2015/07/05: Senda de El Remediu Publicado por Cicloturismo - 28 Jun 2015 16:04



Iglesia de Nuestra Señora de El Remediu

GUÍA: David R

Generado el: 16 November, 2025, 07:14

SALIDA: domingo 5 de julio de 2015, 10:30 hrs. desde Estación RENFE Oviedo / Uría .

LLEGADA: El Remedio

DURACIÓN: Día

DISTANCIA: 45 Km.

Descripción de la ruta.

Os proponemos una ruta cuyo recorrido será por carreteras secundarias, sendas ciclables y al final, en **El Remedio**

(Nava), podremos pedalear por el sendero PR.AS-148, con el mismo nombre que el pueblo, disfrutando así de un tramo más betetero y técnico donde soltar adrenalina. Al final, terminaremos en el apeadero de FEVE de la misma localidad.

Salimos de la estación de tren de Oviedo-Uría y bajando por el barrio de La Tenderina nos dirigiremos por la N-634 hacia **Colloto**. Tras pasar su **Iglesia de Santa Eulalia** y el **puente romano** que existe a la altura del Polígono Industrial del Águila Negra, seguiremos los pasos de los peregrinos cogiendo una senda que nos llevara a

Tiñana

y con suave pedaleo llegaremos al fabuloso

Palacio de Meres

donde, disfrutando de tal construcción y a la sombra del árbol adjunto a su capilla, haremos una parada de avituallamiento, pero no de café ya que no hay bar.

Después seguiremos pedaleo en dirección al **Huerto de Meres** para acercarnos al pueblo de **Fonciello** que por sendas y carreterinas nos embocará en

El Berrón

. De camino, el

Santuario de la Virgen de La Cabeza

Por la senda verde que trascurre encajada entre la vía de tren y la N-634 llegaremos a **Pola de Siero** enlazando con el

paseo fluvial del río Nora

en el que, si tenemos suerte, podremos ver a algún piragüista entrenando. Aquí habrá que extremar la precaución para compartir este tramo que nos llevará hasta Lieres ya que los habitantes polesos se han quejado innumerables veces de la peligrosidad de algunas bicicletas. Así que respetaremos la señalización horizontal cediéndoles el paso en los puentes para no generar más polémica. Todo este tramo estará regado con verdes praderías, caballos y mucho aire que respirar (aunque la autovía pase cerca).



llejeando por El Remedio

Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 16 November, 2025, 07:14



Generado el: 16 November, 2025, 07:14

nte-lavadero de El Forcáu



onel de sidra restaurado

Paralelos a la N-634 llegaremos a Lieres para, callejeando poco a poco, alcanzar nuestro destino: "El Remedio

". Está calculado llegar aproximadamente a las 15.00 de la tarde por lo que es importante llevar avituallamiento (provisiones, agua, comida) y comer en las paradinas que se harán, como la del Palacio de Meres, pero ninguna en un bar.

Ya en El Remedio se puede comer disfrutando de las vistas del Santuario de Nuestra Señora de El Remedio en el Centro Social. Se

puede comer tranquilamente lo que traigan de casa pero adelantamos que habrá menú encargado por un módico precio de 12 EUR consistente en

Fusilli a la Marinera, Escalopines al guesu o a la pimienta, postre (tarta de gueseo casera o helado), pan, bebidas (vino, casera, agua) y café o infusiones para rematar

. Si queréis deleitaros con este riquísimo menú, indicadlo a la hora de apuntaros para saber cuántos hay que encargar.

Después de la parada para comer y reponer fuerzas, los que queramos soltar adrenalina tienemos la opción de continuar con la ruta oficial, un sendero BTT de aproximadamente 9 kilómetros de longitud y que transcurre con alguna que otra subida y bajada por los alrededores de El Remedio. También pueden quedarse disfrutando de ese olor que evocan los pueblos o irse al apeadero a coger el FEVE de regreso. Calculamos tardar una hora y media a ritmo tranquilo así que más o menos sobre las 18:30 horas se prevé acabar. No es un sendero muy difícil y si os pica un poco el gusanillo os animamos a intentarlo.



Generado el: 16 November, 2025, 07:14

El llamado "**Senderu de El Remediu**", está señalizado como uno más de pequeño recorrido de los existentes en Asturias y con la denominación:

P.R. AS-148.

Comienza al lado de la iglesia parroquial o

Santuario de Nuestra Señora de El Remedio

, que es una construcción del siglo XVI, con portada renacentista, que forma parte del patrimonio histórico más destacado del concejo de Nava. Allí encontraremos el panel indicativo de la ruta, que comienza por el camino de la derecha, en dirección a las aldeas de

La Lamparilla

Cuñella

٧

El Castañeu

, que se atraviesan, para llegar seguidamente a la famosa fuente de

El Forcáu

, que fue restaurada recientemente y dotada de un área recreativa, a su lado. El paisaje es maravilloso.

Continuando, cruzamos el **río Cortina** y una zona de bosque de especies arbóreas autóctonas, conocido como el monte o **Cuesta de El Rebollu**. Luego se pasa por **La Casona**,

que es una construcción tradicional asturiana y que perteneció a algún noble personaje.

Tras cruzar la carretera que lleva a Llames, se toma el camino de la izquierda hacia **La Vega** y **Los Riegos**

atravesando una zona de bosquetes y praderas, hasta alcanzar

Ribuli

- . Desde este lugar se pueden tomar dos opciones:
- 1. Una por el sendero de la izquierda va a la **fuente La Llaguna**, que pasando por Mondín y La Pría, completa la mitad del recorrido.
- 2. Y la otra, que la que decidimos escoger para pasar la tarde, es tomar el camino de la derecha (en Ribuli) que conduce a Los Jueyos, donde se puede observar un tipo de construcción tradicional llamado "Casa Mariñana"; y de allí seguir el recorrido por la zona más vistosa del sendero que nos permite ver terrenos de los vecinos concejos de Sariego y de Siero. Pasando por La Grijera, el Mo

nte Los Andaluces

v el

Monte de La Cuesta

... Desde allí se comienza el descenso a

La Mafosa

, cruzando el

río Rianes

y completando el recorrido, que pasa por el barrio o aldea de

Generado el: 16 November, 2025, 07:14

La Calavera

, hasta el punto de partida en el

Santuario de la Virgen de El Remedio

.



Remedio junto a la bolera y el sendero



de Nuestra Señora de El Remedio



s capiteles de algún que otro hórreo

Hemos intentado diseñar una ruta que pueda adaptarse a todos los públicos, que haya opciones para todos y que por supuesto pasemos un día estupendo disfrutando de nuestra querida amiga la bicicleta ¡Os esperamos!

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 16 November, 2025, 07:14 VUELTA (Desde El Remediu) IDA AVILÉS RENFE 9.48h Avilés/estación. FEVE 17.48h y todas las horas a y 48' + Transbordo en Oviedo GIJÓN RENFE 9.30h Sanz Crespo. FEVE 17.48h y todas las horas a y 48' + Transbordo en El Berrón OVIEDO N/A

FEVE 17.48h y todas las horas a y 48'

8 / 16

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.



Ver mana más grande Ficha ACB | Ficha IBP

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Recordad que para comer se puede reservar el menú del Centro Social. Por un módico precio de 12 EUR consistente en Fusilli a la Marinera, Escalopines al quesu o a la pimienta, postre -tarta de queseo casera o helado-, pan, bebidas y café o infusiones. Si se opta por esta opción, indicadlo en el foro a la hora de apuntaros para saber cuántos hay que encargar.

El tren de vuelta es en FEVE por lo que puede haber problemas si hay muchas bicis. Hay trenes cada hora. **Otra opción** (extraoficial) es que quién quiera volver en bici desde El Remedio a Oviedo son unos

Generado el: 16 November, 2025, 07:14

30 km por una N-634 con arcén ancho y en la mayoría de los tramos no hay mucho tráfico. O hasta el Berrón son unos 15 km. Pero la ruta oficial acaba en la estación de tren de El Remedio.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la a ceptación de todas las condiciones

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las " ्रित्राहर्ष्ट व्यक्तिरिक्ठ विकास सिक्षक विकास विकास विकास विकास सिक्सित से स्वार्थ । "" INTERIO DE EXERCITA DE PRESTORA DE LA CESTA DEL CASA DE LA CESTA DEL CESTA DE LA CESTA DEL CESTA DE LA CESTA DEL CESTA procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, indicaremos: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

Leer Más...

2015/07/05: Senda de El Remediu Publicado por perseo - 02 Jul 2015 17:41

Hola, me apunto a la Ruta, Eugenio Sola socio de Oviedo, vuelvo en tren.Un saludo.

2015/07/05: Senda de El Remediu

Publicado por oestors - 02 Jul 2015 19:02

Buenas tardes David. Puedes contar con conmigo y llevo un amigo, Andrés, "un hombre a una bicicleta pegado..". Nos apuntamos a la comida y volvemos para Xixón en tren. Yo socio, él no.

Re: 2015/07/05: Senda de El Remediu Publicado por alpha - 02 Jul 2015 19:56

Hola, apunta a Carmen Avello y Alfredo Arévalo; socios y residentes en Oviedo 🖣

Vuelta en tren desde El Remediu, no necesitamos comer en el bar. Saludos a toda la ciclotropilla!

Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 16 November, 2025, 07:14 2015/07/05: Senda de El Remediu Publicado por YASMINA - 02 Jul 2015 19:58 Buenas!!! Nos apuntamos a la ruta, somos cuatro, Yasmina, Alex y Sara que somos socios y Carlos que no lo es. Apuntar dos menus, que los otros se lo llevan (no es que vayamos a compartir). Vamos en tren desde Aviles. Saludos Re: 2015/07/05: Senda de El Remediu Publicado por Teresa - 02 Jul 2015 20:03 A partir de este momento queda cerrada la gestion de trenes. Teresa. Grupo Transporte. Re: 2015/07/05: Senda de El Remediu Publicado por Roberto - 02 Jul 2015 20:54 Me apuntó a la salida y a la comida. Roberto Regueras, socio de Oviedo. Ya q veo q está cerrada la gestión del tren, esperaré al siguiente para regresar. Teresa, si esto no es factible me avisas y me quedó. Gracias y disculpas x apuntarme tarde. Re: 2015/07/05: Senda de El Remediu Publicado por Teresa - 03 Jul 2015 09:22

David, te he enviado unos correos privados sobre la gestión de los trenes, como no se si te han llegado (no se si lo he hecho bien) ávisame si te llegan.

Un saludo y que lo paseis bien.

Re: 2015/07/05: Senda de El Remediu Publicado por Teresa - 03 Jul 2015 09:30

Tines plaza en algún tren de la tarde, acomodate en el que haya plaza libre. Como sois muchos y no se sabe exactamente a que hora acabará la salida (comida, ruta BTT, etc) tenéis que distribuiros a lo largo de la tarde. Hay autorizadas diez bicicletas por tren. (Hasta el Berrón es le mismo tres para los de Gijón y de viedo. Roberto

Generado el: 16 November, 2025, 07:14

		h		

Me apuntó a la salida y a la comida. Roberto Regueras, socio de Oviedo. Ya q veo q está cerrada la gestión del
tren, esperaré al siguiente para regresar. Teresa, si esto no es factible me avisas y me quedó. Gracias y disculpas
x apuntarme tarde.

Re: 2015/07/05: Senda de Publicado por Davidd - 03 Jul 2015 15:32	El Remediu
Hola.	

La gestión de la comida está CERRADA. Somos 27

Os recuerdo:

- * Está calculado llegar aproximadamente a las 15.00 de la tarde por lo que es importante llevar avituallamiento (provisiones, agua, comida) y comer en las paradinas que se harán, como la del Palacio de Meres, pero ninguna en un bar.
- * El tren de vuelta es en FEVE. Hay trenes cada hora. Por lo que hay que repartirse para la vuelta. Otra opción (extraoficial) es que quién quiera volver en bici desde El Remedio a Oviedo son unos 30 km por una N-634 con arcén ancho y en la mayoría de los tramos no hay mucho tráfico. O hasta el Berrón son unos 15 km. Pero la ruta oficial acaba en la estación de tren de El Remedio.

Nos vemos el domingo.

David Ripoll. Guía de esta Actividad que organiza ACB

Re: 2015/07/05: Senda de El Remediu Publicado por luisma - 04 Jul 2015 18:18

Hola...

Es posible que mañana no salga desde Oviedo y haga una ruta a "mi aire" . Lo que sí tengo claro es que acabaré en El Remediu. Solo quería avisar para que no esperaseis por mi ni un minutin en caso de que no estuviese a la hora. Salu2.I

Generado el: 16 November, 2025, 07:14

Re: 2015/07/05: Senda de El Remediu Publicado por Davidd - 05 Jul 2015 00:08
Hola Luisma.
Recibido, si no estás a la hora de la salida nos vemos en ruta o para la hora de comer en el Centro Social d'El Remediu, calculo que lleguemos entre las 14:30 - 15:00 horas
David Ripoll
Re: 2015/07/05: Senda de El Remediu Publicado por fmjuanes - 05 Jul 2015 18:23
Hola
Gracias señor Ripoll por la ruta, la organización del banquete y tu infinita paciencia.
Saludos
Paco
Re: 2015/07/05: Senda de El Remediu Publicado por Isolina - 06 Jul 2015 18:41
Gracias David X guiarnos en esta ruta y a Ramón
por cerrar.
Al resto de compañer@s por compartir un día
tan divertido con vosotr@s, por cierto la salsa
de cabrales estaba buenísima y vamos la tarta
superior, aunque lo más divertido la mesa de
los novios con beso casi, casi 🏺

Re: 2015/07/05: Senda de El Remediu Publicado por finjuanes - 06 Jul 2015 18:49

Generado el: 16 November, 2025, 07:14

Lo mejor el eruco del gluten para que te sirvan rápido es broma Saludos Paco Re: 2015/07/05: Senda de El Remediu Publicado por John - 06 Jul 2015 20:09 Gracias David por la ruta. Fue bueno. Creo que dejo mi casco en el centro social. Alguien lo ve? Es posible dar me la direccion del centro y los contactare. Karen Re: 2015/07/05: Senda de El Remediu Publicado por fon - 06 Jul 2015 20:44 John escribió: Gracias David por la ruta. Fue bueno. Creo que dejo mi casco en el centro social. Alguien lo ve? Es posible dar me la direccion del centro y los contactare. Karen Hola Karen El casco lo tiene Felix Lillo. La idea era llevarlo al L'Arcu la Vieya o al Boca para que lo recojas. Pregunta en estos sitios Saludos Re: 2015/07/05: Senda de El Remediu Publicado por John - 06 Jul 2015 21:37 Muchas Gracias Fon. Voy a recogerlo manana.

Saludos. Karen Re: 2015/07/05: Senda de El Remediu Publicado por Fredo - 07 Jul 2015 11:51 Gracias a David y al resto por un día tan agradable. La comida y sobre todo el ambiente fabuloso, lo pasamos estupendamente. No fuimos a la betetera pero nuestro recorrido reconociendo la ruta del próximo sábado resultó provechosa. Nos vemos pronto. 2015/07/05: Senda de El Remediu Publicado por felix - 07 Jul 2015 13:14 Hola!! Gracies a todxs por la ruta y la comilona, que rico y que bien lo pasamos. David!, gran guía. Karen, tengo el casco pero aún no lo he podido llevar al Arcu. Karen, I have your helmet but I haven't been able to bring it to Arcu la vieya yet. I'll leave it there tomorrow morning(Wednesday) ______ 2015/07/05: Senda de El Remediu Publicado por yeliciclista - 07 Jul 2015 13:54 Hola! preciosa ruta y divertidisima comida!! Perdi en el camino la tapina del aire de la rueda delantera, es posible que alguien la hubiese recogido???? saludos y, hasta la proxima!! Re: 2015/07/05: Senda de El Remediu Publicado por Davidd - 10 Jul 2015 18:46 Hola. Vaya bien que lo pasamos [™]

Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 16 November, 2025, 07:14

Generado el: 16 November, 2025, 07:14

la comida estaba buenísima, eso sí me comentan las mozas que nos dieron de comer que os pida disculpas por las tardanzas, que si volvemos otro año que ya estarán más rodadas y saldrá mucho mejor.
Os dejo un unas pocas fotos.
plus.google.com/photos/11144172693369715/6169944086537824881
David Ripoll