

## 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por Cicloturismo - 12 Abr 2015 16:54

---

**GUÍA:** Alfonso M.

**SALIDA:** domingo 19 de abril, 10:30hrs. desde [La Losa/RENFE \(Plaza de los Ferroviarios\), Oviedo](#)

**LLEGADA:** Oviedo RENFE-Uría

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 42 km.



*El Naranco. Cara norte.*

### Descripción de la ruta.

Este nuevo abrazo que le vamos a dar es de amigo, amplio, sin apretar mucho, pero abarcándolo por completo. Es una ruta circular, amena y con un poco de todo. Transcurre por carreteras tranquilas, caleyas y pistas de tierra, donde abundan las fuentes de agua, se atraviesan bosques y se acompaña en parte al río Nora. Recomendada para bicicletas de montaña. No se considera "dura" y no hay ningún puerto que subir, solamente varios repechos cortos que se pueden hacer perfectamente andando si nos flaquean las fuerzas.

Comenzaremos en **La Losa** de la estación de RENFE de Oviedo hacia la **carretera del Naranco**. Al poco cogemos el

#### **Paseo de Valdeflora**

, donde hay que caminar unos 200 metros —por estar prohibido el paso de vehículos— hasta una pista de saltos para bicicletas —¡cosas de leyes!—. Aquí los más valientes pueden demostrar su pericia

sobre las dos ruedas.

Si seguimos todos enteros, reanudaremos la marcha por una nueva pista de tierra paralela a la citada anteriormente hasta la carretera de **Pando**, donde saldremos más o menos a la altura del antiguo Orfanato Minero. De aquí subimos hasta **Fitoria**, completando así el paseo de Valdeflora alternativo para bicicletas. Ahora sin perder cota por la falda del Naranco llegamos a

**Laviada**

, conectando con las canteras de

**Llugarín**

por pista para, ya por carretera muy tranquila, atravesar las villas de

**Nora**

,

**Villapérez**

,

**Quintana**

,

**Folgueras**

y

**Ladines**

al frescor del río Nora.

En Ladines nos desviaremos de nuevo. Será una senda ecuestre hasta **Brañes** pasando por **Ajuyán**. Antes de llegar a este último pueblo ojo con una peligrosa y técnica bajada de tierra y piedra suelta ya que la bici suele derrapar. El

*Fondín*

, en Brañes, será el sitio recomendado para descansar y/o degustar su exquisita fabada, bocatas de carne guisada... entre otras viandas.



*Por los caminos del Naranco*



medieval sobre el Nora (Brañes)

Posteriormente al merecido descanso, atravesaremos el puente medieval sobre el Nora llegando por pista a la zona de **Tuernes**, donde conectaremos con la AS-240. Tras una llevadera subida llegamos a **Castiello**. Seguimos por la comarcal y tras enlazar con la AS-233 vamos dirección al **Escamplero**.

En el Escamplero nos dejamos caer hacia **Trubia** disfrutando de una guapa bajada hasta **San Pedro de Nora**, villa lancera por antonomasia, donde se erige un cuco embarcadero y la Iglesia de San Pedro. Tras pasar el puente, cogemos una pista a la izquierda, que tras fuertes pero cortos repechos nos lleva hasta la **capilla de Pedreo**.

Para terminar, ya solo nos queda dejarnos llevar por carretera a **Las Heras, San Claudio** —fábrica de loza—, **Villamar** —con otra preciosa ermita— llegando a **Oviedo** por la zona de Las Campas y La Florida.

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Oviedo)	Uría
--	-----	-----------------------	------

AVILÉS

- RENFE 9,48h Avilés/estación.

- RENFE 17,30h (y cada hora a y 30')

GIJÓN

- RENFE 9,30h Sanz Crespo.

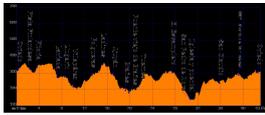
- RENFE 17,45h, 18,45h, 19,36h, 20,45h

OVIEDO
N/A
N/A

También hay trenes de FEVE pero con horarios y trasbordos nada aconsejables.

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

## Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#)

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomienda bici de montaña para circular por la pista ecuestre hacia Ajuyán.
- Se puede llevar bocata o comer de plato en el Fondín.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las “[Normas de funcionamiento de las Salidas de Asturias ConBici](#)” y del “[Documento de Exoneración de Responsabilidad de ACB](#)” (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por Cicloturismo - 12 Abr 2015 17:21

---

En esta ocasión os proponemos una ruta circular alrededor del Naranco, por pequeños caminos y sendas. Además de la naturaleza, se puede disfrutar de algún monumento como la iglesia de San Pedro de Nora. ¡Apúntate y disfruta del cicloturismo!

=====

### 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por OscarA - 13 Abr 2015 13:33

---

Hola soy Oscar Alvarez d Oviedo, me apunto a la ruta.Nos vemos el domingo.

=====

### Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por fon - 13 Abr 2015 16:43

---

**OscarA escribió:**

Hola soy Oscar Alvarez d Oviedo, me apunto a la ruta.Nos vemos el domingo.

Hola Oscar

Gracias por participar. Un apunte, se necesita saber si eres socio o no de AcB

Saludos

=====

### Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por fon - 13 Abr 2015 16:48

---

Hola

Soy Alfonso Molinero – **Fon**. El guía de esta estupenda ruta que discurre por los alrededores de la sierra del Naranco y que espero disfrutar en vuestra compañía. Solo recalcar que aunque yo no la considere dura, puede tener cierta dificultad si no se tiene un mínimo de preparación física. Por favor, fijarse en el mapa e interpretar los desniveles y que cada cual decida.

**Recomiendo bicicleta de montaña revisada mecánicamente**, Ah y nos os olvidéis del casco.

Para cualquier duda aquí me tenéis.

Por cierto! para apuntarse no olvidéis los siguientes datos

**Nombre y apellidos**

**Si se es socio o no de AcB**

**Si se utilizará transporte (tren) y de donde**

Nos vemos el domingo. Saludos

=====

**2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por OscarA - 13 Abr 2015 22:18

-----

Hola,soy Oscar Alvarez, perdon por el olvido, no socio, gracias por el recordatorio, hasta l domingo

=====

**Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por wenceslao - 14 Abr 2015 23:26

-----

Hola, me apunto, Wenceslao Fernandez, socio, de Oviedo. No usaré transporte. Hasta en domingo

=====

**2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por PedroAM - 15 Abr 2015 19:44

-----

Hola. Fon apúntanos:

Marian Dávila y

Pedro Álvarez.

Socios.

De Oviedo (No necesitamos transporte)

Nos vemos...

=====

**Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por fon - 15 Abr 2015 19:59

-----

Hola

Se apuntan también

Blanca Pañeda y Álvaro Molinero (menor)

Socios de Oviedo, no utilizan transporte.

Saludos

=====

**Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por Crescendo - 15 Abr 2015 21:05

---

Carmen de Fez Camino socia Oviedo, no tren

=====

**Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por Davidd - 16 Abr 2015 07:36

---

Hola.

David Ripoll

Socio

No usare tren

Nos vemos el domingo.

Saludos y buen pedal 🚴



.

=====

**Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por Karina - 16 Abr 2015 09:29

---

Hola. Nos apuntamos José Peña y Karina Bermúdez, socios de Oviedo. No usaremos tren.

Nos vemos el domingo.

=====

**Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por Activania - 16 Abr 2015 11:52

---

Hola, Julio Ramos, socio, no necesito transporte.

Una pregunta: ¿Esta ruta es bttera? A mí me da igual pero es para ir mentalizado.

Saludos 🍌

=====

**Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por Elena-0510 - 16 Abr 2015 16:29

---

Me apunto, Elena Cazón, no socia, salgo de Oviedo, no necesito tren

=====

**Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por alpha - 16 Abr 2015 19:38

---

Hola, nos apuntamos a la ruta, Alfredo Arévalo y Carmen Avello (los dos socios). Nos vemos en Oviedo, no usaremos transporte. Saludos!

=====

**Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por ciscoteje - 16 Abr 2015 19:59

---

Hola Soy Francisco Tejeda y me apunto! no soy socio y cogeré el tren en Avilés ida y vuelta

muchas gracias!

=====

**Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por Roberto - 16 Abr 2015 20:57

---

Roberto Regueras, socio, de Oviedo. Nos vemos el domingo (si no llueve). Saludos.

=====

## Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por fon - 17 Abr 2015 07:23

---

### Activania escribió:

Hola, Julio Ramos, socio, no necesito transporte.

Una pregunta: ¿Esta ruta es bttera? A mí me da igual pero es para ir mentalizado.

Saludos ☺

Hola Julio

Calculo que la ruta tendrá un 35% aprox de pistas de tierra. Sólo hay dos tramos cortos de unos 50 a 100m que pueden tener cierta dificultad. Uno de bajada y el otro de subida que se pueden hacer perfectamente andando.

Saludos

=====

## 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por elias - 17 Abr 2015 08:49

---

Hola nos apuntamos a la ruta del naranco.Elias de la cera,Ana Gladis y Jorge Alvarez no socios gracias

=====

## Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por oviedo - 17 Abr 2015 12:52

---

Hola Fon,

Me apunto a la ruta,preciosa propuesta, pude disfrutarla el año pasado y me encantó.

No me quedare a comer, vuelvo a esa hora por mi cuenta.

Mar Gonzalez

Socia

No preciso tren

Nos vemos!!!

=====

**Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por fon - 17 Abr 2015 13:02

---

Hola de nuevo

Como comenté en la descripción de la ruta. La parada para comer la haremos en el Fondín de Brañes.

Nos permiten comer el bocadillo llevado por nosotros. Quien prefiera ir ligero, puede comer allí de plato o comprar el bocadillo junto con la bebida. Por cierto, tienen una fabada y bocatas de carne guisada exquisitos.

Saludos y nos vemos el domingo

=====

**Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por luisma - 17 Abr 2015 14:37

---

Hola!

Me apunto a la salida.

Luis M. de la Roza

Socio.

Saludos.

=====

**Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por CimaCoppi - 17 Abr 2015 16:04

---

Nos apuntamos a esta salida.

Patricia López y Lawrence Silcox. No socios. Salimos de Oviedo y no necesitamos transporte.

Un saludo.

=====

**Re: 2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por COLUE - 17 Abr 2015 16:40

---

Hola. Ramón, no socio. Sin transporte. Nos vemos

=====

**2015/04/19: Abrazando el Naranco 3.0**

Publicado por josesalinas - 17 Abr 2015 17:14

---

HOLA

ME APUNTO A LA RUTA DOMINGO

JOSE RODRIGUEZ SAIZ

NO SOCIO

SALUDOS

=====