

## 2015/03/22: Acompañando al Nora

Publicado por Cicloturismo - 15 Mar 2015 22:00

---



Área recreativa de Santa Bárbara, Lugones

**GUÍA:** Sarah

**SALIDA:** domingo 22 de marzo de 2015, 11:15 hrs. desde [Estación RENFE Lugo de Llanera](#) .

**LLEGADA:** Lugones

**DURACIÓN:** medio día

**DISTANCIA:** 21 km.

### Descripción de la ruta.



Iglesia de Santa Eulalia, Colloto

Esta excursión de cicloturismo es lineal, con inicio y fin en diferentes puntos; es llana, muy fácil de pedalear y apta para todo tipo de bicicletas.

Una ruta sencilla de pedalear de medio día, donde iremos acompañando al **río Nora** por sendas verdes y pequeñas carreteras locales sin tráfico apenas, salvo en el tramo final de entrada en Lugones que deberemos extremar la precaución. Esta ciclo-excursión guarda una belleza escondida y poco conocida como es el **área**

**recreativa de Santa Bárbara**

, pegada a la vera del río Nora y cerca de Lugones, que les sorprenderá gratamente a quienes no lo conozcan.

El **río Nora** es uno de los afluentes más largo de Asturias (67km), antes de ceder sus aguas al río Nalón. Nace en Valvidares (Sariego), y sigue por los concejos de Siero y Noreña. En sus kilómetros finales, sirve de frontera natural entre los concejos de Oviedo y Llanera primero, y entre Oviedo y Las Regueras después. Desemboca en el Nalón entre los núcleos de población de Priañes (Oviedo), Santa María de Grado (Grado) y Tahoces (Las Regueras). Cerca de su desembocadura, en lo que se conoce como Meandros del Nora, zona paisajística de singular belleza, se encuentra la presa del embalse de Priañes.

De los tramos dificultosos, pero siempre cortos, el más cuesta es el de subida desde el **punto romano** de a la

**iglesia de Santa Eulalia**

, ambos en

**Colloto**

. Por lo demás un paseo, prácticamente llano. Los pocos desniveles son perfectamente pedaleables sin mayores complicaciones.



*El Nora a su paso por Priañes*



*El puente Romanón o Puente Viejo, Lugones*

Volviendo a nuestra ruta, el **Puente Romanón** o **Puente Viejo** cerca de Lugones, medieval con tres

arcos apuntados de diferente tamaño y calidad. Este puente daba paso al camino que desde el centro de Asturias corría hacia el oriente, en principio de origen romano, luego medieval y moderno, y usado por los habitantes de Siero hasta hace pocos años.

Pero... pregunta para quienes vayan a la ruta: **¿por qué el puente romano que atraviesa el río Nora es una imitación?** *Simplemente a mera vista se da una cuenta*. Dicho puente, además, tiene una "trampilla" desagradable. (*que no lo cuenten quienes ya fueron en ediciones anteriores*!).

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Lugones)
--	-----	------------------------

AVILÉS

- RENFE 10.48h Avilés/estación. (Llegada a L. de Llanera 11.12h)

- RENFE 13.36h, 14.36h (y cada hora a y 36')

GIJÓN

- **RENFE 10.30h Sanz Crespo.** (Llegada a L. de Llanera 10.52h)

- **RENFE 13.51h, 14.51h**(y cada hora a y 51')

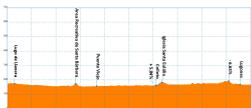
## OVIEDO

- **RENFE 10.55h Uría.** (Llegada a L. de Llanera 11.05h)

- **RENFE 13.56h, 14.22h, 14.56h**

**NOTA:** Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

## Perfil de la ruta.



[Ver mapa más grande](#) | [Ficha ACB](#) | [Ficha IBP](#)

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Salvo el cruce del puente Viejo, por ser un piso empedrado, la ruta es apta para todo tipo de bicicletas.

Las personas que sean de Oviedo, pueden ir en bici a Lugo de Llanera y volver desde Lugones también en bici, pero con sumo cuidado, pues suele haber demasiado trafico entre dichas localidades.

El pinchín y la copichuela —¡ojo con el alcohol, por si nos hacen soplar!— en el Bar Leonor (Colloto), que tiene merendero y amplio aparcamiento para las bicis.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Nada más que un momento de las salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

**Re: 2015/03/22: Acompañando al Nora**

Publicado por xixonman - 20 Mar 2015 12:46

---

Cuando diseñé ésta ruta...¡no pensaba que el puente de marras os iba a "picar" tanto a algunos....! 🙄



**2015/03/22: Acompañando al Nora**  
Publicado por sarah - 20 Mar 2015 20:09

---

Hola,

Parece que para el domingo dan algo de agua, por suerte no tanta como pronosticaban al principio de la semana, no obstante ruego miréis el foro el sábado por la noche por si se pusiera peor el tiempo y hubiese que suspenderla.

saludos, sarah

=====

**Re: 2015/03/22: Acompañando al Nora**  
Publicado por COLUE - 20 Mar 2015 21:18

---

Hola. Ramón, no socio. Un saludo

=====

**2015/03/22: Acompañando al Nora**  
Publicado por almouton - 21 Mar 2015 12:55

---

Buenos días, no se si llego tarde?

Carlos Mouton

Socio.

No uso tren.

=====

**2015/03/22: Acompañando al Nora**  
Publicado por sarah - 21 Mar 2015 13:07

---

Hola Carlos,

No llegas tarde, lo de apuntarse antes del jueves es para los que utilicen transporte para poder hacer las gestiones con el tren, pero los que no utilizais transporte no teneís problema.

Saludos, Sarah

=====

**Re: 2015/03/22: Acompañando al Nora**  
Publicado por sarah - 21 Mar 2015 17:13

---

Aunque mañana parece que no nos libramos del agua, la ruta sigue para adelante, traer chubasquero ☺

=====  
**Re: 2015/03/22: Acompañando al Nora**  
Publicado por Oscarin55 - 21 Mar 2015 21:19

---

Hola, soy Oscar Alvarez. Me había apuntado a esta ruta pero finalmente no puedo asistir. Gripazo de última hora. El dinero del seguro lo abono en la próxima salida. Lo siento y nos vemos en otra ocasión

=====

**Re: 2015/03/22: Acompañando al Nora**  
Publicado por fon - 21 Mar 2015 22:41

---

Hola Sara

Mañana probablemente nos acompañe mi hijo.

Álvaro Molinero

Socio de Oviedo

No usa transporte

Gracias y perdón por la hora de apuntarse

=====

**2015/03/22: Acompañando al Nora**  
Publicado por ángeles - 22 Mar 2015 06:57

---

Soy Ángeles. Finalmente no vamos. Iba a llevar a mi hijo pero con este tiempo no va a disfrutar paseo. Sí hay que pagar algún gasto seguro etc.. Me puedes mandar correo. Perdón por no avisar con más antelación. Pero quería ver si mejorada el tiempo...

=====

**Re: 2015/03/22: Acompañando al Nora**  
Publicado por Davidd - 24 Mar 2015 00:02

---

Hola.

Dar las gracias a tod@s por esta bonita ruta, en especial a los voluntari@s que hacen posible que las actividades de ACB se lleven a cabo.

Gracias por esta ruta Sara, decir que aunque daban agua no callo ni una gota 🙏



Os dejo un enlace de las fotos.

[plus.google.com/photos/11144172693369715.../6129583862390743953](https://plus.google.com/photos/11144172693369715.../6129583862390743953)

Saludos y buen pedal

David Ripoll

---

### Re: 2015/03/22: Acompañando al Nora

Publicado por Isolina - 24 Mar 2015 08:46

Gracias Sara, por guiarnos x esta ruta.

Una mañana pedaleando relajadamente,

sin lluvia y con comida al finalizar la marcha



Os dejo esta foto de grupo, impresionante, vamos

que a mí en particular me dejo sin palabras jajaja

Titulo de la foto: Dale la vuelta



---

### Re: 2015/03/22: Acompañando al Nora

Publicado por sarah - 24 Mar 2015 10:19

Gracias a todos por vuestra participación y colaboración, Alberto por mostrarme nuevas opciones deltramosl trazado de la ruta que pueden incorporarse a la mrutamisma.

Bonitas fotos David, siempre son un agradable recuerdo y gracias por seguir siendo la biciescoba.

Iso no se si se te olvido poner esa foto de grupo tan maravillosa por que no la veo, o igual esta camuflada como debemos estar todos en la foto 🍌

=====

**Re: 2015/03/22: Acompañando al Nora**

Publicado por Kike Gonzalez - 24 Mar 2015 19:23

---

Esta foto, os juro que la enmarco.... si es que algún dia consigo verla 🍌

=====

**Re: 2015/03/22: Acompañando al Nora**

Publicado por mariame - 25 Mar 2015 07:10

---

Muchas gracias a Sara por guiar la ruta, y a todos los demás por la compañía y las fotos.

=====