

## 2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua

Publicado por Cicloturismo - 11 Abr 2015 15:43

---



*Cascada del Buanga*



*Paso a paso hacia...*

**GUÍA:** Sarah

**SALIDA:** sábado 18 de abril de 2015, 10.30 hrs. desde [Estación RENFE Oviedo / Llamaquique](#) .

**LLEGADA:** Trubia

**DURACIÓN:** día entero

**DISTANCIA:** 35 km.

## Descripción de la ruta.

Esta excursión de cicloturismo es lineal con inicio y fin en distinto punto y apta para todo tipo de bicicletas. La gran cuesta que se ve en el perfil corresponde a la ascensión a **Cascada de Guangua** que se realizará caminando. El resto discurre en su mayoría por senda verde que va por la antigua vía de ferrocarril y sigue en gran parte el curso los ríos

**Gafo**

,

**Nalón**

y

**Trubia**

.

Así pues es una excursión que se podría decir combinada, con una parte en bici y otra de caminata. Por este motivo es recomendable y aconsejable llevar una pequeña mochila y candado además de llevar un calzado apropiado para caminar. La parte de pedaleo, es muy fácil, y la de caminata son unos 45 minutos de subida hasta la cascada.

Después de salir de Oviedo por el **Parque de Invierno y la Senda Verde de Fuso**, llegamos al Campo de Golf de **Las**

**Caldas**

cruzamos el pueblo del mismo nombre con su bonito balneario real y llegamos a

**Caces**

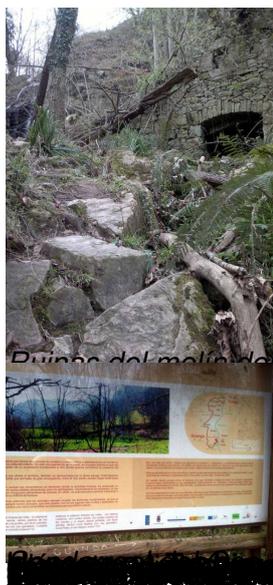
, donde enlazamos con otra senda verde, la de

**Fuso-Tuñón**

, que pasando por Trubia, recorreremos hasta llegar a nuestro destino. Atentos con este tramo que es compartido con tráfico motorizado y como nos pilla de bajada... ¡cuidadín!



*Sierra de Perlín desde el bosque del Buanga*



Dunque del molin de Buanga

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Trubia)
--	-----	-----------------------

AVILÉS

- RENFE 9,48h Avilés/estación.
- FEVE 8,59h Avilés. (Traspordo en Gijón. Coger el de las 9,45h)

- FEVE 17,50h + RENFE 18,30h en Uría (y cada hora a y 30')

GIJÓN

- RENFE 9,30h Sanz Crespo.
- FEVE 9,45h San Crespo. (Llega a Uría a las 10,18h. Se sale de Llamaquique)

- FEVE 17,50h, 18,50h, 19,50h

OVIEDO
N/A

- FEVE 18,10h, 18,50h, 19,10h, 19,50h

**NOTA:** Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

## Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) | [Ficha ACB](#) | [Ficha IBP](#)

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Recordad llevar calzado adecuado para hacer la subida y una pequeña mochila, un candado para la bici y luces para los túneles.

Debido a que bastantes ciclistas usan el tren de FEVE para volver de Trubia a Oviedo os informamos para que luego no haya problemas. El grupo de transportes hará las gestiones pertinentes para que todo vaya sin problemas para aquellas personas que utilicen el tren. El tren de Gijón y Avilés es prioritario para quienes viven en dichas ciudades , si sobra espacio entonces puede subir gente de Oviedo.

Por lo tanto... avisad quienes vais a coger el FEVE en Trubia y a dónde.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

**Re: 2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua**  
Publicado por Activania - 18 Abr 2015 06:10

---

Finalmente no me da tiempo a ir a la ruta. No va a llover, que lo paséis bien.

Saludos ☺

P.D. No tenía transporte

=====

Re: 2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua  
Publicado por Davidd - 18 Abr 2015 19:01

---

Hola.

Gracias a Sara por dedicar su tiempo hacer de guía en esta bonita ruta y gracias a tod@s por el día tan maravilloso que tuvimos, sol + agua + **churros** 🍩  
🍩  
🍩  
y la buena compañía 🍩

Os dejo las fotos de la ruta.

[plus.google.com/photos/11144172693369715.../6139150399811343777](https://plus.google.com/photos/11144172693369715.../6139150399811343777)

Saludos y buen pedal

David Ripoll

=====

Re: 2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua  
Publicado por olga - 19 Abr 2015 07:03

---

hola a todos:

iiiiii VAYA PASADA DE FOTOS

David, sin ti, no sería "asturies con bici";

Sarah , tu labor de guia..... LO HACES GENIAL. "gracias";

La gente ,,,siempre, siempre lo dan todo.

Esperandoos, Emi y yo tuvimos unas largas conversaciones.

Merecio la pena.....

saludos

=====

---

**2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua**

Publicado por RobertoLopez - 19 Abr 2015 17:15

Muchas gracias por el día de ayer, por vuestra amabilidad y, como no, por las fotos.

Saludos.

=====

---

**2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua**

Publicado por DiegoCM - 19 Abr 2015 23:07

Hola a todos:

Gracias y enhorabuena por la ruta, especialmente a Sarah y David. Sin duda, tanto la caminata a la cascada como la lluvia o los churros fueron complementos muy importantes para un día muy divertido.

Intentaré dejar enlace para alguna foto más.

[plus.google.com/photos/11170651796299279.../6139581884761901937](https://plus.google.com/photos/11170651796299279.../6139581884761901937)

Hasta pronto.

Diego

=====

---

**Re: 2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua**

Publicado por Isolina - 20 Abr 2015 17:49

Gracias Sara x esta bici-excursión.

Gracias a David y resto de compañeros.

Y al colofon final apoteósico, esos churrinos 🍩

=====