2015/05/24: Engañando al Pulide

Publicado por Cicloturismo - 17 May 2015 13:27



Avilés y Salinas desde el Mirador de Pulide

GUÍA: David R.

SALIDA: domingo 24 de Mayo de 2015, 10.15 hrs. desde Apeadero FEVE, Avilés .

LLEGADA: Avilés

DURACIÓN: día entero

DISTANCIA: 38 km.

Descripción de la ruta.

Esta vez os proponemos pedalear con cualquier bicicleta por una ruta muy curiosa y llena de vistas por los concejos de Castrillón, Soto del Barco y Avilés pues vamos a subir y, casi casi, llegar a un alto con cierta fama entre los ciclistas de a pie: el **Alto de Pulide** (362 metros).

Que nadie se asuste!
Lo vamos a hacer por un lado bastante amable y cómodo, limitándonos a bajar por la vertiente más dura para, ya cerca de **Pillarno**, visitar la llamada **Gruta de Arbedales** . A pesar de buscar la ruta más cómoda, se requiere estar un poco habituado a pedalear, porque hay tramos de subida no aptos para personas sin ciertas habilidades o que no estén acostumbradas a ello. Pero aún así, disfrutaremos, ya que como siempre, nos adaptaremos al ritmo de los que vayan más despacio o hayan echado pie a

tierra, esperando siempre a la nuestra bici-escoba.



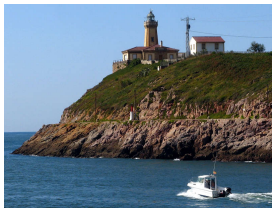


Gruta de Arbedales, Pillarno, Asturias

El horario de salida obedece a que tengamos tiempo a llegar a la visita concertada en dicha gruta a las 13.00 horas y hacer todo con la debida calma y buen ambiente, sin la presión del horario... ¡ya verán merece la pena!



Participantes edición 2013



San Juan de Nieva y Ría de Avilés



y ensenada de El Espartal, Salinas



gigantes entre Salinas y Piedras Blancas



l con el Museo de Las Anclas al fondo, Salinas



rias ConBici en Casa Orosia

El recorrido discurre por tramos que casi nadie conoce...

Tras dejar atrás el **Centro cultural Óscar Niemeyer** de **Avilés**, transitaremos —siempre vigilados por el **Faro de San Juan de Nieva**— por un carril-bici que nos llevará desde los polígonos de la ría de Avilés a la afamada villa surfista de **Salinas**. Dicho carril bici está enclavado en la reserva de la biosfera que forman las **Dunas de El Espartal** y que definen por completo la playa de dicha localidad. Tras disfrutar de esta brisa salina y divisar al fondo el **Museo de Anclas Philippe Cousteau**, continuaremos también por un carril-bici hasta **Piedras Blancas**, donde les proponemos un leve refrigerio si vamos bien de horario. Desde ésta localidad salvar las vías de FEVE y hacerlo casi en llano es prácticamente un reto, pero mediante un cuidadoso diseño de la ruta, lo hemos logrado.

En cuanto hayamos salvado dichas vías de tren, iremos por un tranquilísima carretera local que en subida razonable nos irá acercando al **alto de Pulide** pero sin tener que subir hasta allí —aunque bien lo merece porque hay unas vistas excepcionales de todo el concejo, Ranón, pico Gorfolí—, pues en cuanto veamos que en la carretera tenemos un desvío a la izquierda (a la derecha sería subida, hacia Pulide y su área recreativa, —donde no vamos—) que baja bruscamente, nos dejaremos caer por él hasta Pillarno. La subida en sí es de 7 kilómetros desde Piedras Blancas, pero la mayoría se puede hacer pedaleando sin mayores problemas y sólo algún tramo suelto alguna persona lo tendrá que hacer caminando pero disfrutando del paisaje igualmente. De camino, un bosque de eucaliptos y coníferas, algún que otro raposo practicando el arte del camuflaje, hórreos, explotaciones ganaderas, ermitas... y una ascensión con mucha historia.

Desde ahí nos espera una fantástica y bella bajada, que cómodamente nos llevará hasta el segundo punto de interés de la ruta: la **Gruta o cueva de Arbedales** (**www.arbedales.com**).

Una vez visitada la cueva no se acaban las sorpresas. El sitio elegido para comer, **bar Casa Orosia**, se puede hacer de bocadillo —llevado o comprado allí—, pero ¡también de plato! Tiene un enorme aparcamiento bajo techo para dejar las bicis, asegurando una siesta larga — que garantizaremos salvo lluvia claro— hasta reanudar la marcha.

En este instante, solamente nos queda una corta subida, lo demás es un agradabilísimo paseo que nos llevará de regreso a Avilés, atravesando de nuevo Piedras Blancas y Salinas por un sitio completamente distinto pero cercano al camino de ida.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA(Desde Avilés)

AVILÉS
N/A
N/A

GIJÓN

- RENFE 8.30h Sanz Crespo. + Transbordo en Villabona (No aconsejable)
- FEVE 9.31h San Crespo.

- RENFE 18.48h y cada hora a y 48' + transbordo en Villabona (no aconsejable)
- FEVE 18.01h y 18.28h y cada hora a y 01' y a y 28'

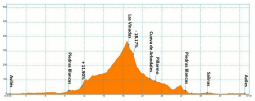
OVIEDO

- RENFE 9.30h Oviedo/Uría.
- FEVE 8.47h Oviedo/Uría. + Transbordo en Pravia (No aconsejable)

- RENFE 18.18h, 18.48h, 19.48h, 20.48h, 21.48h
- FEVE 19.11h y cada hora a 11' + Transbordo en Pravia (No aconsejable)

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.



Ver mapa más grande | Ficha ACB | Ficha IBP

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Quienes se apunten a la ruta, **si quieren visitar la cueva deben indicarlo al inscribirse**. Es una visita guiada y comentada con un
precio de 5 EUR
si se inscriben
15 personas
. Recomendable llevar prenda de abrigo, ya que, la cueva mantiene una temperatura de 12ºC-15ºC.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**
que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici" y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

2015/05/24: Engañando al Pulide
Publicado por Cicloturismo - 17 May 2015 18:58

Esta vez la ruta discurre por Avilés y sus inmediaciones. Tiene un interés cultural: la visita a la gruta de Arbedales. Quienes estén interesados/as en realizar la visita deben indicarlo en el foro (con visita a cueva/sin visita) El precio es de 5 euros, si hay grupo suficiente.

==========

2015/05/24: Engañando al Pulide
Publicado por Activania - 18 May 2015 08:57

Duda...

Hola, estoy pensando en ir a esta ruta con un menor de 7 años, obviamente iría tirando con un Trail Gator pero viendo el perfil no sé si será un poco costoso.

¿Cómo lo veis?

Saludos

==========

Re: 2015/05/24: Engañando al Pulide
Publicado por xixonman - 18 May 2015 09:18

Hombre el primer año que la llevé como guía vinieron 2 personas y trajeron cada uno un carrito para llevar a sus respectivos retoños.....algo les costó la verdad pero llegar al alto llegaron y tampoco me pareció que terminaran muertos....

En todo caso a mi me preocuparía más la bajada.... es en lo que hay que tener más cuidado.....El crio NO podría bajar con la bici suelta, pues la bajada es tremenda.....

Como en temas de cartografía y GPS te manejas bien.....te aconsejaría que salieras antes y que el resto te vaya pillando por el camino...(con comentárselo al guía me parece suficiente).

Saludos y suerte

==========

Re: 2015/05/24: Engañando al Pulide
Publicado por fmjuanes - 18 May 2015 11:00

_____

Hola

Veo que hay cambio de guía. Me apunto a la ruta, Francisco Juanes, socio, voy vuelvo en tren desde Lugo de Llanera y me ofrezco para ir de cierre. Gracias por el recordatorio, me apunto a la visita a la cueva.

Saludos

Paco

==========

Re: 2015/05/24: Engañando al Pulide
Publicado por xixonman - 18 May 2015 11:57

_____

RECORDAD comentar si se visita la cueva o no.....quienes no la visiten esperan tranquilamente en el bar pegado a la cueva.....

Saludos cordiales.....

==========

2015/05/24: Engañando al Pulide
Publicado por fon - 18 May 2015 20:40

_____

Hola

Nos apuntamos

Blanca Pañeda y Alfonso Molinero

Socios de Oviedo

Vamos y venimos en tren

No visitamos la cueva, pero recomiendo la visita a quien no la conozca.

Saludos

==========

Re: 2015/05/24: Engañando al Pulide
Publicado por Kike Gonzalez - 19 May 2015 22:33

_____

Hola

Kike González.

Socio.

Uso la Renfe desde Llanera a la ida y a la vuelta.

Me apunto a visitar la cueva.

De casa Orosia, solo conozco los pinchitos que nos ponen cada pocos minutos cuando cuando pedimos los piscolabis... así que creo que me apunto también a la bicifartura

==========

Re: 2015/05/24: Engañando al Pulide
Publicado por Activania - 20 May 2015 07:26

_____

Hola

Julio Ramos, socio

Ida y Vta en Renfe desde Llanera (Si alguien se anima voy en bici y si no llueve también)

Me apunto a visitar el bar.

Saludos

Nota. Llevo track por si no llegase a la hora al punto de salida, ya os cojo.

==========

2015/05/24: Engañando al Pulide
Publicado por mhfp - 20 May 2015 18:24

_____

hola. Soy manuel me apunto a la salida del domingo con la visita a la cueva. Salgo desde oviedo en RENFE.

==========

Re: 2015/05/24: Engañando al Pulide
Publicado por PedroAM - 20 May 2015 18:39

Hola.

Nos apuntamos.

Pedro Álvarez

Marian Dávila

Socios, de Oviedo. Cogemos tren a la ida y a la vuelta.

Nos apuntamos a visitar la cueva.

==========

Re: 2015/05/24: Engañando al Pulide
Publicado por Davidd - 20 May 2015 19:58

Hola.

David Ripoll.

Socio de Oviedo.

Voy y vuelvo en tren

No visitare la cueva.

Nos vemos el domingo

David Ripoll

Guía de la ruta

==========

Re: 2015/05/24: Engañando al Pulide
Publicado por Fredo - 20 May 2015 21:02

Se apunta a la ruta Beatriz Paz, socia y utilizará el tren ida/vuelta desde Gijón. Si se puede también me animo a visitar la cueva.

==========

Re: 2015/05/24: Engañando al Pulide
Publicado por xixonman - 21 May 2015 07:17

NO ES seguro que pueda ir a la excursión pero me apunto.....si luego no voy aviso...

Voy con un bono del CTA, pueden acogerse al mismo 4 personas más si gustan.

Carlos García, socio de Gijón, voy y vuelvo en FEVE, NO visito la cueva...pero SI el bar

Quienes no conozcan la cueva les digo que se metan merece mucho la pena...

Otra cosa: en casa Orosia que es el lugar de comida....se puede comer de bocata, pero también de plato, pues lo que resta de ruta es llano, salvo un cortísimo tramo de un puente de madera que salva la V.V de Salinas....así que si voy ¡plato vaaaaa!

==========

Re: 2015/05/24: Engañando al Pulide

Publicado por Bici Paseos - 21 May 2015 07:27

Hola David.

Nos apuntamos:

- Rosa Arias Bravo y Alberto Iglesias Rivas

- Socios de Gijón

- Tren ida y vuelta

Saludos

==========

Re: 2015/05/24: Engañando al Pulide

Publicado por fmjuanes - 21 May 2015 09:15

Hola Alberto

Acuérdate de decir si visitáis o no la cueva.

Saludos

Paco

==========

Re: 2015/05/24: Engañando al Pulide
Publicado por Ildefonso - 21 May 2015 12:33

Buenas,

Me apunto a la ruta: Ildefonso Diez, no socio,de Aviles, no necesito transporte.

No iré a la gruta, visitaré "Aldelbar"

Saludos!

==========

2015/05/24: Engañando al Pulide
Publicado por Ana-Gladys - 21 May 2015 12:33

Me apunto a la ruta del domingo. No soy socia. Usaré servicio de tren. Gracias.

==========

2015/05/24: Engañando al Pulide
Publicado por Ana-Gladys - 21 May 2015 12:35

Se me olvidó decir que no visitaré la cueva

==========

2015/05/24: Engañando al Pulide
Publicado por Leo - 21 May 2015 14:04

Me apunto a la ruta del domingo. Si hay algún imprevisto aviso antes. No visitaré la cueva.

Socio

Saludos,

Leo

==========

2015/05/24: Engañando al Pulide
Publicado por wenceslao - 21 May 2015 14:20

Me apunto. Wenceslao Fernandez, socio de Oviedo. Me apunto tambien a la visita a la cueva (seguro que dentro de la cueva no llueve). Usaré tren RENFE desde Oviedo y vuelta.

==========

Re: 2015/05/24: Engañando al Pulide
Publicado por Elena-0510 - 21 May 2015 14:47

Elena Cazón, no socia, me apunto, voy desde Oviedo en tren y visito la cueva,

hasta el domingo!

==========

2015/05/24: Engañando al Pulide
Publicado por elias - 21 May 2015 15:12

Hola se apunta tina .no socia voy en tren y visito la cueva

==========

Re: 2015/05/24: Engañando al Pulide
Publicado por alpha - 21 May 2015 18:55

Hola, apuntad a Alfredo Arévalo, socio... Tren desde Oviedo, no visito cueva. Un saludo xa tod@s!

==========

Re: 2015/05/24: Engañando al Pulide
Publicado por Davidd - 21 May 2015 21:01

Hola.

Soy el guía de esta bonita excursión, hay personas que a la hora de apuntarse se les pasó algún dato
.

* Manuel(mhfp). ¿Eres socio?

* Rosa Arias. ¿Vas a visitar la cueva?

* Alberto Iglesias. ¿Vas a visitar la cueva?

* Ana Gladys. ¿Desde dónde vas a coger el tren?

* Leo. ¿Vas a usar tren y desde dónde?



Gracias y perdonar por ser tan puntillos pero es para estar organizados

.

Nos vemos el domingo.

David Ripoll

==========