

2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras
Publicado por Cicloturismo - 09 May 2015 15:10







La Manjoja, Asturias, España. 2013, 10530 mrs. desde [Estación RENFE Oviedo / Llamaquique](#).
Descripción de la ruta.

Esta ruta circular tiene aromas a otras épocas. Épocas donde los palacios, iglesias y caleyas romanas eran lugar para la vida cotidiana de los habitantes cercanos a *Ovetus*.

Empezaremos en la estación de RENFE de Llamaquique, para por la senda verde del Parque de Invierno, llegar a **La Manjoja**. Contemplad el **Aula de la Naturaleza** ubicada en la antigua estación, por la que no pasa el tiempo bajo las manos de pintura. Poco después nos desviaremos hacia la Senda

Fluvial del Nalón, llana pero con ligero desnivel a favor.

Subiremos hasta el pueblín de **Picuyan**. Serán carreteras rurales las que nos transportarán contemplando la sierra del Aramo. El primer tramo tiene fuerte subida pero después es suave y prestosa. Llegando a dicha localidad —hay una fuente para recargar agua— seguimos por la misma carretera que ahora baja con un descenso fuerte hacia

Manz

aneda

para acabar en El Portazgo. A mitad de bajada si no vais muy rápido, podréis contemplar la

placa-homenaje al ciclista fallecido Alessio Galletti

, que murió en 2005 de un infarto durante la disputa de la XXIX edición de la Subida al Naranco.



Manzaneda, bajando desde Picuyananza





Placa homenaje Alessio Galletti, D.E.P. 2005



Subiendo hacia Bendones

En las inmediaciones de El Portazgo tomamos la **senda verde de Bárcena - Olloniego** hasta la entrada del polígono de Olloniego (donde por cierto están los estudios de la TPA). La senda acaba por lo que cogemos la carretera que nos conduce hacia

Tudela-Agüeria

y

Aniebes

. En esta localidad tomaremos el cafetín mañanero, concretamente en el Bar Camacho. Es un sitio muy agradable y los dueños son muy hospitalarios. ¡¡Por cierto!! Sus callos tienen una merecida fama.

Pero no nos descentremos... Después de la parada, seguimos por la carretera rumbo a Tudel-Veguín, donde empezaremos ya el regreso a la capital. La AS-243 no tiene arcén y pasan algunos coches, así que hay que ir con cuidado. Pasamos por varios pueblos hasta llegar a **Bendones** que con fuerte bajada nos conducirá a su iglesia prerrománica. Pararemos un ratín para comer y ver dicho monumento por fuera, lo de entrar a verla está complicado.

La **Iglesia de Santa María de Bendones**, templo construido entre 792 y 842, es considerado una de las joyas del arte prerrománico asturiano. Monumento nacional en 1958 fue construida durante el reinado de Alfonso III de Asturias. Sirvió de polvorín durante la guerra civil y en un momento dado explotó. Años después Menéndez Pidal casi la rehízo entera de nuevo. La torre que aloja el campanario es de nuevo cuño y fue una idea de él, que la verdad no desentona nada con el estilo arquitectónico original.





Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (desde Llamaquique)
--	-----	----------------------------

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.
- RENFE 17.26h y cada hora a y 26'

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.
- FEVE 9.45h San Crespo. (solo llega hasta Uría a las 10.18h) + pedaleo hasta Llamaquique
- RENFE 17.42h, 18.42h, 19.33h, 20.42h, 21.42h
- FEVE (desde Uría) 18.05h y cada hora a y 05'

OVIEDO

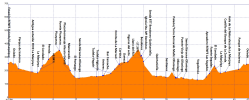
N/A

N/A

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para

indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) | [Ficha ACB](#) | [Ficha IBP](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

La comida es en la Iglesia de Santa Mª de Bendones, donde no hay bar, por lo que antes, en el bar Camacho hay que aprovisionarse de bebida y comida quien no la lleve.

Hay un tramo bajando de la iglesia hasta el polígono de Olloniego no apto para bicis de carretera. (Hay carretera alternativa)

Subiendo AS-243 hacia Bendones, podréis recrearos con las figuras de seto de Llano del Río.

Como bien dice el título de la ruta hay mil maneras de hacerla, por lo que puede que se cambie ligeramente sobre la marcha y cojamos algún atajo o exploremos otra nueva manera.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las “[Normas sobre la participación en las rutas de ACB en las actividades de Asturias ConBici](#)” y del “[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)” (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por Karina - 14 May 2015 20:00

Poña y yo no podemos ir por motivos de trabajo. Seguro que lo pasáis bien en esta preciosa ruta. Que envidia 🍋

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por PedroAM - 14 May 2015 20:36

Hola a todos/as.

Algunas cosas a tener en cuenta:

- La senda de Fusso parece que sigue en obras, pero hay una pequeña desviación laterar que podemos utilizar, por lo que no hay problema.
- En el bar Camacho ya están avisados de que vamos. Quien lo desee puede coger un bocata allí.
- Como pone en la descripción pasaremos por Olloniego, pero no pararemos (salvo que se pida expresamente) en el puente, ni palacio, ya que se visitaron en la ruta de VV de Olloniego y Cueva la Lluera, y Tina nos lo explicó muy bien. Para ir ambientando, os dejo el vídeo -que no tiene desperdicio- del insuperable Tino Casal, donde se ven algunos de los sitios por donde vamos a pasar y que Tina comentó en su día:

PD. La canción, de título "Emborrachate" hoy es políticamente incorrecta, pero por lo que se ve los viernes y sábados en algunas plazas, parece que ha calado entre la juventud.

=====

2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por Mihaela - 14 May 2015 20:36

Hola!

Me apunto.

Nicolaev Mihaela, no socia, de Oviedo, sin transporte.

Gracias.

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por Rafa III - 15 May 2015 10:16

Hola Pedro. Soy Rafa III.

Me apunto a la ruta. No soy socio y salgo desde Oviedo así que no necesito transporte.

Muchas gracias.

Nos vemos el Sábado

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por Bici Paseos - 15 May 2015 13:32

fmjuanes escribió:

...Alberto, sólo echo de menos **la bajada por la pista desde Sta María de Bendones.**

Saludos

Paco

=====

2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por Leo - 15 May 2015 13:49

Hola, me apunto a la ruta si el tiempo no lo impide.

Socio. No necesito transporte.

Un saludo

Leo

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por fmjuanes - 15 May 2015 16:20

Muchas gracias Alberto, el vídeo está genial.

Saludos

Paco

2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por juanjo - 15 May 2015 20:57

Yo ire desde Mieres,y no necesito transporte.Juan Jose Riestra (no socio)

2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por josesalinas - 15 May 2015 21:12

BUENAS NOCHES,POR VIAJE ME PIERDO LA ASISTENCIA A LA RUTA DE MAÑANA,PASARLO BIEN....A VER SI ALGUIEN LA GRABA.SI TENGO QUE PAGAR ALGO POR TRAMITES,SANCION O LO QIE SEA YA ME DIREIS....SALUDOS

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por Rafa III - 16 May 2015 07:27

Hola Pedro buenos días.

No se si estarás a tiempo de leer este mensaje. No tengo otra forma de avisar xq no tengo el tel de nadie de los que van a la ruta.

No voy a poder ir xq no se me quita un catarro fuerte.

Pasadlo muy bien y disfrutar de este magnífico día.

Un saludo.

2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por Leo - 16 May 2015 17:10

Dia muy bueno de ruta y felicidades a Pedro y al resto del equipo por la organización.

Saludos

Leo

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por fon - 16 May 2015 20:12

Buena ruta, buen día, buena compañía, pero lo mejor...

buenas pastas

Gracias a Marian ...y Pedro

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por fmjuanes - 16 May 2015 21:03

Hola

En primer lugar felicitar y dar las gracias a Pedro en su estreno como guía y a Marian en su estreno como cierre. Como siempre que voy a una ruta he vuelto a casa con una amplia sonrisa en la cara. Buen día, bonitos paisajes y muy buena compañía, quizá por poner un pero, faltó el rollo de film. 🍕

Saludos

Paco

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por jloren - 16 May 2015 22:27

Un día de ruta extraordinario, guiados por la amabilidad de Pedro y Marian. Gracias a todo el grupo colaborador y a todos los compañeros. No conocía el recorrido y fue estupenda la experiencia.

Saludos a todos

=====

2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por juanjo - 17 May 2015 06:54

Gracias a Pedro por la organizacion de esta ruta,a Marian por la elaboracion de las pastas ACB,y a todos los participantes por el buen rollo que se respira.Me encanta conocer nuevas sendas,y disfrutar de una jornada ciclista,rodeado de buena gente.Un saludo para tod@s.

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por Activania - 17 May 2015 07:04

Estupenda ruta Pedro & Marian !!

Para los que no vinieron ahí va la foto de "Les Galletines de Marian";

Por cierto, Marian ya están preparando para la próxima la nueva versión "Les Galletines con Alforjines";, espero no perderme esa ruta.

Gracias también a Fon por enseñarnos el senderín "El Camín de Fon";, que por cierto, ahora cuando me levante tengo "
El cuerpo y el culo del mil maneras";.

Y en general dar las gracias al resto por la buena compañía !!! En cuanto tenga las fotos y el vídeo las cuelgo.

●
Saludos

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por Crescendo - 17 May 2015 10:51

Un aplauso Pedro y Marían, un disfrute de ruta, con algún camino pedregoso para sufrir un poco, ja ja. Pedro un guía estupendo y Marían con las exquisitas galletas con temática bicicletera, vamos mejor imposible. Que buenísimas que estaban

A decir verdad se me hizo muy corta la ruta, lo pase genial,

Y dar la bienvenida a los nuevos

Recupérate pronto de tu voltereta julio, ●
del Camín Fon, escena un poco surrealista el ratón con los moteros esperando a puertas del camín a que bajaran los ciclistas.....

Nos vemos en la próxima

Salu2 y feliz domingo,

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por Isolina - 17 May 2015 14:00

Felicitar al guía Pedro y a Marian doblemente por el

Cierre del grupo y por esas galletinas riquísimas y

muy originales.

Y en general a todo@s los compañer@s 🍌

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por olga - 17 May 2015 14:53

gracias pedro por tu amabilidad. todo un éxito vuestro estreno como guía y marian como escoba.

Las subidas, casi sin enterarme con la amena conversación de marian e isolina.

todos los compañeros siempre pendientes de todo.

da gusto salir con vosotros

saludos

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por Activania - 18 May 2015 08:31

Hola a todos,

Ya están colgadas unas pocas fotos y el vídeo de la ruta [>](#)

Saludos 🍌

=====

2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por juanjo - 18 May 2015 14:31

Aquí os dejo el enlace de las fotos que saqué en la ruta....espero que os gusten.

picasaweb.google.com/1183883478497752341...riaDeBendones1652015

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras
Publicado por fmjuanes - 18 May 2015 14:45

No me aparece nada 😊

=====

2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras
Publicado por juanjo - 18 May 2015 15:16

SON 37 FOTOS

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras
Publicado por Activania - 18 May 2015 15:24

Hola Juanjo,

Tienes que compartirlas como "Público" ya que de lo contrario sólo las puedes ver tú.

Saludos 😊