

2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por Cicloturismo - 12 Abr 2015 16:54

GUÍA: Alfonso M.

SALIDA: domingo 19 de abril, 10:30hrs. desde [La Losa/RENFE \(Plaza de los Ferroviarios\), Oviedo](#)

LLEGADA: Oviedo RENFE-Uría

DURACIÓN: día entero.

DISTANCIA: 42 km.



El Naranco. Cara norte.

Descripción de la ruta.

Este nuevo abrazo que le vamos a dar es de amigo, amplio, sin apretar mucho, pero abarcándolo por completo. Es una ruta circular, amena y con un poco de todo. Transcurre por carreteras tranquilas, caleyas y pistas de tierra, donde abundan las fuentes de agua, se atraviesan bosques y se acompaña en parte al río Nora. Recomendada para bicicletas de montaña. No se considera "dura" y no hay ningún puerto que subir, solamente varios repechos cortos que se pueden hacer perfectamente andando si nos flaquean las fuerzas.

Comenzaremos en **La Losa** de la estación de RENFE de Oviedo hacia la **carretera del Naranco**. Al poco cogemos el

Paseo de Valdeflora

, donde hay que caminar unos 200 metros —por estar prohibido el paso de vehículos— hasta una pista de saltos para bicicletas —¡cosas de leyes!—. Aquí los más valientes pueden demostrar su pericia

sobre las dos ruedas.

Si seguimos todos enteros, reanudaremos la marcha por una nueva pista de tierra paralela a la citada anteriormente hasta la carretera de **Pando**, donde saldremos más o menos a la altura del antiguo Orfanato Minero. De aquí subimos hasta **Fitoria**, completando así el paseo de Valdeflora alternativo para bicicletas. Ahora sin perder cota por la falda del Naranco llegamos a

Laviada

, conectando con las canteras de

Llugarín

por pista para, ya por carretera muy tranquila, atravesar las villas de

Nora

,

Villapérez

,

Quintana

,

Folgueras

y

Ladines

al frescor del río Nora.

En Ladines nos desviaremos de nuevo. Será una senda ecuestre hasta **Brañes** pasando por **Ajuyán**. Antes de llegar a este último pueblo ojo con una peligrosa y técnica bajada de tierra y piedra suelta ya que la bici suele derrapar. El

Fondín

, en Brañes, será el sitio recomendado para descansar y/o degustar su exquisita fabada, bocatas de carne guisada... entre otras viandas.



Por los caminos del Naranco



medieval sobre el Nora (Brañes)

Posteriormente al merecido descanso, atravesaremos el puente medieval sobre el Nora llegando por pista a la zona de **Tuernes**, donde conectaremos con la AS-240. Tras una llevadera subida llegamos a **Castiello**

. Seguimos por la comarcal y tras enlazar con la AS-233 vamos dirección al **Escamplero**

En el Escamplero nos dejamos caer hacia **Trubia** disfrutando de una guapa bajada hasta **San Pedro de Nora**, villa lancera por antonomasia, donde se erige un cuco embarcadero y la Iglesia de San Pedro. Tras pasar el puente, cogemos una pista a la izquierda, que tras fuertes pero cortos repechos nos lleva hasta la **capilla de Pedreo**

Para terminar, ya solo nos queda dejarnos llevar por carretera a **Las Heras, San Claudio** —fábrica de loza—, **Villam**

ar —con otra preciosa ermita— llegando a **Oviedo** por la zona de Las Campas y La Florida.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Oviedo)	Uría
--	-----	-----------------------	------

AVILÉS

- RENFE 9,48h Avilés/estación.

- RENFE 17,30h (y cada hora a y 30')

GIJÓN

- RENFE 9,30h Sanz Crespo.

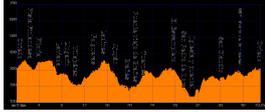
- RENFE 17,45h, 18,45h, 19,36h, 20,45h

OVIEDO
N/A
N/A

También hay trenes de FEVE pero con horarios y trasbordos nada aconsejables.

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomienda bici de montaña para circular por la pista ecuestre hacia Ajuyán.
- Se puede llevar bocata o comer de plato en el Fondín.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las “[Normas de funcionamiento de las Salidas de Asturias ConBici](#)” y del “[Documento de Exoneración de Responsabilidad de ACB](#)” (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por josuko 13 - 17 Abr 2015 21:39

Me apunto jose luis castro socio no necesito trasporte si necesitas ayuda dimelo es mi zona jiji

=====
2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por coliseoblanco - 18 Abr 2015 10:28

Muy buenas. Somos Ruth Cordero y Juan de Avilés; no socios. Queríamos saber si todavía podemos apuntarnos a esta ruta de mañana. Cogeríamos el tren en la Rocica. Espero su respuesta. Un saludo.

=====
Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por fon - 18 Abr 2015 11:06

coliseoblanco escribió:

Muy buenas. Somos Ruth Cordero y Juan de Avilés; no socios. Queríamos saber si todavía podemos apuntarnos a esta ruta de mañana. Cogeríamos el tren en la Rocica. Espero su respuesta. Un saludo.

Hola

No hay problema. Daros por apuntados

Saludos

=====
Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por luisma - 18 Abr 2015 19:19

Hola, sintiéndolo mucho mañana no podré asistir a la salida. Pasad buen día!

=====
2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por lidiapol - 18 Abr 2015 20:17

Hola lidia desde oviedo no socia, me apunto mañana

=====
Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por John - 18 Abr 2015 21:17

Hola

Me apunto esta ruta y karen tambien. Somos socios de Oviedo. Hasta mañana.

=====

Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por fon - 18 Abr 2015 21:42

Simplemente recordaros que la salida es desde la Losa de Renfe, NO desde la puerta principal de la estación de tren.

Gracias y nos vemos mañana

=====

2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por sarah - 19 Abr 2015 07:08

Hola Fon,

Sara Gonzalez, socia, me apunto tarde lo siento, no uso tren ni me quedare a comer.

saludos

=====

Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por CimaCoppi - 19 Abr 2015 08:30

Nos ha surgido un imprevisto de última hora y no vamos a llegar a la salida de la ruta. Sintiéndolo mucho,lo tendremos que dejar para mejor ocasión.

Un saludo,

Patricia

=====

Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por Karina - 19 Abr 2015 18:05

Muchas gracias Fon por "ampliar" el abrazo del año pasado Jeje. Me han gustado las variaciones que añadiste. A ver si para la del año que viene la pones algo más dura 😊

De parte de Peña y mia Muchas gracias por tu dedicación, a los coguias Alvaro y Blanca y a nuestra super escoba. Y a todos los demás por las risas y la buena compañía.

A ver esas fotos/videos 📷

=====

Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por fon - 19 Abr 2015 18:16

Hola

Espero que hayáis disfrutado tanto como yo de la ruta y de vuestra compañía. Unos sudasteis mas otros menos, pero creo que el entorno lo merecía. El tiempo daba malo, pero al final tuvimos suerte 📷

Saludos y hasta pronto

=====

Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por PedroAM - 19 Abr 2015 18:21

Una ruta guapa, buen tiempo, buena gente, buen paisaje...

Pero sin duda lo mejor esto:

¿o no?

... Y LO SABES

=====

Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por sarah - 19 Abr 2015 18:49

Muchas gracias Fon y Blanca y por supuesto a la siempre "escoba", también a los colaboradores que van tan atentos de todos (Josuco...)

Lo pasamos muy bien, un día estupendo.

Hay van tres fotos, dos de ellas de cuando David llevo desmayado arriba y tuvimos que esperar todos a que

descansase 🍌

Saludos, sarah

=====

Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por coliseoblanc0 - 19 Abr 2015 20:14

Vaya con el abracito. Por poco nos estruja cabronazos!!! Tanto Alexandra como yo queremos daros las gracias por esperarnos, ayudarnos y estar tan pendientes de nosotros. Nos lo pasamos genial, sobre todo en la gran bajada donde disfrutamos como enanos. Que gran día!!! Esperamos veros pronto en otra ruta. Un abrazo para todos.

Con cariño: Juan y Alexandra.

=====

Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por ZZ - 19 Abr 2015 20:33

Estuvo bien el abrazo.

Subidas, subiducas, subidinas... y también alguna espectacular bajada!

Me gustó mucho, al igual que la otra extraoficial que organizaste allá por febrero (vestigios de la contienda) Tan cerca de casa y sin conocerlas...

Gracias por todo y a tod@s.

Salud

=====

Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por Davidd - 19 Abr 2015 21:49

Pufffff por donde empiezo, no hay musculo que no me duela, la próxima vez hacemos un abrazo colectivo cerca de 🍌 una churrería o pastelería 🍌, eso si merecio la pena el esfuerzo por la compañía el bocata de carne y la **tarta de fresas**.

No quiero ni pensar como será la versión 4.0 de esta ruta, eso si si hay tarta de fresa me apunto 🍌

Os dejo las fotos y algún video, no se qué paso que no salieron todos los videos, cachis.

plus.google.com/photos/11144172693369715.../6139555003339706193

Nos vemos en la próxima

Saludos y buen pedal

David Ripoll

=====

Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por Activania - 20 Abr 2015 11:44

¡¡on, muy guapa la ruta 😊

Las predicciones meteorológicas estuvieron a nuestro favor, cuestines 😊
para entrar en calor y abrevaderos acondicionados para nuestras burras. El sitio donde comimos mejor no pudo ser. ¿Habrá una 4.0 😊

Os he preparado un mini-reportaje de **25 fotos** y **14 minivideos** que he fusionado en uno, lo tenéis todo

¡¡ Muchas gracias a todos por la buena compañía y los buenos ratos que hemos pasado !!

Hasta la próxima ruta 😊

=====