

2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras
Publicado por Cicloturismo - 09 May 2015 15:10







La Manjoya, Asturias, España. 2013, 10:30 hrs. desde [Estación RENFE Oviedo / Llamaquique](#).

Descripción de la ruta.

Esta ruta circular tiene aromas a otras épocas. Épocas donde los palacios, iglesias y caleyas romanas eran lugar para la vida cotidiana de los habitantes cercanos a *Ovetus*.

Empezaremos en la estación de RENFE de Llamaquique, para por la senda verde del Parque de Invierno, llegar a **La Manjoya**. Contemplad el **Aula de la Naturaleza** ubicada en la antigua estación, por la que no pasa el tiempo bajo las manos de pintura. Poco después nos desviaremos hacia la Senda

Fluvial del Nalón, llana pero con ligero desnivel a favor.

Subiremos hasta el pueblín de **Picuyan**. Serán carreteras rurales las que nos transportarán contemplando la sierra del Aramo. El primer tramo tiene fuerte subida pero después es suave y prestosa. Llegando a dicha localidad —hay una fuente para recargar agua— seguimos por la misma carretera que ahora baja con un descenso fuerte hacia

Manz

aneda

para acabar en El Portazgo. A mitad de bajada si no vais muy rápido, podréis contemplar la

placa-homenaje al ciclista fallecido Alessio Galletti

, que murió en 2005 de un infarto durante la disputa de la XXIX edición de la Subida al Naranco.



Manzaneda, bajando desde Picuyananza





Placa homenaje Alessio Galletti, D.E.P. 2005



Subiendo hacia Bendones

En las inmediaciones de El Portazgo tomamos la **senda verde de Bárcena - Olloniego** hasta la entrada del polígono de Olloniego (donde por cierto están los estudios de la TPA). La senda acaba por lo que cogemos la carretera que nos conduce hacia

Tudela-Agüeria

y

Aniebes

. En esta localidad tomaremos el cafetín mañanero, concretamente en el Bar Camacho. Es un sitio muy agradable y los dueños son muy hospitalarios. ¡¡Por cierto!! Sus callos tienen una merecida fama.

Pero no nos descentremos... Después de la parada, seguimos por la carretera rumbo a Tudel-Veguín, donde empezaremos ya el regreso a la capital. La AS-243 no tiene arcén y pasan algunos coches, así que hay que ir con cuidado. Pasamos por varios pueblos hasta llegar a **Bendones** que con fuerte bajada nos conducirá a su iglesia prerrománica. Pararemos un ratín para comer y ver dicho monumento por fuera, lo de entrar a verla está complicado.

La **Iglesia de Santa María de Bendones**, templo construido entre 792 y 842, es considerado una de las joyas del arte prerrománico asturiano. Monumento nacional en 1958 fue construida durante el reinado de Alfonso III de Asturias. Sirvió de polvorín durante la guerra civil y en un momento dado explotó. Años después Menéndez Pidal casi la rehízo entera de nuevo. La torre que aloja el campanario es de nuevo cuño y fue una idea de él, que la verdad no desentona nada con el estilo arquitectónico original.





Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (desde Llamaquique)
--	-----	----------------------------

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.
- RENFE 17.26h y cada hora a y 26'

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.
- FEVE 9.45h San Crespo. (solo llega hasta Uría a las 10.18h) + pedaleo hasta Llamaquique
- RENFE 17.42h, 18.42h, 19.33h, 20.42h, 21.42h
- FEVE (desde Uría) 18.05h y cada hora a y 05'

OVIEDO

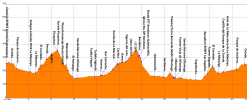
N/A

N/A

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para

indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) | [Ficha ACB](#) | [Ficha IBP](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

La comida es en la Iglesia de Santa M^a de Bendones, donde no hay bar, por lo que antes, en el bar Camacho hay que aprovisionarse de bebida y comida quien no la lleve.

Hay un tramo bajando de la iglesia hasta el polígono de Olloniego no apto para bicis de carretera. (Hay carretera alternativa)

Subiendo AS-243 hacia Bendones, podréis recrearos con las figuras de seto de Llano del Río.

Como bien dice el título de la ruta hay mil maneras de hacerla, por lo que puede que se cambie ligeramente sobre la marcha y cojamos algún atajo o exploremos otra nueva manera.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las “[Normas sobre la realización de las rutas de ACB en las actividades de Asturias ConBici](#)” y del “[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)” (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por fmjuanes - 18 May 2015 16:13

Gracias a los dos, por cierto Juanjo, tenías que haberme recortado de los lados y no de la cabeza 😊

Saludos

Paco

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por PedroAM - 18 May 2015 18:25

En nombre de Marian y mío, gracias a todos. Gracias a la colaboración de todos/as pudimos disfrutar de un buen día de bici. Muy buenas fotos y vídeo. Esperamos repetir con galletas versión 2.0

=====

2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por juanjo - 18 May 2015 21:07

picasaweb.google.com/1183883478497752341...riaDeBendones1652015

Añadi al álbum alguna foto mas,que tenia en el móvil,y no podía faltar Marian con las galletas de Asturias Con Bici ja,ja.....riquísimas

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por Bici Paseos - 22 May 2015 12:47

fmjuanes escribió:

...sólo echo de menos la bajada por la pista desde Sta María de Bendones.

Saludos

Paco

¡VERSION 2015!!!

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras
Publicado por Activania - 22 May 2015 13:24

Que chulo !!

Que pena que no se grabó "El camín de Fon";

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras
Publicado por fmjuanes - 22 May 2015 15:31

Estupendo vídeo Alberto, con rotura de cable de freno delantero en directo.

Saludos

Paco

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras
Publicado por juanjo - 22 May 2015 16:19

Muy chulo el video Alberto....Gracias,y hasta la próxima.

Yes un máquina,y eso que bajasate solo con el freno trasero ja,ja

=====