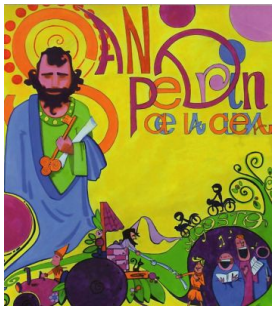
2015/07/11: La Cueva de San Pedrin + Piscina

Publicado por Cicloturismo - 04 Jul 2015 18:41

¡¡Recomendada para ciclistas noveles!!



GUÍA: Fredo y Beatriz

SALIDA: sábado 11 de julio de 2015, 10.25 hrs. desde Estación FEVE, Nava .

LLEGADA: El Berrón.

DURACIÓN: día entero.

DISTANCIA: 28 km.

Descripción de la ruta.

Esta excursión de cicloturismo es lineal con inicio y fin en distinto punto. Aunque habrá algún que otro tramo de camino, está bien compactado por lo que es apta para todo tipo de bicicletas. Debido a su bajo coeficiente IBP es aconsejable para aquellos que no están de pedalear demasiado... siempre que se tomen con paciencia el tramo inicial —en ascenso— hasta pasar la **Laguna de Colines**.

Saldremos de **Nava** dirección Sariego por la comarcal AS-357. Recomendamos, fuera de ruta, despertar nuestras piernas —y nuestros ojos— echando un vistazo, ya que no tendremos tiempo para hacer lo propio con el **Museo de La Sidra**, en el mismo centro de la capital naveta a **Villa Máxima** —casa de indianos azul intenso—, así como a su **Ayuntamiento** o la **Iglesia de San Bartolomé** —en la plaza donde los lugareños disfrutan los sábados del **mercao astur** .

La salida se hará desde la estación de tren de Nava, casi en la parte alta; solo debemos atravesar las vías llegando cómodamente a la comarcal anteriormente citada. La única dificultad destacable está situada entre el PK 2 al 4 de dicha comarcal, siendo lo más costoso la cuesta (300 metros) cercana a la sede de la **Mancomunidad de La Comarca de La Sidra** que se prolonga desde el mismo centro de la villa de **Paraes**.

Mercado astur de Nava

Laguna colines

a de San Román de Sariego

Iglesia de Santiago El Mayor de Sariego

Palacio del Moral

Serán **llagares**, como el de sidra Orizón, y sus correspondientes pomares los que acompañarán nuestro pedalear, contemplando a la izquierda y antes del PK 5 la **laguna de Colines**, la cual hace casi de límite entre el concejo naveto y el saregano. Con el cambio de concejo nos espera un bonito bosque —nada de ecualiptos—, siendo el resto hasta San Román de razonable pedaleo predominantemente en bajada.

En **San Román de Sariego** giraremos por la SR-1 dirección Vega por un cómodo andadero, visitando la **iglesia de Santiago El Mayor**, para luego en Moral hacer lo propio en el **Palacio de los Vigil-Quiñones**
aunque solo por fuera. En dicha iglesia saregana fíjense en las ventanas prerrománicas de clara influencia mozárabe... ¡Lástima que las hayan colocado de tan mala manera! Se nota que ese no era su lugar original. Ahora... a ver si adivinan el porqué.

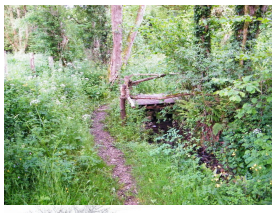
Moral, capital saregana hasta la tercera década del s. XIX, es un lugar habitado desde muy antiguo, como así lo demuestra el yacimiento arqueológico de La Pumará, con materiales prehistóricos entre los que destaca la meta de un molino. Todo indica que fue éste el lugar elegido para hacer una carta puebla concedida por el rey Alfonso X el Sabio y denegada en 1272, ante la influencia de los **mon asterios de Valdediós y San Pelayo**
, muy cercanos a nuestra ruta. De su pasado persiste el
palacio de los Vigil-Quiñones
, y su
capilla de San Roque
anexa —mejor verla de lejos, porque de cerca da pena— asentados en el valle desde el s. XVI. Dice una leyenda que el
diañu burlón
entró en una de sus viviendas y que se dedicó a hacer tantas trastadas que sus moradores decidieron cambiar de domicilio. Cuando habían cargado todas sus cosas en el carro e iban a mitad de camino, preguntó el marido a la mujer
¿Quedaríamos el riestru en casa?. A lo que desde el carro se oyó Non vos preocupar, tráigolu yo aquí
.

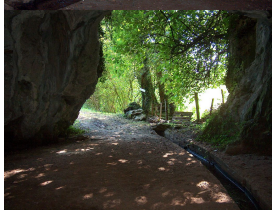
En cuanto al **Palacio de Los Vigil-Quiñones o del Moral**, responde a la arquitectura palaciega rural asturiana del XVI-XVII, con dos torres de sección cuadrada entre las que se desarrolla un cuerpo central alargado, en este caso de dos plantas, frente a las tres con que cuentan las torres. En la actualidad el edificio tiene un uso agropecuario y un mal estado de conservación generalizado que no logran, sin

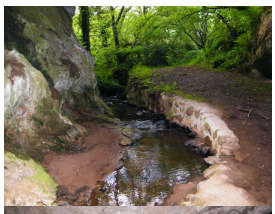
embargo, ocultar su majestuosidad.

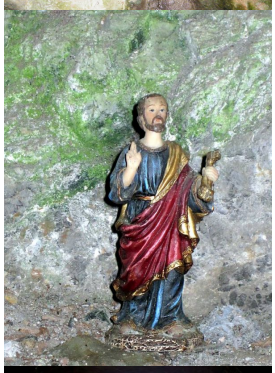
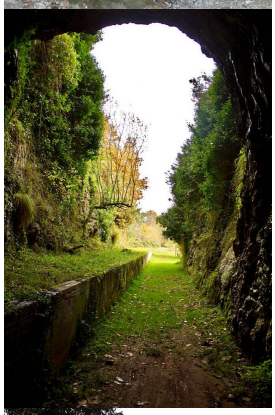
Entraremos en Nárzana llegando a la coqueta **capilla y cueva de San Pedrín**, objeto central de ésta ruta. El acceso a la cueva es sencillo... sólo hay que caminar/pedalear unos 300 metros por un estrecho camino hasta llegar a un puente de madera, que pasaremos, para ver ya la oquedad en la piedra por la que se accede. En la cueva, donde se celebra a mediados de Agosto la misa de las fiestas de Interés Turístico Regional, existe una curiosa talla de dicho santo.

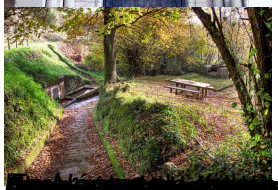
Quien se haya fijado en este tramo, habrá visto una montaña con antenas, el **pico Fario**, pero también un templo en las alturas, el de
Nuestra Señora de La Concepción de Nárzana
, con bellos capiteles y pórtico.









Palacio de Los Argüelles

Vega de Poja **Palacio de Los Argüelles** **El Berrón** **La Carcela**

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde El Berrón)

AVILÉS

- No hay combinación directa. Traslado a Oviedo o Gijón.

- FEVE 18.20h, 18.34h y cada hora a y 20' y 34' + Transbordo en Gijón.

GIJÓN

- FEVE 9.25h San Crespo. + Transbordo en El Berrón 10.01h

- FEVE 18.20h, 18.34h y cada hora a y 20' y 34'

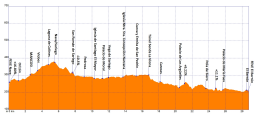
OVIEDO

- FEVE 9.15h Oviedo/Uría.

- FEVE 18.04h, 18.09h y cada hora a y 04' y 09'

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.



Ver mapa más grande | Ficha ACB | Ficha IBP

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Para la entrada a la piscina municipal de Sariego , abierta de 12 a 20:00 horas, es obligatorio llevar gorro de baño. Se informará en el foro del precio.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici" y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

Leer Más...

==========

2015/07/11: La Cueva de San Pedrin + Piscina

Publicado por Cicloturismo - 04 Jul 2015 19:37

_____

Una ruta fácil, para ir con peques, visitando la cueva y completarla con un refrescante baño en la piscina. Estad atentos/as al foro e indicad si vais a ir a la piscina. ¡Pedalea y refréscate!

==========

Re: 2015/07/11: La Cueva de San Pedrin + Piscina

Publicado por fmjuanes - 04 Jul 2015 19:42

_____

Hola Fredo (y Bea)

Para que veas que tengo palabra, me apunto el primero, con piscina por supuesto, Francisco Juanes, socio, en

tren RENFE desde Lugo de Llanera y en FEVE desde Oviedo, vuelta probablemente por mi cuenta.

Saludos

Paco

==========

Re: 2015/07/11: La Cueva de San Pedrin + Piscina
Publicado por Fredo - 05 Jul 2015 22:06

_____

Hola, nos apuntaremos y guiaremos esta ruta tranquila entre Nava y El Berrón.

Como bien dice la explicación es una ruta fácil, de algo más de 30 km, con una única dificultad al inicio (unos 5 km) pero que es muy llevadera.

El objetivo es hacer un poco de bici y disfrutar relajándonos en una piscina. La idea es llegar a Vega de Sariegu a la hora de apertura de la piscina (14:00 h) y estar allí al menos hasta las **16:00 h de la tarde**, en función del día que haga. SE NECESITA LLEVAR GORRO Y LA ENTRADA SON 2,50 euros (Menores de 16 son 1,25 euros).

Finalmente abrieron el bar de la piscina, en donde hay bocadillos y raciones por si alguien no quiere llevar comida. Y SE PUEDE ENTRAR CON LA COMIDA AL RECINTO. También hay una par de bares muy cerca por si alguien quiere más de plato.

Os recordamos que hay algún tramo, aunque muy corto, por camino.

Nos vemos el sábado.

==========

2015/07/11: La Cueva de San Pedrin + Piscina
Publicado por Clara Mª - 06 Jul 2015 19:28

_____

Me apunto desde Gijón. No socia.

==========

2015/07/11: La Cueva de San Pedrin + Piscina
Publicado por puri - 07 Jul 2015 10:12

_____

Hola voy desde Xixón en tren ida y vuelta, socia.

==========

Re: 2015/07/11: La Cueva de San Pedrin + Piscina
Publicado por COLUE - 07 Jul 2015 10:20

_____

Hola.

Ramón

Socio

Tren a la ida, desde Meres(Siero)

Un saludo. Nos vemos.

==========

Re: 2015/07/11: La Cueva de San Pedrin + Piscina
Publicado por Fredo - 07 Jul 2015 11:43

_____

Pues ya tenemos escoba...Ramón!!!

==========

2015/07/11: La Cueva de San Pedrin + Piscina
Publicado por carloscameno - 07 Jul 2015 19:01

_____

Carlos, Avilés, socio, cogeré el tren en Gijon I/V.

==========

Re: 2015/07/11: La Cueva de San Pedrin + Piscina
Publicado por Teresa - 08 Jul 2015 10:09

_____

En el tren de Gijón que es un regional solo caben 9 plazas para la ida,así que de momento solo quedan (si no he contado mal) 4 libres. Si alguién mas de Gijón quisiera apuntarse, siempre tendría la opción de madrugar e ir a Oviedo y coger el tren allí.

Teresa Gallart. Grupo de Trasporte.

==========

Re: 2015/07/11: La Cueva de San Pedrin + Piscina
Publicado por Fredo - 08 Jul 2015 11:28

_____

Teresa, los guías iremos por nuestra cuenta así que no utilizaremos tren.

Un abrazo

==========

Re: 2015/07/11: La Cueva de San Pedrin + Piscina
Publicado por Raffa - 08 Jul 2015 13:26

_____

Raffa Fernández. Socio. En tren desde Gijón

==========

2015/07/11: La Cueva de San Pedrin + Piscina
Publicado por yeliciclista - 08 Jul 2015 16:13

_____

Hola, Yelitza Diaz, socia en tren desde Gijon.

salu2

==========

Re: 2015/07/11: La Cueva de San Pedrin + Piscina
Publicado por Teresa - 08 Jul 2015 17:07

_____

ok. os descuento.**Fredo escribió:**

Teresa, los guías iremos por nuestra cuenta así que no utilizaremos tren.

Un abrazo

==========

2015/07/11: La Cueva de San Pedrin + Piscina
Publicado por YASMINA - 08 Jul 2015 20:52

_____

Buenas!!!! Nos apuntamos, Yasmina (socia) e Indira (no socia). Vamos en coche hasta Nava y luego tren a Nava

para recoger el coche.

==========

Re: 2015/07/11: La Cueva de San Pedrin + Piscina
Publicado por Elena-0510 - 09 Jul 2015 11:16

_____

Hola! Me apunto a la ruta, ida y vuelta en tren desde Oviedo, Elena Cazón, no socia. Gracias.

==========

Re: 2015/07/11: La Cueva de San Pedrin + Piscina
Publicado por nievy - 09 Jul 2015 18:05

_____

hola¡¡¡ me apunto a la ruta: Nieves Garcia , no socia, cojo tren en pola de siero a las 10.08 solo ida

y también me apunto al chapuzon

==========

Re: 2015/07/11: La Cueva de San Pedrin + Piscina
Publicado por Davidd - 09 Jul 2015 19:03

_____

Hola.

Me apuntó David Ripoll.

Socio de Oviedo

Tren para la ida, la vuelta por mi cuenta.

Nos y vemos el sábado

==========

2015/07/11: La Cueva de San Pedrin + Piscina
Publicado por Mihaela - 09 Jul 2015 19:06

_____

Hola. Me apunto a la ruta.

Nicolaev Mihaela, no socia, de Oviedo. Cojo el tren ida y vuelta.

Gracias.

==========

Re: 2015/07/11: La Cueva de San Pedrin + Piscina
Publicado por Fredo - 09 Jul 2015 19:28

_____

Bueno el pelotón ya empieza a ser curiosu.

Pues apunto a varios adolescentes, por si alguno más se anima:

- Xandra Rato

- Lloriana Rato

- Valeria Guevara

- Miguel García

- Enol de Álvaro

No socios y van por su cuenta (por la mia), es decir sin tren. A cambio uno de los guías tendría que ir en tren desde Gijón.

Saludos y no os olvidéis del Gorro (pa la piscina).

==========

Re: 2015/07/11: La Cueva de San Pedrin + Piscina
Publicado por fmjuanes - 09 Jul 2015 20:00

_____

No os olvidéis del gorro y tampoco del bañador
. Yo ya tengo preparado gorro, bañador, gafas y chanclas, el kit completo.

Saludos

Paco

==========

Re: 2015/07/11: La Cueva de San Pedrin + Piscina
Publicado por xixonman - 09 Jul 2015 20:53

_____

me apunto a la ruta...me gestiono el transporte por mi cuenta...al hacerlo tarde.....carlos garcia socio de gijon

vuelta en tren desde el berron

==========

Re: 2015/07/11: La Cueva de San Pedrin + Piscina
Publicado por Teresa - 09 Jul 2015 21:05

_____

La gestión de trenes ya está cerrada.

==========

Re: 2015/07/11: La Cueva de San Pedrin + Piscina
Publicado por COLUE - 10 Jul 2015 10:36

_____

En el periódico de hoy - El Comercio - habla de la ruta de mañana, Nava - El Berrón.

Pinchar en Asturias y en Siero y Centro

==========

Re: 2015/07/11: La Cueva de San Pedrin + Piscina
Publicado por Fredo - 10 Jul 2015 18:01

_____

Ahí os dejo el enlace de El Comercio, me imagino que la periodista lo habrá visto en la web. Mñana nos vemos y parece que no llueve. Paco en el kit faltaría el protector solar

San pedrín (Nava-El Berrón)

==========