

## 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Cicloturismo - 11 Jul 2015 17:17

---

***¡¡Recomendada para ciclistas noveles!!***

**GUÍA:** Ángeles.

**SALIDA:** sábado 18 de julio de 2015, 10.30 hrs. desde [Estación RENFE Oviedo / Llamaquique](#) .

**LLEGADA:** Trubia.

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 40 km.

**Descripción de la ruta.**

[illegible]





Παρακαλούμε να ενημερώσετε το **ΚΕΝΤΡΟ** για τον τρόπο που θέλετε να χρησιμοποιήσετε τα στοιχεία που συλλέγει το Κέντρο, ώστε να μπορεί να σας παρέχει την καλύτερη δυνατή εμπειρία.







**Transporte.**

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Trubia)
--	-----	-----------------------

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.
- FEVE 17.50 + RENFE en Oviedo 18.30h (y cada hora posterior)

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.
- FEVE 17.50h, 18.50h, 19.50h

OVIEDO
N/A (Versión Oficial)

- FEVE 11.47h Oviedo/Uría. (Versión a Trubia en tren)

- FEVE 17.50h, 18.10h, 18.50h, 19.10h, 19.50h

**NOTA:** Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta. Por el foro, indicad el lugar de procedencia y el número de pasajeros.

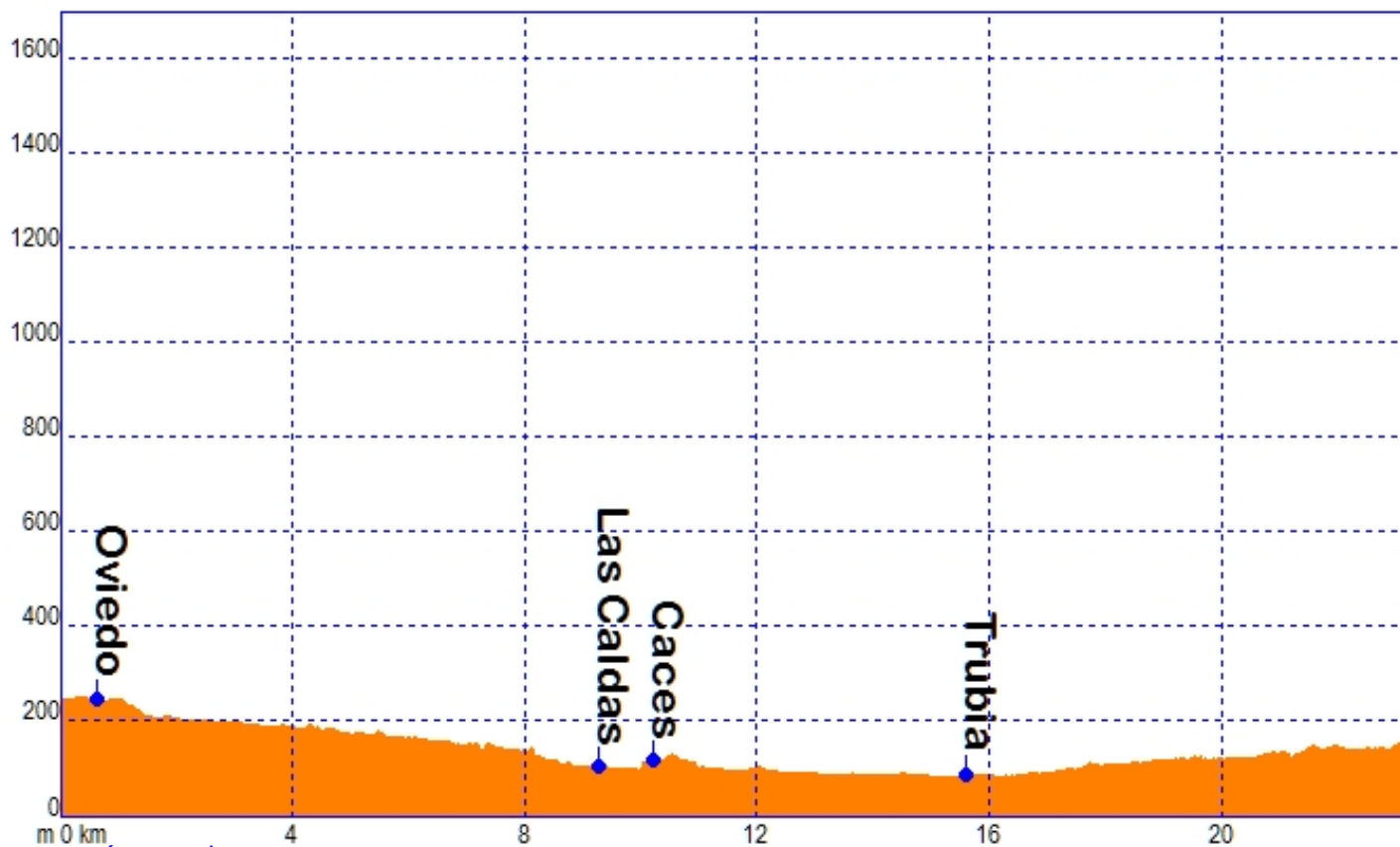
Debido a que bastantes ciclistas usan el tren de FEVE para volver de Trubia a Oviedo, os informamos de que el grupo de transportes hará las gestiones pertinentes para que todo vaya sin problemas. El tren de Gijón y Avilés es

**prioritario**

para quienes viven en dichas ciudades

, si sobra espacio puede subir gente de Oviedo. Por lo tanto... avisad quienes vais a coger el FEVE en Trubia y a dónde vais.

**Perfil de la ruta.**



[Ver mapa más grande](#)

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

La idea es disfrutar de este entorno sin prisas, si el tiempo es favorable hasta las seis o siete de la tarde, recordando que los días son largos y la vuelta hasta Trubia es tranquila y tenemos tren desde allí cada hora o cada menos dependiendo los diferentes destinos, pero cabe la posibilidad que si alguien tiene que ausentarse lo haga por sus propios medios.

Se recuerda a todos los participantes que, si bien el camino está catalogado como senda, existe algún tramo compartido con el tráfico motorizado y cruces con carreteras, así que extremad la precaución. También compartimos andanzas con peatones por lo que al pasar a su vera, extremaremos la precaución adecuando nuestra velocidad a su paso y dejándole esa distancia de seguridad de 1,50m que nosotros los ciclistas exigimos a los coches.

Existen varios túneles en el recorrido, a veces su iluminación no funciona, así que **rogamos que os acostumbréis a llevar alumbrado** —blanca delantera y roja trasera— **para minimizar los peligros**

Por último, cabe la posibilidad de prescindir del casco ciclista —que no lo recomendamos— pero sólo para los adultos, pues según la última revisión normativa a este respecto, los menores de 16 años están obligados a llevarlo en la totalidad de los desplazamientos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las “[Normas de funcionamiento de las Salidas de Asturias ConBici](#)” y del “[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)” (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

## 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Cicloturismo - 11 Jul 2015 17:53

---

Si quieres dar un agradable paseo en bici y pegarte un buen chapuzón para refrescarte, esta es tu oportunidad. Una ruta sencilla y con opciones para llevar a la familia. ¡Ánimate y pedalea con nosotros!

=====

## Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por angels - 11 Jul 2015 20:58

---

Hola amigos, soy la guía, sólo quiero recordaros que la ruta es muy facilita, apta para todos y con cualquier tipo de bici.

Acordaros de revisar lo imprescindible, luces, ruedas, frenos y meter en la mochila bañador, gorro y chancas, además de algún juego colectivo si vais con niños.

Comeremos en un area recreativa con zona verde y mesas.

Esperemos tener un día veraniego y disfrutar al máximo de la ruta.



Animaros, nos vemos allí.

=====

## Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por arturo - 12 Jul 2015 22:42

---

Hola, nos apuntamos a la salida, Arturo Cernuda Fernández, no socio, contar con él para ir cerrando y Chelo (M<sup>a</sup> del Consuelo Álvarez Sánchez) socia, los dos de Oviedo, los dos volvemos en tren, muchas gracias, abrazos.

=====

## Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por fmjuanes - 13 Jul 2015 06:41

---

Hola

Me apunto, Francisco Juanes, socio, en tren desde Llanera a Oviedo, el resto en bici.

Saludos

Paco

=====

## Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Activania - 13 Jul 2015 09:49

---

Se apuntan...

- Julio Ramos (socio) [no necesita transporte]
- Marimar Janeiro (no socia) [Sólo ida Renfe Llanera-Oviedo]
- Álvaro Ramos (menor) [Sólo ida Renfe Llanera-Oviedo]

Saludos 🍌

### Nota para la guía:

Ángeles, yo dejo el coche en Trubia y subo en bici hasta Oviedo, no estaré en la salida, de modo que os espero en en parque de Invierno (donde siempre)

=====

## Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por coliseoblanco - 13 Jul 2015 16:37

---

Hola!! Nos apuntamos a la ruta Juan Cascado y Ruth Cordero. No socios, de avilés. Cogemos tren en la Rocica y volvemos también desde trubia en tren hasta Avilés ☺

=====

## Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por alhabamas - 14 Jul 2015 06:11

---

Mabel Carro solano

Rafael Fernández Taboada

NO SOCIOS

Desde la Corredoria en tren hasta LLamaquique.

=====

## 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por kilovatio - 14 Jul 2015 07:29

---

Somos Patricia Sánchez y Jesús Fernández, no socios, Patricia va en tren desde Gijón y vuelve también en tren desde Trubia, en mi caso estaré en Oviedo en el punto de salida y a la vuelta si no hay espacio en el tren la vuelta por la Nacional.

=====

## Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por angels - 14 Jul 2015 07:54

---

Buenos días a todos, Ativania tomo nota de tu apunte, si no estuvieras en la entrada a la senda te cogemos por el camino, no hay pérdida.

=====

## Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por angels - 14 Jul 2015 08:23

---

Patricia y Jesús necesitamos saber si vais a coger tren de vuelta en Trubia

**kilovatio escribió:**

Somos Patricia Sánchez y Jesús Fernández, no socios vamos en tren desde Gijón y desde Oviedo respectivamente, nos apuntamos a Senda del Oso.

=====

## SENDA DEL OSO PROAZA

Publicado por patri - 14 Jul 2015 09:13

---

Seríamos dos personas Silvia y yo Patricia. Saldríamos desde el tren de Gijón. No somos socias. Saludos.

=====

## Re: SENDA DEL OSO PROAZA

Publicado por angels - 15 Jul 2015 08:56

---

Buenos días Patri y Silvia, hace falta saber si volvéis en tren desde Trubia a Gijón a la vuelta para coordinar la reserva de plazas con el grupo de transportes.

**patri escribió:**

Seríamos dos personas Silvia y yo Patricia. Saldríamos desde el tren de Gijón. No somos socias. Saludos.

=====

## Re: SENDA DEL OSO PROAZA

Publicado por angels - 15 Jul 2015 09:06

---

Hola grupo, voy a proponer como horario de vuelta coger el tren a las 18:50 para los de Avilés y Gijón y el de las 19:10 para los de Oviedo para dar preferencia a los del transbordo, comentarme qué os parece o si hay alguna otra preferencia ponerlo también.

Los que no habéis concretado aún si volvéis o no en tren desde Trubia, por favor decirlo antes de las diez de la noche de mañana jueves.

Saludos

=====

## Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por patri - 15 Jul 2015 09:34

---

Perdona por contestarte de forma incompleta. Sí, salimos desde Gijon y regresamos en tren desde Trubia. Gracias

Patricia Zárate.

=====



## Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por angels - 15 Jul 2015 13:38

---

Nota para el grupo de transportes, Rafael y Mabel me han comunicado por privado que necesitan volver en el feve de las 18:50, el directo de Trubia a Gijón y se bajan en Parque Principado.

**alhabamas escribió:**

Mabel Carro solano

Rafael Fernández Taboada

NO SOCIOS

Desde la Corredoria en tren hasta LLamaquique.

=====

## Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Kike Gonzalez - 15 Jul 2015 13:55

---

Kike Gonzalez

Socio.

Voy desde Llanera en tren y la vuelta la haré a Oviedo en tren.

=====

## Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Teresa - 15 Jul 2015 16:53

---

Volveis en tren también?**alhabamas escribió:**

Mabel Carro solano

Rafael Fernández Taboada

NO SOCIOS

Desde la Corredoria en tren hasta LLamaquique.

=====

## Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por kilovatio - 15 Jul 2015 22:33

---

Patricia vuelve en tren desde Trubia para transbordar al de Gijón. Si no hay espacio en mi caso subó la Nacional hasta Oviedo. Saludos

=====

## Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Davidd - 16 Jul 2015 01:39

---

Hola.

Se apunta José María

Socio de Gijón

Ten tren Renfe desde Gijón - Oviedo y vuelta desde Trubia-Gijón en Feve

=====

## Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por Davidd - 16 Jul 2015 01:43

---

Hola.

Se apunta Ángel José.

No socio

No necesita transporte.

=====

## Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza

Publicado por justovf - 16 Jul 2015 06:57

---

hola.nos apuntamos

justo vazquez

maria josè gonzalez< no socia>

para la vuelta utilizaremos el tren de feve.

un saludo y buen pedal

=====

**Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza**

Publicado por juanjofernandezgutierrez - 16 Jul 2015 07:48

---

Buen día,

Vamos en Tren desde Avilés a Oviedo y con Bicicletas:

Juan José Fernández Gutiérrez y Jaime Fernández Madrid (Socios).

Van Tambien unos amigos con transporte por su cuenta:

Jose Luis Gonzalez Garcia y Carlos y Nuria Gonzalez Suarez (No Socios)

=====

**Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza**

Publicado por COLUE - 16 Jul 2015 10:33

---

Hola, Ángeles.

Ramón

Socio

Sin transporte

Un saludo.

=====

**Re: 2015/07/18: Senda del Oso. Proaza**

Publicado por angels - 16 Jul 2015 11:03

---

Buenos días Juanjo y Jaime, me puedes confirmar si volvéis tambien en tren desde Truvia a Avilés?



Y en el caso de tus amigos Jose Luis, Carlos y Nuria doy por echo que no necesitan tren ni a la ida ni a la vuelta verdad???

**juanjofernandezgutierrez escribió:**

Buen día,

Vamos en Tren desde Avilés a Oviedo y con Bicicletas:

Juan José Fernández Gutiérrez y Jaime Fernández Madrid (Socios).

Van Tambien unos amigos con transporte por su cuenta:

Jose Luis Gonzalez Garcia y Carlos y Nuria Gonzalez Suarez (No Socios)

=====