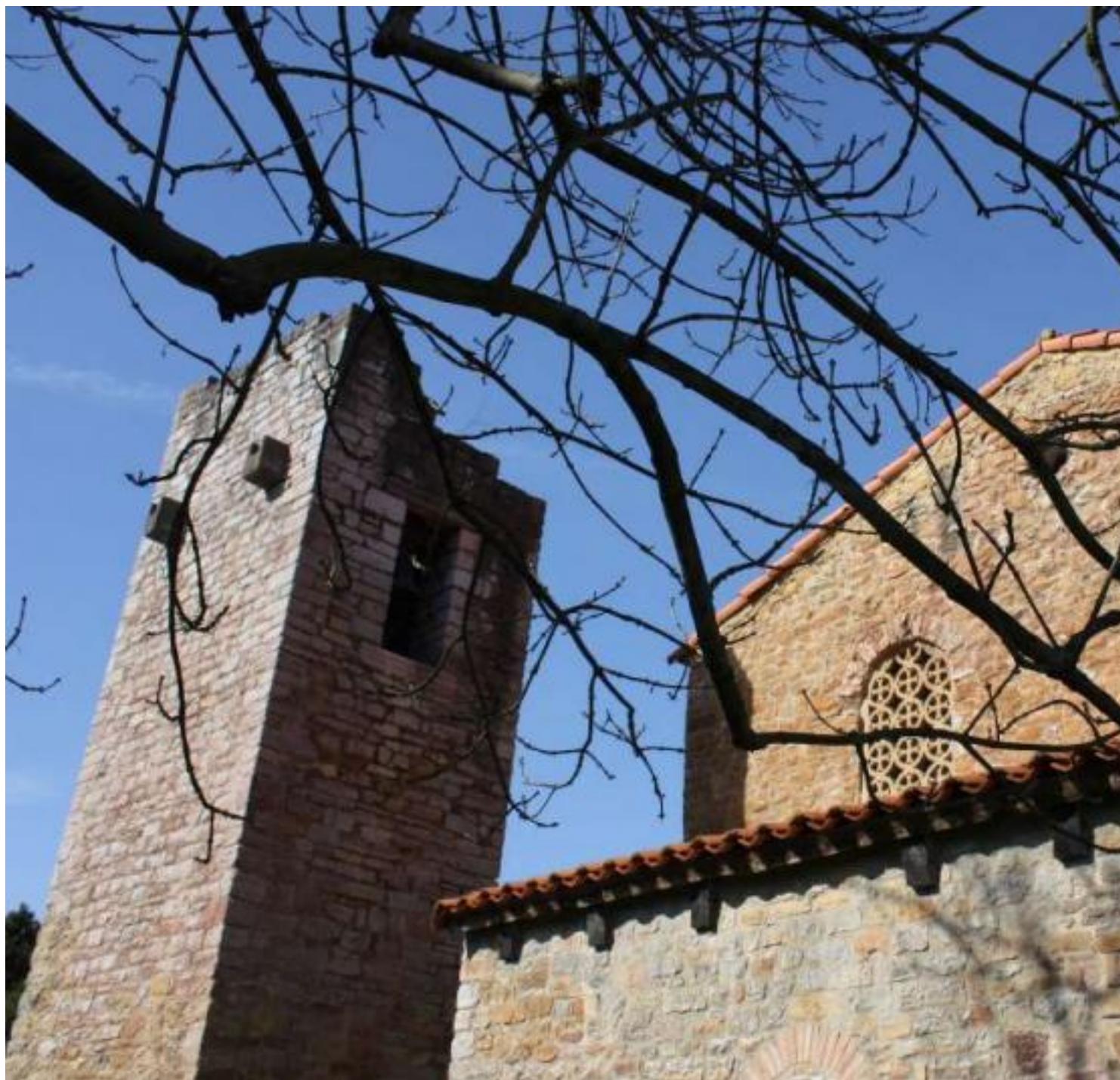


2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por Cicloturismo - 09 May 2015 15:10







Este año realizaremos una ruta circular de 20 km, 700 m de desnivel, desde [Estación RENFE Oviedo / Llamaquique](#).

Descripción de la ruta.

Esta ruta circular tiene aromas a otras épocas. Épocas donde los palacios, iglesias y caleyas romanas eran lugar para la vida cotidiana de los habitantes cercanos a *Ovetus*.

Empezaremos en la estación de RENFE de Llamaquique, para por la senda verde del Parque de Invierno, llegar a **La Manjoya**. Contemplad el **Aula de la Naturaleza** ubicada en la antigua estación, por la que no pasa el tiempo bajo las manos de pintura. Poco después nos desviaremos hacia la Senda

Fluvial del Nalón, llana pero con ligero desnivel a favor.

Subiremos hasta el pueblín de **Picuyanza**. Serán carreteras rurales las que nos transportarán contemplando la sierra del Aramo. El primer tramo tiene fuerte subida pero después es suave y prestosa. Llegando a dicha localidad —hay una fuente para recargar agua— seguimos por la misma carretera que ahora baja con un descenso fuerte hacia

Manz

aneda

para acabar en El Portazgo. A mitad de bajada si no vais muy rápido, podréis contemplar la

placa-homenaje al ciclista fallecido Alessio Galletti

, que murió en 2005 de un infarto durante la disputa de la XXIX edición de la Subida al Naranco.



Manzaneda, bajando desde Picuyanza





Placa homenaje Alessio Galletti, D.E.P. 2005



Subiendo hacia Bendones

En las inmediaciones de El Portazgo tomamos la **senda verde de Bárcena - Olloniego** hasta la entrada del polígono de Olloniego (donde por cierto están los estudios de la TPA). La senda acaba por lo que cogemos la carretera que nos conduce hacia **Tudela-Agüeria** y **Anieves**

. En esta localidad tomaremos el cafetín mañanero, concretamente en el Bar Camacho. Es un sitio muy agradable y los dueños son muy hospitalarios. ¡¡Por cierto!! Sus callos tienen una merecida fama.

Pero no nos descentremos... Después de la parada, seguimos por la carretera rumbo a Tudel-Veguín, donde empezaremos ya el regreso a la capital. La AS-243 no tiene arcén y pasan algunos coches, así que hay que ir con cuidado. Pasamos por varios pueblos hasta llegar a **Bendones** que con fuerte bajada nos conducirá a su iglesia prerrománica. Pararemos un ratín para comer y ver dicho monumento por fuera, lo de entrar a verla está complicado.

La **Iglesia de Santa María de Bendones**, templo construido entre 792 y 842, es considerado una de las joyas del arte prerrománico asturiano. Monumento nacional en 1958 fue construida durante el reinado de Alfonso III de Asturias. Sirvió de polvorín durante la guerra civil y en un momento dado explotó. Años después Menéndez Pidal casi la rehizo entera de nuevo. La torre que aloja el campanario es de nuevo cuño y fue una idea de él, que la verdad no desentona nada con el estilo arquitectónico original.





~~Queremos invitar a todos los ciclistas a participar en la Ruta de los Lagos, una ruta que nos lleva a través de los hermosos paisajes de Asturias. La ruta comienza en Llanes y termina en Ribadesella, pasando por los impresionantes lagos de Covadonga y Cangas de Onís. La ruta tiene una longitud de 100 km y se divide en tres etapas. La primera etapa es de 35 km y lleva a través de los bosques de pinos y robles de la Sierra del Escudo. La segunda etapa es de 35 km y lleva a través de los bosques de pinos y robles de la Sierra del Escudo. La tercera etapa es de 30 km y lleva a través de los bosques de pinos y robles de la Sierra del Escudo. La ruta es apta para todos los niveles de ciclismo y se recomienda llevar agua, una bicicleta de montaña y un mapa de la ruta. La ruta es una excelente manera de explorar los paisajes de Asturias y disfrutar de la belleza natural de la región. ¡Esperamos que disfrutéis de la ruta!~~

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

IDA	VUELTA (desde Llamasquique)
-----	-----------------------------

AVILÉS

- **RENFE 9.48h Avilés/estación.**

- **RENFE 17.26h y cada hora a y 26'**

GIJÓN

- **RENFE 9.30h Sanz Crespo.**

- **FEVE 9.45h San Crespo.** (solo llega hasta Uría a las 10.18h) + pedaleo hasta Llamasquique

- **RENFE 17.42h, 18.42h, 19.33h, 20.42h, 21.42h**

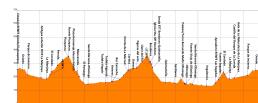
- **FEVE (desde Uría) 18.05h y cada hora a y 05'**

OVIEDO
N/A
N/A

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para

indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) | [Ficha ACB](#) | [Ficha IBP](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

La comida es en la Iglesia de Santa M^a de Bendones, donde no hay bar, por lo que antes, en el bar Camacho hay que aprovisionarse de bebida y comida quien no la lleve.

Hay un tramo bajando de la iglesia hasta el polígono de Olloniego no apto para bicis de carretera. (Hay carretera alternativa)

Subiendo AS-243 hacia Bendones, podréis recrearos con las figuras de seto de Llano del Río.

Como bien dice el título de la ruta hay mil maneras de hacerla, por lo que puede que se cambie ligeramente sobre la marcha y cojamos algún atajo o exploremos otra nueva manera.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las “[Normas de funcionamiento de las salidas de Asturias ConBici](#)” y las “[Actividades de Asturias ConBici](#)”, y del “[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)” (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por Cicloturismo - 09 May 2015 17:40

En esta ocasión os proponemos una ruta clásica de AcB, en los alrededores de Oviedo, con sus subidas y bajadas. Visitaremos la iglesia de Santa María de Bedones, templo prerrománico menos conocido y visitado que los del Naranco. ¡Anímate y pedalea!

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por Rafa III - 10 May 2015 20:57

Me apunto a esta ruta.

Rafa III no socio. No necesito transporte.

Nos vemos en la salida.

Gracias y un saludo.

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por Karina - 11 May 2015 13:56

Hola. Nos apuntamos Karina Bermúdez y José Peña. Socios de oviedo.

Nos vemos.

2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por josesalinas - 12 May 2015 15:17

HOLA BUENAS,ME APUNTO A LA RUTA

JOSE RODRIGUEZ SAIZ , NO SOCIO

"IRE CON LO JUSTO PA NO DAR LA NOTA" SALUDOS

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por PedroAM - 12 May 2015 17:39

Hola a tod@s. Soy Pedro, el guía de la ruta.

Como ya se advierte en el texto puede que hagamos alguna pequeña variante. La primera es que no sé si estará acabada la obra de la senda verde (iré a explorar estos días) Esperemos que para el sábado ya está finalizada, de no ser así habría que tomar una ruta alternativa.

La semana pasada bajé por el camino un poco más técnico que enlaza la iglesia con el polígono y estaba bastante bien, es para bici híbrida o de montaña. Quien lleve bici de carretera o no se atreva, puede utilizar una ruta alternativa por la carretera.

Esperemos que el tiempo nos acompañe y podamos disfrutar de la ruta ☺

=====

2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por fon - 12 May 2015 17:47

Hola Pedro

Apúntame a la ruta

Alfonso Molinero, socio y no necesito transporte.

Nos vemos el sábado.

Saludos

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por fmjuanes - 12 May 2015 19:28

Hola

Francisco Juanes, socio, me apunto (salvo que llueva mucho), voy y vuelvo en tren desde Lugo de Llanera.

Saludos

Paco

=====

2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por perseo - 12 May 2015 20:04

Hola, nos apuntamos Luisa Calvo Alonso (no socia) y Eugenio Sola Glez. (socio) salimos de Oviedo y no necesitamos transporte. Saludos.

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por Isolina - 13 May 2015 11:49

Hola, me apunto.

Isolina Braña

Socia de Oviedo

No necesito transporte.

=====

2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por Ildefonso - 13 May 2015 12:55

Hola, soy Ildefonso Diez, no socio.

Ida y vuelta por mi cuenta.

Saludos!

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por olga - 13 May 2015 15:42

Buenas tardes:

Me apunto a esta ruta. soy socia

Voy y vuelvo en tren desde Gijón.

saludos

=====

2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por vanecar69 - 13 May 2015 20:49

hola nos apuntamos

pedro lopez lopez y vanesa carballo fdz

de miercoles,no socios,vamos en tren

nos vemos el sabado

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por Crescendo - 13 May 2015 21:10

Carmen de Fez Camino socia oviedo

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por María José - 13 May 2015 21:30

Hola, nos apuntamos dos personas más:

-Tina Apaolaza, no socia.

-M^a José Antón, socia.

No necesitamos tren.

Saludos

M^a José

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por Teresa - 14 May 2015 09:11

Hola Carmen, no me dices si vas en tren o por tus medios. Un saludo.

Teresa Gallart. Grupo Trasporte

Crescendo escribió:

Carmen de Fez Camino socia oviedo

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por Crescendo - 14 May 2015 09:22

Si perdonas , voy por mis medios

Di por hecho que al ser de Oviedo no necesitaba tren

Bss

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por Activania - 14 May 2015 09:38

Hola, me apunto, Julio (socio) ida/vta por mi cuenta.

Saludos ☺

=====

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por Bici Paseos - 14 May 2015 11:26

Hola Pedro.

Nos apuntamos:

- Rosa Arias Bravo

- No socia de Gijón

- Tren ida y vuelta

- Alberto Iglesias Rivas

- Socio de Gijón

- Tren ida y vuelta

Saludos

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por carrimol@gmail.com - 14 May 2015 11:40

Hola yo tambien me apunto

Jose Luis Sanchez Sanchez

No socio de Lugones

No necesito transporte

Gracias por todo

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por COLUE - 14 May 2015 12:33

Hola.

Ramón

Socio

Sin transporte

Nos vemos.

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por Bici Paseos - 14 May 2015 13:14

Un vídeo de esta ruta de hace un par de años:

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por fmjuanes - 14 May 2015 13:25

Estupendo vídeo Alberto, sólo hacho de menos la bajada por la pista desde Sta María de Bendones.

Saludos

Paco

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por Activania - 14 May 2015 13:41

Viendo el vídeo se me mueven solas las piernas 
Viendo Pedro el olla seguro que tendremos varios puntos estratégicos de hidratación 
(esa cerveza que no faltó en ninguna ruta !!)

Saludos 

Re: 2015/05/16: S. M^a de Bendones de Mil Maneras

Publicado por Elena-0510 - 14 May 2015 14:25

Hola!

Me apunto, Elena Cazón, no socia, de Oviedo, sin transporte

Gracias, hasta el sábado!