

2015/07/05: Senda de El Remediu

Publicado por Cicloturismo - 28 Jun 2015 16:04



Iglesia de Nuestra Señora de El Remediu

GUÍA: David R

SALIDA: domingo 5 de julio de 2015, 10:30 hrs. desde [Estación RENFE Oviedo / Uría](#) .

LLEGADA: El Remedio

DURACIÓN: Día

DISTANCIA: 45 Km.

Descripción de la ruta.

Os proponemos una ruta cuyo recorrido será por carreteras secundarias, sendas ciclables y al final, en **El Remedio** (Nava), podremos pedalear por el sendero PR.AS-148, con el mismo nombre que el pueblo, disfrutando así de un tramo más betetero y técnico donde soltar adrenalina. Al final, terminaremos en el apeadero de FEVE de la misma localidad.

Salimos de la estación de tren de Oviedo-Uría y bajando por el barrio de La Tenderina nos dirigiremos por la N-634 hacia **Colloto**. Tras pasar su **Iglesia de Santa Eulalia** y el **punte romano** que existe a la altura del Polígono Industrial del Águila Negra, seguiremos los pasos de los peregrinos cogiendo una senda que nos llevara a

Tiñana

y con suave pedaleo llegaremos al fabuloso

Palacio de Meres

donde, disfrutando de tal construcción y a la sombra del árbol adjunto a su capilla, haremos una parada de avituallamiento, pero no de café ya que no hay bar.

Después seguiremos pedaleo en dirección al **Huerto de Meres** para acercarnos al pueblo de **Fonciello** que por sendas y carreterinas nos embocará en

El Berrón

. De camino, el

Santuario de la Virgen de La Cabeza

.

Por la senda verde que trascurre encajada entre la vía de tren y la N-634 llegaremos a **Pola de Siero** enlazando con el

paseo fluvial del río Nora

en el que, si tenemos suerte, podremos ver a algún piragüista entrenando. Aquí habrá que extremar la precaución para compartir este tramo que nos llevará hasta Lieres ya que los habitantes polesos se han quejado innumerables veces de la peligrosidad de algunas bicicletas. Así que respetaremos la señalización horizontal cediéndoles el paso en los puentes para no generar más polémica. Todo este tramo estará regado con verdes praderías, caballos y mucho aire que respirar (aunque la autovía pase cerca).



llegando por El Remedio



nte-lavadero de El Forcáu



onel de sidra restaurado

Paralelos a la N-634 llegaremos a **Lieres** para, callejeando poco a poco, alcanzar nuestro destino: “**El Remedio**

”. Está calculado llegar aproximadamente a las 15.00 de la tarde por lo que es importante llevar avituallamiento (provisiones, agua, comida) y comer en las paradinas que se harán, como la del Palacio de Meres, pero ninguna en un bar.

Ya en **El Remedio** se puede comer disfrutando de las vistas del **Santuario de Nuestra Señora de El Remedio** en el **Centro Social**. Se

puede comer tranquilamente lo que traigan de casa pero adelantamos que habrá menú encargado por un módico precio de 12 EUR consistente en

Fusilli a la Marinera, Escalopines al queso o a la pimienta, postre (tarta de queso casera o helado), pan, bebidas (vino, casera, agua) y café o infusiones para rematar

. Si queréis deleitaros con este riquísimo menú, indicadlo a la hora de apuntaros para saber cuántos hay que encargar.

Después de la parada para comer y reponer fuerzas, los que queramos soltar adrenalina tenemos la opción de continuar con la ruta oficial, un sendero BTT de aproximadamente 9 kilómetros de longitud y que transcurre con alguna que otra subida y bajada por los alrededores de El Remedio. También pueden quedarse disfrutando de ese olor que evocan los pueblos o irse al apeadero a coger el FEVE de regreso. Calculamos tardar una hora y media a ritmo tranquilo así que más o menos sobre las 18:30 horas se prevé acabar. No es un sendero muy difícil y si os pica un poco el gusanillo os animamos a intentarlo.



El llamado "**Senderu de El Remediu**", está señalizado como uno más de pequeño recorrido de los existentes en Asturias y con la denominación: **P.R. AS-148.**

Comienza al lado de la iglesia parroquial o

Santuario de Nuestra Señora de El Remedio

, que es una construcción del siglo XVI, con portada renacentista, que forma parte del patrimonio histórico más destacado del concejo de Nava. Allí encontraremos el panel indicativo de la ruta, que comienza por el camino de la derecha, en dirección a las aldeas de

La Lamparilla

,

Cuñella

y

El Castañeu

, que se atraviesan, para llegar seguidamente a la famosa fuente de

El Forcáu

, que fue restaurada recientemente y dotada de un área recreativa, a su lado. El paisaje es maravilloso.

Continuando, cruzamos el **río Cortina** y una zona de bosque de especies arbóreas autóctonas, conocido como el monte o

por

que es una construcción tradicional asturiana y que perteneció a algún noble personaje.

Cuesta de El Rebolu. Luego se pasa

La Casona,

Tras cruzar la carretera que lleva a Llames, se toma el camino de la izquierda hacia **La Vega y Los Riegos**

atravesando una zona de bosquetes y praderas, hasta alcanzar

Ribuli

. Desde este lugar se pueden tomar dos opciones:

1. Una por el sendero de la izquierda va a la **fuente La Llaguna**, que pasando por Mondín y La Pría, completa la mitad del recorrido.

2. Y la otra, que la que decidimos escoger para pasar la tarde, es tomar el camino de la derecha (en Ribuli) que conduce a **Los Jueyos**, donde se puede observar un tipo de construcción tradicional llamado "

Casa Mariñana"; y de allí seguir el recorrido por la

zona más vistosa del sendero que nos permite ver terrenos de los vecinos concejos de Sariego y de

Siero. Pasando por

y el

Monte de La Cuesta

... Desde allí se comienza el descenso a

La Mafosa

, cruzando el

río Rianes

y completando el recorrido, que pasa por el barrio o aldea de

La Grijera, el Mo

La Calavera

, hasta el punto de partida en el
Santuario de la Virgen de El Remedio



Remedio junto a la bolera y el sendero



de Nuestra Señora de El Remedio



s capiteles de algún que otro hórreo

Hemos intentado diseñar una ruta que pueda adaptarse a todos los públicos, que haya opciones para todos y que por supuesto pasemos un día estupendo disfrutando de nuestra querida amiga la bicicleta ¡Os esperamos!

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde El Remediu)
--	-----	---------------------------

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- FEVE 17.48h y todas las horas a y 48' + Transbordo en Oviedo

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

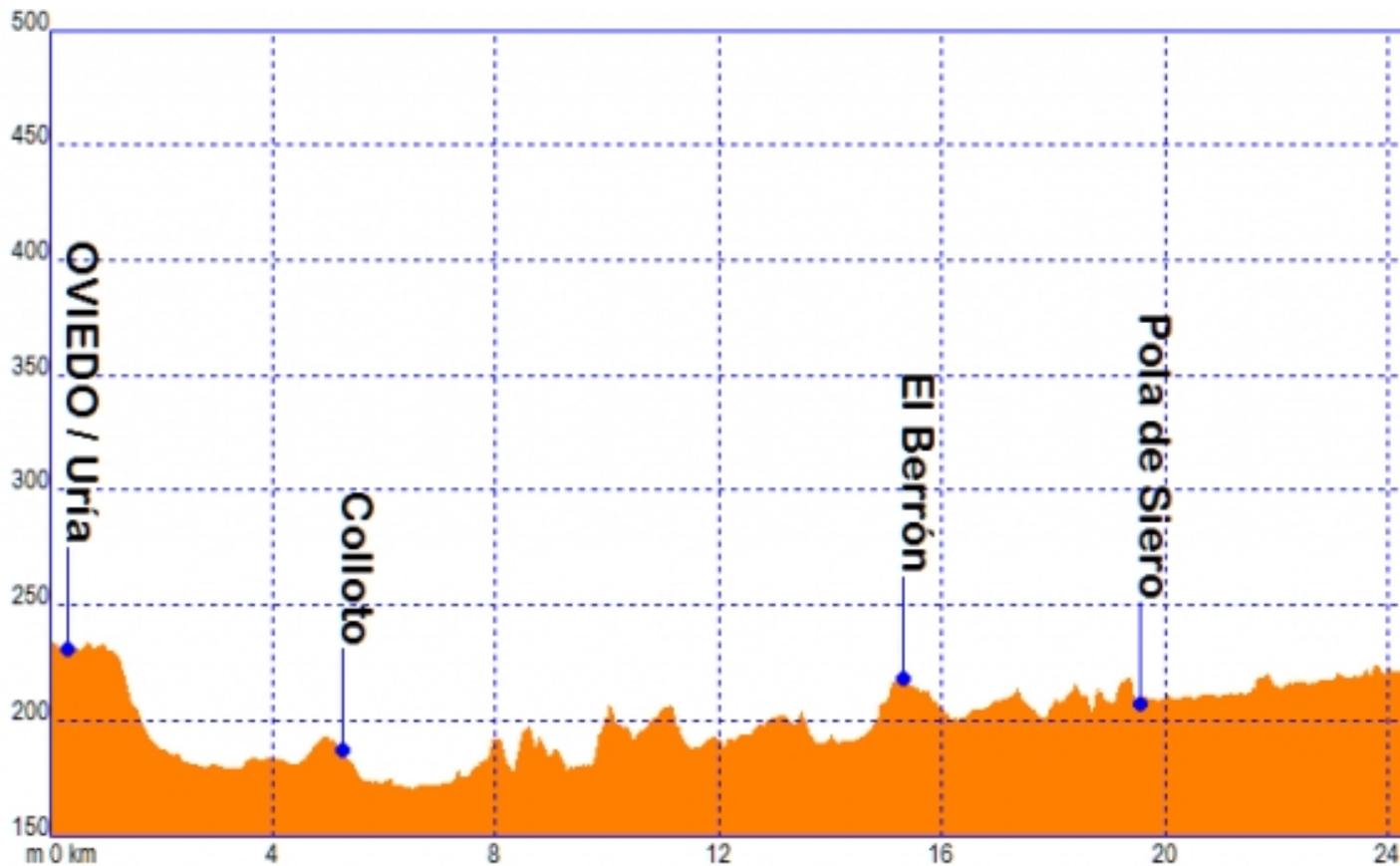
- FEVE 17.48h y todas las horas a y 48' + Transbordo en El Berrón

OVIEDO
N/A

- FEVE 17.48h y todas las horas a y 48'

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) | [Ficha ACB](#) | [Ficha IBP](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Recordad que para comer se puede reservar el menú del Centro Social. Por un módico precio de 12 EUR consistente en Fusilli a la Marinera, Escalopines al queso o a la pimienta, postre -tarta de queso casera o helado-, pan, bebidas y café o infusiones. Si se opta por esta opción, indicadlo en el foro a la hora de apuntaros para saber cuántos hay que encargar.

El tren de vuelta es en FEVE por lo que puede haber problemas si hay muchas bicis. Hay trenes cada hora. **Otra opción** (extraoficial) es que quién quiera volver en bici desde El Remedio a Oviedo son unos

30 km por una N-634 con arcén ancho y en la mayoría de los tramos no hay mucho tráfico. O hasta el Berrón son unos 15 km. Pero la ruta oficial acaba en la estación de tren de El Remedio.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las Salidas de Asturias y ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

2015/07/05: Senda de El Remediú

Publicado por Cicloturismo - 28 Jun 2015 19:47

Tranquila ruta, con perfil bastante llano, que nos llevará desde Oviedo hasta El Remediú. Una vez allí, después de comer, podemos continuar la senda o descansar tranquilamente.

Recordad indicar al apuntaros, si vais a comer en el Centro Social, para reservar el número de menús.

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remediú

Publicado por Davidd - 28 Jun 2015 22:12

Hola.

Cosillas sobre esta ruta.

La ruta se divide en dos partes

A.) Oviedo – El Remediu, 36 km

B.) Ruta circular “"Senderu de El Remediu"; 9 Km, para los que quieran hacer un poco de BTT suave, sin grandes dificultades.

Recordar indicar al apuntaros si vais a querer el rico menú

1º Plato: **Fusilli a la Marinera** (mejillones, calamares, almejas, tomate, cebolla)

2º Plato: **Escalopines al queso o a la pimienta**

Postre: **tarta de queso casera o helado**

Café o Infusión

Pan y Bebida (vino, casera, agua)

Precio: **12 €**

Nos vemos el domingo.

David Ripoll (El guía de esta tranquila ruta por el centro de Asturias)

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remediu

Publicado por COLUE - 29 Jun 2015 13:06

¡Hola, David!

Ramón.

Socio.

No necesito transporte.

Me apunto a la comida.

Si necesitas cierre, ya sabes.

Un saludo.

=====

2015/07/05: Senda de El Remediu

Publicado por felix - 29 Jun 2015 14:19

Hola!!

felix , socio

apuntame a la ruta y a la comida

volvería en tren pero sin prisa, por la tarde o noche

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remediu

Publicado por fon - 29 Jun 2015 15:07

Hola David

Como ya sabes cuenta con

Blanca Pañeda y Alfonso Molinero

Socios de Oviedo

Tren para volver

Nos apuntamos también a la comida

Saludos

=====

2015/07/05: Senda de El Remediu

Publicado por olga - 29 Jun 2015 20:58

Buenas noches:

olga de Gijón. Socia. Tren ida y vuelta

me apunto a la comida.

saludos

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remediu

Publicado por Noemí - 29 Jun 2015 21:51

Hola,

Me apunto al Remediu y comida.

Ida (desde Avilés) y vuelta en tren.

Noemí García Puente. Socia.

Saludos. Gracias.

=====

2015/07/05: Senda de El Remediu

Publicado por Isolina - 30 Jun 2015 07:40

Me apunto a la ruta.

Isolina Braña.

Socia de Oviedo.

Usaré tren de regreso.

David, si te parece bien me ofrezco voluntaria para

cerrar al grupo. Y apuntame para la comida.

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remediu

Publicado por fmjuanes - 30 Jun 2015 07:44

Hola David

Me apunto a la ruta, Francisco Juanes, socio, me desplazo a Oviedo en tren y vuelvo en FEVE desde el Remediu. Una pregunta, ¿qué llevan los Fusilli a la Marinera?. No sé yo si le dejaré a Isolina el Walkie, que le tengo mucho apeggo (al Walkie) 😊

Saludos

Paco

=====

2015/07/05: Senda de El Remediu

Publicado por Teresa - 30 Jun 2015 09:38

Hola David, como hay trenes de vuelta cada hora y los días son largos ¿Con qué tren prefieres que haga la reserva de plaza.

Teresa Gallart. Grupo Trasnportes.

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remediu

Publicado por luisma - 30 Jun 2015 09:48

Buenos días.

Voy apuntame con tiempo no sea me quede sin platu!! en la mesa, claro, por que en la bici tengo asgaya 😊

Pues eso, Luis M. de la Roza

Me apunto a la comida

Ya veré como vuelvo... no me reservéis plaza en el tren. Gracias.

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remediu

Publicado por Davidd - 30 Jun 2015 14:23

Hola

Paco la marinera que acompaña a los Fusilli esta fecha con mejillones, calamares, almejas, tomate, cebolla.

Rico Rico 🍴👍

Teresa darte las gracias por la gestión del transporte te respondí por la mensajería interna del FORO.

Ramón e Isolina adjudicada la bici escoba, gracias 🙏

David Ripoll

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remediú
Publicado por fmjuanes - 30 Jun 2015 14:26

Gracias David, apúntame un menú. Te llevo el kit de guía AcB

Saludos

Paco

=====

2015/07/05: Senda de El Remediú
Publicado por yeliciclista - 30 Jun 2015 16:21

Hola David, soy yeli, Yelitza Diaz, socia, voy y vuelvo en tren. Desde Gijon. Apuntarme a ese fabuloso menu!

Salu2s

=====

2015/07/05: Senda de El Remediou

Publicado por PedroAM - 30 Jun 2015 18:35

Hola David. Apúntanos:

Marian Dávila

Pedro Álvarez

Socios de Oviedo.

Apúntanos a la comida.

La vuelta por nuestra cuenta

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remediou

Publicado por Fredo - 30 Jun 2015 21:33

Nos apuntamos a la ruta Beatriz Paz y Fredo Rato, socios de Gijón, necesitamos tren. Y la propuesta de la comida nos convence!!!

=====

2015/07/05: Senda de El Remediou

Publicado por Cuevas - 01 Jul 2015 15:04

Hola David me apuntó a la ruta y comida soy Adolfo Alvarez socio salgo de Gijón tren ida y vuelta

=====

2015/07/05: Senda de El Remediou

Publicado por Cuevas - 01 Jul 2015 17:32

Hola David soy Adolfo Álvarez acabo de apuntarme creyendo que era el sábado pero e visto el tiempo para el domingo y da Lluvia todo el dia asi que como estoy a tiempo y soy anti humedad me borro de la ruta si ya hubieras encargado la comida y tengo que pagarla me lo dices y ningún problema de mi parte

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remediou

Publicado por wenceslao - 01 Jul 2015 18:17

Hola. Me apunto.

Wenceslao Fernandez, socio de Oviedo.

También a la comida.

Vuelvo en tren.

Salu2

=====

2015/07/05: Senda de El Remediu

Publicado por Karina - 01 Jul 2015 20:09

Nos apuntamos José Peña y Karina Bermúdez, socios de Oviedo, volvemos en tren. Y, por supuesto, nos apuntamos también a la succulenta comida.

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remediu

Publicado por Davidd - 01 Jul 2015 21:43

Hola

Adolfo. No te preocupes por la comida que todavía no está encargada 😊

Paco. Gracias por acercar el kit de guía 🍌

Veo que os llama el menú jejeje, pero es opcional así que podéis venir con vuestra comida y usar el centro social sin problema 🍌

David Ripoll

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remediu

Publicado por María José - 02 Jul 2015 07:47

Hola, buenos días, me apunto a la excursión, a la comida y a volver en tren.

Mª José Antón, socia, desde Oviedo.

Saludos.

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remediú

Publicado por Kike Gonzalez - 02 Jul 2015 08:54

Hola

Kike Gonzalez, socio

Voy en tren de Llanera a Oviedo y vuelvo en tren a Oviedo.

Me apunto al banquete y luego el BTT ya veremos a ver como se hace. Este año... tranquilitos 😊

Un saludo

=====

Re: 2015/07/05: Senda de El Remediú

Publicado por bigotes - 02 Jul 2015 13:21

Nos apuntamos: Angeles e Iván. No somos socios y regresaremos en tren

Un saludo.

=====