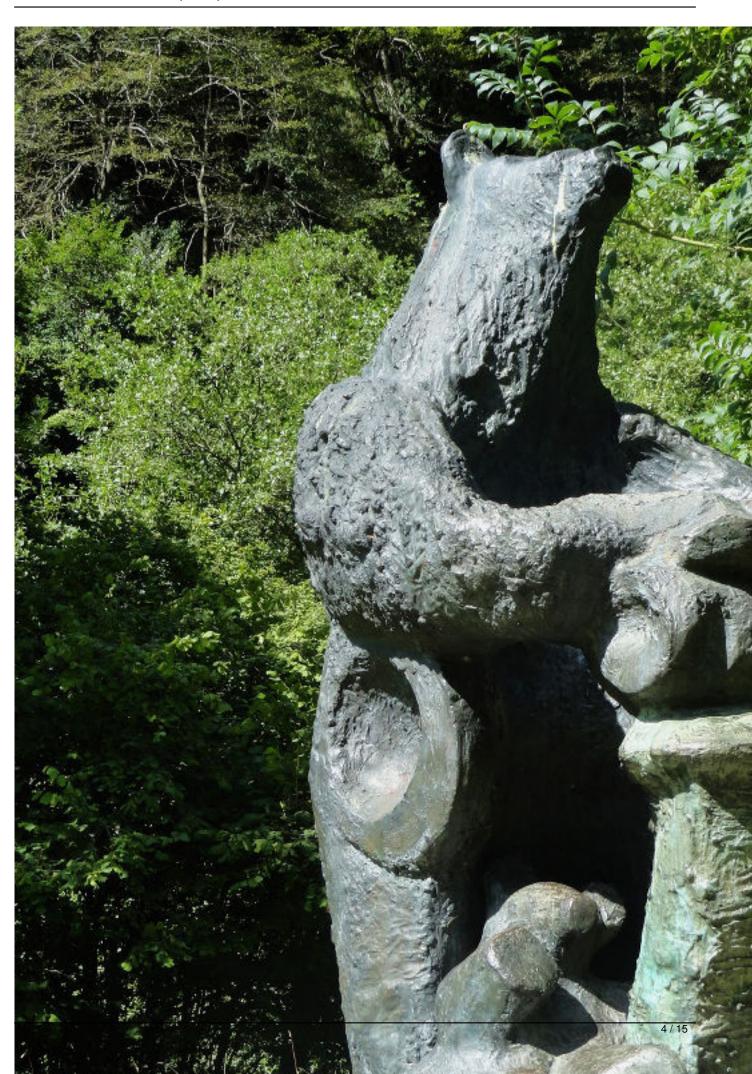
<u>ə</u> .

Descripción de la ruta.

DISTANCIA: 40 km.







_	_	_		_	_	_		_	_	_	_	_			
Gei	nera	ado	el:	29	١	lc	V	eı	mk	эe	r,	2025	, 1	8:	31

All total and the state of the	وبمنا المدري كران والمنام ومناوين أردوم كأبالاته	ا حالم مناطق المستحدين أن أن المناس المستحديث المستحدث ال	المحالم المحاصر الكاملا المطالا المحالم	ة الله الله خاص المنامل الموافعة بين المناملة والمناملة والمسون المناطقة والمناملة والمسون المناطقة والمناطقة	44
	하는 그는 그렇게 얼마를 하는 것이다. 그렇다				MARIA DE
The transport of the state of t	100 1 20 1 41 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	ALCO A BUTTO STORE OF CHARLES AND PORCE	COLORDINATION OF THE PROPERTY.	Calculated to gave a construction of the second of the	arus.
Tuesday					
Transporte					

A continuación les mostramos así como los prefijados para la		ren para llegar a tiempo al	lugar de inicio de la ruta
IDA	A	VUELTA (Desde Trubia)	
AVILÉS			
- RENFE 9.48h Avilés/est	ta <mark>ción.</mark>		
- FEVE 17.50 + RENFE e	en Oviedo 18.30h (y ca	ida hora posterior)	
GIJÓN			
- RENFE 9.30h Sanz Cres	spo.		
- FEVE 17.50h, 18.50h, 19	9 50h		

Generado el: 29 November, 2025, 18:31



N/A (Versión Oficial)

- FEVE 11.47h Oviedo/Uría. (Versión a Trubia en tren)

- FEVE 17.50h, 18.10h, 18.50h, 19.10h, 19.50h

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. Por el foro, indicad el lugar de procedencia y el número de pasajeros.

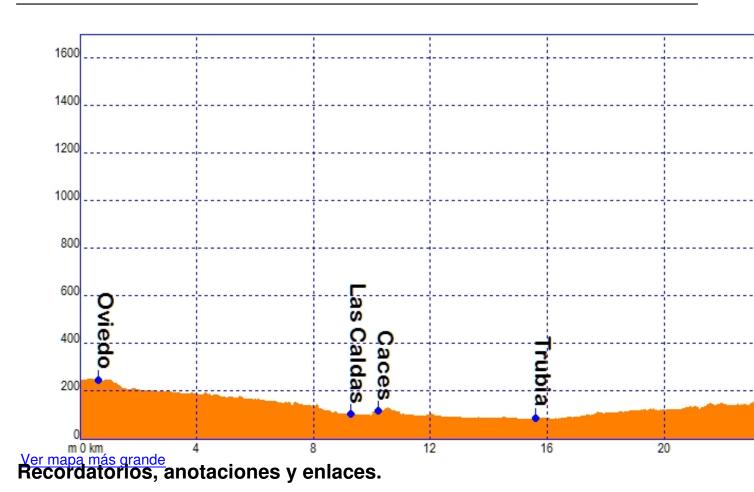
Debido a que bastantes ciclistas usan el tren de FEVE para volver de Trubia a Oviedo, os informamos de que el grupo de transportes hará las gestiones pertinentes para que todo vaya sin problemas. El tren de Gijón y Avilés es

prioritario

para quienes viven en dichas ciudades

, si sobra espacio puede subir gente de Oviedo. Por lo tanto... avisad quienes vais a coger el FEVE en Trubia y a dónde vais.

Perfil de la ruta.



La idea es disfrutar de este entorno sin prisas, si el tiempo es favorable hasta las seis o siete de la tarde, recordando que los días son largos y la vuelta hasta Trubia es tranquila y tenemos tren desde allí cada hora o cada menos dependiendo los diferentes destinos, pero cabe la posibilidad que si alguien tiene que ausentarse lo haga por sus propios medios.

Se recuerda a todos los participantes que, si bien el camino está catalogado como senda, existe algún tramo compartido con el tráfico motorizado y cruces con carreteras, así que extremad la precaución. También compartimos andanzas con peatones por lo que al pasar a su vera, extremaremos la precaución adecuando nuestra velocidad a su paso y dejándole esa distancia de seguridad de 1,50m que nosotros los ciclistas exigimos a los coches.

Existen varios túneles en el recorrido, a veces su iluminación no funciona, así que **rogamos que os** acostumbréis a llevar alumbrado

—blanca delantera y roja trasera para minimizar los peligros

Generado el: 29 November, 2025, 18:31

Por último, cabe la posibilidad de prescindir del casco ciclista —que no lo recomendamos— pero sólo para los adultos, pues según la última revisión normativa a este respecto, los menores de 16 años están obligados a llevarlo en la totalidad de los desplazamientos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la a ceptación de todas las condiciones

que se indican para poder realizarla, viel conogimiento y aceptación de las " ୕୕୕୕ୄୠ୲୲ଽଽ୲ଵ୲୲୰୰ୡ୕ଵଽ୕ୠ୷ଽ୷୲୲ୡୄ୷ୡୣ୷ଌୖ୲୳୲୷୷ୣ୵ଡ଼**ୗ** procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, indicaremos: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, v si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

<u>Leer Más</u>

2015/07/18: Senda del Oso. Proaza Publicado por Cicloturismo - 11 Jul 2015 17:53

Si quieres dar un agradable paseo en bici y pegarte un buen chapuzón para refrescarte, esta es tu oportunidad. Una ruta sencilla y con opciones para llevar a la familia. ¡Anímate y pedalea con nosotros!

Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza Publicado por angels - 11 Jul 2015 20:58

Hola amigos, soy la guía, sólo quiero recordaros que la ruta es muy facilita, apta para todos y con cualquier tipo de bici.

Acordaros de revisar lo imprescindible, luces, ruedas, frenos y meter en la mochila bañador, gorro y chanclas, además de algún juego colectivo si vais con niños.

Comeremos en un area recreativa con zona verde y mesas.

Esperemos tener un día veraniego y disfrutar al máximo de la ruta.

Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 29 November, 2025, 18:31 Animaros, nos vemos allí. ______ Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza Publicado por arturo - 12 Jul 2015 22:42 Hola, nos apuntamos a la salida, Arturo Cernuda Fernández, no socio, contar con él para ir cerrando y Chelo (Mª del Consuelo Álvarez Sánchez) socia, los dos de Oviedo, los dos volvemos en tren, muchas gracias, abrazos. Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza Publicado por fmjuanes - 13 Jul 2015 06:41 Hola Me apunto, Francisco Juanes, socio, en tren desde Llanera a Oviedo, el resto en bici. Saludos Paco Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza Publicado por Activania - 13 Jul 2015 09:49 Se apuntan... - Julio Ramos (socio) [no necesita transporte] - Marimar Janeiro (no socia) [Sólo ida Renfe Llanera-Oviedo]

- Álvaro Ramos (menor) [Sólo ida Renfe Llanera-Oviedo]

Saludos 9

Nota para la guía:

Ángeles, yo dejo el coche en Trubia y subo en bici hasta Oviedo, no estaré en la salida, de modo que os espero en en parque de Invierno (donde siempre)

kilovatio escribió:

Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza Publicado por coliseoblanco - 13 Jul 2015 16:37
Hola!! Nos apuntamos a la ruta Juan Cascado y Ruth Cordero. No socios, de avilés. Cogeremos tren en la Rocica y volvemos también desde trubia en tren hasta Avilés ====================================
Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza Publicado por alhabamas - 14 Jul 2015 06:11
Mabel Carro solano
Rafael Fernández Taboada
NO SOCIOS
Desde la Corredoria en tren hasta LLamaquique.
2015/07/18: Senda del Oso. Proaza Publicado por kilovatio - 14 Jul 2015 07:29
Somos Patricia Sánchez y Jesús Fernández, no socios, Patricia va en tren desde Gijón y vuelve también en tren desde Trubia, en mi caso estaré en Oviedo en el punto de salida y a la vuelta si no hay espacio en el tren la vuelta por la Nacional.
Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza Publicado por angels - 14 Jul 2015 07:54
Buenos días a todos, Ativania tomo nota de tu apunte, si no estuvieras en la entrada a la senda te cogemos por el camino, no hay pérdida.
Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza Publicado por angels - 14 Jul 2015 08:23
Patricia y Jesús necesitamos saber si vais a coger tren de vuelta en Trubia

Somos Patricia Sánchez y Jesús Fernández, no socios vamos en tren desde Gijón y desde Oviedo respectivamente, nos apuntamos a Senda del Oso.
SENDA DEL OSO PROAZA Publicado por patri - 14 Jul 2015 09:13
Seríamos dos personas Silvia y yo Patricia. Saldríamos desde el tren de Gijón. No somos socias. Saludos.
Re: SENDA DEL OSO PROAZA Publicado por angels - 15 Jul 2015 08:56
Buenos dias Patri y Silvia, hace falta saber si volvéis en tren desde Trubia a Gijón a la vuelta para coordinar la reserva de plazas con el grupo de transportes.
patri escribió:
Seríamos dos personas Silvia y yo Patricia. Saldríamos desde el tren de Gijón. No somos socias. Saludos.
Re: SENDA DEL OSO PROAZA Publicado por angels - 15 Jul 2015 09:06
Hola grupo, voy a proponer como horario de vuelta coger el tren a las 18:50 para los de Avilés y Gijón y el de las 19:10 para los de Oviedo para dar preferencia a los del transbordo, comentarme qué os parece o si hay alguna otra preferencia ponerlo también.
Los que no habéis concretado aún si volvéis o no en tren desde Trubia, por favor decirlo antes de las diez de la noche de mañana jueves.
Saludos
Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza Publicado por patri - 15 Jul 2015 09:34
Perdona por contestarte de forma incompleta. Sí, salimos desde Gijon y regresamos en tren desde Trubia. Gracias
Patricia Zárate.

Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza Publicado por kilovatio - 15 Jul 2015 22:33
Patricia vuelve en tren desde Trubia para transbordar al de Gijón. Si no hay espacio en mi caso subó la Nacional hasta Oviedo. Saludos
Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza Publicado por Davidd - 16 Jul 2015 01:39
Hola.
Se apunta José María
Socio de Gijón
Ten tren Renfe desde Gijón - Oviedo y vuelta desde Trubia-Gijón en Feve
Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza Publicado por Davidd - 16 Jul 2015 01:43
Hola.
Se apunta Ángel José.
No socio
No necesita transporte.
Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza Publicado por justoví - 16 Jul 2015 06:57
hola.nos apuntamos
justo vazquez
maria josè gonzalez< no socia>
para la vuelta utilizaremos el tren de feve.
un saludo y buen pedal

Generado el: 29 November, 2025, 18:31

Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza Publicado por juanjofernandezgutierrez - 16 Jul 2015 07:48 Buen día, Vamos en Tren desde Avilés a Oviedo y con Bicicletas: Juan José Fernández Gutiérrez y Jaime Fernández Madrid (Socios). Van Tambien unos amigos con transporte por su cuenta: Jose Luis Gonzalez Garcia y Carlos y Nuria Gonzalez Suarez (No Socios) Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza Publicado por COLUE - 16 Jul 2015 10:33 Hola, Ángeles. Ramón Socio Sin transporte Un saludo. Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza Publicado por angels - 16 Jul 2015 11:03 Buenos días Juanjo y Jaime, me puedes confirmar si volvéis tambien en tren desde Truvia a Avilés?

Generado el: 29 November, 2025, 18:31

Y en el caso de tus amigos Jose Luis, Carlos y Nuria doy por echo que no necesitan tren ni a la ida ni a la vuelta verdad???

juanjofernandezgutierrez escribió:

Buen día,

Vamos en Tren desde Avilés a Oviedo y con Bicicletas:

Juan José Fernández Gutiérrez y Jaime Fernández Madrid (Socios).

Van Tambien unos amigos con transporte por su cuenta:

Jose Luis Gonzalez Garcia y Carlos y Nuria Gonzalez Suarez (No Socios)