

2015/02/07: Pedaleando entre Llanera y Avilés

Publicado por Cicloturismo - 31 Ene 2015 12:00



Trasona... ¿soñando con una barca a pedales?

GUÍA: Julio

SALIDA: sábado 7 de Febrero de 2015, 10.15 hrs. desde [Estación RENFE Lugo de Llanera](#) .

LLEGADA: Avilés

DURACIÓN: medio día.

DISTANCIA: 35 km.

Descripción de la ruta.

Os animamos a pedalear por el **concejo de Llanera**, cruzando por momentos el de **Corvera** para terminar en el de

Avilés

, en una ruta apta para cualquier bicicleta y ciclista. Sin grandes desniveles, se desarrolla casi toda por carreteras secundarias bastante estrechas y, excepcionalmente en algunas zonas, con firme en mal estado; eso sí... asfaltada en todo su trayecto.

Evitando subir el Alto de La Miranda, las personas que no conozcan la zona se verán sorprendidas por los bellos paisajes por los que vamos a pasar.

Saldremos de la estación de **Lugo de Llanera** y, pedaleando tranquilamente por la senda compartida con peatones que une dicha población con Posada seremos acompañados por la **sierra del Naranco**

y el

pico Santufirme

, este último más de cerca. Ya en

Posada

(PK.3,5) y tras pasar la plaza del pueblo, tomaremos la carretera que lleva a San Cucao. En nuestro pedalear a este punto estaremos señalados por una de las manos del

Cristo del Naranco

, como queriendo bendecirnos en nuestro leve esfuerzo. Pasaremos por delante del prao (PK.5) donde se celebra

Los Exconxuraos

—fiesta de Interés Turístico Regional que se celebra anualmente a finales de Junio y que con su temática pretende trasladar a sus visitantes a épocas medievales—, y casi sin darnos cuenta llegaremos a

San Cucao

En San Cucao se encuentra el **centro ecuestre "El Asturcón"**, la **iglesia con su texo característico** aunque también la

Torre Valdés

—en la actualidad, El Castillo de San Cucao—. Es un conjunto monumental y sobrio, formado por una torre y un cuerpo rectangular adosado a la misma que la prolonga hacia el norte. Tiene su origen en una torre cuadrada medieval, mandada construir en el siglo XIV (hacia el año 1393) por Diego Menéndez de Valdés, el Mayor (miembro de esta poderosa e influyente familia); hoy se conserva solamente su estructura general y, al parecer, una pequeña ventana geminada del último piso en la que se talla un escudo, que según F. Sarandeses, presenta las armas de Valdés, Castilla y León y Bernaldo de Quirós, así como la tronera con forma de bocallave situada bajo ella. La torre y el cuerpo rectangular se reformaron en numerosas ocasiones (la última en 1989), dando lugar a la construcción actual, cuya mayor parte parece corresponder a los siglos XIX y XX. Así, la torre, que tiene plantas, reemplazó principios del s. XX su cubierta de teja a cuatro vertientes por un remate almenado con garitones cilíndricos en sus ángulos; el cuerpo adosado, con dos plantas y desván, culmina de igual modo. Grandes vanos goticistas con arco apuntado rasgan los muros tanto de la torre como del cuerpo rectangular.



Palacio de Villanueva

Nosotros nos desviaremos un poco antes, en un cruce que pone a Boniellas.

De camino (PK.6,5) nos encontraremos con el ruinoso **Palacio de Villanueva**, cuya historia la conoce bien Ramón Rodríguez, director de la Biblioteca de la Universidad de Oviedo y autor de la guía de Llanera. El estudioso fija sus orígenes en el siglo XVII, cuando fue construido por una de las ramas de la familia Valdés. Su fundador fue Andrés Díaz de Villanueva, creador del mayorazgo de Villanueva. Rodríguez cree que fue su nieto, el capitán Álvaro de Valdés Quirós y Navia-Osorio, quien debió renovar el mayorazgo en 1709 y 1723 y quien probablemente remodeló el palacio y colocó los escudos de armas de los Valdés, los Bernaldo de Quirós y los Navia Osorio. En la actualidad es propiedad de la familia del conde de Revillagigedo.



Iglesia de San Nicolás de Bonielles

A medida que nos acerquemos a Bonielles (PK.10,2), ganaremos altura con lo que podremos divisar a nuestras espaldas el valle hacia Posada, pero también el de Las Regueras amenizado con los gigantes eólicos, tal y como diría Quijote, del **parque eólico de La Degollada** y quizás algún que otro aguilucho buscando presa que cazar. Como decimos será en subida, unos 3 kilómetros y medio, quizás el tramo más duro de la ruta. Arriba nos espera la

iglesia de San Nicolás de Bonielles

y el curioso

caño-lavadero de La Frecha

, a veces intermitente.

En **Anduerga** (PK.12) conectaremos con la comarcal AS-233 que une Trubia con Los Campos pudiendo decir hasta aquí que la ruta coincide con la última parte de

[“Date una vuelta por Llanera”](#)

aunque eso sí, en sentido inverso.

Continuaremos por dicha comarcal bajando a **Santa Cruz de Llanera** (PK.13) y pasando cerca del **pic o Gorfolí**

—lo dejamos a la izquierda—, teniendo lugar la segunda subidita del día, un kilómetro aproximadamente, antes de llegar a

Barredo

y

Arlós

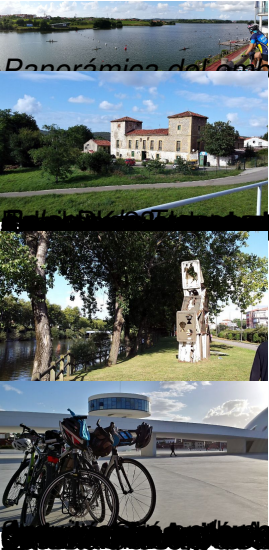
(PK.15,5) para luego recuperar las piernas en bajada hasta poco después de la aldea de

La Peluca

(PK.18) afrontando la última subida del día —otro kilómetro— bajo un precioso bosque que se extiende durante los 6 kilómetros siguientes hasta

Los Campos

; deberemos tener mucha precaución pues la carretera es estrecha.



Reparación de la base de Trasona desde el Centro de Alto Rendimiento

El día 21 de junio de 2026, se realizó una visita técnica al Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Trasona, en el municipio de Trasona, para inspeccionar el estado de conservación de la base de Trasona, con el fin de determinar las obras necesarias para su mantenimiento y reparación.

El día 22 de junio de 2026, se realizó una visita técnica al Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Trasona, en el municipio de Trasona, para inspeccionar el estado de conservación de la base de Trasona, con el fin de determinar las obras necesarias para su mantenimiento y reparación.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA
--	-----	--------

AVILÉS

- RENFE 9.48h.

N/A

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- FEVE 14.01h Avilés/aperao.

OVIEDO

- RENFE 9.45h Uría.

- RENFE 13.48h Avilés/estación.

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son los jueves a las 22 horas.

Perfil de la ruta.

No disponible.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

En el tramo de San Cucao a Los Campos es necesario ir bien pegados a nuestra derecha porque, aunque hay poco tráfico, nos podemos encontrar con algún que otro vehículo de frente en cualquier curva.

Os recordamos que reviséis la bici, sobre todo presión de ruedas y frenos, pues como el trayecto es predominantemente en bajada los tendréis que usar.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

2015/02/07: Pedaleando entre Llanera y Avilés

Publicado por Cicloturismo - 31 Ene 2015 12:37

Comenzamos nuestro calendario 2015.

Anímate!!!

Os invitamos a pasar un rato agradable en el entorno del Embalse de Trasona

=====

Re: 2015/02/07: Pedaleando entre Llanera y Avilés

Publicado por AsturBiker - 31 Ene 2015 12:54

Buenas tardes, me alegra ver que ya empiezan las salidas.

Elvis, socio desde oviedo en tren. Vuelta en tren

Si no llueve (o son 4 gotas) voi

Saludos

=====

2015/02/07: Pedaleando entre Llanera y Avilés

Publicado por xixonman - 02 Feb 2015 08:01

Soy Carlos cojo el tren a las 9.30 en Gijón, la vuelta desde Avilés en FEVE a las 14.01 (no vuelvo en bici desde ahí "extraoficialmente").

Voy con bono del CTA 10, quien quiera (máximo 4 personas), en orden de llegada a la estación. Precio i/v: 5,60 €.

=====

Re: 2015/02/07: Pedaleando entre Llanera y Avilés

Publicado por Activania - 02 Feb 2015 08:54

Hola, soy Julio (el guía), al punto de salida voy por mi cuenta.

Dadas las condiciones meteorológicas (dan nieve) es difícil saber cuando llegaremos, posiblemente coja el tren de vuelta a Oviedo a las 14:48h

Nos vemos ☺

=====

Re: 2015/02/07: Pedaleando entre Llanera y Avilés

Publicado por victorg - 02 Feb 2015 09:12

Victor Gomez. Socio de Aviles. Ida en renfe.

Nos vemos....

=====

2015/02/07: Pedaleando entre Llanera y Avilés

Publicado por xixonman - 02 Feb 2015 14:14

llevo el GPS para grabar el track...

Saludos pues....

=====

Re: 2015/02/07: Pedaleando entre Llanera y Avilés

Publicado por Activania - 02 Feb 2015 14:40

Hola,

Soy Julio (guía)

Comentar simplemente que dadas las condiciones meteorológicas que vamos a tener, la idea es llegar como muy tarde a las 14:30 estación de Avilés. Inicialmente estaba previsto llegar a las 13:30, pero dan nieve, y depende del grupo y perfil de cada uno.

Yo no tengo prisa, el ritmo lo marcáis vosotros.

Carlos, el track está grabado, está aquí: www.asturiesconbici.org/index.php/docume...ra-y-aviles-gpx.html

Saludos 🍌

=====

Re: 2015/02/07: Pedaleando entre Llanera y Avilés

Publicado por xixonman - 02 Feb 2015 15:43

Pues mejor lo cargo y listo.....luego si veo que no me da tiempo a coger el FEVE en Avilés...te aviso que dejo la excursión y lo cojo antes..

Saludos y hasta el sábado pues.....

xixonman

=====

Re: 2015/02/07: Pedaleando entre Llanera y Avilés

Publicado por Activania - 02 Feb 2015 17:54

Yo creo que te da tiempo de sobra y a tomar una cerveza también.

A mitad de camino aprox. es todo bajada hasta el pantano, lo rodeamos por la derecha y tomamos en esta zona algo. Luego es todo llano y se va muy bien.

Con el tema del tiempo y no sabiendo cómo estará el asfalto (con o sin nieve) es realmente complejo calcularlo pero a una muy mala, muy mala, a la altura de Los Campos cortas y tiras directo, en 15m. Llegas a la estación.

Saludos 🍷

Re: 2015/02/07: Pedaleando entre Llanera y Avilés

Publicado por manugg - 02 Feb 2015 20:09

me apunto a la salida.

voy desde la corredoria en bici,

soy socio y no necesito transporte a la ida.

(¿hay que llevar cadenas?!!!!!)))))

Re: 2015/02/07: Pedaleando entre Llanera y Avilés

Publicado por angels - 02 Feb 2015 22:16

Hola, en el grupo de feisbook de asturiesconbici hay un requerimiento de un chico interesado en acudir a la ruta, pero viene de Cornellana, hay opciones de tren desde allí?

Se llama Ignacio Iglesias y pide si alguien que acuda a la ruta de aquella zona le puede acercar a la ida y la vuelta como copiloto.

Estaré al tanto para traspasarle vuestras respuestas.

Otro tema, estoy pensando ir a la ruta pero si hay nieve se puede pedalear con seguridad? Lo pregunto porque nunca se me ha dado la oportunidad, y por lo q pone Manu de las cadenas jajaja,...

Soy Angeles socia de Oviedo. Iría con Manu pedaleando hasta Lugo (siempre q no tengas nada q objetar) y volvería en tren desde Aviles.

Re: 2015/02/07: Pedaleando entre Llanera y Avilés

Publicado por xixonman - 02 Feb 2015 22:30

En Cornellana no hay tren...lo más cerca es Pravia, pero realmente tendría más sentido y lógica apuntarse a una ruta de día o bien ir coche hasta Avilés al menos.....Darse ese tute horario para 36 kms, y con previsiones malas de tiempo ciertamente no lo veo.....

Esa ruta además no creo que nadie lleve coche....

Pedalear con nieve NO es seguro....(las roturas de huesos ya sabeis donde se arreglan luego.....)

Saludos,

xixonman

=====

Re: 2015/02/07: Pedaleando entre Llanera y Avilés

Publicado por Activania - 03 Feb 2015 08:27

Hola Angeles,

Ciertamente comparto lo que dice Xixonman, mejor que el chico de Cornellana se apunte a otra ruta con mejores condiciones meteorológicas y estoy casi seguro que nadie va a utilizar el coche en un día como ese.

Y lo de la seguridad lo mismo, yo me estoy planteando en pedir otra bici con tacos (la mía no lleva) o meterles unas bridas. Aunque posiblemente veamos la nieve a los laterales, esperaré al viernes a decidirme. Sin lugar a dudas con la nieve es toda una experiencia y segurísimo que lo vamos a pasar muy bien.

Saludos 🍌

=====

Re: 2015/02/07: Pedaleando entre Llanera y Avilés

Publicado por josesalinas - 03 Feb 2015 16:57

Me apunto. Jose (Aviles) no socio. Cojo el tren desde Aviles (RENFE)

SALUDOS

=====

Re: 2015/02/07: Pedaleando entre Llanera y Avilés

Publicado por manugg - 03 Feb 2015 20:03

No tengo inconveniente Angeles, en caso de que no se suspenda ya quedaríamos.

Yo sí he circulado con nieve, afortunadamente no estaba helado debajo.

déjate de bridas que ya está todo inventado.

encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:...eBjwjA7W2nccCw2T6sOQ

=====

Re: 2015/02/07: Pedaleando entre Llanera y Avilés

Publicado por xixonman - 04 Feb 2015 20:17

visto como va el tiempo y las previsiones para el sábado me doy de BAJA de la excursión.....otra vez será....

xixonman

=====

Re: 2015/02/07: Pedaleando entre Llanera y Avilés

Publicado por Noemí - 04 Feb 2015 22:39

Hola,

Si no se suspende y estoy en Llanera es que voy.

Gracias. Saludos.

Re: 2015/02/07: Pedaleando entre Llanera y Avilés

Publicado por Activania - 05 Feb 2015 07:25

Hola a todos,

En principio NO se suspende, la ruta sigue adelante !!

No hará falta bridas, ni clavos en los tacos, trineos de perros ni nada parecido. Por la zona de Llanera y por donde nos vamos a mover va a ser hasta raro que veamos algún espacio blanco a no ser que llevemos prismáticos, la altura máxima que vamos a coger son 300m.

Eso sí, hace frío, pero con esto ya contamos en estas fechas. Algo a tener en cuenta es que no veremos un bar o similar hasta llegar al pantano de Trasona, por lo que os sugiero que vengáis con las cosinas hechas (casa, servicio de Renfe antes de salir de la estación o bar en Llanera).

Las granizadas que caen suelen ser de 2 min., pero como nos pille una nos la tragamos entera porque hasta medio camino es difícil atecharse, así que contar con ello.

No obstante, el sábado por la mañana temprano (a eso de las 8:30) publicaré un post en el foro y os comentaré la última hora: Si está nevado o nevando, granizando, estado de la carretera, etc...

Nos vemos 🟡

=====

Re: 2015/02/07: Pedaleando entre Llanera y Avilés

Publicado por manugg - 05 Feb 2015 09:07

Tengo en mi poder el botiquín que acompañará la ruta y los radiocomunicadores (walkie talkie para los que no hablan correctamente el castellano). ya me encargo de ellos para llevar y traer.

Angeles si sigues con gana de ir rodando, te espero a las 9:30 en la glorieta de cuatro caños, frente a una pizzería, que no me acuerdo como se llama.

estaremos atentos por si se suspende a última hora.

(no olvidéis el chubasquero y el calzoncillo cuello cisne de franela)

=====

Re: 2015/02/07: Pedaleando entre Llanera y Avilés

Publicado por Activania - 05 Feb 2015 09:11

Ok, Gracias.

Si quieres me los llevo yo para dárselos a Alberto, creo que es la próxima ruta (el fin de semana siguiente), sale también desde Lugo de Llanera. Ya me lo comentas el sábado.

Saludos

=====

Re: 2015/02/07: Pedaleando entre Llanera y Avilés

Publicado por fmjuanes - 05 Feb 2015 09:28

Efectivamente la siguiente ruta la lleva Alberto el domingo 15.

Suerte con el tiempo, no puedo acompañaros porque estoy tratando mi rodilla a ver si de una vez la arreglo.

Saludos

Paco

=====

lugo d llanera y Aviles

Publicado por josuko 13 - 05 Feb 2015 14:04

Hola julio voy a la ruta soy jose luis castro socio d oviedo a lugo voy en bici y cojo en Aviles 🍷
el tren hasta oviedo

=====

Re: 2015/02/07: Pedaleando entre Llanera y Avilés

Publicado por josuko 13 - 05 Feb 2015 14:13

Hola julio me apunto a la ruta soy socio y mi nombre es jose luis castro voy a lugo llanera en bici desde oviedo y cojo el tren en Avilés 🍷

=====

Re: 2015/02/07: Pedaleando entre Llanera y Avilés

Publicado por ZZ - 05 Feb 2015 20:30

Buenas noches:

Yo también me apunto Julio. Soy Antonio Zamora, de Oviedo, socio desde este año. Iré en bici a Lugo y regreso en tren desde Avilés.

Esperemos que el tiempo no sea muy malo (frío aparte).

Saludos

=====