

2015/05/24: Engañando al Pulide

Publicado por Cicloturismo - 17 May 2015 13:27



Avilés y Salinas desde el Mirador de Pulide

GUÍA: David R.

SALIDA: domingo 24 de Mayo de 2015, 10.15 hrs. desde [Apeadero FEVE, Avilés](#) .

LLEGADA: Avilés

DURACIÓN: día entero

DISTANCIA: 38 km.

Descripción de la ruta.

Esta vez os proponemos pedalear con cualquier bicicleta por una ruta muy curiosa y llena de vistas por los concejos de Castrillón, Soto del Barco y Avilés pues vamos a subir y, casi casi, llegar a un alto con cierta fama entre los ciclistas de a pie: el **Alto de Pulide** (362 metros).

☺ Que nadie se asuste! ☺

Lo vamos a hacer por un lado bastante amable y cómodo, limitándonos a bajar por la vertiente más dura para, ya cerca de **Pillarno**, visitar la llamada [Gruta de Arbedales](#) . A pesar de buscar la ruta más cómoda, se requiere estar un poco habituado a pedalear, porque hay tramos de subida no aptos para personas sin ciertas habilidades o que no estén acostumbradas a ello. Pero aún así, disfrutaremos, ya que como siempre, nos adaptaremos al ritmo de los que vayan más despacio o hayan echado pie a

tierra, esperando siempre a la nuestra bici-escoba.



Gruta de Arbedales, Pillarno, Asturias

El horario de salida obedece a que tengamos tiempo a llegar a la visita concertada en dicha gruta a las 13.00 horas y hacer todo con la debida calma y buen ambiente, sin la presión del horario... ¡ya verán merece la pena!



Participantes edición 2013



San Juan de Nieva y Ría de Avilés



y ensenada de El Espartal, Salinas



gigantes entre Salinas y Piedras Blancas



l con el Museo de Las Anclas al fondo, Salinas



rias ConBici en Casa Orosia

El recorrido discurre por tramos que casi nadie conoce...

Tras dejar atrás el **Centro cultural Óscar Niemeyer** de **Avilés**, transitaremos —siempre vigilados por el **Faro de San Juan de Nieva**— por un carril-bici que nos llevará desde los polígonos de la ría de Avilés a la afamada villa surfista de **Salinas**

. Dicho carril bici está enclavado en la reserva de la biosfera que forman las

[Dunas de El Espartal](#)

y que definen por completo la playa de dicha localidad. Tras disfrutar de esta brisa salina y divisar al fondo el

[Museo de Anclas Philippe Cousteau](#)

, continuaremos también por un carril-bici hasta

Piedras Blancas

, donde les proponemos un leve refrigerio si vamos bien de horario. Desde ésta localidad salvar las vías de FEVE y hacerlo casi en llano es prácticamente un reto, pero mediante un cuidadoso diseño de la ruta, lo hemos logrado.

En cuanto hayamos salvado dichas vías de tren, iremos por un tranquilísima carretera local que en subida razonable nos irá acercando al **alto de Pulide** pero sin tener que subir hasta allí —aunque bien lo merece porque hay unas vistas excepcionales de todo el concejo, Ranón, pico Gorfolí—, pues en cuanto veamos que en la carretera tenemos un desvío a la izquierda (a la derecha sería subida, hacia Pulide y su área recreativa, —donde no vamos—) que baja bruscamente, nos dejaremos caer por él hasta Pillarno. La subida en sí es de 7 kilómetros desde Piedras Blancas, pero la mayoría se puede hacer pedaleando sin mayores problemas y sólo algún tramo suelto alguna persona lo tendrá que hacer caminando pero disfrutando del paisaje igualmente. De camino, un bosque de eucaliptos y coníferas, algún que otro raposo practicando el arte del camuflaje, hórreos, explotaciones ganaderas, ermitas... y una ascensión con mucha historia.

Desde ahí nos espera una fantástica y bella bajada, que cómodamente nos llevará hasta el segundo punto de interés de la ruta: la **Gruta o cueva de Arbedales** (www.arbedales.com).

Una vez visitada la cueva no se acaban las sorpresas. El sitio elegido para comer, **bar Casa Orosia**, se puede hacer de bocadillo —llevado o comprado allí—, pero ¡también de plato! Tiene un enorme aparcamiento bajo techo para dejar las bicis, asegurando una siesta larga — que garantizaremos salvo lluvia claro— hasta reanudar la marcha.

En este instante, solamente nos queda una corta subida, lo demás es un agradabilísimo paseo que nos llevará de regreso a Avilés, atravesando de nuevo Piedras Blancas y Salinas por un sitio completamente distinto pero cercano al camino de ida.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA(Desde Avilés)
--	-----	----------------------

AVILÉS
N/A
N/A

GIJÓN

- RENFE 8.30h Sanz Crespo. + Transbordo en Villabona (No aconsejable)
- FEVE 9.31h San Crespo.

- RENFE 18.48h y cada hora a y 48' + transbordo en Villabona (no aconsejable)
- FEVE 18.01h y 18.28h y cada hora a y 01' y a y 28'

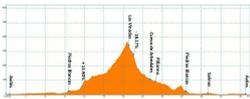
OVIEDO

- RENFE 9.30h Oviedo/Uría.
- FEVE 8.47h Oviedo/Uría. + Transbordo en Pravia (No aconsejable)

- [RENFE 18.18h, 18.48h, 19.48h, 20.48h, 21.48h](#)
- [FEVE 19.11h y cada hora](#) a 11' + Transbordo en Pravia (No aconsejable)

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) | [Ficha ACB](#) | [Ficha IBP](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Quienes se apunten a la ruta, **si quieren visitar la cueva deben indicarlo al inscribirse**. Es una visita guiada y comentada con un

precio de 5 EUR

si se inscriben

15 personas

. Recomendable llevar prenda de abrigo, ya que, la cueva mantiene una temperatura de 12°C-15°C.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de un Compendio de las Actividades de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

2015/05/24: Engañando al Pulide

Publicado por juanjo - 27 May 2015 00:01

Aquí os dejo el enlace del álbum de fotos,a ver si os deja verlas...

picasaweb.google.com/1183883478497752341...ideAvilesYCastrillon

Re: 2015/05/24: Engañando al Pulide

Publicado por Activania - 27 May 2015 06:41

Toma Juanjo, lo que preguntabas, aquí están todas tus galerías: picasaweb.google.com/118388347849775234193

Saludos 🍌

2015/05/24: Engañando al Pulide

Publicado por juanjo - 27 May 2015 15:40

Si Julio,si voy a mi perfil si los veia.
