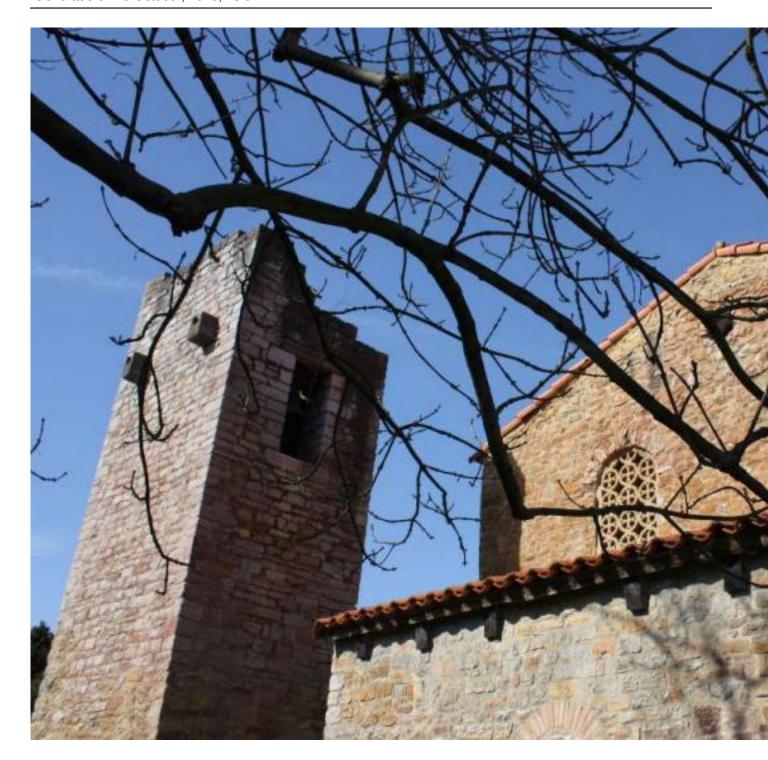
2015/05/16: S. $M^{\underline{a}}$ de Bendones de Mil Maneras Publicado por Cicloturismo - 09 May 2015 15:10







Esta ruta circular tiene aromas a otras épocas. Épocas donde los palacios, iglesias y caleyas romanas eran lugar para la vida cotidiana de los habitantes cercanos a *Ovetus*.

Empezaremos en la estación de RENFE de Llamaquique, para por la senda verde del Parque de Invierno, llegar a **La Manjoya**. Contemplad el **Aula de la Naturaleza** ubicada en la antigua estación, por la que no pasa el tiempo bajo las manos de pintura. Poco después nos desviaremos hacia la Senda

Fluvial del Nalón, llana pero con ligero desnivel a favor.

Subiremos hasta el pueblín de **Picuyanza**. Serán carreteras rurales las que nos transportarán contemplando la sierra del Aramo. El primer tramo tiene fuerte subida pero después es suave y prestosa. Llegando a dicha localidad —hay una fuente para recargar agua— seguimos por la misma carretera que ahora baja con un descenso fuerte hacia **Manz** aneda

para acabar en El Portazgo. A mitad de bajada si no vais muy rápido, podréis contemplar la placa-homenaje al ciclista fallecido Alessio Galletti

, que murió en 2005 de un infarto durante la disputa de la XXIX edición de la Subida al Naranco.



Manzaneda, bajando desde Picuyanza





Placa homenaje Alessio Galletti, D.E.P. 2005



Subiendo hacia Bendones

En las inmediaciones de El Portazgo tomamos la **senda verde de Bárcena - Olloniego** hasta la entrada del polígono de Olloniego (donde por cierto están los estudios de la TPA). La senda acaba por lo que cogemos la carretera que nos conduce hacia

Tudela-Agüeria

У

Anieves

. En esta localidad tomaremos el cafetín mañanero, concretamente en el Bar Camacho. Es un sitio muy agradable y los dueños son muy hospitalarios. ¡¡Por cierto!! Sus callos tienen una merecida fama.

Pero no nos descentremos... Después de la parada, seguimos por la carretera rumbo a Tudel-Veguín, donde empezaremos ya el regreso a la capital. La AS-243 no tiene arcén y pasan algunos coches, así que hay que ir con cuidado. Pasamos por varios pueblos hasta llegar a **Bendones** que con fuerte bajada nos conducirá a su iglesia prerrománica. Pararemos un ratín para comer y ver dicho monumento por fuera, lo de entrar a verla está complicado.

La **Iglesia de Santa María de Bendones**, templo construido entre 792 y 842, es considerado una de las joyas del arte prerrománico asturiano. Monumento nacional en 1958 fue construida durante el reinado de Alfonso III de Asturias. Sirvió de polvorín durante la guerra civil y en un momento dado explotó. Años después Menéndez Pidal casi la rehízo entera de nuevo. La torre que aloja el campanario es de nuevo cuño y fue una idea de él, que la verdad no desentona nada con el estilo arquitectónico original.





Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (desde Llamaguique)

Foro ACB - Asturies ConBici

Generado el: 26 October, 2025, 23:57

AVILÉS	

RENFE 9.48h Avilés/estación.

RENFE 17.26h y cada hora a y 26'

GIJÓN	

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.
- FEVE 9.45h San Crespo. (solo llega hasta Uría a las 10.18h) + pedaleo hasta Llamaquique

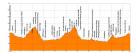
- RENFE 17.42h, 18.42h, 19.33h, 20.42h, 21.42h
- FEVE (desde Uría) 18.05h y cada hora a y 05'

OVIEDO	
N/A	
N/A	

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para

indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.





Recordatorios, anotaciones y enlaces.

La comida es en la Iglesia de Santa Mª de Bendones, donde no hay bar, por lo que antes, en el bar Camacho hay que aprovisionarse de bebida y comida quien no la lleve.

Hay un tramo bajando de la iglesia hasta el polígono de Olloniego no apto para bicis de carretera. (Hay carretera alternativa)

Subiendo AS-243 hacia Bendones, podréis recrearos con las figuras de seto de Llano del Río.

Como bien dice el título de la ruta hay mil maneras de hacerla, por lo que puede que se cambie ligeramente sobre la marcha y cojamos algún atajo o exploremos otra nueva manera.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **a** ceptación de todas las condiciones

que se indican para poder realizada. Viel conocimiento y aceptación de las "

Description de las poder realizadas viel conocimiento y aceptación de las "

procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

Foro ACB - Asturies ConBici

Paco

Generado el: 26 October, 2025, 23:57

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

Leer Más
Re: 2015/05/16: S. Ma de Bendones de Mil Maneras
Publicado por fmjuanes - 18 May 2015 16:13
Ceacias a los dos, por cierto Juanjo, tenías que haberme recortado de los lados y no de la cabeza
Saludos
Paco
Re: 2015/05/16: S. M ^a de Bendones de Mil Maneras Publicado por PedroAM - 18 May 2015 18:25
En nombre de Marian y mío, gracias a todos. Gracias a la colaboración de todos/as pudimos disfrutar de un buen día de bici. Muy buenas fotos y vídeo. Esperamos repetir con galletas versión 2.0
2015/05/16: S. M ^a de Bendones de Mil Maneras Publicado por juanjo - 18 May 2015 21:07
picasaweb.google.com/1183883478497752341riaDeBendones1652015
Añadi al albúm alguna foto mas,que tenia en el móvil,y no podía faltar Marian con las galletas de Asturias Con Bic ja,jariquísimas
Re: 2015/05/16: S. M ^a de Bendones de Mil Maneras Publicado por Bici Paseos - 22 May 2015 12:47
fmjuanes escribió:
sólo echo de menos la bajada por la pista desde Sta María de Bendones.
Saludos

Foro ACB - Asturies ConBici

Generado el: 26 October, 2025, 23:57