

2014/10/19: Lieres - Meres (RM)

Publicado por Cicloturismo - 12 Oct 2014 21:30

Recomendada para menores e iniciados



Santuario Virgen de la Cabeza, Meres

GUÍA: David Ripoll

SALIDA: domingo 19 octubre 2014, 11.15 hrs desde [Estación de FEVE de Lieres](#) .

LLEGADA: Meres.

DURACIÓN: medio día.

DISTANCIA: 21 km.

Descripción de la ruta.

Este año cerramos el calendario oficial con una ruta tranquila, fácil, corta y bonita recomendada para familias, niños, abuelos y aquellas personas a las que les gusta pedalear pero que todavía no se sienten seguras sobre su bicicleta.

Desde la estación de FEVE de **Lieres**, discurre en su mayor parte por una senda paralela al río Nora hasta que llegamos a El Berrón. Se atraviesan varios puentecillos que hacen las delicias de los pequeños y que le dan al tramo un sentido de aventura. También hay bancos y áreas de descanso durante el recorrido para parar y tomar un tentempié. Los niños —y no tan niños— verán vacas, caballos, pequeños núcleos rurales con praderías en las que pastan ovejas, perros enormes, patos..., lo dicho, para ellos, ¡toda una aventura!

Durante un par de kilómetros discurrirémos por una carretera local para tomar, a la altura de **Los Corros**,

una agradable senda que discurre a la vera del Nora y que atravesará varios valles con pastizales y praderías en los que campan a sus anchas caballos, ovejas o vacas.

La ruta, con 21 kilómetros de pedaleo por un terreno llano y sin coches, discurre anexa a las vías de tren así que, si alguien se cansa o se quiere marchar primero, puede tomar el ferrocarril en cualquiera de los apeaderos que hay por el camino.

A medida que nos acerquemos a Pola de Siero por la **senda fluvial del Nora** veremos a **piragüistas** subiendo el río, patos, algún

punte medieval

y los restos de lo que parece una vieja chimenea industrial.



Senda fluvial del Nora en Los Corros



San Bernards en La Carrera (Siero)



María Faes, La Carrera (Siero)

En **Pola de Siero**, tras una breve pero dura subida, enlazaremos con una pista que nos conducirá hasta El Berrón. En el camino nos encontraremos con el **caserón y la capilla de María Faes** así como con tres enormes perros San Bernardo custodiando de una finca debidamente vallada.

De **El Berrón** a Meres ya no hay pista sino que se pedalea por carreteras secundarias. En los 4 kilómetros sin apenas tráfico —pero al fin y al cabo, carretera— donde deberemos extremar precauciones, nos sorprenderá lo colorido de algunos chalets.



Molín de la Enceña

Seguiremos camino por **El Carbayal** y, después de un cruce peligroso hacia **Fonciello** por la carretera general, haremos un alto en el camino para que los peques se diviertan. El **Santuario de la Virgen de la Cabeza** tiene un prado delante donde podremos hacer algunos juegos tal y como ya es tradición en las salidas con nenas y nenas. Cualquier juguete que sirva para compartir juegos es bienvenido: comba, hula-hop, disco volador, pelota...

De camino a la estación de **Meres**, donde finaliza la ruta, visitaremos la **capilla de Santa Ana** y el **Palacio de Meres**, un hermoso edificio del siglo XV donde se rodaron, entre otras películas, “El Abuelo” o “You are the

one" y que actualmente es escenario de decenas de eventos familiares y empresariales. Cabría la posibilidad, aunque no se garantiza, de acceder a las zonas nobles del palacio. También se puede coger un camino alternativo y acercarse al

Molín de la Enceña

donde gustosamente su dueña nos enseñará como funciona.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta:

- AVILÉS: RENFE 9.48h + FEVE 10.35h Oviedo/Uría.
- GIJÓN: FEVE 10.25h San Crespo + FEVE 10.56h El Berrón.
- OVIEDO: FEVE 10.35h Uría.
- Coche (ida)+ tren vuelta Lieres, al finalizar la ruta

Perfil de la ruta.

No disponible.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

En el tramo de **senda fluvial del Nora** extremaremos la precaución ya que como bien indican las señales **es un tramo compartido con peatones en los que estos tienen preferencia**, por lo que a su altura adecuaremos la velocidad a su paso y dejaremos la distancia de seguridad de 1,50 metros que tanto pedimos los ciclistas con respecto a los coches.

Hasta llegar a El Berrón, no hay cafeterías ni "civilización", por tanto es recomendable llevar algo de fruta, chocolate, frutos secos y agua para los peques. Ya en El Berrón, podemos parar a tomar un cafetín junto a un parque para que los niños jueguen y los mayores charlemos un ratillo.

Otra cosa, en Meres hay una explanada junto a la **ermita de la Virgen de la Cabeza** donde **podríamos tomar unos bocadillos**

—habría que llevarlos de casa, no hay cafetería— y hacer unos juegos. Así alargariamos la jornada y pasaríamos la tarde tranquilamente en el campo. Es una opción.

Recordad **hacer una revisión a las bicis de los niños** para que frenen bien, tengan las ruedas bien hinchadas y no rocen en ningún punto, ya que una bici con problemas les dará mucha inseguridad y puede hacer que lo pasen muy mal en algunos momentos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Declaración de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

2014/10/19: Lieres - Meres (RM)

Publicado por carmensuve - 19 Oct 2014 20:02

gracias a todos por hacernos pasar este día tan estupendo en tan buena compañía , a los organizadores sois geniales

=====

Re: 2014/10/19: Lieres - Meres (RM)

Publicado por Davidd - 19 Oct 2014 20:16

Hola.

Dar las gracias aquellas personas que voluntariamente dedican su tiempo y esfuerzo en hacer posible las diferentes actividades de Asturias ConBici sin ELLAS y ELLOS estas actividades no serían posibles, GRACIAS.

Os dejo un enlace de las fotos que hice.

plus.google.com/photos/11144172693369715.../6071987225708183969

Nos vemos en la próxima que son:

[26 octubre. VIII En Bici por Oviedo \(Pincha encima del texto para ir a la noticia\)](#)

[2 de noviembre. Biciamagüestu 2014 \(Pincha encima del texto para ir a la noticia\)](#)

David Ripoll

=====

2014/10/19: Lieres - Meres (RM)

Publicado por bicicuore - 20 Oct 2014 12:45

Hola bicicompis

Dar las gracias a estos guías voluntarios que salvaron esta salida y desear a Sandra que se recupere pronto

La multitudinaria salida ha sido un Exito total

Leo Pablo y yo os damos a todos las gracias por el buen rato que hemos pasado con vosotros y a David como siempre por las fotos

Saludos y hasta la primera

Carmen

=====

2014/10/19: Lieres - Meres (RM)

Publicado por fon - 20 Oct 2014 18:10

Hola

Dar las gracias a todos los participantes y sobre todo a los padres que inculcan a sus hijos esta grata actividad.

Os dejo unas cuantas fotos más de la ruta.

plus.google.com/photos/11464171800464284...thkey=CITv48HnnNzfZQ

Saludos y hasta la próxima

=====

Re: 2014/10/19: Lieres - Meres (RM)

Publicado por Fredo - 20 Oct 2014 19:05

Un día estupendo, nos lo pasamos genial y toda la familia tiene ganas de repetir la experiencia, a ver si en el biciamagüestu o por Oviedo. Gracias a todos, especialmente a los guías (incluyo también al biciescoba....jeje). Un abrazo

=====

Re: 2014/10/19: Lieres - Meres (RM)

Publicado por ángeles - 23 Oct 2014 12:51

Hola soy Gely, y quería daros las gracias a todos los socios de Asturias en bici por las rutas que programáis, lo mucho que trabajáis y dedicación.

Esta ruta la he hecho con mi hijo pequeño Gonzalo de 6 años, y estoy muy agradecida a todos por la ayuda que le habéis prestado, esperándole, la cadena, etc...

Desgraciadamente no puedo ir muchas veces de ruta por las obligaciones familiares, pero está que pudo ir mi hijo, nos encantó.

=====

Re: 2014/10/19: Lieres - Meres (RM)

Publicado por ángeles - 23 Oct 2014 12:53

Hola soy Gely, y quería daros las gracias a todos los socios de Asturias en bici por las rutas que programáis, lo mucho que trabajáis y dedicación.

Esta ruta la he hecho con mi hijo pequeño Gonzalo de 6 años, y estoy muy agradecida a todos por la ayuda que le habéis prestado, esperándole, la cadena, etc...

Desgraciadamente no puedo ir muchas veces de ruta por las obligaciones familiares, pero está que pudo ir mi hijo, nos encantó.

Sois estupendos!!!

=====