

2015/07/05: Senda de El Remediu

Publicado por Cicloturismo - 28 Jun 2015 16:04



Iglesia de Nuestra Señora de El Remediu

GUÍA: David R

SALIDA: domingo 5 de julio de 2015, 10:30 hrs. desde [Estación RENFE Oviedo / Uría](#) .

LLEGADA: El Remedio

DURACIÓN: Día

DISTANCIA: 45 Km.

Descripción de la ruta.

Os proponemos una ruta cuyo recorrido será por carreteras secundarias, sendas ciclables y al final, en **El Remedio** (Nava), podremos pedalear por el sendero PR.AS-148, con el mismo nombre que el pueblo, disfrutando así de un tramo más betetero y técnico donde soltar adrenalina. Al final, terminaremos en el apeadero de FEVE de la misma localidad.

Salimos de la estación de tren de Oviedo-Uría y bajando por el barrio de La Tenderina nos dirigiremos por la N-634 hacia **Colloto**. Tras pasar su **Iglesia de Santa Eulalia** y el **punto romano** que existe a la altura del Polígono Industrial del Águila Negra, seguiremos los pasos de los peregrinos cogiendo una senda que nos llevara a

Tiñana

y con suave pedaleo llegaremos al fabuloso

Palacio de Meres

donde, disfrutando de tal construcción y a la sombra del árbol adjunto a su capilla, haremos una parada de avituallamiento, pero no de café ya que no hay bar.

Después seguiremos pedaleo en dirección al **Huerto de Meres** para acercarnos al pueblo de **Fonciello** que por sendas y carreterinas nos embocará en

El Berrón

. De camino, el

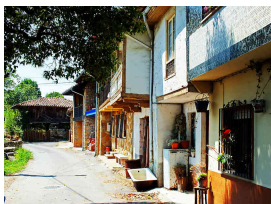
Santuario de la Virgen de La Cabeza

.

Por la senda verde que trascurre encajada entre la vía de tren y la N-634 llegaremos a **Pola de Siero** enlazando con el

paseo fluvial del río Nora

en el que, si tenemos suerte, podremos ver a algún piragüista entrenando. Aquí habrá que extremar la precaución para compartir este tramo que nos llevará hasta Lieres ya que los habitantes polesos se han quejado innumerables veces de la peligrosidad de algunas bicicletas. Así que respetaremos la señalización horizontal cediéndoles el paso en los puentes para no generar más polémica. Todo este tramo estará regado con verdes praderías, caballos y mucho aire que respirar (aunque la autovía pase cerca).



llegando por El Remedio



nte-lavadero de El Forcáu



onel de sidra restaurado

Paralelos a la N-634 llegaremos a **Lieres** para, callejeando poco a poco, alcanzar nuestro destino: “**El Remedio**

”. Está calculado llegar aproximadamente a las 15.00 de la tarde por lo que es importante llevar avituallamiento (provisiones, agua, comida) y comer en las paradinas que se harán, como la del Palacio de Meres, pero ninguna en un bar.

Ya en **El Remedio** se puede comer disfrutando de las vistas del **Santuario de Nuestra Señora de El Remedio** en el **Centro Social**. Se

puede comer tranquilamente lo que traigan de casa pero adelantamos que habrá menú encargado por un módico precio de 12 EUR consistente en

Fusilli a la Marinera, Escalopines al queso o a la pimienta, postre (tarta de queso casera o helado), pan, bebidas (vino, casera, agua) y café o infusiones para rematar

. Si queréis deleitaros con este riquísimo menú, indicadlo a la hora de apuntaros para saber cuántos hay que encargar.

Después de la parada para comer y reponer fuerzas, los que queramos soltar adrenalina tenemos la opción de continuar con la ruta oficial, un sendero BTT de aproximadamente 9 kilómetros de longitud y que transcurre con alguna que otra subida y bajada por los alrededores de El Remedio. También pueden quedarse disfrutando de ese olor que evocan los pueblos o irse al apeadero a coger el FEVE de regreso. Calculamos tardar una hora y media a ritmo tranquilo así que más o menos sobre las 18:30 horas se prevé acabar. No es un sendero muy difícil y si os pica un poco el gusanillo os animamos a intentarlo.



El llamado "**Senderu de El Remediu**", está señalizado como uno más de pequeño recorrido de los existentes en Asturias y con la denominación: **P.R. AS-148.**

Comienza al lado de la iglesia parroquial o

Santuario de Nuestra Señora de El Remedio

, que es una construcción del siglo XVI, con portada renacentista, que forma parte del patrimonio histórico más destacado del concejo de Nava. Allí encontraremos el panel indicativo de la ruta, que comienza por el camino de la derecha, en dirección a las aldeas de

La Lamparilla

,

Cuñella

y

El Castañeu

, que se atraviesan, para llegar seguidamente a la famosa fuente de

El Forcáu

, que fue restaurada recientemente y dotada de un área recreativa, a su lado. El paisaje es maravilloso.

Continuando, cruzamos el **río Cortina** y una zona de bosque de especies arbóreas autóctonas, conocido como el monte o

por

que es una construcción tradicional asturiana y que perteneció a algún noble personaje.

Cuesta de El Rebolu. Luego se pasa

La Casona,

Tras cruzar la carretera que lleva a Llames, se toma el camino de la izquierda hacia **La Vega y Los Riegos**

atravesando una zona de bosquetes y praderas, hasta alcanzar

Ribuli

. Desde este lugar se pueden tomar dos opciones:

1. Una por el sendero de la izquierda va a la **fuente La Llaguna**, que pasando por Mondín y La Pría, completa la mitad del recorrido.

2. Y la otra, que la que decidimos escoger para pasar la tarde, es tomar el camino de la derecha (en Ribuli) que conduce a **Los Jueyos**, donde se puede observar un tipo de construcción tradicional llamado "

Casa Mariñana"; y de allí seguir el recorrido por la zona más vistosa del sendero que nos permite ver terrenos de los vecinos concejos de Sariego y de

Siero. Pasando por

nte Los Andaluces

y el

Monte de La Cuesta

... Desde allí se comienza el descenso a

La Mafosa

, cruzando el

río Rianes

y completando el recorrido, que pasa por el barrio o aldea de

La Grijera, el Mo

La Calavera

, hasta el punto de partida en el
Santuario de la Virgen de El Remedio



Remedio junto a la bolera y el sendero



de Nuestra Señora de El Remedio



s capiteles de algún que otro hórreo

Hemos intentado diseñar una ruta que pueda adaptarse a todos los públicos, que haya opciones para todos y que por supuesto pasemos un día estupendo disfrutando de nuestra querida amiga la bicicleta ¡Os esperamos!

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde El Remediu)
--	-----	---------------------------

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- FEVE 17.48h y todas las horas a y 48' + Transbordo en Oviedo

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

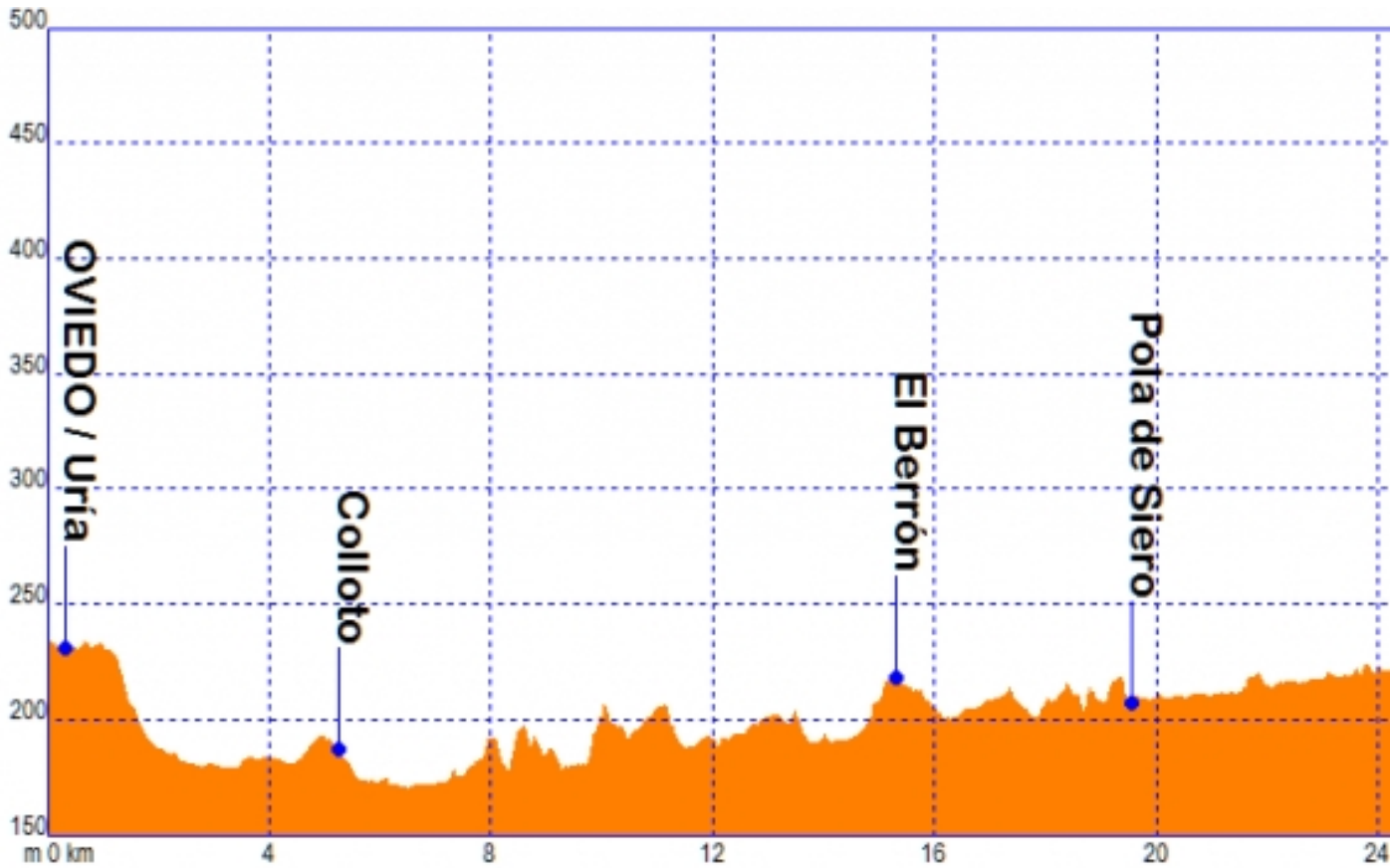
- FEVE 17.48h y todas las horas a y 48' + Transbordo en El Berrón

OVIEDO
N/A

- FEVE 17.48h y todas las horas a y 48'

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) | [Ficha ACB](#) | [Ficha IBP](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Recordad que para comer se puede reservar el menú del Centro Social. Por un módico precio de 12 EUR consistente en Fusilli a la Marinera, Escalopines al queso o a la pimienta, postre -tarta de queso casera o helado-, pan, bebidas y café o infusiones. Si se opta por esta opción, indicadlo en el foro a la hora de apuntaros para saber cuántos hay que encargar.

El tren de vuelta es en FEVE por lo que puede haber problemas si hay muchas bicis. Hay trenes cada hora. **Otra opción** (extraoficial) es que quién quiera volver en bici desde El Remedio a Oviedo son unos

30 km por una N-634 con arcén ancho y en la mayoría de los tramos no hay mucho tráfico. O hasta el Berrón son unos 15 km. Pero la ruta oficial acaba en la estación de tren de El Remedio.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las Salidas de Asturias y ConBici](#)" y del "[Documento de Exoneración de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

2015/07/05: Senda de El Remediu

Publicado por perseo - 02 Jul 2015 17:41

Hola, me apunto a la Ruta, Eugenio Sola socio de Oviedo, vuelvo en tren.Un saludo.

=====

2015/07/05: Senda de El Remediu

Publicado por oestors - 02 Jul 2015 19:02

Buenas tardes David. Puedes contar con conmigo y llevo un amigo, Andrés, "un hombre a una bicicleta pegado..". Nos apuntamos a la comida y volvemos para Xixón en tren. Yo socio, él no.

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remediu

Publicado por alpha - 02 Jul 2015 19:56

Hola, apunta a Carmen Avello y Alfredo Arévalo; socios y residentes en Oviedo 🍌

Vuelta en tren desde El Remediu, no necesitamos comer en el bar. Saludos a toda la ciclotropilla!

=====

2015/07/05: Senda de El Remedi
Publicado por YASMINA - 02 Jul 2015 19:58

Buenas!!! Nos apuntamos a la ruta, somos cuatro, Yasmina, Alex y Sara que somos socios y Carlos que no lo es. Apuntar dos menus, que los otros se lo llevan (no es que vayamos a compartir). Vamos en tren desde Aviles.

Saludos

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remedi
Publicado por Teresa - 02 Jul 2015 20:03

A partir de este momento queda cerrada la gestion de trenes.

Teresa.Grupo Transporte.

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remedi
Publicado por Roberto - 02 Jul 2015 20:54

Me apuntó a la salida y a la comida. Roberto Regueras, socio de Oviedo. Ya q veo q está cerrada la gestión del tren, esperaré al siguiente para regresar. Teresa,si esto no es factible me avisas y me quedó. Gracias y disculpas x apuntarme tarde.

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remedi
Publicado por Teresa - 03 Jul 2015 09:22

David, te he enviado unos correos privados sobre la gestión de los trenes, como no se si te han llegado (no se si lo he hecho bien) ávisame si te llegan.

Un saludo y que lo paseis bien.

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remedi
Publicado por Teresa - 03 Jul 2015 09:30

Tines plaza en algún tren de la tarde, acomodate en el que haya plaza libre. Como sois muchos y no se sabe exactamente a que hora acabará la salida (comida, ruta BTT, etc) tenéis que distribuiros a lo largo de la tarde. Hay autorizadas diez bicicletas por tren.(Hasta el Berrón es le mismo tres para los de Gijón y de viedo. **Roberto**

escribió:

Me apuntó a la salida y a la comida. Roberto Regueras, socio de Oviedo. Ya q veo q está cerrada la gestión del tren, esperaré al siguiente para regresar. Teresa, si esto no es factible me avisas y me quedó. Gracias y disculpas x apuntarme tarde.

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remediú

Publicado por Davidd - 03 Jul 2015 15:32

Hola.

La gestión de la comida está **CERRADA**. Somos 27

Os recuerdo:

* Está calculado llegar aproximadamente a las 15.00 de la tarde por lo que es importante llevar avituallamiento (provisiones, agua, comida) y comer en las paradinas que se harán, como la del Palacio de Meres, pero ninguna en un bar.

* El tren de vuelta es en FEVE. Hay trenes cada hora. Por lo que hay que repartirse para la vuelta. Otra opción (extraoficial) es que quién quiera volver en bici desde El Remedio a Oviedo son unos 30 km por una N-634 con arcén ancho y en la mayoría de los tramos no hay mucho tráfico. O hasta el Berrón son unos 15 km. Pero la ruta oficial acaba en la estación de tren de El Remedio.

Nos vemos el domingo.

David Ripoll. Guía de esta Actividad que organiza ACB

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remediú

Publicado por luisma - 04 Jul 2015 18:18

Hola...

Es posible que mañana no salga desde Oviedo y haga una ruta a "mi aire". Lo que sí tengo claro es que acabaré en El Remediú. Solo quería avisar para que no esperaseis por mi ni un minutin en caso de que no estuviese a la hora. Salu2.l

Re: 2015/07/05: Senda de El Remedi
Publicado por Davidd - 05 Jul 2015 00:08

Hola Luisma.

Recibido, si no estás a la hora de la salida nos vemos en ruta o para la hora de comer en el Centro Social d'El Remedi, calculo que lleguemos entre las 14:30 - 15:00 horas

David Ripoll

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remedi
Publicado por fmjuanes - 05 Jul 2015 18:23

Hola

Gracias señor Ripoll por la ruta, la organización del banquete y tu infinita paciencia.

Saludos

Paco

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remedi
Publicado por Isolina - 06 Jul 2015 18:41

Gracias David X guiarnos en esta ruta y a Ramón
por cerrar.

Al resto de compañer@s por compartir un día
tan divertido con vosotr@s, por cierto la salsa
de cabrales estaba buenísima y vamos la tarta
superior, aunque lo más divertido la mesa de
los novios con beso casi, casi 😊

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remedi
Publicado por fmjuanes - 06 Jul 2015 18:49

Lo mejor el truco del gluten para que te sirvan rápido 🍕
, es broma

Saludos

Paco

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remediú

Publicado por John - 06 Jul 2015 20:09

Gracias David por la ruta. Fue bueno. Creo que dejo mi casco en el centro social. Alguien lo ve?

Es posible dar me la direccion del centro y los contactare.

Karen

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remediú

Publicado por fon - 06 Jul 2015 20:44

John escribió:

Gracias David por la ruta. Fue bueno. Creo que dejo mi casco en el centro social. Alguien lo ve?

Es posible dar me la direccion del centro y los contactare.

Karen

Hola Karen

El casco lo tiene Felix Lillo. La idea era llevarlo al L´Arcu la Vieya o al Boca para que lo recojas.

Pregunta en estos sitios

Saludos

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remediú

Publicado por John - 06 Jul 2015 21:37

Muchas Gracias Fon. Voy a recogerlo mañana.

Saludos.

Karen

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remedi

Publicado por Fredo - 07 Jul 2015 11:51

Gracias a David y al resto por un día tan agradable. La comida y sobre todo el ambiente fabuloso, lo pasamos estupendamente.

No fuimos a la betetera pero nuestro recorrido reconociendo la ruta del próximo sábado resultó provechosa.

Nos vemos pronto.

=====

2015/07/05: Senda de El Remedi

Publicado por felix - 07 Jul 2015 13:14

Hola!! Gracias a todxs por la ruta y la comilona, que rico y que bien lo pasamos. David!, gran guía. Karen , tengo el casco pero aún no lo he podido llevar al Arcu. Karen, I have your helmet but I haven't been able to bring it to Arcu la vieja yet. I'll leave it there tomorrow morning(Wednesday)

=====

2015/07/05: Senda de El Remedi

Publicado por yel ciclista - 07 Jul 2015 13:54

Hola! preciosa ruta y divertidísima comida!!

Perdi en el camino la tapina del aire de la rueda delantera, es posible que alguien la hubiese recogido????

saludos y, hasta la proxima!!

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remedi

Publicado por Davidd - 10 Jul 2015 18:46

Hola.

Vaya bien que lo pasamos 😊



la comida estaba buenísima, eso sí me comentan las mozas que nos dieron de comer que os pida disculpas por las tardanzas, que si volvemos otro año que ya estarán más rodadas y saldrá mucho mejor.

Os dejo un unas pocas fotos.

plus.google.com/photos/11144172693369715.../6169944086537824881

David Ripoll

=====