

2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Cicloturismo - 11 Jul 2015 17:17

¡¡Recomendada para ciclistas noveles!!

GUÍA: Ángeles.

SALIDA: sábado 18 de julio de 2015, 10.30 hrs. desde [Estación RENFE Oviedo / Llamasquique](#) .

LLEGADA: Trubia.

DURACIÓN: día entero.

DISTANCIA: 40 km.

Descripción de la ruta.



© 2024 All rights reserved. This image is the property of Asturias ConBici, Brenguera, Santón



© 2024 Asturias ConBici. All rights reserved. This image is property of RENEE de la Torre and is used with permission. 09/05/2024. 202405090610214613n



Foro ACB - Asturies ConBici

Itinerario de la ruta: Trubia - Avilés - Gijón - Trubia

Detalles de la ruta: Trubia - Avilés - Gijón - Trubia

Detalles de la ruta: Trubia - Avilés - Gijón - Trubia

Detalles de la ruta: Trubia - Avilés - Gijón - Trubia

Detalles de la ruta: Trubia - Avilés - Gijón - Trubia

Detalles de la ruta: Trubia - Avilés - Gijón - Trubia

Detalles de la ruta: Trubia - Avilés - Gijón - Trubia

Detalles de la ruta: Trubia - Avilés - Gijón - Trubia

Detalles de la ruta: Trubia - Avilés - Gijón - Trubia

Detalles de la ruta: Trubia - Avilés - Gijón - Trubia

Detalles de la ruta: Trubia - Avilés - Gijón - Trubia

Detalles de la ruta: Trubia - Avilés - Gijón - Trubia

Detalles de la ruta: Trubia - Avilés - Gijón - Trubia

Detalles de la ruta: Trubia - Avilés - Gijón - Trubia

Detalles de la ruta: Trubia - Avilés - Gijón - Trubia

Detalles de la ruta: Trubia - Avilés - Gijón - Trubia

Detalles de la ruta: Trubia - Avilés - Gijón - Trubia

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Trubia)
--	-----	-----------------------

AVILÉS

- **RENFE 9.48h Avilés/estación.**
- **FEVE 17.50 + RENFE en Oviedo 18.30h (y cada hora posterior)**

GIJÓN

- **RENFE 9.30h Sanz Crespo.**
- **FEVE 17.50h, 18.50h, 19.50h**

OVIEDO
N/A (Versión Oficial)

- **FEVE 11.47h Oviedo/Uría.** (Versión a Trubia en tren)

- **FEVE 17.50h, 18.10h, 18**50h, 19.10h, 19.50h

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. Por el foro, indicad el lugar de procedencia y el número de pasajeros.

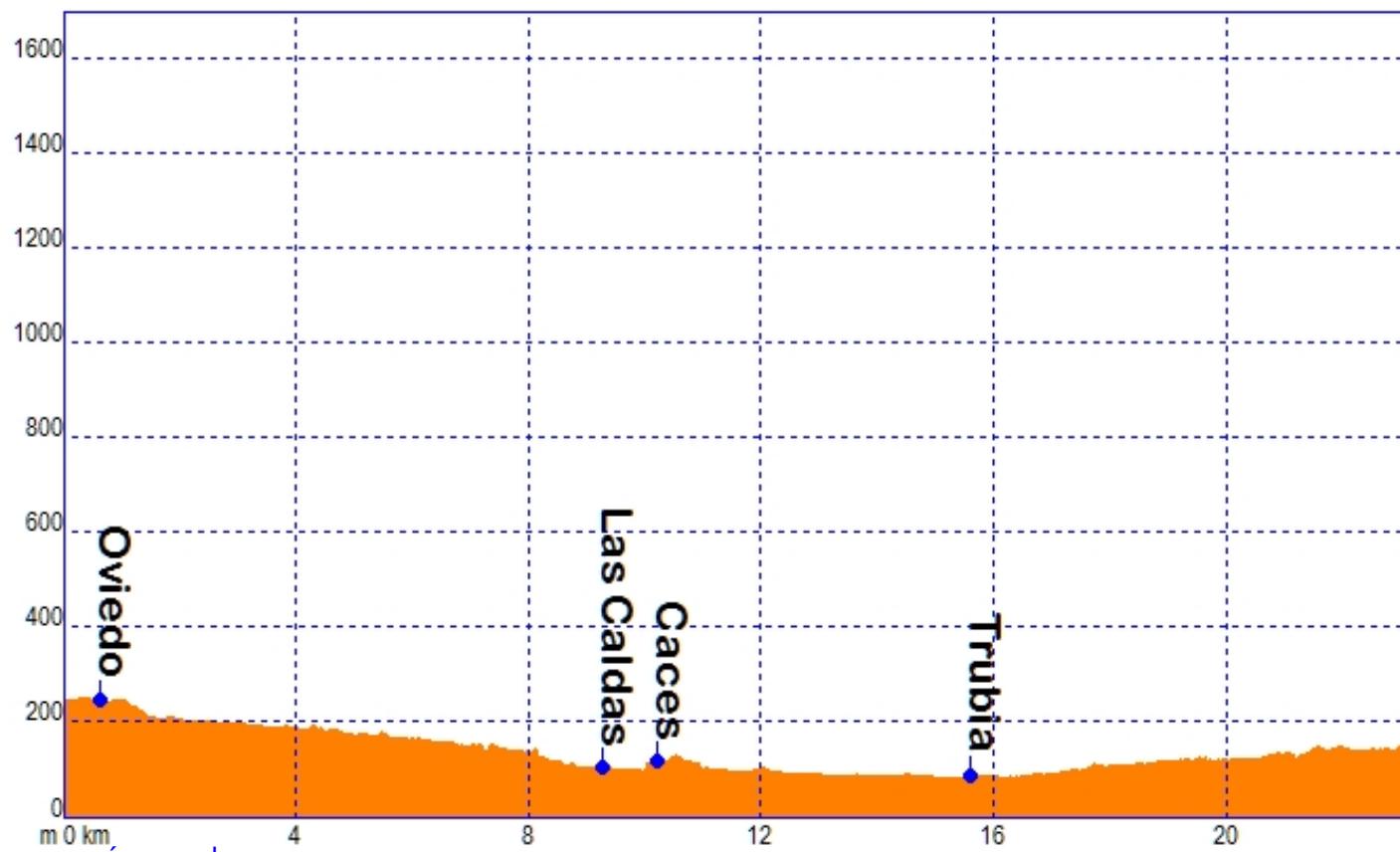
Debido a que bastantes ciclistas usan el tren de FEVE para volver de Trubia a Oviedo, os informamos de que el grupo de transportes hará las gestiones pertinentes para que todo vaya sin problemas. El tren de Gijón y Avilés es

prioritario

para quienes viven en dichas ciudades

, si sobra espacio puede subir gente de Oviedo. Por lo tanto... avisad quienes vais a coger el FEVE en Trubia y a dónde vais.

Perfil de la ruta.



Recordatorios, anotaciones y enlaces.

La idea es disfrutar de este entorno sin prisas, si el tiempo es favorable hasta las seis o siete de la tarde, recordando que los días son largos y la vuelta hasta Trubia es tranquila y tenemos tren desde allí cada hora o cada menos dependiendo los diferentes destinos, pero cabe la posibilidad que si alguien tiene que ausentarse lo haga por sus propios medios.

Se recuerda a todos los participantes que, si bien el camino está catalogado como senda, existe algún tramo compartido con el tráfico motorizado y cruces con carreteras, así que extremad la precaución. También compartimos andanzas con peatones por lo que al pasar a su vera, extremaremos la precaución adecuando nuestra velocidad a su paso y dejándole esa distancia de seguridad de 1,50m que nosotros los ciclistas exigimos a los coches.

Existen varios túneles en el recorrido, a veces su iluminación no funciona, así que **rogamos que os acostumbréis a llevar alumbrado**
—blanca delantera y roja trasera—
para minimizar los peligros

Por último, cabe la posibilidad de prescindir del casco ciclista —que no lo recomendamos— pero sólo para los adultos, pues según la última revisión normativa a este respecto, los menores de 16 años están obligados a llevarlo en la totalidad de los desplazamientos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las “[Normas de funcionamiento de las salidas de Asturias ConBici](#)” y del “[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)” (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Cicloturismo - 11 Jul 2015 17:53

Si quieras dar un agradable paseo en bici y pegarte un buen chapuzón para refrescarte, esta es tu oportunidad. Una ruta sencilla y con opciones para llevar a la familia. ¡Anímate y pedalea con nosotros!

Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por angels - 11 Jul 2015 20:58

Hola amigos, soy la guía, sólo quiero recordaros que la ruta es muy facilita, apta para todos y con cualquier tipo de bici.

Acordaros de revisar lo imprescindible, luces, ruedas, frenos y meter en la mochila bañador, gorro y chanclas, además de algún juego colectivo si vais con niños.

Comeremos en un area recreativa con zona verde y mesas.

Esperemos tener un día veraniego y disfrutar al máximo de la ruta.

Animaros, nos vemos allí.

=====

Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por arturo - 12 Jul 2015 22:42

Hola, nos apuntamos a la salida, Arturo Cernuda Fernández, no socio, contar con él para ir cerrando y Chelo (M^a del Consuelo Álvarez Sánchez) socia, los dos de Oviedo, los dos volvemos en tren, muchas gracias, abrazos.

=====

Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por fmjuanes - 13 Jul 2015 06:41

Hola

Me apunto, Francisco Juanes, socio, en tren desde Llanera a Oviedo, el resto en bici.

Saludos

Paco

=====

Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Activania - 13 Jul 2015 09:49

Se apuntan...

- Julio Ramos (socio) [no necesita transporte]
- Marimar Janeiro (no socia) [Sólo ida Renfe Llanera-Oviedo]
- Álvaro Ramos (menor) [Sólo ida Renfe Llanera-Oviedo]

Saludos ☺

Nota para la guía:

Ángeles, yo dejo el coche en Trubia y subo en bici hasta Oviedo, no estaré en la salida, de modo que os espero en en parque de Invierno (donde siempre)

=====

Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por coliseoblanco - 13 Jul 2015 16:37

Hola!! Nos apuntamos a la ruta Juan Cascado y Ruth Cordero. No socios, de avilés. Cogeremos tren en la Rocica y volvemos también desde trubia en tren hasta Avilés ☺

=====

Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por alhabamas - 14 Jul 2015 06:11

Mabel Carro solano

Rafael Fernández Taboada

NO SOCIOS

Desde la Corredoria en tren hasta LLamaquique.

=====

2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por kilovatio - 14 Jul 2015 07:29

Somos Patricia Sánchez y Jesús Fernández, no socios, Patricia va en tren desde Gijón y vuelve también en tren desde Trubia, en mi caso estaré en Oviedo en el punto de salida y a la vuelta si no hay espacio en el tren la vuelta por la Nacional.

=====

Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por angels - 14 Jul 2015 07:54

Buenos días a todos, Ativania tomo nota de tu apunte, si no estuvieras en la entrada a la senda te cogemos por el camino, no hay pérdida.

=====

Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por angels - 14 Jul 2015 08:23

Patricia y Jesús necesitamos saber si vais a coger tren de vuelta en Trubia

kilovatio escribió:

Somos Patricia Sánchez y Jesús Fernández, no socios vamos en tren desde Gijón y desde Oviedo respectivamente, nos apuntamos a Senda del Oso.

=====

SENDA DEL OSO PROAZA

Publicado por patri - 14 Jul 2015 09:13

Seríamos dos personas Silvia y yo Patricia. Saldríamos desde el tren de Gijón. No somos socias. Saludos.

=====

Re: SENDA DEL OSO PROAZA

Publicado por angels - 15 Jul 2015 08:56

Buenos días Patri y Silvia, hace falta saber si volvéis en tren desde Trubia a Gijón a la vuelta para coordinar la reserva de plazas con el grupo de transportes.

patri escribió:

Seríamos dos personas Silvia y yo Patricia. Saldríamos desde el tren de Gijón. No somos socias. Saludos.

=====

Re: SENDA DEL OSO PROAZA

Publicado por angels - 15 Jul 2015 09:06

Hola grupo, voy a proponer como horario de vuelta coger el tren a las 18:50 para los de Avilés y Gijón y el de las 19:10 para los de Oviedo para dar preferencia a los del transbordo, comentarme qué os parece o si hay alguna otra preferencia ponerlo también.

Los que no habéis concretado aún si volvéis o no en tren desde Trubia, por favor decirlo antes de las diez de la noche de mañana jueves.

Saludos

=====

Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por patri - 15 Jul 2015 09:34

Perdona por contestarte de forma incompleta. Sí, salimos desde Gijón y regresamos en tren desde Trubia. Gracias

Patricia Zárate.

=====

Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por angels - 15 Jul 2015 13:38

Nota para el grupo de transportes, Rafael y Mabel me han comunicado por privado que necesitan volver en el feve de las 18:50, el directo de Trubia a Gijón y se bajan en Parque Principado.

alhabamas escribió:

Mabel Carro solano

Rafael Fernández Taboada

NO SOCIOS

Desde la Corredoria en tren hasta LLamaquique.

Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Kike Gonzalez - 15 Jul 2015 13:55

Kike Gonzalez

Socio.

Voy desde Llanera en tren y la vuelta la haré a Oviedo en tren.

Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Teresa - 15 Jul 2015 16:53

Volveis en tren también? **alhabamas escribió:**

Mabel Carro solano

Rafael Fernández Taboada

NO SOCIOS

Desde la Corredoria en tren hasta LLamaquique.

Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por kilovatio - 15 Jul 2015 22:33

Patricia vuelve en tren desde Trubia para transbordar al de Gijón. Si no hay espacio en mi caso subó la Nacional hasta Oviedo. Saludos

=====

Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Davidd - 16 Jul 2015 01:39

Hola.

Se apunta José María

Socio de Gijón

Ten tren Renfe desde Gijón - Oviedo y vuelta desde Trubia-Gijón en Feve

=====

Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Davidd - 16 Jul 2015 01:43

Hola.

Se apunta Ángel José.

No socio

No necesita transporte.

=====

Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por justovf - 16 Jul 2015 06:57

hola.nos apuntamos

justo vazquez

maria josè gonzalez< no socia>

para la vuelta utilizaremos el tren de feve.

un saludo y buen pedal

=====

Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por juanjofernandezgutierrez - 16 Jul 2015 07:48

Buen día,

Vamos en Tren desde Avilés a Oviedo y con Bicicletas:

Juan José Fernández Gutiérrez y Jaime Fernández Madrid (Socios).

Van Tambien unos amigos con transporte por su cuenta:

Jose Luis Gonzalez Garcia y Carlos y Nuria Gonzalez Suarez (No Socios)

Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por COLUE - 16 Jul 2015 10:33

Hola, Ángeles.

Ramón

Socio

Sin transporte

Un saludo.

Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por angels - 16 Jul 2015 11:03

Buenos días Juanjo y Jaime, me puedes confirmar si volvéis tambien en tren desde Truvia a Avilés?

Y en el caso de tus amigos Jose Luis, Carlos y Nuria doy por echo que no necesitan tren ni a la ida ni a la vuelta verdad???

juanjofernandezgutierrez escribió:

Buen día,

Vamos en Tren desde Avilés a Oviedo y con Bicicletas:

Juan José Fernández Gutiérrez y Jaime Fernández Madrid (Socios).

Van Tambien unos amigos con transporte por su cuenta:

Jose Luis Gonzalez Garcia y Carlos y Nuria Gonzalez Suarez (No Socios)
