2015/03/22: Acompañando al Nora

Publicado por Cicloturismo - 15 Mar 2015 22:00



Área recreativa de Santa Bárbara, Lugones

GUÍA: Sarah

SALIDA: domingo 22 de marzo de 2015, 11:15 hrs. desde Estación RENFE Lugo de Llanera .

LLEGADA: Lugones

DURACIÓN: medio día

DISTANCIA: 21 km.

Descripción de la ruta.



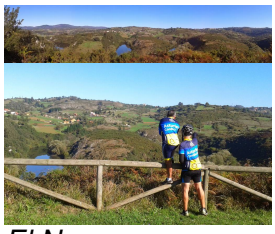
Iglesia de Santa Eulalia, Colloto

Esta excursión de cicloturismo es lineal, con inicio y fin en diferentes puntos; es llana, muy fácil de pedalear y apta para todo tipo de bicicletas.

Una ruta sencilla de pedalear de medio día, donde iremos acompañando al **río Nora** por sendas verdes y pequeñas carreteras locales sin tráfico apenas, salvo en el tramo final de entrada en Lugones que deberemos extremar la precaución. Esta ciclo-excursión guarda una belleza escondida y poco conocida como es el **área recreativa de Santa Bárbara**, pegada a la vera del río Nora y cerca de Lugones, que les sorprenderá gratamente a quienes no lo conozcan.

El **río Nora** es uno de los afluentes más largo de Asturias (67km), antes de ceder sus aguas al río Nalón. Nace en Valvidares (Sariego), y sigue por los concejos de Siero y Noreña. En sus kilómetros finales, sirve de frontera natural entre los concejos de Oviedo y Llanera primero, y entre Oviedo y Las Regueras después. Desemboca en el Nalón entre los núcleos de población de Priañes (Oviedo), Santa María de Grado (Grado) y Tahoces (Las Regueras). Cerca de su desembocadura, en lo que se conoce como Meandros del Nora, zona paisajística de singular belleza, se encuentra la presa del embalse de Priañes.

De los tramos dificultosos, pero siempre cortos, el más cuesto es el de subida desde el **puente romano** de a la **iglesia de Santa Eulalia**, ambos en **Colloto**. Por lo demás un paseo, prácticamente llano. Los pocos desniveles son perfectamente pedaleables sin mayores complicaciones.



El Nora a su paso por Priañes



El puente Romanón o Puente Viejo, Lugones

Volviendo a nuestra ruta, el **Puente Romanón** o **Puente Viejo** cerca de Lugones, medieval con tres

arcos apuntados de diferente tamaño y calidad. Este puente daba paso al camino que desde el centro de Asturias corría hacia el oriente, en principio de origen romano, luego medieval y moderno, y usado por los habitantes de Siero hasta hace pocos años.

Pero... pregunta para quienes vayan a la ruta: ***¿por qué el puente romano que atraviesa el río Nora es una imitación?*** *Simplemente a mera vista se da uno cuenta* . Dicho puente, además, tiene una “trampilla” desagradable. (*¡ que no lo cuenten quienes ya fueron en ediciones anteriores !*).

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Lugones)

AVILÉS

- RENFE 10.48h Avilés/estación. (Llegada a L. de Llanera 11.12h)

- RENFE 13.36h, 14.36h (y cada hora a y 36')

GIJÓN

- RENFE 10.30h Sanz Crespo. (Llegada a L. de Llanera 10.52h)

- RENFE 13.51h, 14.51h(y cada hora a y 51')

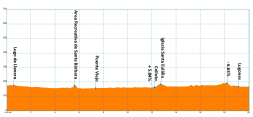
OVIEDO

- RENFE 10.55h Uría. (Legada a L. de Llanera 11.05h)

- RENFE 13.56h, 14.22h, 14.56h

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.



Ver mapa más grande |
Ficha ACB || Ficha IBP

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Salvo el cruce del puente Viejo, por ser un piso empedrado, la ruta es apta para todo tipo de bicicletas.

Las personas que sean de Oviedo, pueden ir en bici a Lugo de Llanera y volver desde Lugones también en bici, pero con sumo cuidado, pues suele haber demasiado trafico entre dichas localidades.

El pinchín y la copichuela —¡ojo con el alcohol, por si nos hacen soplar!— en el Bar Leonor (Colloto), que tiene merendero y amplio aparcamiento para las bicis.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**
que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici actividades de Asturies ConBici", y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

2015/03/22: Acompañando al Nora

Publicado por Cicloturismo - 15 Mar 2015 22:35

Una bonita ruta para una mañana de domingo, corta y sin grandes desniveles, ideal para ciclistas noveles.

==========

2015/03/22: Acompañando al Nora

Publicado por sarah - 16 Mar 2015 08:12

Hola,

Soy la guía de esta ruta para peques y familias, sencilla, fácil y corta, si el tiempo nos acompaña disfrutaremos del día y de la bici.

Recordar: apuntaros en la web e indicar nombre y apellidos, si vais a coger el tren y donde y si sois socios o no.

Nos vemos el domingo, sarah

==========

Re: 2015/03/22: Acompañando al Nora

Publicado por Oscarin55 - 16 Mar 2015 22:49

Hola soy Oscar Álvarez. No socio. Voy en tren desde Oviedo. Nos vemos el domingo. Un saludo.

==========

2015/03/22: Acompañando al Nora

Publicado por ángeles - 17 Mar 2015 08:01

Hola, queriamos apuntarnos a la ruta. Argentina Apaolaza Fernández, Angeles Fernandez Fernandez, Gonzalo Martinez Fernandez (6años) responsable del menor de edad (Angeles). Gonzalo ya a participado en otra ocasión.

Salimos en tren desde Oviedo. No somos socios.

==========

Re: 2015/03/22: Acompañando al Nora

Publicado por Isolina - 17 Mar 2015 08:18

Hola, me apunto.

Isolina Braña

Socia

Voy desde Oviedo en tren, vuelta por mi cuenta.

==========

2015/03/22: Acompañando al Nora

Publicado por ángeles - 17 Mar 2015 08:45

Estoy viendo que en la ficha AcB (debajo del plano) pone horario de salida de Lugo de Llanera 10.15 horas, y sin embargo en la cabecera del título pone 11.15 horas del domingo 22 de marzo.

Lo indico para que no de lugar a equivocos. Podría aclararlo por favor. Gracias.

==========

Re: 2015/03/22: Acompañando al Nora

Publicado por fmjuanes - 17 Mar 2015 09:00

Hola

Supongo que Sara ya lo sabe, pero ya no hay que cruzar el río por el puente de piedra, hay uno nuevo unos metros más adelante.

Saludos

==========

2015/03/22: Acompañando al Nora

Publicado por sarah - 17 Mar 2015 09:25

Gracias Paco,

Si ya vi que han construido otro puente un poco más adelante, pero si algún aguerrido ciclista quiere seguir pasando por el de piedra por mi bien:-).

Saludos

==========

2015/03/22: Acompañando al Nora

Publicado por sarah - 17 Mar 2015 09:38

Hola Ángeles,

No veo donde está puesto lo del horario de salida 10,15; supongo que no es en esta página, viendo los horarios de trenes de Aviles, Gijón y Oviedo el horario de salida de Lugo e Llanera es a las 11,15; con previsión de llegar a Lugones hacia las 14:30 para que de tiempo a coger el tren a los que vengan de Aviles.

Saludos

==========

2015/03/22: Acompañando al Nora

Publicado por Cicloturismo - 18 Mar 2015 11:28

Hola,

el horario de la ruta es el indicado en la noticia de la ruta (es decir, 11:15).

Las fichas, pensadas para la gente pueda hacer la ruta por su cuenta, se están creando con un proposito más general y poniendo unos horarios estimados (que pueden coincidir o no con los de la ruta oficial).

Espero que este aclarado

==========

Re: 2015/03/22: Acompañando al Nora

Publicado por Raffa - 18 Mar 2015 17:03

_____

Hola,Raffa Fernández Fdez., socio. Me apunto a la salida desde Gijón, con tren a la ida. A la vuelta si el tiempo es óptimo volveré en bici, si está de perros igual no... pero ya sé que en este tren no hay mayor problema (si hay que esperar, espero).

Por supuesto, acepto encantao el reto de Sarah de seguir pasando por el puente romano... uno de los mayores atractivos de esta salida... ja jja ja...

==========

Re: 2015/03/22: Acompañando al Nora

Publicado por olga - 18 Mar 2015 17:57

_____

olga socia de gijon

tren ida y vuelta

gracias

==========

Re: 2015/03/22: Acompañando al Nora

Publicado por John - 18 Mar 2015 20:06

_____

Hola somos John y Karen socios de Oviedo, utilizamos el tren de Oviedo.

nos veremos domingo!

==========

Re: 2015/03/22: Acompañando al Nora
Publicado por manugg - 18 Mar 2015 20:14

_____

manugg, socio de oviedo, no usaré transporte colectivo

==========

2015/03/22: Acompañando al Nora
Publicado por elias - 18 Mar 2015 20:30

_____

Hola somos Elias ,marisa y Silvia ,no somos socios y cojeremos el tren desde oviedo un saludo

==========

Re: 2015/03/22: Acompañando al Nora
Publicado por Karina - 18 Mar 2015 20:40

_____

Hola. Nos apuntamos José Peña y Karina Bermúdez. Socios de Oviedo. Peña no usará tren desde Oviedo, yo sí.

Nos vemos.

==========

2015/03/22: Acompañando al Nora
Publicado por fon - 18 Mar 2015 21:21

_____

Hola

Nos apuntamos

Blanca Pañeda y Alfonso Molinero

Socios de Oviedo

No usamos tren

Si alguien quiere ir en bici desde Oviedo, nos vemos a las 10:00h en la entrada de la estación de la Renfe de Uría. Pasaremos posteriormente sobre las 10:20 por delante del Lidl de Avda del Mar.

Saludos

==========

Re: 2015/03/22: Acompañando al Nora
Publicado por manugg - 18 Mar 2015 23:05

_____

yo os esperaré en la glorieta de cuatro caños.

==========

Re: 2015/03/22: Acompañando al Nora
Publicado por Davidd - 18 Mar 2015 23:49

_____

Hola.

David Ripoll

Socio de Oviedo

Ida y vuelta por mi cuenta

Nos vemos el domingo

==========

Re: 2015/03/22: Acompañando al Nora
Publicado por Santi - 19 Mar 2015 13:05

_____

Hola, soy Santiago y socio. Cojo el tren en Gijón. A la vuelta trataré de volver en bici, y si está muy malo espero por el tren, un saludo

==========

2015/03/22: Acompañando al Nora
Publicado por JaviG - 19 Mar 2015 21:12

_____

Hola, soy Javier González, no socio, de Gijón; iré en tren si tenemos buen tiempo. Un saludo

==========

Re: 2015/03/22: Acompañando al Nora
Publicado por Bici Paseos - 19 Mar 2015 22:11

_____

Hola Sarah.

Nos apuntamos:

- Rosa Arias Bravo

- No socia de Gijón

- Ida y regreso en tren

- Alberto Iglesias Rivas

- Socio de Gijón

- Ida y regreso en tren

Saludos

==========

Re: 2015/03/22: Acompañando al Nora

Publicado por Jerobra - 19 Mar 2015 23:19

_____

La gestión del tren ha quedado cerrada, quien se apunte a partir de ahora debe gestionarse el desplazamiento por sus propios medios.

N**ota:**

Para la vuelta, he solicitado autorización para los trenes de las 13:51 (Lugones-Gijón), y de las 13:56 (Lugones-Oviedo)

No obstante, si llegais más tarde, no deberías tener problemas. Hasta la fecha no los hemos tenido con RENFE.

Saluz y feliz pedaleo.

Jesús (Grupo de transporte)

==========

2015/03/22: Acompañando al Nora

Publicado por mariame - 20 Mar 2015 07:50

_____

Hola

Soy María Menéndez Garcia

Socia

No necesito tren ni a la ida ni a la vuelta

Gracias

==========