/photos/11144172693369715.../6185156376857954225](https://plus.google.com/photos/11144172693369715.../6185156376857954225)

Nos vemos dando pedales 😊

David

---